

112學年度第二學期出發

Outbound

# 一般/學海計畫 出國研修行前說明會

112/12/28

綜科館第二演講廳

主講人 國際事務處 Yella

# 會議順序

## 一、交換生行前說明注意事項

(一)常見問題、(二)出發前、(三)宣傳、(四)返國後

## 二、雙聯學制分享

機械系同學施漢聶-留學美國University of Cincinnati攻讀學位

## 三、教育部學海飛颺/惜珠交換計畫分享

電機系黃奎雅同學-交換學生經驗分享

## 四、Q&A

# (一)常見問題 1.入學許可 2.查收郵件

## 1.已經送出申請資料了，要等多久會收到入學許可？

各校不同，繳件後等待時間可能需2 -4個月。

不得依寒暑假規劃、畢業時程等個人要求提早核發入學許可。

要先購買機票、訂住宿、簽訂房屋合約、辦理簽證嗎？

★獲得入學許可，才代表正式被接待學校錄取，如提前辦理須花費之出國相關事項，須自行承擔金錢損失等風險。

## 2.查收郵件

定期檢查信箱(包含垃圾信)、詳細閱讀信件內容、回報最新進度。

與姊妹校聯繫，副本(CC)國際處承辦人、取得入學許可後轉寄國際處。

## 3.簽證

請於取得接待學校正式入學許可後辦理，洽各國簽證辦理單位

★不得要求接待學校修改入學許可日期，勿去信/去電要求核發單位加速時程。

# (一)常見問題 3.役男出國申請

## 1.簽證和文件：檢查文件是否如實辦理及攜帶

(1)護照、(2)簽證、(3)保險文件等...

請確認回國後護照效期至少餘半年以上有效

請務必確認欲前往國家之簽證是否如實辦理。

(免簽僅限出國旅遊使用，交換學生須使用學生簽證)

保險請務必與家長討論後依需求加保如：醫療險、意外險、當地學生保險等等...

## 2.需核章部分：

役男出國請注意要在出發前1個月內給教官申請表

(不可早，會被教官..退件)，申請表時間請要長於海外逗留時間



# (一)常見問題 4.註冊、繳費 5.獎學金申請、領取

## 交換生註冊繳費方式與在校學生相同

1. 已出國者，可委託親友代辦註冊繳費
2. 申請助學貸款者：洽詢學務處生輔組
3. 如有相關疑問，洽教務處註冊組

本校註冊並繳交全額學雜費，**大部分學校免繳交換學校學費** ( Tuition )，但該校雜費 ( Fees )、住宿費、生活費、保險費、往返機票費等均須自行負擔。

若帳單中出現學費 ( Tuition ) 項目，建議可優先向交換學校聯繫，並表明交換學生身分，以取得即時協助。



國立臺北科技大學國際事務處  
TAIPEI TECH Office of International Affairs, Taipei Tech

臺北科大首頁

關於我們 | 國際合作 | 境外學位生 | 交換學生 | 兩岸交流 | 重要須知

首頁 / 交換學生 / 相關補助

相關補助

獎學金申請

分為學海飛騰計畫補助與出國研修獎學金 ( 擇一申請 )

學海計畫(飛騰/借珠) ( 出國前申請 )	出國研修獎學金 ( 返國後申請 )
申請時間：12/01-12/10止(同交換申請時間)	申請時間：2/20-2/25止
撥款時間：分為研修前與返國後兩筆核發	撥款時間：研修結束返國後

校外補助

臺與高教科研種子基金計劃
申請時間：12/01-12/10止(同交換申請時間)
撥款時間：分為研修前與返國後兩筆核發

日本台灣交流協會-短期留學生獎學金
<a href="#">詳細介紹</a>

## (二)出發前：安全注意事項

1. 先行了解交換校相關資訊，確保可以順利抵達並了解目的地

2. 請務必謹記：

- (1) 學校地址
- (2) 聯絡方式
- (3) 課程內容
- (4) 校園地圖

避免前往聲色場所、晚上外出、遵守各國法律，確保人身安全為第一！

The screenshot shows the website's navigation menu with 'Travel Safety' (旅外安全) highlighted. Below the menu, the 'Travel Safety Information' (旅外安全資訊) section is displayed. A yellow box highlights the text: '出國前請前往外交部網站 1.進行出國登錄 2.詳閱旅外安全資訊'. The main content area contains several links:

- 各國暨各地區簽證、旅遊及消費者保護資訊
- 旅外交通及安全
- 出國前小叮嚀
- 國人出國旅遊前宜考慮投保涵蓋醫療服務之旅遊險
- 出國旅行安全實用手冊
- 自我安全防護小常識
- 友善連結
- 中華民國國民申請外國簽證相關參考資訊

緊急狀況發生可撥打[駐外單位聯絡電話]求助

外交部緊急聯絡中心」設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」  
電話 800 0885 0885 ( 諧音「你幫幫我、你幫幫我」)

## (二)出發前：選課、不可任意提早返國

### 1.接待學校註冊、選課請依該校規定：

部分國家學生簽證與選課限制有關，未符合要求者將被取消簽證與交換資格，並可能須提前離境  
(如：美國、加拿大、日本等)

### 2.每學期應該在接待學校修多少課？每學期至少應修習2門課(4-6學分)

如接待學校有更高的修課要求，須同時符合兩校規定

交換結束後，成績請洽教務處註冊組登錄

### 3.除非特殊情況萬不得已，勿任意提早結束交換，若一定必須提前返臺，請遵守以下程序：

(1)告知兩校承辦人、提供相關證明、確認兩校同意、辦理接待學校離校手續

(2)返國繼續完成本校學業 / 休學 / 畢業

### 4.請依接待學校及該國學生簽證規定 (不可任意打工跟實習)

你的表現不僅代表個人  
也代表臺灣和北科大

## (二)出發前：選課、不可任意提早返國(續上頁)

### 5.是否需抵免實習/學分

(請至教務處下載並填寫『D3 學生抵免學分申請表「已修」或「欲重補修」科目』)

<https://oia.ntut.edu.tw/p/412-1032-9239-1.php?Lang=zh-tw>

### 6.抵免學分同學需要拿到成績單

因此大四/碩二下出發同學請注意可以拿到成績單的時間，以免延畢。

國立臺北科技大學學生抵免學分申請表 舊生適用

班級：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 申請日期：民國\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

「已修」或「欲重補修」科目						「擬抵免」科目						初審單位 審查欄					
編號	科目名稱	課號 (6碼)	開課班級	學分數	小時數	科目名稱	課程編碼 (7碼)	學分數	小時數	是否選修課程	是否選修課程	是否選修課程	是否選修課程	是否選修課程	是否選修課程	權責單位承辦人簽章	權責單位主管簽章
1	交換校的科目名					NTUT的科目名										系辦承辦人核章	系主任核章
2	二個月以上國際交換					校外實習										系辦承辦人核章	系主任核章
3																	
4																	
5																	

**說明：**

- 請依本校學生抵免學分辦法第九條規定，檢附成績證明、證照、獲獎紀錄...等相關文件供審查。
- 查詢課程編碼：請至學校網站首頁/資訊服務/課程系統查詢/查詢課程概述。
- 查詢課號：請至學校網站首頁/資訊服務/課程系統查詢/查詢上課時間表。
- 本表送審後，請於當學期結束前至校園入口網/教務系統/學生查詢專區/學業成績查詢，檢視抵免結果。

學生所屬系所 承辦人：系辦核章 系主任核章	國際處 承辦人：系主任核章 系主任核章	教務處 註冊組 教務長 承辦人：教務處核章 組長：教務處核章
-----------------------------	---------------------------	--



# (三) 宣傳

1. 投稿校刊

2. 參加接待學校當地活動

3. 贈送臺灣意象小禮品

4. IG、Facebook、其他社群媒體

國立臺北科技大學

TAIPEI TECH 國立臺北科技大學校訊

首頁 最新消息 最新校訊 投稿專區 我要投稿

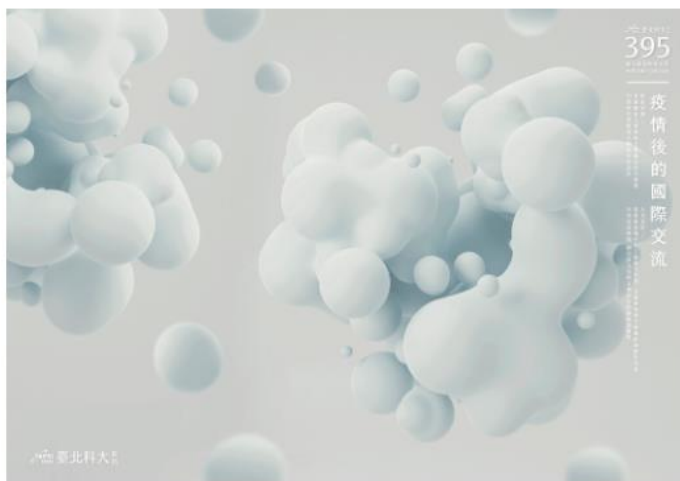
首頁 / 我要投稿

**我要投稿**

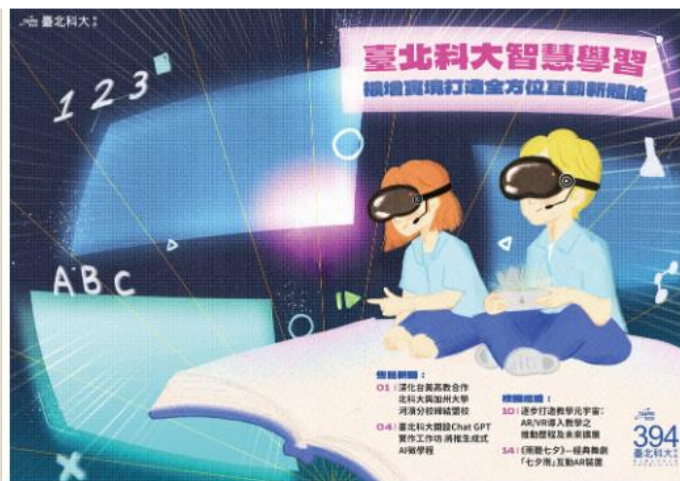
感謝您對臺北科大校訊的支持

如果您也想分享在北科的所見所聞，請填妥以下資料，投稿文章將有可能刊登在校訊網站，謝謝您的分享！

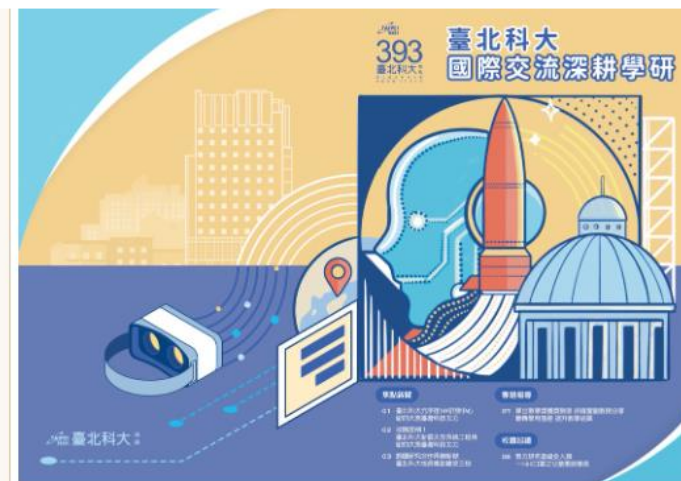
*員編/學號:	<input type="text"/>
*姓名:	<input type="text"/>
*身分別:	<input type="radio"/> 日間部 <input type="radio"/> 進修部 <input type="radio"/> 教職員 <input type="radio"/> 校友



第 395 期校刊



第 394 期校刊



第 393 期校刊

## (四) 回校後應繳交文件

請詳閱國際事務處網站，確認回國後應交所有文件

### 1. 特別注意事項

(1) 出國研修須修讀並通過二門(含)以上課程；研修學校另有規定者，應遵守其規定

(2) 研修證明-圖一(需對方學校之核章)

(3) 20張研修照片

本人與國外友人活動或與校門、校徽等合影照片，勿提供風景照

### 2. 有申請教育部獎學金 或 要申請本校研修獎學金

(1) 已申請獎學金之學生，須妥善保管登機證以利完成回國後文件繳交

登機證務必拿到後要先拍照，並保存好登機證，有轉機的話每一張都要留著

最好附上登機證照片(專區有範本)，很多人會交電子機票

National Taipei University of Technology  
Student Exchange Program  
Confirmation of study period 研修證明



#### STUDENT 學生資訊

Family name: 姓	
First name: 名	
Sex: 性別	
Date of birth: 出生年月日	
Faculty/Department: 所屬系所全名	

#### SENDING INSTITUTION 薦送機構

Name of sending institution: 薦送機構全名	National Taipei University of Technology 國立臺北科技大學
--	--

#### RECEIVING INSTITUTION 研修機構

Country: 國家	
Name of sending institution: 研修機構全名	
Faculty/Department: 研修系所全名	

This is to certify that the student has registered and attended our institution  
謹在此證明上述學生在本校研修期間為

from .....(day 日) .....(month 月) .....(year 年)  
till .....(day 日) .....(month 月) .....(year 年)

Name and position of the authorized person at the host/receiving institution  
研修學校代表之姓名與職稱：

\_\_\_\_\_

Date 日期：\_\_\_\_\_

Signature 簽名：\_\_\_\_\_

Official stamp of the receiving institution 研修機構核章：

--

(圖一)

# 電子機票範本



旅客 / Passenger:  
訂位代號 / Booking ref:  
機票號碼 / Ticket number:

開票地點/Issuing office:  
ECOMMERCE, NO.131, SEC. 3, NANJING E.  
RD., TAIPEI, TAIPEI CITY 104, TAIWAN  
(R.O.C)  
電話 / Telephone: 886-2-4129000  
開票日期 / Date: 16May2023

## 電子機票收據 / ELECTRONIC TICKET RECEIPT

辦理登機手續時, 您需攜帶相關有效身分證件或護照  
At check-in, you must show a photo ID.

出發地 From	抵達地 To	航線 Flight	出發時間 Departure	抵達時間 Arrival	最後劃位報到 / Last check-in
台北 臺灣桃園機場 航站 / Terminal: 1	維也納 維也納國際機場 航站 / Terminal: 3	CI63	23:20 19Jul2023	06:30 20Jul2023	
艙等 Class: H	承運方 Operated by: CHINA AIRLINES LTD.				NVB (2): 19Jul2023
座位 Seat:	銷售方 Marketed by: CHINA AIRLINES LTD.				NVA (3): 19Jul2023
行李 Baggage (4): 2PC	訂位狀態 Booking status (1): OK				
票價種類 Fare basis: HK/SD	會員編號 / Frequent flyer number:				飛行時間 / Duration: 13:10
特殊服務要求 / Special Service Request	PRMO - TICKET PROMOTION - CONFIRMED				
維也納 維也納國際機場 航站 / Terminal: 1A	台北 臺灣桃園機場 航站 / Terminal: 1	CI64	11:00 23Feb2024	05:30 24Feb2024	
艙等 Class: N	承運方 Operated by: CHINA AIRLINES LTD.				NVB (2): 23Feb2024
座位 Seat:	銷售方 Marketed by: CHINA AIRLINES LTD.				NVA (3): 23Feb2024
行李 Baggage (4): 2PC	訂位狀態 Booking status (1): OK				
票價種類 Fare basis: NK/SD	會員編號 / Frequent flyer number:				飛行時間 / Duration: 11:30
特殊服務要求 / Special Service Request	PRMO - TICKET PROMOTION - CONFIRMED				

(1) OK = 已確認 / (1) OK = Confirmed (2) NVB = 報到日期之前無效 / Not valid before (3) NVA = 報到日期之後無效 / Not valid after (4) 旅客請確認上  
列免費行李公斤數。 / Each passenger can check in a specific amount of baggage at no extra cost as indicated above in the column baggage.

電子機票備註  
ELECTRONIC TICKET REMARKS

- 上述時間皆為當地時間。
- 有關機票效期請參閱運送條款文件 3.2 之內容。
- 機票顯示的稅項名稱XP/YR係屬航空公司規費，退票時不可退費。  
(1) 改票手續費:XP (2) 訂位服務費:YR

# 臺灣與研修地點的往返交通說明(登機證範本)

啟程：羅馬法林明高機場(FCO) ➔ 紐約約翰遜迪國際機場(JFK)

**DELTA** DL4014637690 (LH/BL)

**BOARDING PASS** TSA PRECHK

**JOHN/DOE** ①王大明

DATE: 26MAR FLIGHT: AZ7614 CLASS: L MAIN DEPARTURE DATE: E39  
ORIGIN: ROME-FIUMICINO DESTINATION: NYC-KENNEDY DEPARTING TIME: 11:35AM  
CLASS: 01 DEPARTS: 12:30PM  
FC0237023/DM SEAT: 15F ZONE 3

DOCS - OK  
BCN FC0259  
FC0259

**BOARDING PASS**

**JOHN/DOE** ③日期 2023.05.26

DATE: 26MAR FLIGHT: AZ7614 CLASS: L MAIN  
ORIGIN: ROME-FIUMICINO DESTINATION: NYC-KENNEDY  
SEAT: 15F ZONE 3  
CLASS: 01  
BCN FC0259  
OPERATED BY: DELTA AIRLINES INC

②  
FM: 羅馬法林明高機場(FCO)  
TO: 紐約約翰遜迪國際機場(JFK)

返程：紐約約翰遜迪國際機場(JFK) ➔ 羅馬法林明高機場(FCO)

**DELTA** DL4014637690 (LH/BL)

**BOARDING PASS** TSA PRECHK

**JOHN/DOE** ①王大明

DATE: 27MAR FLIGHT: AZ7614 CLASS: L MAIN DEPARTURE DATE: E39  
ORIGIN: NYC-KENNEDY DESTINATION: ROME-FIUMICINO DEPARTING TIME: 11:35AM  
CLASS: 01 DEPARTS: 12:30PM  
FC0237023/DM SEAT: 15F ZONE 3

DOCS - OK  
BCN FC0259  
FC0259

**BOARDING PASS**

**JOHN/DOE** ③日期 2023.05.27

DATE: 27MAR FLIGHT: AZ7614 CLASS: L MAIN  
ORIGIN: NYC-KENNEDY DESTINATION: ROME-FIUMICINO  
SEAT: 15F ZONE 3  
CLASS: 01  
BCN FC0259  
OPERATED BY: DELTA AIRLINES INC

②  
FM: 紐約約翰遜迪國際機場(JFK)  
TO: 羅馬法林明高機場(FCO)

王大明

## (四) 回校後應繳交文件 (續上頁)

(2)務必在研修完畢起，**兩星期**內回國。

(3)請在延修時間結束(入學許可時間)**兩週內**，上傳心得至教育部「選送人才出國研修服務網」

年度是112年，帳號是學號，可很早就先上傳，建議6月底就先傳，但千萬不能晚

(4)離開交換校前，**盡量先拿到**「研修證明」及「成績單影本」，沒有不能請款

(5)**一定要修課且「通過」兩門任意課程**。不論學分數，也不論課程名稱

只要成績單看的出來是兩門課即可。備取同學也需達到上述條件，否則跳過備取資格。

**3.臺奧高教種籽基金受獎生，請使用「計畫專用格式」寫心得**

回校繳交文件請參考專區說明：<https://oia.ntut.edu.tw/p/412-1032-9240-1.php?Lang=zh-tw>

請原住民、新住民子女及教育部惜珠計畫(中低收入)申請同學，跟黃老師聯繫

## 學海飛颺、學海惜珠

- **行政績效 ( 10分 )**：包括執行計畫時撥款、核結時效性與正確性、有無違反本要點規定、出國前上傳資訊效率及經費執行情形
- **審查項目配分 ( 90分 )**：包括下列各項：
  1. 選送計畫之整體目標、預期績效、預定選送學生出國研修人數 ( 含本年度選送原住民學生及新住民 ( 臺灣地區人民之配偶為外國人、無國籍人、大陸地區人民及香港、澳門居民 ) 子女人數 )、薦送學校甄選作業方式與執行本要點之推廣及鼓勵措施 ( **40分** )
  2. 薦送學校選送學生出國研修規定及其適切性 ( **20分** )
  3. 近三年內薦送學校執行成效 ( 含選送原住民學生及新住民子女人數成效 ) ；近三年內均未獲補助之學校，其本項配分平均分配於前兩項 ( **30分** )

# THE END

預祝各位交換順利 旅途平安一路順風



Scan Me



Scan Me

\$\$ 112-2出國研修繳件資料 \$\$  
(12月至明年4月出發同學，資料不齊者等下次開放  
第一梯次 1/12截止)

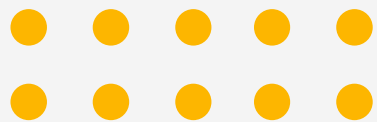
北科Outbound互助群

[outbound@ntut.edu.tw](mailto:outbound@ntut.edu.tw)

## 二、雙聯學制

機械系施同學

留學美國University of Cincinnati  
心得分享



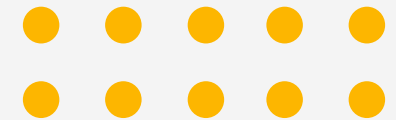
# 留學經驗分享

University of Cincinnati

美國 辛辛那提大學







# About Me

Hanniel Shih 施漢聶

M.S. in Computer Science, University of Cincinnati

臺北科技大學 機械系 (105)

# 分享內容

## 我會提到

- 我的留學歷程
- 為什麼要去留學
- 在校成績不好怎麼辦
- 關於英文
- 美國的生活

## 我不會提到

- 雙聯學程相關資訊
- 申請的細節

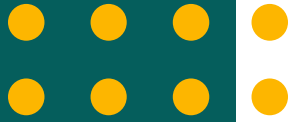
如果有相關問題仍然歡迎在Q&A時提出！



# 我的留學歷程



# 三進三出UC



**2019暑期計畫**

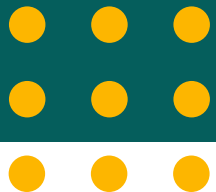
北科送到UC的第一批學生

**2020春季交換**

對，就是那年

**2021碩士班**

自行申請沒有透過北科



# 碩士班歷程

- Master of Science in Computer Science
- 2年論文學程
- 2021年8月入學
- 2023年8月畢業
- 研究方向為醫療AI
- 現任Research Fellow

# 兩位指導教授



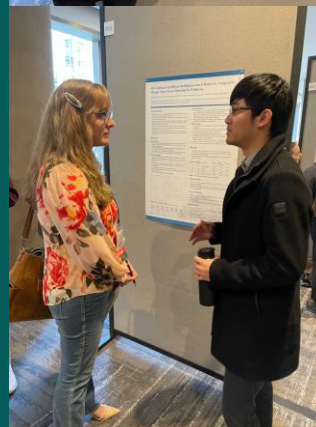
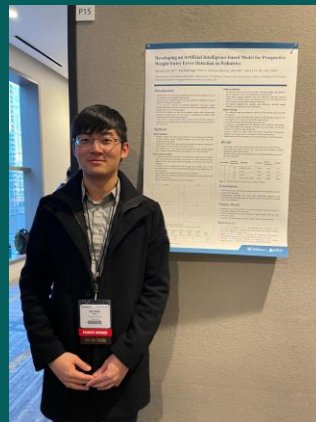
- Dr. Raj K Bhatnagar
- Computer Science
- 主要指導我的論文



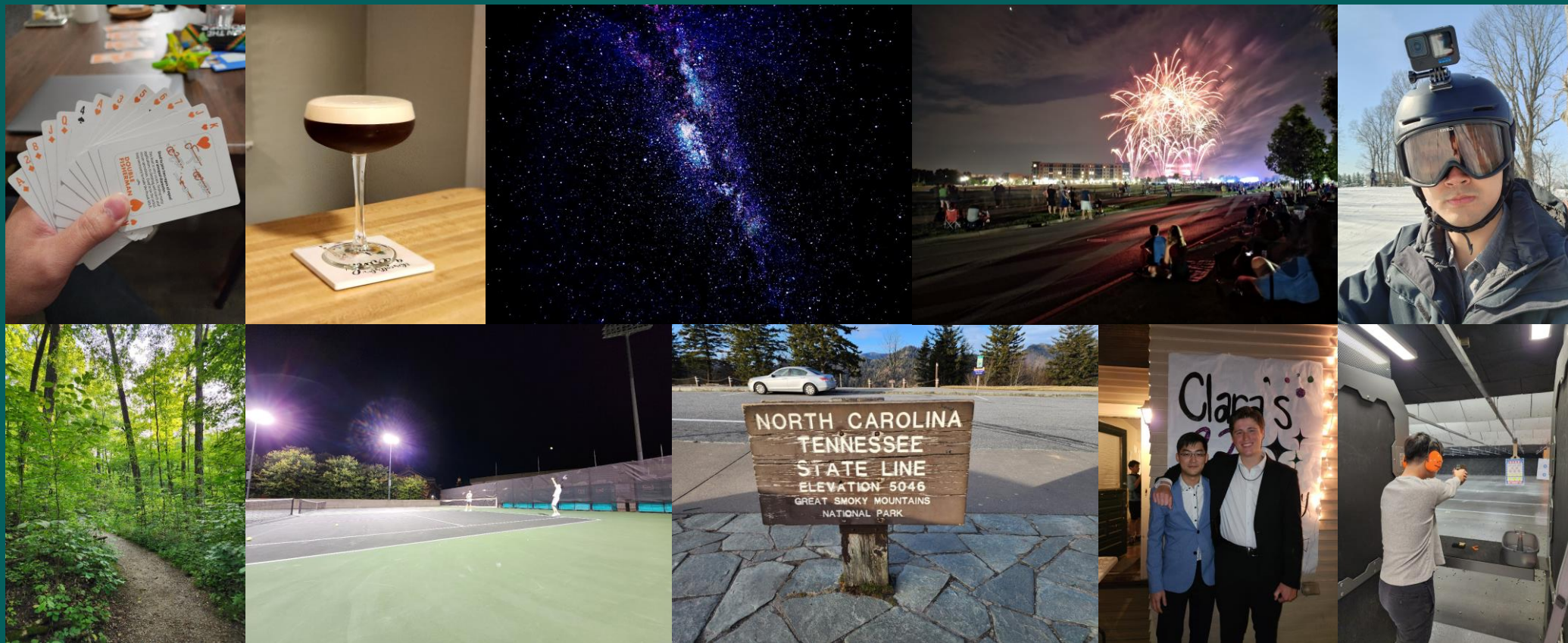
- Dr. Danny Wu
- Biomedical Informatics
- 指導我的研究計畫
- 我的資金來源
- 現在也還是我老闆
- 台灣人

# 研討會

- AMIA: American Medical Informatics Association
- 2023 AMIA Informatics Summit
  - Seattle, WA
  - Student Poster
- 2023 AMIA Annual Symposium, New Orleans, LA



# 玩樂的(很大)部分







# 為什麼要留學



# 我出國的理由

- 喜歡美國的教育
- 喜歡美國的生活
- ~~喜歡美國的錢~~

# 我獲得的東西

- 開闊的眼界
- 獨立自主的能力
- ~~美國的錢~~

# 你的理由？

- 體驗國外的教育？
- 體驗國外的生活？
- 想知道自己喜不喜歡這個國家？
- 想長久居留？
- 想在國外工作？



每個人有自己的理由



記得你為什麼在這裡



# 成績不好怎麼辦



# 有我不好嗎?

- 我甚至不符合申請資格
- 申請時
  - GPA: 2.52
  - 平均: 69.35
- 申請門檻是GPA 3.0以上

Total Credits "128.0"  
Total Average "69.35"  
GPA "2.52"  
Rank in Department : 116/153

# 我做了什麼

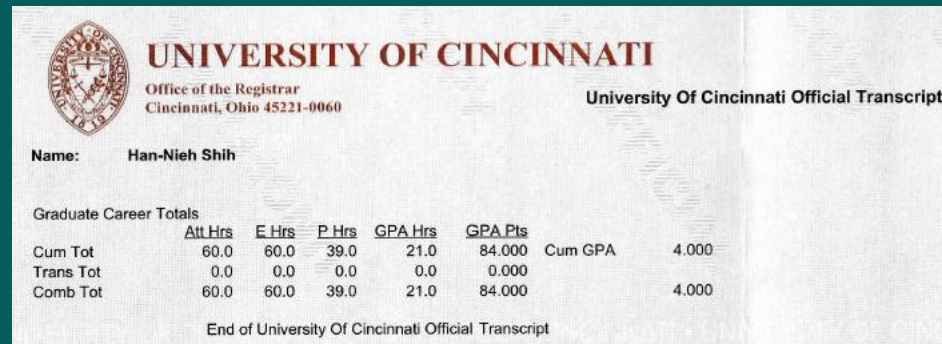
- 參加北科與UC的合作計畫
- 強調程式相關課程的成績
- 強調課外活動經歷
- 參加程式相關競賽
- 另外提供一份Letter of Explanation
- 考GRE (當時因為疫情不要求提供)
- 英語檢定分數高於門檻(IELTS 7.5 門檻為6.5)

# 你可以做些什麼

- 在課外表現突出
  - 擔任社團幹部
  - 參加相關競賽
- 寫一份「非常」好的SOP
- 另外提供Letter of Explanation解釋自己成績不好的原因
- 強調自己在主修或是與申請的科系相關的成績好很多(真的有才寫!)
- 考GRE並拿高分
- 英文檢定拿高分



成績不好一定會是劣勢，但不代表做不到  
國外的教育並不是只看成績，想辦法在其他方面突出  
最終你還是有可能失敗，但你如果不嘗試你就已經失敗了



The image shows an official transcript from the University of Cincinnati for Han-Nieh Shih. It includes the university's logo, name, and contact information. The transcript details graduate career totals, including attempted, earned, and passed hours, as well as GPA points and a cumulative GPA of 4.000.

UNIVERSITY OF CINCINNATI						
Office of the Registrar Cincinnati, Ohio 45221-0060			University Of Cincinnati Official Transcript			
Name: Han-Nieh Shih						
Graduate Career Totals						
	Att Hrs	E Hrs	P Hrs	GPA Hrs	GPA Pts	
Cum Tot	60.0	60.0	39.0	21.0	84.000	Cum GPA 4.000
Trans Tot	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	
Comb Tot	60.0	60.0	39.0	21.0	84.000	4.000

End of University Of Cincinnati Official Transcript

這也可以是你



# 關於英文



# 英文檢定

- 有超過門檻就好
- 個人推薦考雅思

# 課堂中的英文

- 口音的問題
- 可以先在YouTube上看一些知識性的英文教學
- 多數作業考試用電腦作答可以查字
- 有些考試可能會需要手寫

# 生活中的英文

- 勇敢講！美國人也會講錯英文
- 講得道地比講得正確有用
- 多觀察其他美國人會用什麼詞彙(結帳時、開會時...等等)
- 美國人的How are you
- 不要只跟台灣人混



聽得懂不誤會最重要



講得道地更能讓你融入當地人



# 美國的生活



# 剛抵達入住

- 多數美國租屋是沒有家具的(Unfurnished)
- 電力與網路通常要自己開通
- 如果能找到當地的台灣人幫忙會輕鬆很多



# 生活

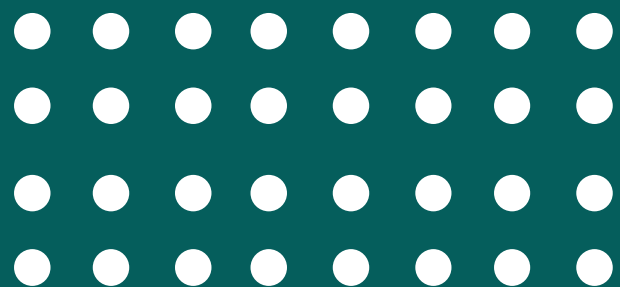
- 美國是輪子上的國家
- 外食會比自己煮貴很多
- 平常幾乎不使用現金交易
- 注意安全(學會觀察環境氛圍)

# 留學生工作

- 在學期間在校內工作是最簡單的(RA, TA...等等)
- 在學期間校內工作一般不用另外申請CPT或OPT
- 在學期間可使用CPT在校外工作(通常是實習)
- 畢業後可使用OPT工作3年(非STEM領域1年)
- 就讀論文學程非常建議尋找RA的機會

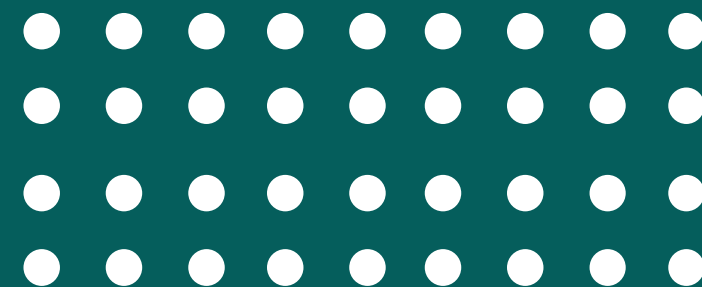
# 文化差異

- 個人主義
- 注重個人隱私、權益
- 小費文化
- 代名詞(Pronounce)
- 要學會自己爭取



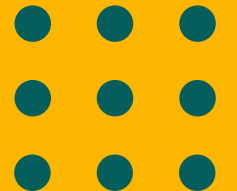
## 能到國外留學並不容易

最可惜的就是在國外過著跟在台灣  
一樣的生活





# Q&A



# 三、教育部學海飛颺計畫

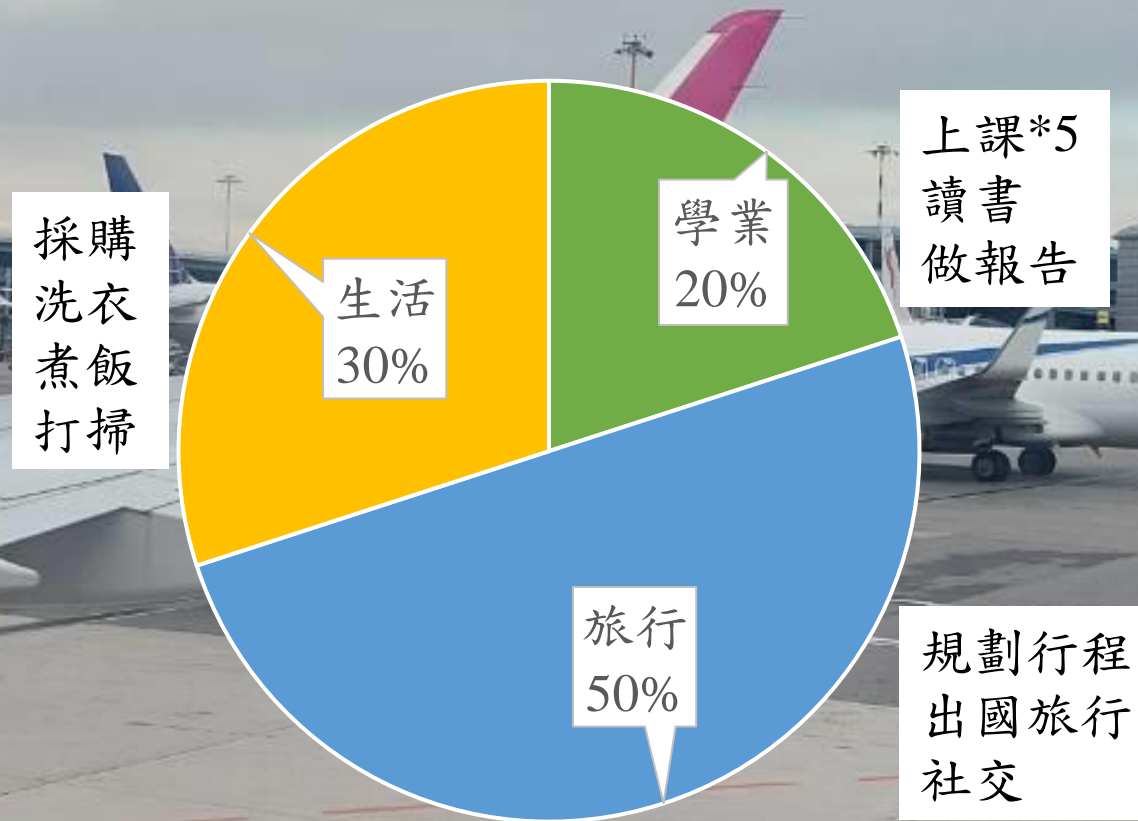
電機系黃同學  
交換學生 心得分享

# 交換生的日常



電機四甲 黃奎雅

# 我的交換學期如何安排




總開銷約：30萬新臺幣



# 初期常見費用













- 宿舍
  - 行政處理費(預繳分發房間、押金)
  - 每日住宿費
  - 洗衣、水電、網路費
- 學校
  - 申請學生證、圖書館會員
  - 上課費(體育課)

 Account ▾ Accommodation ▾ [LOGOUT](#)

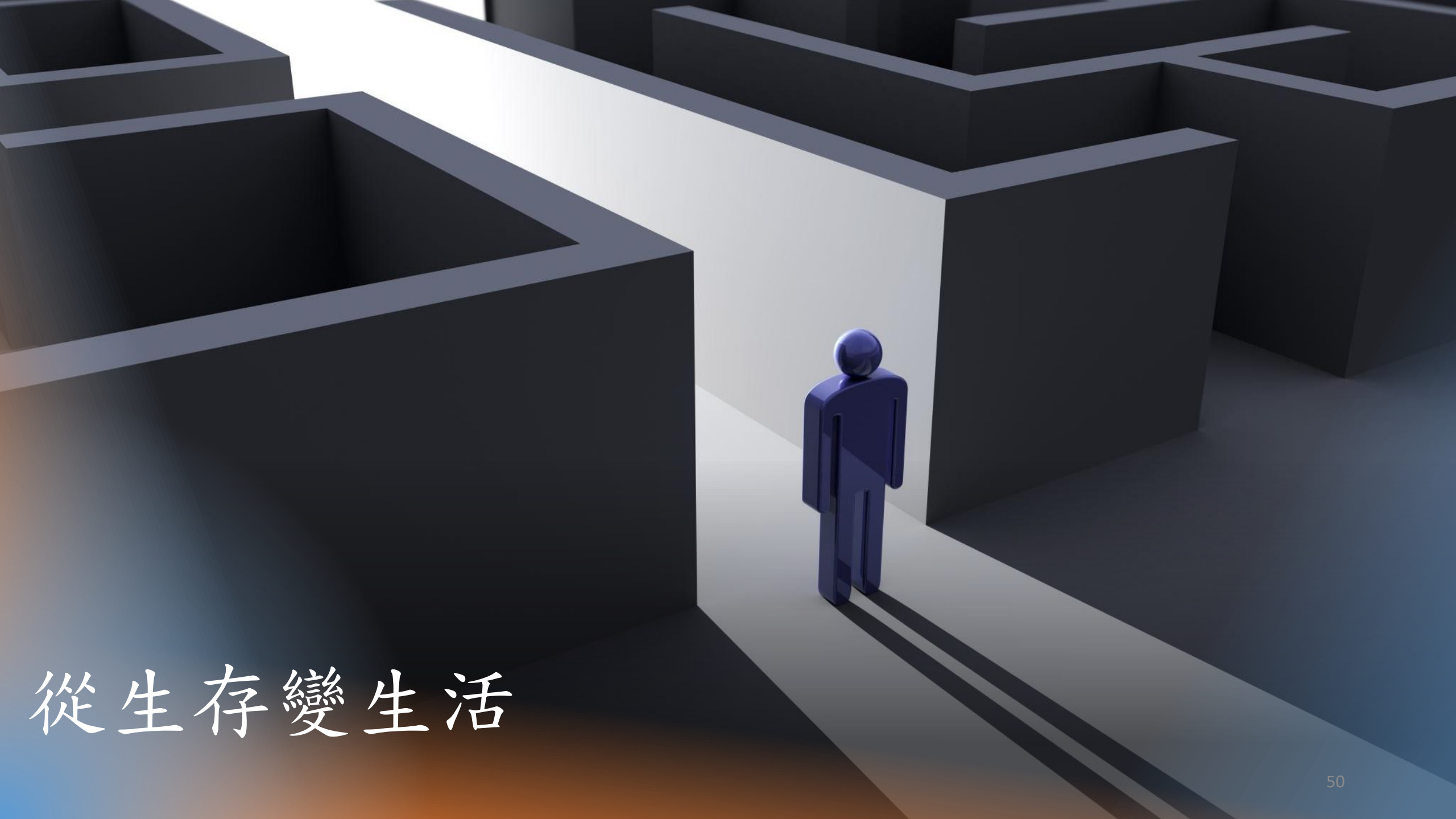
### ST02:429 9/9/2022-11/15/2022

Accommodation status: Checked out  
Price per night: 100 Kč  
Total Price: 7,788 Kč  
Number of beds: 2  
Cell: Separate room  
Roommates: Ahmed Echbarbi (9/9/2022 - 11/15/2022)

### SERVICES

Service name	Start date	End	Total amount
Doúčtování ubytování 	11/15/2022		300 Kč
Škoda 	11/15/2022		50 Kč
Elektro doúčtování 	11/15/2022		- 397 Kč
Pračka 60min 	11/4/2022		30 Kč
Elektro záloha 	11/1/2022		150 Kč
Pračka 60min 	11/1/2022		30 Kč
Pračka 60min 	10/27/2022		30 Kč
Pračka 60min 	10/17/2022		30 Kč
Pračka 60min 	10/11/2022		30 Kč
Pračka 60min 	10/6/2022		30 Kč
Pračka 60min 	10/2/2022		30 Kč
Elektro záloha 	10/1/2022		150 Kč

[HIDE PANEL](#) [CONTACTS](#) [LANGUAGE](#)



# 從生存變生活

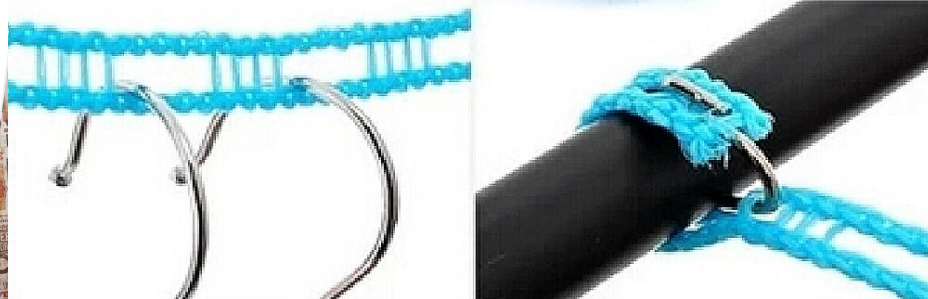
Block 2 R429

Before...



Block 2 R429

After...



Modrany  
Praha 12





好貴！怎麼辦？



# 好貴！怎麼辦？


- 自己當大廚
- 偶爾外食
- 旅行時：
  - 午餐吃大餐
  - 早晚餐開伙or買超市




# 好貴！怎麼辦？


- 善用申根簽證 & 學生優惠 ISIC & ESN
- 學習靠一個背包旅行
- 習慣搭廉航 & 過夜巴士
- FlixBus & RegioJet




 **Kweiya Wang** ▼

Cabin baggage  Carry-on bag  
40 x 30 x 20 cm

**CHANGE PASSENGER'S BAGGAGE**

 **Ailing Zhong** ▼

Cabin baggage  Carry-on bag  
40 x 30 x 20 cm



# 實用APP推薦



RyanAir



叫車服務



Vodafone



WizzAir



Revolut



Alive App



Splitwise



最便宜又密集



# 給所有人的提醒

---

即使東西再多…

個人藥品(含處方籤 or 證明)

所有身分證件與文件的影本、電子檔

**也要塞進行李箱！！！！**

給所有女同學：

絕對要帶足夠整個交換學期使用的衛生棉與生理用品

# 交換生網紅

- 捷克交換社群(限捷克交換生)
- faye\_chen918 :  
北科學姐，於111-2至CTU交換
- yu\_exceptional :  
將於112-2前往法國交換
- lifebegin221 :  
111學年於里加交換，有YouTube  
頻道

