

102 學年度第二學期 出國研修心得報告



姓名：洪于琿

學校：國立台北科技大學

系級：機械系四年級

研修國家：捷克共和國

研修學校：布拉格捷克理工大學

目錄

一、 緣起	2
二、 研修學校簡介	3
三、 國外研修之課程學習(課內)	6
四、 國外研修之生活學習(課外)	7
五、 與台灣學習環境之比較	8
六、 研修之具體效益	9
七、 感想與建議	9

一、緣起

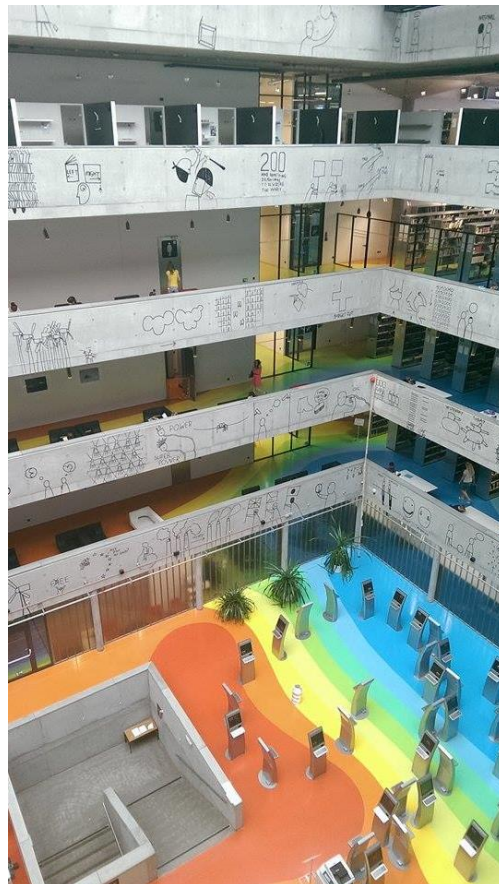
大學三年級時，常常在臉書看到系上的一位學長發布他在美國學校的生活，當時不太清楚學長是透過什麼管道進入美國大學就讀的，但卻始終非常嚮往能到國外學習的日子。在大四時，經由同學的詢問也才知道學長是透過學校的國際事務處申請至美國萊特大學的交換學生。知道這消息後，我也幸運的發現我已經把必修跟選修學分都修完了，可以和學長一樣利用大學的最後一學期申請國外學校的交換學生，開拓自己的國際視野，在與家人和同學討論協商後，我便積極的開始準備申請資料、辦理簽證等等。

二、 研修學校簡介

和北科簽約的學校很多，為了想增進自己的英文能力，但又不想增加家中太大負擔，我的第一志願是捷克共和國的布拉格捷克理工大學！捷克位於中歐，物價水平較其他歐洲國家低很多，大約比台灣高一點而已，且布拉格捷克理工大學是和學校簽約大學中，其中一所不用繳交學費和住宿費的大學！很慶幸最後我很幸運地得以進入這所學校交換，而且和我一起申請的同學們也一同申請上了，在這五個月才能有伴且互相照應！

布拉格捷克理工大學位於捷克共和國的首都- 布拉格，有著絕佳的地理位置，方便的交通還有美麗的風景！布拉格捷克理工大學是捷克最大的大學之一，曾孕育出偉大的物理學家- 克里斯琴·都卜勒以及諾貝爾化學獎得主- 弗拉迪米爾·普雷洛格。布拉格捷克理工科技大學有多個校區也有很多個宿舍，我們很幸運的被分配到在主要校區旁最新的 Masarykova 宿舍。主要校區位於 Thakurova，最近的捷運站是綠線底站 Dejvicka，距離機場只要 20 分鐘，交通非常方便。到舊城或新城區也都是十幾分鐘就能到了，在繁忙的課業中，可以隨時抽空到舊城區看遠近馳名的天文鐘及舊城廣場等世界文化遺產，可說是在布拉格念書的一大享受！

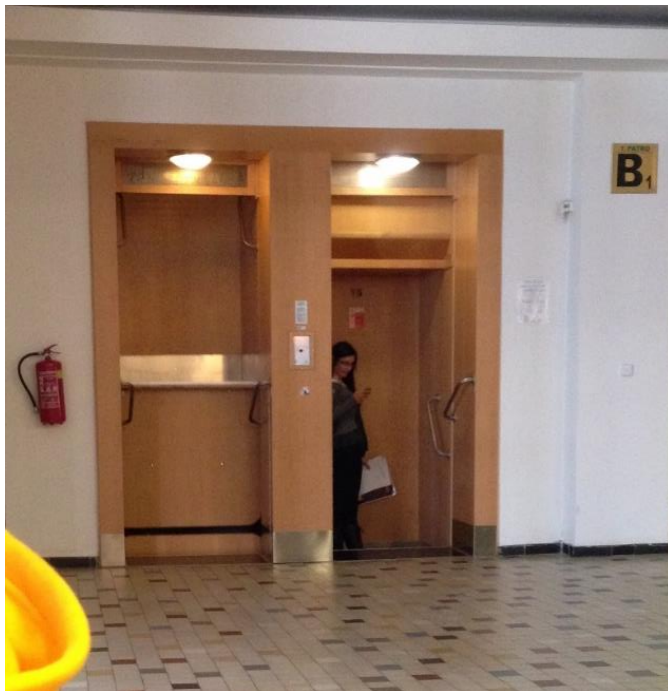
布拉格捷克理工大學雖然坐落在布拉格這座歷史名城，但校園中卻有一座建築新穎的圖書館。圖書館內部又是與外部落差極大的插畫風格，存在著衝突的美感。



而我最常進出的機械系館外部是普通的建築。



但裡面卻有些令人大開眼界的電梯!!這是個沒有門且不停運轉的
電梯! 等電梯時還得先做好預備動作，電梯快接近時就得馬上跳
進電梯，否則電梯可是不等人的!



三、 國外研修之課程學習(課內)

在布拉格捷克理工大學的這學期，我選了一門專業課-CAD1。這門課主要是在教電腦繪圖軟體-Inventor，指導教授很年輕也很有耐心，不厭其煩地從頭開始教，且當有學生有問題時也會重複步驟或是個別教導，對學生非常友善，教授的課程內容也是非常充足，在第一堂課就準備好每堂課的上課講義，雖然課程只有短短的12週，但仍然能夠完整的教授軟體的各個操作方法及功能。為了融入捷克當地生活，我和朋友們一同選了捷克語言課程!在修了幾堂課後發現，捷克文真的好難啊!!同個動詞名詞卻會因為主詞的性別而有不同的說法!上過捷克語言課才發現原來英文還比較容易一些!另外，又為了要有規律的運動，我也和朋友們一起選了體育課。體育課種類有很多，像是籃球、排球、瑜珈、健身等等，有些歐洲當地的運動項目，像是冰壺、滑雪、曲棍球等等，也有非當地的，像是忍術這類的。原本我的第一志願是瑜珈，但因為名額太少，搶不到課，只好選擇第二志願的健身課。健身課其實沒有想像中累，想要做什麼器材都可以自己選擇，老師只負責在旁邊輔助教導。整學期下來的感覺是還不錯的且有幫助的!

四、 國外研修之生活學習(課外)

因為我們課選的不多，就時常會利用沒課的時候到捷克其他城市或鄰近國家觀光。在這個五個月中我們一行人首先去了最近的德國柏林。



再來又去了匈牙利的布達佩斯、奧地利、德國慕尼黑、法國巴黎、瑞士蘇黎世、義大利、梵諦岡、荷蘭、比利時、盧森堡、波蘭、英國，包括捷克，我們總共遊走了 13 個國家!!在多次的旅行中，我們不只學到了如何規劃行程、了解各個國家的生活模式以及科技，更在旅行中接受了很多知識、也因為旅途結交了一些朋友而了解他們的人生態度等等，學習到這些我們從課本中無法學習到的知識，是旅行的最大收穫!

另外，在課餘時間，布拉格捷克理工大學的國際學生會為了讓我們了解彼此國家的文化，每週都請各個國家的學生準備自己國家的 presentation! Presentation 的主軸是藉由影片及食物來發揚自己國家的特色及文化。而在台灣的 presentation，我們不只準備了精采的影片及台灣最具特色的滷肉飯及珍珠奶茶，更準備了一段國旗舞表演。很開心大家都很喜欢這段表演，也因為這段表演我們贏得了那場 presentation，是一個非常難忘且珍貴的回憶!

五、與台灣學習環境之比較

1. 台灣學校的一學期有 18 週，且有固定的期中考週及期末考週；而捷克的學校上課時間只有 12 週，剩下有 6 週的時間可以任由學生選擇時間進行期末考試。
2. 台灣學校大概都幫學生排好了課程表，但在捷克的學生們可以依照自己的興趣選擇自己的課程，甚至連外系的課程都能選擇
3. 台灣學校有明顯的校園，像是校門口和圍牆等等，但歐洲的校園就像一般的建築物，有可能你面前的那棟建築物就是某間學校的大樓!

六、 研修之具體效益

1. 語言能力的增進
2. 結交各式各樣的朋友
3. 了解各國文化與生活型態
4. 學習獨立自主

七、 感想與建議

其實出國念書是我從小到大很嚮往但卻覺得機會渺茫的事，沒想到自己能有這樣子的機會，就算只有半學期，但真的很感謝學校以及家人給我這樣子難得的機會完成夢想!在這個趟豐富又充實的旅程中，我也學習到了不少，很推薦學弟妹們可以藉由這樣難得的機會見識這個世界!建議想準時畢業又想出國研修的學弟妹們可以提早休完課再利用剩下的一年或半年申請交換學生。