

出國研修心得報告



研修學年度/學期:102 學年度第二學期

薦送學校、系級:台北科技大學機械系精密設計組四年級

中文姓名:陳彥鈞

研修國家:捷克共和國

研修學校:Czech Technical University in Prague

目錄

一、 緣起.....	2
二、 研修學校簡介	2
三、 國外研修之課程學習(課內)	3
四、 國外研修之生活學習(課外)	4
五、 與台灣學習環境之比較	5
六、 研修之具體效益	6
七、 感想與建議.....	7

一、緣起

從小到大一直將出國留學這個名詞留在我的夢想清單裡面，到國外求學一直是我夢寐以求的計畫，還記得在高中時期準備申請大學的備審書裡，對未來就讀大學的期望就是到國外大學當交換學生，不僅是想在學業上吸收到知識，也想能夠在國外文化裡有不一樣的親身體驗。

在就讀台北科技大學的大四上學期初，與同學相約參加本校國際事務處舉辦的出國研修說明會，聽了剛從國外回來的學長的分享，更是燃起了對出國研修這個計畫的熱情，於是抱著充滿憧憬的心情向國際事務處的林先生詢問相關事宜，搜尋了國際事務處的網頁，瀏覽了有關的姊妹校，因為科系對應和家裡經濟的關係，所以選擇了理工科系很強且不用學費與住宿費的捷克科技大學，確定之後就向該大學提出申請，並很快的接到錄取通知，接下來就通過層層關卡去辦理簽證與相關證明。

二、研修學校簡介

捷克科技大學布拉格分校是捷克全國最好的科技大學，已有三百年歷史，約有二萬名學生，目前有土木、機械、電子、核能物理、建

築及交通六個學院及三個研究所，另設計算機與信息中心、商務與革新中心，及三個管理機構協助校務發展，在科技研究方面為捷克排名第一。捷克科技大學設有六位副校長，分別主管教學、發展、科研、國際交流、外聯及建設等。該校地理位置較靠近西歐，設有多種學程供學生修習，國際化程度明顯地較其他東歐學校高，許多學校資料已有英文版。校園建築沒有高樓大廈，但有綠地、湖、小橋、樹木等秀麗景觀襯托出校園的柔美優雅，並能與市容融成一體。

三、國外研修之課程學習(課內)

初來乍到捷克科技大學的第一個禮拜，是屬於該校的新生訓練周，所有的交換生必須到同一間演講廳報到，共約有三百多位交換生共襄盛舉，第一天介紹了該校的生活環境、學習環境、學院分佈、供應設施以及所有的注意事項；第二天所有交換生依各系分配到自己的系所，有專門的教授指導各位交換生選課的規則、方式以及所有的流程，這一刻每位學生都為自己的課程忙得不可開交；之後的幾天為國際學生社團舉辦一連串的活動日，包含到捷克其他城鎮旅行等等。

這學期主要修了三門課程，分別為 CAD、Czech Language for Beginners、Physical Education，CAD 這門課為電腦輔助設計，主要使用的軟體為 Auto Cad，在課程上學會了如何繪製模型、組件、

工程三視圖、模擬、模具;Czech Language for Beginners 這門課讓我學習到了基本的捷克文用語，包含生活字彙、禮儀對話等等;關於 Physical Education 這門課可以自己選擇擅長或者有興趣的運動項目，這學期我選擇了籃球課，在課程上讓我見識到了歐洲長人的體格與精準度，選修了這三門課讓我學習到了不同層面的經驗，雖然所選的課不多，但是所學到的知識讓我受益無窮。

四、國外研修之生活學習(課外)

在校內的課程之外，日常生活中也可以接觸到非常多新鮮的事物，例如在交通方面，歐洲各個國家都有自己的國營交通工具，而如此多種的交通工具當然有很多新穎的設計，對於主修機械設計的我搭乘了多樣的列車與飛機感到非常的興奮，可以見識到不同的座椅設計、火車鐵軌設計、機構設計等等;在國民外交方面，平常生活可以接觸到來自各大洲的交換學生們，尤其是跟我們住在同一區域的同學們，不管是飲食文化還是休閒文化都可以做文化上的交流，由此可以學習到非常多不同的知識;氣候方面，可以感受的歐洲的大陸型氣候非常合宜，冬天乾冷舒爽，夏天溫暖宜人，以及因緯度較高，而產生晚上十點天黑，凌晨三點天亮的日照時數長的現象，由此可以體會到以往地理課本所學到的國外文化差異。

五、與台灣學習環境之比較

- (1) 食：捷克的飲食較台灣單調，主食為馬鈴薯類與麵包，主菜為簡單的香腸、肉類、魚類，飲品則是有氣的飲品類為主，飲用水的部分則是開水龍頭就可以直接飲用，另外啤酒和牛奶特別便宜，可以說是飲食上的優點。
- (2) 衣：在戶外時因為氣候的關係會比較乾冷，冬天約 0 度，夏天約 15 度，而室內幾乎都有開放暖氣，所以衣著上採用洋蔥式穿法，在戶外時穿著較厚的外套，到了室內可以脫下外套，依個人感受層層脫去衣物，最後保留短袖即可。
- (3) 住：本學期是住在學校提供的宿舍，宿舍裡建有好幾個區域，通常以六到七人為一區，共用浴廁以及廚房，一區有三個房間，一間有兩到三個人，有時分別住著不同國籍的室友，而與我有緣的室友來自墨西哥、加拿大、阿根廷、台灣人等，我常與室友們用食物作交流，讓我們分享各國的美食，藉此能增進自己的廚藝，也可以了解各個國家的文化背景。宿舍也設有許多設施，例如學生餐廳、健身房、桌球室、撞球室、視聽教室、烹飪室、讀書室、音樂室、洗衣房等等，只要持證件就可租借，非常方便。

- (4) 行：街道上的汽機車都比台灣少，尤其是機車，而捷克大部分的市民都搭乘大眾運輸工具，除了有地鐵和公車外，較台灣不同的是多了輕軌電車，此電車是主要的短程交通工具，非常的方便。

六、 研修之具體效益

- (1) 提升語言能力：另外的強迫與各國交換學生使用外文對談，不僅提升了英文的聽力能力與口說能力之外，也可以學到捷克文、西班牙文等簡單字彙。
- (2) 增進專業知識：在學校課程修了專業科目，也參觀了許多汽車工廠和加工工廠，搭乘了許多火車、飛機等交通工具，可以增進許多機械方面的專業知識。
- (3) 擴展人際關係：利用學校每週舉辦各國的 Presentation、課程上的同學、相約一起運動的同伴、宿舍認識的交換學生，都可以認識許多朋友，在本學期中遇到困難都可以互相幫忙，雖然出國研修後都各自回國，但我相信在未來一定有機會再相遇。

(4) 踏遍歐洲各國：因捷克的地理位置處於歐洲大陸的中心，為通往歐洲其他國家的重要樞紐，到鄰近國家只要搭乘巴士或是飛機很快就可以抵達，所以藉此機會踏遍了共十三個國家，除捷克外分別有德國、奧地利、匈牙利、法國、瑞士、義大利、梵諦岡、荷蘭、比利時、盧森堡、波蘭、英國等，所到之處都有各國的風情，去了這麼多國家，不僅眼界大開之外，也讓我們體驗到了各國文化上的差異。

七、感想與建議

此次的出國研修計畫讓我完成了出國留學的夢想，許多的第一次也獻給了這次的出國研修計畫，到格林威治天文臺第一次橫跨東西半球、第一次登上巴黎鐵塔、到德國 BMW 工廠第一次坐上敞篷車、到荷蘭第一次體會到外國人的開放文化等等，踏遍了這麼多國家，這麼多的第一次讓我的收穫相當滿，但也讓我犧牲了畢業典禮、謝師宴、外婆的葬禮等等，但我相信這也是值得的，能讓我體會到了人生有得必有失的道理，出國研修計畫使我的人生更加充實。

最後特別感謝台北科技大學校能提供這樣的機會以及國際事務處林先生(Lio)的大力協助與支持，讓我能順利以交換學生的身分到捷克科技大學作交流，雖然這五個月猶如曇花一現，但回憶卻像是永

恆不化的甘甜，我們用熱血的青春及五個月的時間完成了出國留學的梦想，雖然說在國外生活很不習慣，但一點一滴就好像茶葉回甘般，苦盡甘來的滋味在心頭溢散，在我們心目中，不管路途中遇到什麼困難，在捷克的生活都是我們共同的美好回憶。