

心得報告

研修學年度/學期：102 學年度/第二學期

薦送學校系所、年級：台北科技大學機械系四年級

中文姓名：賴家禎

研究國家：捷克

研修學校：捷克布拉格科技大學

一、緣起

當初會有想法要去申請當交換學生都是因為班上的詹雅安同學，她在大四上剛開學時就在到處搜集交換資訊，我也在她的穿針引線下碰上了出國交換的機會，當機會來敲門時，我們當然要毫不考慮的緊緊抓好，因此我便開始著手查詢交換學生的申請資格。

在與家人討論之後，本來對英文沒信心想申請北京科大的我，決定勇敢嘗試去申請非中文語系的國家，最後選中了捷克科技大學，因為捷克位於歐洲的中央而且他又是免學費和免住宿費，基於這兩個原因，我向捷克科大投了申請書，申請的過程還算順利，在拿到入學證明之後，也陸陸續續的把簽證和機票辦好，準備享受為期一個月的交換生活囉！

二、延修學校簡介

捷克科技大學(České vysoké učení technické v Praze—ČVUT)，英文名稱為(Czech Technical University in Prague—CTU)，位於布拉格中心的邊界，雖說是邊界但因為有捷運可以直達，附近也很多輕軌可以搭，所以算是一個交通便利的學校。

捷克科大的理工科系不會輸給台灣的大學，其為捷克最大的幾所大學之一。該校由約瑟夫一世於1707年創建。

捷克科大每年收非常多的國際學生，所以有開很多課是專給國際學生上的，不過他們本身就是用英語授課的課程也不少，國際學生們也都可以去選讀那些課。

學校的宿舍有分兩棟，我所住的是位於Thakurova的Masarykova宿舍，此宿舍為兩人一間，三間為一戶，每戶有一套衛浴設備及簡易廚房，因為是免住宿費的關係，我們只需每月繳交150克朗(約台幣225元)的電費即可，而洗衣服的方式很特別，必須要到櫃台借洗衣間的鑰匙，一小時30克朗(約台幣45元)，越多衣服洗衣機設定越久就越貴，跟台灣常見的投幣式洗衣機差很多。

三、國外研修之課程學習(課內)

在北科大我主修的是機械系的電機與控制組，在選課時我選擇了沒那麼相關但卻又脫不了關係的「Programming for web」課程和在捷克當然要學一下的「捷克文」，最後再加上在台灣學不到的「忍術」體育課；選課時我發覺這邊的選課制度非常自由，學生可以安排自己上課的時間，也可以選自己想選的課，除了體育課以外，不會有需要搶課的問題，而體育課因為運動器材的問題會有人數限制，但是每種體育課都會開很多不同的時段，所以選起來也是頗輕鬆的不會緊張兮兮。

在網頁程式的課程中，我們可以完整的體驗到這邊上課的特色，每個班級都是小班制，老師會有非常足夠的時間來關心每個同學，每講完一步驟時都會停下

來看同學有沒有跟上，而這裡的學生也非常勇於發問，在練習的時候都會跟老師討論，師生的互動非常好。

在忍術的體育課中，老師便是以捷克文上課，什麼都聽不懂的我們一開始都只能模仿老師的動作，捷克同學們看到我們都不太進入狀況的樣子就來關心我們，之後的每次上課都會有捷克同學在一旁翻譯老師所說的話，老師也會停下來等他們翻譯完之後再開始繼續解說。在這堂課中我們學到的不只是忍術的翻滾和防身動作，更是親身體會到了捷克人熱心的個性。

四、 國外研修之生活學習(課外)

雖說不是第一次住宿舍了，但是還是第一次五個月都不能回家，而且住的還是在國外!!跟台灣宿舍非常不同的是，他們每一戶間都會有一套簡易的小廚房，應該是為了怕交換學生們吃不習慣當地食物，想嘗嘗家鄉的美食時，可以有地方自己動手煮出來吧，所以我們就物盡其用地常常自己煮東西來吃，為了煮出好吃的家鄉味或是特別的料理，我們都會上網查各種食譜，也因此學會了很多料理方法。

捷克位於歐洲接近中央的部分，要去各個國家都很方便，我們為了用最少的錢玩的最好最開心，便開始學習如何查詢歐洲廉價航空的機票和跨國客運，有時看到便宜的就要下手，有時又要等等看之後會不會變便宜，如果碰上當地當時有傳統慶典的話，機票價格真的是會高的嚇人，雖然很想去看看他們的慶典，但是為了自己的荷包著想，還是忍痛避開那些日子，選最便宜的時段出發。在出發之前也要順便查查當地好吃好玩的景點，也要查清楚開放時間以免撲空，增進了很多紀錄規劃的能力。

最特別也是最心痛的經驗就是在當地的警察局報案，在坐捷運時手機放外套口袋，知道扒手很多也是有多加防備地手插口袋，但是因為突發狀況不得以只好伸出手來幫忙，就在前後不到十秒的時間內，扒手就立刻把手機從口袋裡拿走，當下也立刻報案，只是到回國之前都還是毫無音訊，這讓我學習到了以後在人多的地方東西要收好放好，放在口袋裡是很危險的。

五、 與台灣學習環境之比較

- 小班教學制

確保每位學生都有完整的吸收新知。

- 點名

老師幾乎不太愛點名，點名也不會算進期末的打分依據。

- 選課自由

選課制度非常自由，學生可以安排自己的時間，也不需搶課。

- 學期週數及考試時間

一學期只有十三週，沒有期中考，只有期末考，十三週過後剩下的時間就是期末考的時間，可以一直考到九月，學生可以自由選擇哪時候考試，與

台灣很不同的是，這邊的學生不喜歡一天考很多科，如果有某一科已經訂了考試時間而下一科也要同一天的話，可以跟老師反應，老師會再找其他時間考試。

- 讀書環境

捷克春夏的氣候涼爽，假日若出太陽時，學生會到公園坐在長椅上看書，而台灣雖說夏天的天氣悶熱，待在冷氣房內比較舒服，但在冬天也不見學生在外曬太陽坐著看書。

六、 研修之具體效益

- 能實際體驗當地文化

對於歐洲的文化還有人文氣息在以前我們都只能從課本、電視裡知其一二，在去交換其間，我們體驗了當地人的生活，親眼見見那些旅遊書上的壯闊美景和高大且精細的建築，讓我們的大學生活再添增了一些不一樣的色彩。

- 體驗不同的學習環境

- 訓練解決問題的能力

在國外難免會碰到一些緊急事件，在這些過程中培養了我們在碰到問題時，擁有冷靜的態度和靈活的腦袋去思考解決問題，也把這些問題謹記在心，避免同樣的錯誤再發生，或是不可避免的又碰上時，也可以快速的把問題解決。

- 增進規劃安排行程的能力

周末總是我們去歐洲各國遊玩得好時機，出門前做好功課是很重要的，一開始都是有點手忙腳亂的不知道該先去哪後去哪，在一次次仔細的規劃和安排的過程後，我們都漸漸的上手，各個旅途也都更加的順利了。

七、 感想與建議

真得很幸運能夠成功出去交換，而且又是破天荒的一大堆人一起去，有人陪伴有人照應，一起走出台灣看看世界。很謝謝台北科技大學能給我這個機會，也非常推薦學弟妹們可以的話就多出去看看，開開眼界也會有很不一樣的收穫！