

國立臺北科技大學

104 學年度第二學期

出國研修心得報告



學校系級：材料及資源工程系資源組 四年級

學生：石秉儒

研修國家：Czech Republic 捷克

研修學校：Tomas Bata University

一、緣起：

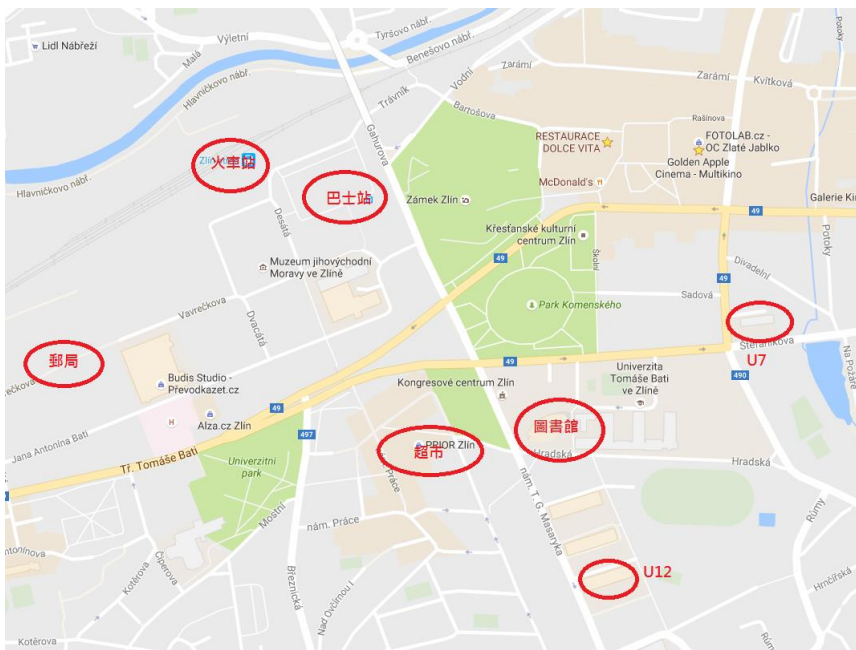
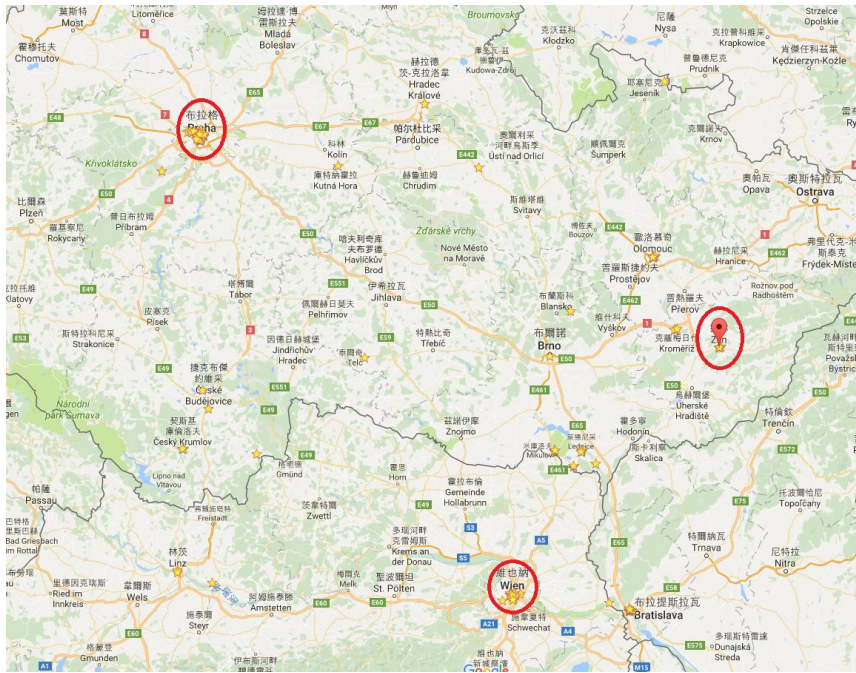
比起大家早已規劃好的交換學生生活，我應該算是臨時起意才開始行動。當初做專題只是希望能在四年級上學期推甄進入研究所，意外發現利用大四下空檔出國研修是個很好的時間點，除了可以在推甄後短暫放鬆，也能體驗國外年輕人所謂的「Gap Year」。

二、研修學校簡介

我選擇的學校是位於捷克茲林鎮的「Tomas Bata University」，由於是初次與此校進行交換，並沒有學長姐可以詢問，所以一切只能靠著網路上零星的資料來認識學校。



Tomas Bata 是捷克一位有名的製鞋商人，在事業有成後蓋了這所大學，在歐洲其實不少地方都能看到 Bata 連鎖鞋店，算是小有名氣。而茲林鎮則是比較偏向現代城鎮，傳統歐式建築較為少見，但生活機能還算不錯，大型購物中心、電影院、大賣場應有盡有，宿舍則有兩棟 U7 和 U12，前者位於市區中心但設備較簡陋；後者則位在小山坡上，但房間空間較大，離圖書館和大部分的建築距離都較近。地點鄰近奧地利的首都維也納，建議從台灣直航到此在搭乘 Student Agency 到 Zlín，是到達學校最簡單的方式。



三、國外研修之課程學習(課內)

因為在大四上學期就已將畢業學分全部修習完畢，在選課部分較為自由，我選擇了科技學系的食品分析和天然聚合物，而另一門則是多媒體系的電影分析。由於所選的科系人數都不多，老師都採小班制教學，雖然和我預期的不太一樣，但也因為這樣和老師比較像是互動式的學習，較能夠激發自己的思考能力，缺點大概就是沒辦法透過上課認識更多同學，彼此交流意見。最有趣的應該就屬電影分析，因為在台灣沒有機會學習這類課程，在這堂課學會了基本的影片錄製技巧，教授也透過經典電影名作來當範例，讓我們加深印象；錄製影片的過程也相當有趣，總會發生許多搞笑的事情，也增進朋友間的友誼。

四、國外研修之生活學習(課外)

生活方面最大的收穫當然就是學會煮一點簡單的食物，平常在宿舍能省則省，因為這邊的餐廳通常貴上許多，捷克還不算明顯，假如在西歐的餐廳每餐要吃飽可能台幣就要五、六百起跳，北歐就更不用談了。

在捷克的這段日子，由於上課時間不多，旅行當然就成了相當重要的一部分，這也是大多數交換生的主要目的吧！除了能和學校的 Buddy system 一起到附近城市旅行認識各國的交換學生外，其餘國家當然就是要靠自己來規劃。



凡事起頭難，曾經在布拉格因為買錯票被罰了 800 克朗，但也因此，往後我們在出遊前一定會對即將前往之國家的交通系統有基本認識，才不會吃虧受罰，也算是這趟交換旅程中唯一的小遺憾。

比起布拉格這種大都市，在小鎮的好處就是可以精通當地的鐵路系統，剛開始因為搭乘客運較為簡單所以經常使用，但其實鐵路能到的地方更多，價格也更便宜，尤其歐洲的火車能夠穿越各國，如果只是到鄰近的國家，火車是最省錢的選項也省去跑到機場的麻煩。另外再搭乘廉航時務必確認各家航空公司的規定才不會吃虧。像是 RYANAIR 要在登機前七天 check in 並列印機票到機場櫃檯辦理 visa check，Easyjet 則是嚴格規定只能攜帶一個背包或行李箱登機。



在所有旅行中最印象深刻的就屬挪威特羅姆瑟的極光小鎮和蘇格蘭的天空島，兩者都是屬於欣賞大自然景觀為主，由於地處偏遠，不會有首都人潮擁擠的困擾，可以靜靜的享受大自然的鬼斧神工。



五、與台灣學習環境的比較

1. 教學方式：

國外比較能夠和教授互動，在思考能力方面有絕對的優勢，而台灣大多還是屬於單方向知識的灌輸，對於某些學生效果有限。

2. 學期制度：

課程方面算是自由度很高，有的課一個月就結束，有的則是大概三個月，考試部分只有期末考而已。

3. 大學校園：

有別於台灣的校園大多集中於一區，此間學校算是大學城的概念，各系館座落於城鎮不同角落。

4. 選課限制：

每學期的必修課程大概四、五堂，學生在選課的自由度上相當高，台灣過多的通識課程，使學生疲於學習，通常只為了繳交報告而努力，這值得我們探討。

六、研修之具體效益

1. 語言溝通能力進步。

2. 國際視野培養。

3. 能夠獨立在外生活，自行規劃旅遊。

4. 認識各國的好友並透過聊天交流想法。

5. 實際走訪對於不同國家的文化認識有相當幫助。

6. 面對危機處理能力大幅上升。

七、感想與建議

每個人出國一定要立定自己最想完成的目標，不管是專注在課程學習、當地生活的體驗或是當一個穿梭在各國的背包客，能夠在這半年內好好的規劃執行，就是最佳的選擇。像我在大四下已經沒有學分壓力，所以出國前就已經想好，我會將最多心力放在到各國旅行的日子上，早早就開始了解各國的特色景點建築和人文歷史，哪些是有興趣的先列出一個名單，再一一進行篩選。雖然這過程看起來很複雜，要訂機票、車票、住宿，還要把時間全部拿捏得當，不能排得太緊湊避免班次誤點，連帶造成其他損失。你可能會覺得規畫行程好累而且很麻煩，但順利的跑完一趟大旅程會覺得相當有成就感，上手後也越能感覺到自己是真的在享受旅遊，而不用時時刻刻感到戰戰兢兢，當然出門在外還是要注意自身安全，扒手事件層出不窮，最終我也相當幸運得在沒有遺失任何重要物品下完成這次交換，跑完二十個國家，接近五十個城市。