

國立台北科技大學

製造科技研究所

101568004 曾冠瑋

交換至

北京科技大學

機械工程學院

交換期間 2013/2/25 ~ 2013/7/7

行前準備

1. 選課方面~研究生請先上網選與自己研究方面有關的老師，與老師email聯絡，確認後，至大陸後找自己科系的辦公室老師、同學開啟課表，選擇要上的課。
2. 衣物方面~由於北京二月多時氣溫還很低，建議以下衣物攜帶一下為佳：禦寒外套、內裡有刷毛的手套、毛帽、發熱衣、衛生褲、較可禦寒的鞋子…等等，之後到了4、5月天氣就會漸漸暖和，可跟在台灣的穿著一樣即可。
3. 電子設備方面~只要充電器有變壓器的應該是沒問題，吹風機則當地買為佳。
4. 醫藥方面~建議攜帶頭痛藥、胃藥、感冒藥、眼藥水、護唇膏、萬花油…等等。
5. 如果在大陸想要上facebook、yahoo奇摩、youtube...等網站，需要先下載翻牆軟體，或是各大學校的vpn皆可，值得注意的是，手機也可以翻牆or使用vpn，可自行稍稍研究一下。
6. 還有要注意…行李盡量別超重，親眼目睹朋友在機場繳超重費2100NT…很不划算的。
7. 最後，帶著愉快的心情出發吧~

學習和上課

在研究所學習方面，大致上跟在台灣差不多，在6月就有研究生一年級的開題報告，其過程頗為嚴謹，老師和學生們都會繃緊神經的準備，而研究生要畢業在大陸需要2年半，比台灣要略長一些，我在北京的老師和同學、師兄們對我也都很照顧，除了在課業上會給予我指導，也會帶我出去玩以及聚餐，非常熱情唷。

北京科大的課程為一周2堂、1堂90分鐘，4周的課程有1學分，8周課程為2學分，而且老師和學生們上下課都很準時，較少有遲到早退的現象，有的課程老師還會請同學舉手發表自己意見，相較於台灣，大陸同學比較敢於發表自己的意見，有的學生互相想法不太相同時還會在課堂中辯論，互相腦力激盪，這是在台灣還沒看到過的，其積極是很值得我們學習的。而考試制度也和台灣不太相同，因為課程安排的關係，只有期末考沒有期中考，所以平常就要念書，考試成績可是佔很重的！

以下是與研究室的同學、師兄、老師聚餐的照片



北京科大的飲食

在飲食方面，的確在大陸地區的食物是比較重口味的，大部分都偏鹹且油又辣，一開始可能會不太習慣，但吃了一周之後慢慢就會習慣了，而且學校食堂通常都頗為乾淨，不用怕會鬧肚子痛。食堂的營業時間對於台灣人晚吃的習慣不太契合，大陸相對於台灣是比較早睡早起早吃飯的，這類的習慣就得花一段時間才能適應，不過大部分的食物都是比較便宜的，在食堂吃的話一餐平均只需6~10元人民幣，而在學校外面附近的小餐館吃飯也不貴，10~15元人民幣也可以輕鬆解決，當然住在留學生宿舍有機會也可以吃到各國不同的佳餚喔。



購物和殺價文化

在購物方面，北京科技大學內真的是很方便，可以在超市購足生活必需品、零食，還有賣蔬果，雖然不能殺價，但價錢也頗為合理。如果想要購買衣物，那也可以搭公交車到鄰近的五道口、金馬大廈、動物園買，不過重點來了，傳說中在大陸必須使用的絕活”殺價”、”砍價”就得拿出來了，以下開放招式傳授:如果有看中意的東西，先給老闆出個價，通常只需要說:那…不用了謝謝，老闆一定會叫你出價，而這個時候很重要，要先想好想花多少錢買，老闆出的價聽聽就好，出自己覺得OK的價即可，而老闆一定會用恐嚇或是悲情的口氣跟你議價，只要心中有把尺，冷靜地說出:我只有這個預算，不然我再看看其他的好了，以自己可接受的價格為主，給老闆決定賣不賣吧!

社團、學校活動

在開學後前幾周的時間，會有社團博覽會，可以先去參觀一下，挑個1、2個有興趣的社團參加，可以快速的認識各個年級、專業、大陸各地的同學，也可以參與自己想學的事物，一舉二得，何樂而不為呢~

另外國際處也會安排出遊活動，可以跟各國而來的留學生一起出遊，學習各種語言、了解各國的文化差異，既增廣見聞又開心唷。

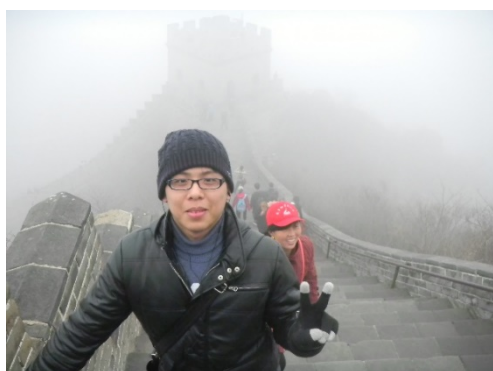
還有如果有機會的話，會遇到國際生文化交流節，我們當時極力爭取到了台灣的攤位!讓大陸的朋友、外國的朋友認識了我們，秀出台灣人的熱情，跳舞還用到了:轉吧七彩霓虹燈~站在高崗上~妳是我的花朵~練武功，都是台灣知名歌曲，只記得當時我們邊搖旗邊喊著口號:台灣歡迎你!Wellcome to Taiwan!



旅遊

出了台灣到外地，除了學習，當然免不了出門跟三五好友們旅遊，只要盡量不跟課程衝突到，就盡量去吧，如果不幸安排的行程跟課堂稍稍有衝突，只要有跟課堂老師事先通知都是沒啥問題的。

建議可以先規劃北京或河北省周遭，有很多值得去的地方，像是在北京的長城、頤和園、故宮、798藝術園區、奧林匹克公園、南鑼鼓巷、天壇，還有北京附近郊區的十渡、延慶、天漠、密雲，好好計畫一個學期內絕對去的完，如果有的地方覺得不錯，甚至還可以去2次以上呢。



心得

從北京科大到台北科大當交換生的這一個學期，認識了很多、走過很多地方、看過很多名勝古蹟、好山好水、可以學習的太多了，這一切的體驗，相信在未来一定会有所幫助的。也要感謝在這段旅程我認識的所有人，Jenny姐、小貓姐、梁老師、章靖老師、接待我的朋友們、一起被接待的台灣朋友們、研究室的同學、師兄們、旅行中認識的大家…等等，實在太多太多了，有朝一日我將回去會會各位、與大家再續前緣的^^。

最後，當交換學生真的是很值得，不管要去到哪國，走出自己本來的生活圈，適應新的生活，可以讓自己更為獨立、對未來更有規劃，希望這篇文章能對之後到北京科技大學交流的同學有幫助，在這留下我的email:bookerx24@hotmail.com、QQ:1662744640，有問題儘管問我，我會盡我所能回答的~



2013/07 曾冠瑋