赴外研修調查表

姓名：詹亞欣　　所屬系所 / 年級：互動設計系研究所/碩三
聯絡資訊(同意公開)： yashin.jhan@gmail.com
研修國家： 奧地利　研修學校：FH Kufstein Tirol University of Applied Sciences
研修學期：☐上學期　☒下學期　　當地研修科系：商業行銷類
研修期間：西元 2018 年 3 月 1 日 至 2018 年 7 月 14 日

初期規劃

選擇此校原因：學校網站介面設計的淺顯易懂，資訊很容易搜尋___
是否有相對應科系：☐ 是(系所名稱_____) ☒ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2017 年 4 月 30 日
何時繳交資料提出申請：西元 2017 年 9 月 28 日
何時獲得錄取通知：西元 2017 年 10 月 6 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：
學習動機、個人簡歷、在校成績單，皆為英文版。
https://www.fh-kufstein.ac.at/eng/Study/International/Incoming-Students/Application-International-Student

簽證申請

是否需要申請簽證：☒ 是 ☐ 否
簽證費用：$3600 左右 (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：奧地利辦事處台北
申請簽證官方網頁：
https://www.bmeia.gv.at/tw/%E5%A5%A7%E5%9C%B0%E5%88%A9-%E8%BE%A6%E4%BA%8B%E8%99%95-%E5%8F%B0%E5%8C%97/%E5%89%8D%E5%BE%80%E5%A5%A7%E5%9C%B0%E5%88%A9/%E7%94%B3%E6%A0%B9%E7%B0%BD%E8%AD%89/%E5%AD%B8%E7%94%9F%E7%B0%BD%E8%AD%89/

申請所需文件(請逐一列出)：出發入境前 3 個月以內才能申請

1. 填妥申請表格並簽名
2. 1 張護照規格彩色近照
3. 護照正本和影本，護照效期在簽證過期後至少還要有 3 個月

4. 台灣的大學支持信函, 或學生證影本
5. 奧地利的大學或學校入學許可
6. 奧地利的住宿證明
7. 足夠財力證明 (例如最近存摺，定期存款證明，薪資證明)
8. 在申根國家適用的旅遊健康保險且包含回程費用, 最低保障台幣 1,200,000 (歐元 30,000)
9. 機位訂位紀錄
10. 未成年: 父母或監護人同意書及護照影本, 身份證影本和戶籍謄本
11. 簽證費 150 歐元,申請時以台幣付現

申請所需時程：2017/11/24 (申請日期)　2017/12/04 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用
學費：0 (新台幣)
其他項目：宿舍租金 5 個月　費用：48,125(新台幣)
其他項目：來回機票　費用：34,581(新台幣)
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：300,000(新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： ☐ 線上選課 ☒ 紙本選課 ☐ 其他：_____
選修學分數上限與下限：上限_____下限_____
是否可跨系選課：☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他：_____
課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易
學分抵免

- 是否有抵免學分：☐ 有 ☒ 無
- 學分抵免難易度：☐ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____
  _____ 學分：_____
  北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____
  _____ 學分：_____

語言學習資源：☒ 有 ☐ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☒ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等
德文，課堂學習，紙本選課申請，可選初級或中級，學校依等級分班。

住宿

交換學校所提供之住宿選項

☒交換學校宿舍

☐交換學校配合之校外租屋公司

☒交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：☒是 ☐否：

校內宿舍型式包含：☒單人房 ☒雙人房 ☐其他：_____人房

您採用的住宿方式：

☒ 學校宿舍單人房 ☐ 寄宿家庭 ☐自行租屋 ☐其他：_____

其他住宿資訊來源：☐研修學校 ☐朋友

☐網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

$62,460 (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☒一學期

就您所知，其他房型費用：

☐單人房：$_____(新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

☐雙人房：$_____(新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

☐多人房：___人房：$_____(新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☒ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 $_____(新台幣) ☐ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☒公車 站名：_____(距學校距離：_____)

計費方式：_____

☒火車 站名：Kufstein (距學校距離：步行約 15 分鐘)

計費方式：依起站點而異

☐捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：-10~30_
校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無
住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無
當地英語使用普及率：☒ 偏高 ☐ 普通 ☐ 偏低
當地物價與台北之比較
奧地利 vs.台北為 1 比 1
交換學校所在國家城市與比例_____vs.__臺北：1__

生活用品採買地點
學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

- Spar，一般超市，距離學校步行約 5 分鐘
- Lidl，超市量販店，距離宿舍步行約 3-5 分鐘
- dm，美妝用品店，距離宿舍步行約 5 分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

- aus&raus，工藝用品店，距離宿舍步行約 5 分鐘

醫院診所與藥局
學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

- Festungs Apotheke，藥局，距離學校步行約 5 分鐘

飲食

校園
☒校內餐廳 ☐宿舍餐廳 ☒宿舍含廚房設備 ☐其他：_____

校外
請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明
餐廳名稱：Wu 吳 類型：亞洲料理 價位：600 左右 步行距離：10 分鐘
餐廳名稱：_____類型：_____價位：_____ 步行距離：_____
其他建議：無

其他建議

庫夫斯坦的學生做了一個學校周邊地圖，標示了生活用品採買地點、餐廳、景點等資訊，提供參考。
https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1W4SyaCHJt0RFYfNbDy7RzDxWsK-7KLKY&ll=47.5985093031449%2C12.151780150000036&z=13

國立臺北科技大學 *106*學年度 第*2*學期

互動設計系研究所 三年級

學生出國研修心得報告

詹亞欣

Austria

FH Kufstein Tirol University of Applied Sciences

緣起…….....3

研修學校簡介…….....4

國外研修之課程學習(課內) 6

國外研修之生活學習(課外).....7

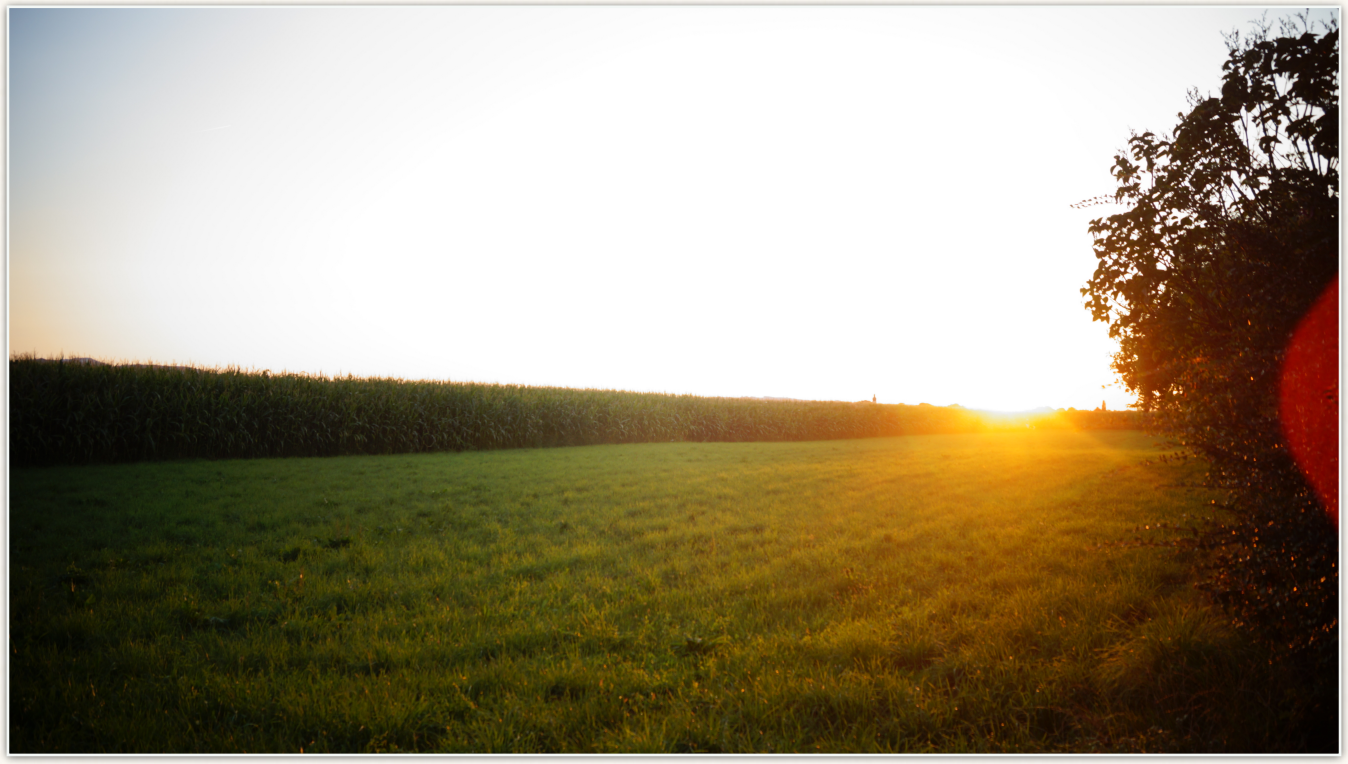
與台灣學習環境之比較.....10

研修之具體效益.....10

感想與建議……11

緣起

學習永遠不嫌多、也不嫌晚，能夠將所學的知識應用在生活、工作上，是我就讀臺北科技大學研究所的初衷。然而，為了學業的夢想，我選擇在所不惜的放下一切手邊事物，出國深造。從想法到行動，便已開始了我精彩生活的第一頁。



許多人問我，為什麼選擇奧地利的這間學校？甚至也有當地人很直白地問道：「這個城鎮很小，你怎麼會想從城市來鄉下唸書呢？（此段為英文對話）」。

其實原因很單純，就兩個，一是奧地利靠近歐洲中心，到其他國家旅行很方便。二來是，我覺得這所學校的官方網站和其他中歐學校比較起來，比較好用！介面友善、使用簡易，特別是國際交換生的相關重要資訊，很容易被搜尋與閱讀，而實際研修後，覺得一切行政流程和校內風格的確事實也是如此。

奧地利國旗
圖片來源：維基百科

維基小百科：
奧地利共和國簡稱奧地利，位於中歐的內陸國家。奧地利與多國接壤，東面是匈牙利和斯洛伐克，南面是義大利和斯洛維尼亞，西面是列支敦斯登和瑞士，北面是德國和捷克。人口超過170萬。

首都：維也納
官方文字：德文
官方語言：德語、匈牙利語、斯洛維尼亞語

資料來源：維基百科

研修學校簡介

庫夫斯坦應用科技大學(FH Kufstein Tirol University of Applied Sciences)，位於奧地利堤洛爾州(Tirol)的庫夫斯坦市(Kufstein)，

學校通往火車站的路程風景

校區位於市中心，佔地面積不大，距離火車站約15分鐘路程，附近有百貨公司、超市、銀行、市政府、餐廳及小型商圈。

學校周邊街景
圖片來源：網路

庫夫施泰因（Kuftein）
圖片來源：文學城論壇

維基小百科：
庫夫施泰因（Kuftein），是奧地利蒂羅爾州庫夫施泰因縣首府，位於因河河畔，面積39.37平方公里，人口17,497人，為蒂羅爾州第二大城市。

佔地面積：39.37平方公里
人口：1.708萬(2009年4月)語、斯洛維尼亞語

資料來源：維基百科

研修學校簡介

現代化的建築結合綠意盎然的風景，與清新的校風如出一徹。校區前的草地是市中心的公園，一旁有學校的自行車停車場，步行、騎車或開車前往學校都很方便。學校一共有三棟大樓，呈ㄇ字型，校區不大但應有盡有，也可以說在校園裡到哪裡都挺方便，學習環境很舒適。

學校大廳
圖片來源：網路

學校正門口
圖片來源：網路

庫夫斯坦應用科技大學相當重視國際化與學生的學習環境，該校學生在2018年約有2,000多名學生，其中約200至400名的學生來自世界各國，包括歐洲、亞洲、中東國家及美洲。本校學生在畢業前，皆必須完成至少一學期的海外學習，相當於半年的時間，也因此，大部分的本校生對於國際學生都蠻友善，也不吝於分享彼此的海外學習經驗。

當學期交換生合照

國外研修之課程學習(課內)

奧地利的主要語言是德語，屬於巴伐利亞區(Bavaria)的德語，和北德的德語發音不太一樣，基本上，當地人幾乎都能用英語溝通。

該校的國際研修課程主要分為兩大類，一是專屬國際學生的課程，當學期一共有23門(含德文初級與中級)，皆與商業管理與資訊系統相關；二是與本校學生及在職生的共同課程，類型較多元，包含國際商業管理、文化與活動管理、網站商業技術、資訊系統管理及商業行銷課程等，除了德語這門課以外，可選的課程皆為全英文授課。

學校教室
圖片來源：學校官網

授課教授不泛知名講師、國外聘請教授及該校師資，課程內容相當紮實。該校的選課方式是紙本選課，課程大綱皆能在網路上先行瀏覽。開學第一天，學校安排了各課領域的教授親自介紹授課內容，並由專人接待與介紹校園設施、線上課表(Web/App)及學生網站使用方式。該校的學生會會長與成員，則相當友善的介紹周邊生活環境以及學校至宿舍的路線。

我認為這裡的上課方式生動有趣。課堂上，大部分的老師和學生都有良好互動，我們也經常需要和不同的學生分組討論和報告。

學校大廳
圖片來源：網路

我也發現，在課堂上舉手發表自己的不同觀點是天經地義，但表示認同或歡迎的方式則大不相同，當地習慣是用指關節敲桌子，不是鼓掌，起初還以為大家要暴動了，原來只是下課了，所以同學們是在表示“ 謝謝老師 ”。

國外研修之生活學習(課外)

原則上，學生會會長經常舉辦各種活動，邀請國際學生們參加，例如國際晚餐、湖邊烤肉、爬山、滑雪等，課外活動可說是相當充實。

第一次滑雪

奧地利某滑雪場與我的第一個雪人

記得我剛搬進宿舍準備使用插座時，發現台灣買的轉接頭因為尺寸不合的關係無法使用，只好在附近的3C用品店買一個新的。以下左圖中，最右邊的轉接頭明顯比較矮，就是尺寸不合，左邊三個是合用的。

歐洲插頭，右邊第一個尺寸不合，左邊第二個是當地買的

歐洲插座

國外研修之生活學習(課外)

宿舍的環境很不錯，門前有一條因河，抬頭看就是阿爾卑斯山脈，四周綠意盎然，附近路程約5分鐘，便可抵達大型超市、生活用品店、服飾店、加油站等，生活機能不錯。

學校宿舍外觀 圖片來源：學校官網

學校宿舍附近

宿舍距離學校走路約20分鐘，也可以和學校租腳踏車，一個月7歐，沒事的時候騎到湖邊散步、逛市區，也是很好的休閒活動。

學校宿舍附近

學校宿舍A棟單人房

學校宿舍A棟單人房

單人房衛浴

國外研修之生活學習(課外)

庫夫斯坦開車約20分鐘即可抵達德國邊境，開車約1.5個小時即可到達德國慕尼黑，因此，若要到附近旅行，德國慕尼黑是最近的選擇，德國柏林、科隆，奧地利的薩爾斯堡(莫札特的故鄉)、因茲布魯克、維也納等附近地區，則可搭火車或巴士前往，義大利羅馬、法國巴黎等鄰近國家，可搭火車或巴士沿途旅行，亦或搭飛機單點式旅行，也都是不錯的選擇。

維也納音樂季

奧地利因茲布魯克

德國基姆湖

法國巴黎

義大利羅馬

與台灣學習環境之比較

- 現代式的建築與開放式的學習環境，促進學習意願。
- 自然環境的優勢，提升學習效率。
- 舉手發表自己的不同觀點是天經地義。
- 夏季時間的日照時間特別長，唸完書還是可以到戶外享受陽光，這點很棒。

奧地利

奧地利

研修之具體效益

- 擁有更廣闊的國際觀，深度體驗文化差異。
- 研修TED講師的課程，修完像聽了好幾場TED演講。
- 補足不足的專業知識，例如消費者行為課程。
- 結識來自世界各地的朋友，為人生寫下精采的一頁。
- 學習新語言，德語。

感想與建議

我在出國前參加了北科舉辦的「出國交換博覽會」，因此認識了來自當地學校的學生，這對於初次踏上歐洲的我，在生活與學習上，有非常大的幫助，也因此，我能夠更快的融入當地生活、深度體驗在地傳統活動與文化，並結識了許多當地新朋友。例如穿著傳統服裝參加啤酒節、參與當地友人的婚禮、參與家庭式的巴伐利亞區傳統復活節推蛋活動等。

個人認為，結交新朋友最快的方式，就是先練會一句當地方言，例如：「我要一杯啤酒，謝謝！」，這用於啤酒文化深耕的巴伐利亞區，可說是相當好用！

參與德國當地友人的婚禮

參與德國當地友人的生日聚會

復活節彩蛋活動

參與德國啤酒節活動

德國女性傳統服裝的蝴蝶結，打在右邊表示有伴侶，左邊表示單身，後面表示喪夫。

感想與建議

我認為當地的生活作息和台灣有很大的不同，其一是晝長夜短，夏季時間通常到晚上9點後，天色才會開始慢慢變暗，感覺一天特別長，吃完晚餐後還可以到戶外享受陽光。

其二是飲食，超市賣的青菜大多適合生吃，不太適合炒或燉煮，主食是小麥或馬鈴薯，當然也買得到米，只是品質和口感不太一樣，個人認為還是要接地氣，因此我嘗試用當地食材煮了許多在地和台灣料理，經常與其他國際學生一起分享，一人帶一道菜大家一起用餐，也因此透過這樣的方式認識了很多同學。

我做的檸檬糖霜杯子蛋糕

德國小鎮的手工藝節慶活動

當地人推薦的草莓萊姆酒

施華洛世奇水晶世界（Swarovski Kristallwelten）

The End