

出國研修心得報告

研修學年度學期:103 年 第一、二學期

薦送學校系所年級: 國立台北科技大學 應用英文系 四年級

中文姓名: 劉易昕

研修國家: 捷克

研修學校: 捷克布拉格科技大學

一、緣起:

很幸運地,在申請去捷克當交換學生的前一年,參加了一個在法國南部的志工營,在志工營中認識了許多不同國家的朋友,而在其中與來自捷克的朋友特別投緣,因此在志工營結束之後,與捷克朋友還有持續保持聯絡,回台之後對於歐洲的景色以及文化越來越好奇,因此便努力搜尋各種可以讓我再度前往歐洲體驗當地文化生活的機會,從學校國際事務處得知,學校與歐洲一些姊妹校有簽署交換學生的協議,加上我與捷克朋友的關係,因此我便下定決心要前往捷克當一年的交換學生.

二、研修學校簡介:

我所前往交換的學校為捷克布拉格科技大學,是捷克以及歐洲最好的科技大學之一,學校以及宿舍離市中心只有短短十分多鐘的地鐵車程,因此是所非常好的學校,對於前往研修以及體驗當地生活都是很棒的選擇,這所學校的國際學生組織非常積極發達,時常會舉辦交換學生們的社交聚會以及旅行活動,在學期開始前也很積極連絡前往研修的交換學生.

三、國外研修之課程學習:

我本身就讀的科系是英文系,但在大三升大四時,決定給自己一個 gap year 去體驗國外的生活,以交換學生的身分,我覺得這個機會是非常難得的,也很幸運的北科大以及捷克布拉格科技大學,願意提供給我機會讓我以非本科系的身分,選修任何我想要的科目. 在當地我選修了布拉格建築文化的課程,上課的方式非常特別,每次上課教授會帶我們去市區不同的博物及美術館或是當地有歷史性的建築,透過親身的體驗,來講解關於這座城市的歷史文化,修課的學生們,也都很積極地分享自己國家的建築文化,因此除了學習到捷克當地的歷史文化,也常常可以了解到不同國家的建築風格和背後的故事.而期末的考試,教授也是透過報告的方式,讓學生挑一個最喜歡的主題來發揮,並且透過口試的方式,讓學生可以表達自己對於當地建築以及文化的感受.因此我覺得這門課程對於想要了解在地文化生活的學生很有幫助.

四、國外研修之生活學習:

學校的國際學生組織提供了免費的語言學習課程,有法語、德語、俄語、日語、韓語等課程,因為我在台灣有學習過法語,因此我便報名了法語學習,上課的老師很特別地是前往當地跟我同一屆的交換學生,因此上起課來少了不自在,反而因為都是交換學生,更勇於開口嘗試用法語表達想法,因此獲益良多,我覺得透過語言學習是個非常好了解一個新的國家及文化的方法,因此我在語言班裡認識了許多朋友. 此外國際學生組織也舉辦了很多歌唱音樂、煮飯的活動,透過美食和音樂,縮短彼此距離. 因為除了原本課堂上的學習之外,我在課外活動方面也是得到很多收穫.

五、與台灣學習環境比較:

其實這幾年來,台灣的學習環境已經慢慢改變,可以看到學生們漸漸開始勇於表達自己的想法,是件非常好的事情,以我個人所接觸遭遇到的經驗,我認為在歐洲的學生與台灣相比,我們台灣學生絲毫不遜色,但在時間管理以及投入方面,我覺得我們有很多向歐洲學生學習的地方,台灣學習環境以及文化,多多少少造成學生們比較傾向透過

別人來解決自身問題,但我在歐洲感受到的是,每個人對願意花心思來對自己的決定負責. 我覺得這反倒是我觀察到比較有趣的現象.

六、研修之具體效益:

這次交換學生讓我體會到,對自己負責任這個概念的真正意義,可以很簡單的從規畫旅遊行程或安排社交活動學習到,如何不以自己為中心,透過思考來使活動順利圓滿,也讓我了解到自己是何其幸運能有這個資源來去當交換學生,因此我也了解到也珍惜這個機會,同時也要懂得努力,還有回饋到需要的人,以前我對於人際相處的概念,僅僅停留在朋友之間的相處,但透過交換學生,讓我了解到,當你需要資源資訊時,得去請教學長姐以及學校的相關人員,這時候在溝通的過程,進對應退就很重要了. 此外,我也意識到當有學弟妹像我詢問交換學生的相關事宜時,我也應該毫無保留的大方分享我的經驗,我覺得這種彼此之間分享的互動,也是人際相處很重要的部分.

學業方面,我也因為與各國交換學生的互動及上課,提升了不少自己對其他國家的知識,以及得到一些很有趣及不同的人生價值觀點,英文的能力也有很明顯地提升,加上參與了法語語言班,也讓我停留在讀寫的法語技巧,有了非常大的突破.

透過旅遊,我也參觀了很多的城市,每個城市都有他獨特的風格,藉由每次不同的文化衝擊,讓我變得更有包容以及思考的能力,以上這些都是我覺得這次交換學生所帶給我的寶貴經驗.

七、感想與建議:

交換學生的經驗真的是特別,它一定會帶給你新的衝擊和體驗,每個人的旅程都不會相同,但我保證每個旅程都絕對精采,我非常推薦,如果有機會,一定要去體驗當交換學生. 如果要申請交換學生,建議同學們一定要把自己英語的能力做提升,多益或是托福雅思的檢定考試,也是越早準備越好,基本上把一切資料文件備妥,是有非常大的機會

可以申請上的,如果有機會真的前往國外研修,在上課之餘,也千萬不要忘了要體驗當地生活,也要大步地踏出自己的舒適圈,如此我相信你的交換生活一定會很多采多姿.