

# 學生出國研修心得報告-2013 winter semester

台北科技大學 工業工程與管理系 研究所 黃盈盈  
研修國家:Czech CVUT Transportation Science

首先感謝學校給我這樣的機會，能到捷克科技大學體驗這不一樣的一學期，能在歐洲生活這印象深刻的半年，對於我是個非常特別的經驗，不論在人、事、物個各方面都是。

在離開了熟悉的環境語言，當然事前的準備工作十分重要，保險、申根簽證與來回機票，其它各種文件準備事項，樣樣不可輕忽。最重要的就是保險跟簽證，這兩項取決於你能不能飛進歐洲。

保險部分→我申請的是 MAXIMA A.S.，申請保險注意事項 1.主要為醫療保險，提供緊急醫療救護、治療。2.最低保險額度為 60,000 歐元。3.需要提供捷克文的保單內容，以供查核。4.到當地要換保險卡。

申根簽證→捷克的申根簽證至少要在兩個月前申請好，建議抓三個月會比較保險。文件的部分要備妥: 1.長期留學簽證(Long term visa for the purpose of study)。2.有效之護照(護照有效期在簽證到期後仍有 3 個月以上之效期)。3. 捷克校方核發之原件捷克文版入學許可。4. 在捷克停留期間所需費用之財力證明。5. 在捷克停留期間之住宿證明。6. 無犯罪紀錄證明(俗稱良民証)。

捷克科技大學的國際學生制度(ISC)非常的完善，在出國前會有他們學生跟你連絡，稱為 BUDDY，都為精通英文與捷克文兩種語言，不一定是他們學校的學生，像是我的 BUDDY 是已經在工作的，但每年都會報名這項計畫，對當地而已我想也是跟國際生接觸的一項橋梁。從第一天到機場接送我們到宿舍，帶我們辦宿舍入住、學生車票與學生證、選課建議跟申請、申請手機與銀行開戶等，對於生活的細節，都提供我們極大的幫助，也教了我們不少捷克語跟當地人溝通。

另外 ISC 會規劃一整學期的活動，每周會有 COUNTRY PRESENTATION，通常會有兩到三個國家，分享食物影片舞蹈等，可了解不同國家的文化特色，借此也會更了解他們的民族習性。拜訪捷克境內名勝古蹟也是十分熱門的活動，自由報名價格合理也有妥善的照顧，也可較深入的了解當地文化及偉人。ISC 也附有語言課程，開放各國國際學生教導母國語言，有荷蘭文、西班牙文、葡萄牙文、德文、法文、英文、俄羅斯文等等，像這次去我和同行的同學也開了中文課，推廣中文，結識不少朋友。除了語言課程當然也有比較輕鬆的運動舞蹈類，我就報名了華爾滋，是由俄羅斯同學開設的宮廷舞，不少歐洲學生都會基本的律動，這是他們不可少的社交舞蹈。前面兩種語言課及舞蹈課都是免費提供的課程。

在宿舍基本就是小型的國際村，各種膚色各國語言都在你身邊交錯，不同國家文化的生活習慣都是住宿的印象，國家的特質在族群中明顯，文化的薰陶會在聊天相處中了解，我接觸的每個新朋友都在我的交換時期留下不同的鮮豔色彩，美國同學或許豪放不羈、義大利同學或需浪漫自由、德國同學或許自律實在、西班牙同學或許懶散放鬆、荷蘭同學或許紳士優雅，我抓住每個不

同面向的個性特質，雖難以以偏概全，至少讓我得以一窺其中。帶著一顆好奇開放的心，我想要交新朋友，是不難的!

布拉格是個精彩的城市，每周都有不同的活動，五光十色、色彩斑斕的燈光節、聖誕節的開燈儀式與市集、城市裡的露天市集、大大小小的博物館音樂廳，每周的精彩 ISC 都會寄給你不可錯過的 TOP10。捷克是個便利的國家，每天不同巴士、火車、高速鐵路、飛機，完備的交通網路到其他各國都是便宜輕鬆。在這裡開始學習自助旅行，一趟旅程不只是遊山玩水，也是對自己負責! 確保自己的人身安全衣食無虞，更懂得規劃每一個下一步。這交換經驗讓我了解對生活品質的追求，假日在諾大的公園全家大小野餐、玩丟接球，抑或年輕人抓了後背包攀岩爬山、投入大自然；在平日努力工作以一杯啤酒慶祝工作辛勤，**WORK HARD,PLAY HARD**。

關於捷克生活環境，捷克採用自己的貨幣-克朗(KC)，我在國內換了歐元後到布拉格在換成克朗，國內無法直接對換，同樣在捷克不同的對換行也有不同的匯差，在換錢時需要多比較。整體的消費水平是台灣的 1.5 倍，相對歐洲其他各國已是十分便宜的。在食物部分，以馬鈴薯、麵包和肉類為主，海鮮是十分昂貴的，乳製品卻十分味美價廉，若是不習慣西餐，在學校附近也有韓超跟亞超，不用怕買不到食材。另外十分特別的是酒比水還要便宜，這在整個歐洲都是一樣的，不過捷克的啤酒是遠近馳名的，三步一間酒吧五步一間釀酒廠。捷克屬於大陸型氣候，冬天乾冷，在身體溫度並不會比台灣還有冷，加上室內基本都會有暖氣設備，即使外面下大雪也不需要害怕，但注意下雪並不寒冷，融雪時釋放的寒氣才是真正的冬天。對我們而言買一件保暖又防水的大外套，到了明年回台灣顯得不夠實用，建議大家可以到二手商店選購，到時也可以在脫手轉賣。

## 2013 Winter Semester Taiwan Presentation Video

<https://www.youtube.com/watch?v=iuBnGV13dro>

Picture



Country presentation week



Waltz class



Christmas pre-party



ISC farewell party



ISC trip for Snenska Czech highest mountain



Country presentation girls Joan and me



ISC trip for Sneska Czech highest mountain



ISC trip for Sneska Czech highest mountain



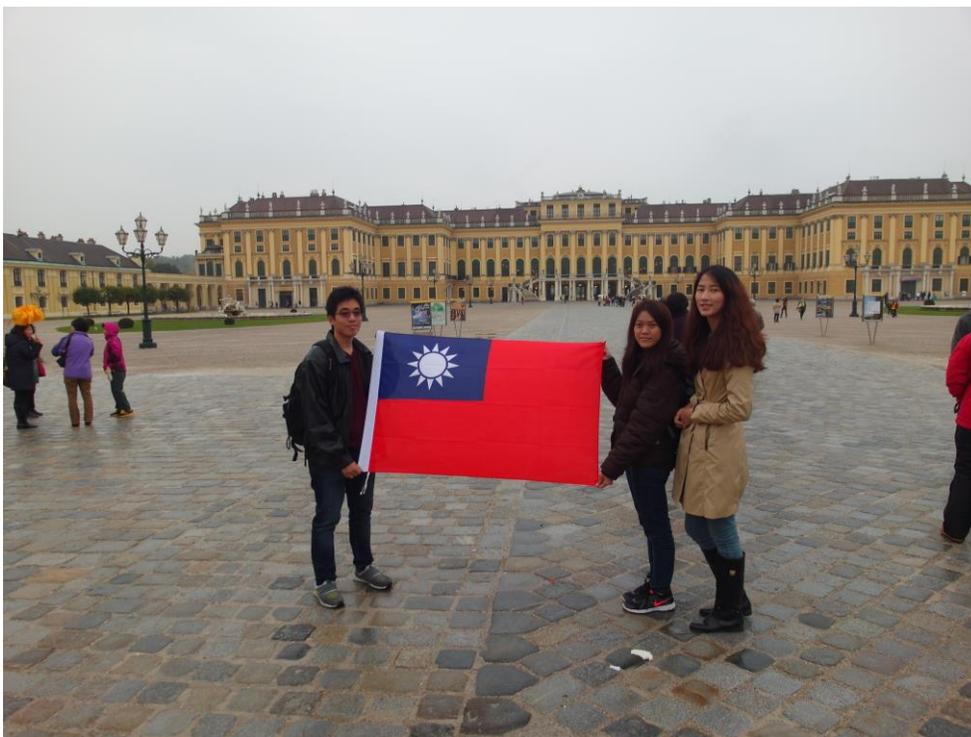
Home party



Home party



Fashion week in Praha



Trip in Vienna