

出國研修心得報告

四車四

99810316

張又心

研修學年度/學期:103/104學年度 下學期

薦送學校、系所、年級:國立台北科技大學 , 車輛系四年級

中文姓名:張又心

研修國家:捷克

研修學校:捷克科技大學

1. 緣起

其實一開始我從來沒想過我會到捷克的布拉格當半年的交換學生，是我的朋友他想要去，所以她就來跟我說然後問我要不要跟他一起去，她告訴我捷克科技大學提供我們學校非常好的交換條件，不但不用交學費也不用付住宿費，而且布拉格的確是個很吸引人的城市，於是我想說我在北科該修的學分也都修得差不多了，加上我本來就有想要出國讀書的打算，如果真的去了半年的交換學生剛好可以讓自己先體驗看看離開家裡的生活。

所以我就去報名啦!不過中間出現了一點小插曲，由於捷克科技大學提供的條件真的太好了，所以有很多的同學申請，而學校不確定對方是否願意接待這麼多的學生，所以就讓我們自己去問問看捷克科大的國際事務處，很幸運的是對方很歡迎我們過去，然後就開始了一連串的準備工作啦，要寫英文自傳，還需要老師的推薦信，最最最麻煩的就是簽證的申請了，經過好幾個月的準備，終於一切都準備就緒了，就等著出發去布拉格了~

2. 研修學校簡介

布拉格捷克科技大學(CTU)是捷克最大的大學之一，也是歐洲最老的科技大學之一，成立於 1701 年，於 1806 年學院被改造成布拉格綜合技術研究所，最後在奧匈帝國解體後，學校的名稱在 1920 改成布拉格捷克科技大學。

在過去的半個世紀的歷程，在布拉格捷克科技大學經歷了幾次重組：經濟科學學院在 1948 年關閉後，和化學技術的教師和農學部於 1952 年成為獨立的學院，1960 年以後，CTU 有四個學院：土木工程，機械工程，電氣工程，核科學和物理工程學院目前的先行者。建築學院始建於 1976 年，交通運輸科學在 1993 年創立和生物醫學工程在 2005 年創立 - 所以目前，CTU 有七個院系。而我就讀的是機械工程學院。



3. 國外研修之課程學習

我在捷克科技大學選修的課程主要有兩門課，捷克文以及電腦輔助繪圖(CAD)，當然還有體育課，適量的運動對身體非常重要，選擇捷克文主要的原因是因為我認為既然到了人的國家，多少都要對他們的文化有所認識，而語言是認識文化的第一步，當然我也知道只有一個學期是無法精通一個語言，就連從小學到現在的英文都還不能說是很厲害更何況是一個全新的語言，不過我相信只要努力多少都還是會學會一些簡單的單字和句型，開始上課後我發現捷克文比我想像中的複雜，和法文一樣他所有的單字都要分陰性、陽性或是中性，還好我在高中時期上過兩年的法文，所以這些對我來說並不是太陌生，但老師捷克腔很重的英文還是對我造成了一些困擾，很多時候真的分不太清楚他到底是在講英文還是捷克文，經過一學期的學習後，我從完全聽不懂捷克文到可以聽懂一些常用的單字和句子，像是謝謝、你好，再見等，和平時去買東西會用到的話。

電腦輔助繪圖(CAD)的話就是和我的專業比較相關的科目，隨著時代的進步電腦已經是我們生活中不可或缺的東西，在各行各業中都有它的用途，所以我認為電腦繪圖算是一項很重要的技能，和捷克文不同，CAD的老師比較年輕，所以當然英文發音也比較標準，我就比較聽得懂他在上什麼，和台灣不一樣外國的老師上課總是特別有耐心，老

師每次都一步一步帶著我們完成當次的課程，中間如果有那裡不瞭解，只要舉手跟老師說，他也都很願意在示範一次，或是到座位教導我們，我還滿喜歡這樣的上課方式，台灣的教學速度真的太快了，所以常常都無法跟上老師的速度只能自己回家慢慢念。經過一學期我也從完全不會電腦繪圖到可以畫一些機械元件，以及會使用軟體來做簡單的工程圖，雖然還不是很厲害，但是因為老師細心的教導讓我覺得電腦繪圖其實很有趣，如果之後有機會我會想繼續學習讓自己變得更厲害！

4. 國外研修之生活學習

出國半年我最大的成長大概就是變得更獨立了吧！身為家中老么的我，從小到大的所有大小事都有人幫我做得好好的，在家也不用做甚麼家事，掃地那些的也只有在學校打掃的時候會做而已，但是自己住在外面就必須要自己打掃自己整理房間，否則房間一定會一團亂，我的室友是個芬蘭人，他有一點點潔癖，房間隨時隨地都要非常乾淨，所以我也被他影響的很長打掃房間然後東西不會隨手亂丟在桌上，一定用完後就歸回原位；另外因為歐洲的物價滿高的，不可能天天都去餐廳吃飯，所以我們也回自己去超市買東西回宿舍煮，同樣的我在家的時候也是從來沒煮過飯，但是在外從洗菜、洗米、切菜被料到炒菜煮飯都得自己來，雖然我還是只會煮一些簡單的義大利麵和炒炒青菜之

類的，但是至少現在我已辦法自己照顧自己不會餓死在外面了!而且到了外面自己一個人生活更讓我體會到我爸媽真的對我太好了，也讓我
知道他們平常要賺錢要煮飯給我們吃有多辛苦，真的要好好小順父母才行!在歐洲待了半年也發現外國人在生活個性上真的跟我們有很多不同，也許是因為從小教育方式的關係吧，像我跟我室友聊天的時候就發現他們 18 歲以後就依定要自己去外面住，不像我們還可住在家哩，吃家裡用家裡的，我想這也是他們為什麼這麼獨立的原因吧，而且他們都很有自己的想法很清楚的知道自己想要做甚麼，反觀我們只知道要讀書卻沒有仔細思考自己真正想做的事是甚麼，當然讀書很重要啦，但我認為如果能找到自己的興趣，然後去從事跟自己興趣相關的行業，做起來也會更有熱情和動力，這樣也會有更好的成果。



5. 與台灣學習環境之比較

- (1) 學習空間較寬敞(校園，教室，圖書館等)
- (2) 課程進度適當(台灣常常一學期就上完一整本書，而國外可能分兩學期)
- (3) 同學發問較多，老師也都會細心解釋
- (4) 考試時間彈性，有補考機會

6. 研修之具體效益

- (1) 生活上更獨立
- (2) 語文進步
- (3) 交到許多外國朋友
- (4) 體驗到不同國家的文化，以及風景
- (5) 學習新知識(課業上和生活上)

7. 感想

我覺得我很幸運，可以在 20 幾歲的時候就去過十幾個國家，雖然有些地方小時候就和家人去過了，不過和朋友一起去體驗到的是完全不同的感覺，自己查機票，訂機票，為了省錢每一趟旅行都得經過詳細的規劃，上網查很多資料，隨時上網看有沒有特價的機票，然後到選

住宿的地點都是一門學問，例如住的離市中心遠一點房價會比較便宜，但還得考慮到車費，所以不一定住越遠就越省錢！我覺得出去交換真的是很棒的經驗，不但可以增進語文能力，在人際關係上以及生活上都有很大的幫助，不但變得更獨立，而且在規劃旅遊的時候大家一起分工合作也是很棒的學習機會，有點像是在做比較有趣的報告的感覺！非常感謝學校提供我這個機會讓我出國學習，我相信這半年一錠是我永生難忘的回憶，我也會鼓勵學弟妹去爭取這個機會，出國去看看不同的世界，用不同的方式學習，相信他們一定也會和我一樣有很多意想不到的收穫！