



102 年 第一學期

愛爾蘭交換學生心得報告

交換學校：IT, Sligo

北科大 經管所 碩二 王若竹

一. 緣起：

從大學時期，就一直想體驗國外生活，當交換學生，但都沒有足夠的勇氣踏出第一步-申請，直到就讀研究所，決定把握最後的學生時期，最後的機會，讓自己的學生生涯有不一樣的體驗，且除了學生時期之外，很難能無憂無慮的長時間體驗國外生活了，所以鼓足勇氣的提出申請。

從小看國外的電影，總是憧憬著有朝一日也可以到歐洲國家生活，且為了提升自己的英文能力、獨立自主、體驗與目前生活 20 幾年完全不一樣的生活等等原因，所以選擇了到英語系國家-愛爾蘭，當交換學生。

二. 研修學校簡介

IT, Sligo 建於 1970 年，是愛爾蘭一所綜合性高等教育機構。IT, Sligo 由商務與人文學院、工程學院、科學學院等三所學院組成，經過相關教育主管部門許可和授權，可以頒發和授予博士、碩士、學士、副學士學位和一些專業領域的資格證書。

IT, Sligo 位於愛爾蘭西北部大西洋沿岸的 Sligo，居民非常友善和熱情，且學校的老師們也都很好，風景和空氣也佳，且愛爾蘭又是英語系國家，所以溝通上相較其他歐洲國家容易。



Sligo 景點-glencar waterfall



Sligo 景點-Benbulbin mountain



Sligo 景點-Rosses point



Sligo 著名人物-Yeats



Sligo 的圖書館



Sligo 的博物館

三. 國外研修之課程學習(課內)

到 IT, Sligo 交換，和我所聽到的有關交換選課方面很不同，其他交換學校是會有交換學程，讓交換生自己選課，但 IT, Sligo 是直接安排好課程讓交換生與當地學生一起上課和學習，當然如果交換生對於安排的課程不喜歡，也是能自己選擇有興趣的課程。

歐洲的教育制度和台灣的教育制度很不一樣，台灣是通才教育，但歐洲講究的是專才，所以讀的學位越高，讀的科目就越專精。我到 IT, Sligo 就讀 L8 四年級的學程，班上總共只有 17 人，第一個禮拜開學時，讓我感到震驚的是，竟然都沒有同學來上課，就只有我和老師兩個人，直到第二個禮拜，才陸續的有同學回到學校上課，原來他們在升大四之前都一定得去實習，預先體驗現實社會的生活。關於班上的學生出席率也不高，但不要以為他們是翹課玩耍，時不時可以在圖書館發現他們的蹤跡，為他們的未來做準備。

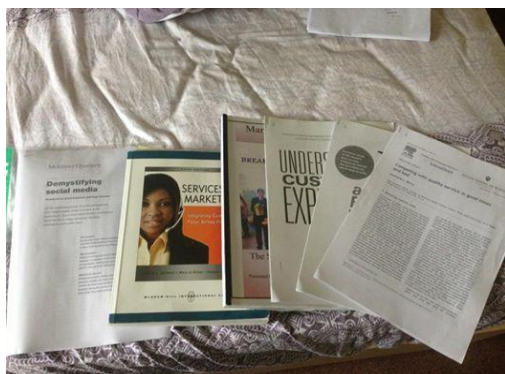
在歐洲學習和在台灣學習真的差很多。第一，在台灣上課，通常是老師在台上一直授課，與學生的互動較少，老師教什麼，台灣學生就接受什麼，不擅於發言、思考和反駁，但在歐洲上課，老師們很注重與學生之間的互動，歐洲主要在培養學生思考的能力，在課堂中的問題都是沒有正確答案的，主要是讓同學時不時動腦思考，並開口表達意見，師生之間就像朋友一樣的教學相長。第二，雖然他們學生的出席率不高，但每當有報告時，必需自己找資料或題材時，他們總能迅速並有效率地找出所需的資訊。第三，在升大四之前，他們都必須去實習，而到大四後，他們不在只是學習書中的知識和理論，老師們都會要他們想一個計畫書，與他們實習的經驗相結合，也就是實務和理論的結合。



學校裡最顯眼的地標-魚



與市長見面，全校只有 3 個華人



回家必須研讀的文章



三不五時就下著大雨的愛爾蘭

四. 國外研修之生活學習(課外)

這次的交換是我第一次一個人獨自在外生活，且還是在一個非母國語言的國家，所以一切對我而言，是既新鮮又困難的。從小到大，不管是食衣住行育樂或遇到什麼困難和挫折，總是有父母或親朋好友在旁陪伴和協助，但這一次什麼都要靠自己，自己必須學會獨立自主和堅強勇敢。

在歐洲，不管是出門吃飯、用洗衣機洗衣服、交通等等，都很貴，所以第一次自己動手洗衣服、煮飯、買菜等等，尤其在寒冷的冬天用手洗衣服真的是很痛苦，另外，學校和宿舍離市中心有大約 30 分鐘路程，還要上下坡的走，每當要去買日常生活用品或食物時，真的是很想哭。

愛爾蘭的天氣非常奇特，可能這一秒出大太陽，下一秒下大雨，再下一秒又出大太陽，且冬天白天的時數會明顯減少，上課時還天色很亮，下課就變夜晚了，所以必須時常調適自己的心情。

歐洲人很注重休閒，不像台灣人比較努力，總是工作到很晚，所以在歐洲，到晚上 6 點左右，許多店面都會關門，剩下能做的事情就是到 PUB 喝酒或在宿舍開派對，所以對於不喜歡那種場合的人，就得懂得找到屬於自己的樂趣。



在 Sligo, 划船初體驗



宿舍辦朋友生日派對



Dublin 著名景點(約 4 小時車程)-temple bar



Dublin 著名景點-Guinness Store



跟所有在愛爾蘭的台灣人們慶祝雙十節



看台灣國旗在異國飄揚著 好感動



Galway 著名景點(約 2.5 小時車程)-Cliffs of Moher



Galway 著名景點-Connemara

五. 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 發掘文化、生活、思想上等等的差異性
2. 學習並提升語言能力
3. 體驗異國生活和體驗不同的學習方式
4. 學習獨立自主、解決事務的能力和讓自己變得更堅強、有勇氣和堅持
5. 拓展國際視野、結交海外朋友
6. 尋求未來發展方向和自己的價值

六. 感想與建議

到歐洲交換真的很值得，可以做廉價航空環歐，欣賞異國文化、吃異國美食、參觀異國著名景點等等體驗異國生活，且還能從旅行中學習，例如：學會自己訂機票、訂房、規劃行程、勇氣、堅強、堅持、獨立、時間的重要性、解決事情的能力等等，最重要的是，我學會開口問和面帶微笑。

很感謝學校提供這個機會，讓我能出國交換，且更感謝我的父母親，願意無怨無悔地為我付出，實現我的夢想，讓我比他人有機會更早看這個世界和體驗不同的生活，這真的是很好機會，以後出社會就很難能這樣長時間體驗異國生活，所以如果父母願意付出和自己有能力申請到，一定要好好把握，提起勇氣。



聖誕節度假 遇見聖誕老公公



在維也納聽莫札特演奏會



在荷蘭體驗騎腳踏車生活



免費學習拉霸