

學生出國研修心得報告

104 學年度下學期

臺北科技大學

四年級電機系 張珮穎

/

捷克布拉格科技大學

機械系

一、緣起

相較於很多從大一就想當交換學生的人，我只是先把所有課都修完，留下大四下的時間可以去企業實習或是做其他安排，在大三下時才臨時決定出國當交換學生，但其實出去看看世界早就深植我心了，我想我只是抓緊這次機會而已。

二、研修學校簡介

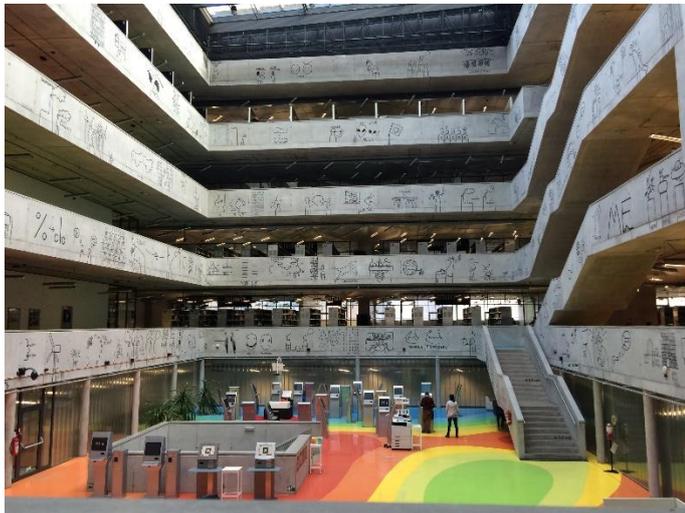
捷克理工科技大學算是捷克前三名的大學(第一是查理大學)，它坐落於市中心外，卻又離市中心不遠的 Praha 6 區，離機場才 30 分鐘車程，附近有山有公園，離布拉格城堡和動物園也不會太遠。捷克理工科技大學成立於 1707 年，是全歐洲最久也最大的科技大學，有很多來自世界各地的學生，校園很開放，校內有草地還有國家科技圖書館。



下雪的校園



校園一隅



國家科技圖書館內

三、 國外研修之課程學習(課內)

雖然我在北科大讀電機系，在捷克科大讀機械系(完全是意外)，但我選的課程都偏資工的課(每次說起來都有點害羞)。我有三門課，兩門是學校的正規課程，一門則是 ISC(International Student Club)的課程。正規課都是關於網站的，期末都需繳交一個網頁專題。全部都是英文授課，學生幾乎都是交換生，但也有該校的國際生。而 ISC 的那堂，是西班牙文課，ISC 組織了一個由交換生教授自己國家語言的計畫，而我的老師是來自墨西哥的女生，不僅得到語言上的知識，也可以交到朋友！我們還一起去吃過墨西哥餐廳(布拉格裡有不少)，一堂墨西哥食物課。



在 Las Adelitas。西班牙文課

四、 國外研修之生活學習(課外)

我想最直接的，就是捷克當地人文。捷克人驕傲的三件事，啤酒、冰上曲棍球跟美女。我本來在台灣不太常喝啤酒，但一去了布拉格，party 喝啤酒、吃飯喝啤酒、沒事約一約也喝啤酒。如果你不喜歡喝一般啤酒，可以試試口味比較甜的黑啤酒吧！對於冰上曲棍球我就沒有深入了解，但是捷克屬於東歐附近的國家(他們認為自己是中歐)，所以美女一定比西歐來得多，不過滿多臉都滿臭的。他們的食物比較多肉很少蔬菜，口味偏鹹。然後搭乘捷克的大眾交通工具後，才發現他們是如此準時，按照時課表上的時間抵達與發車。



布拉格舊城廣場

每個星期一晚上，我會和朋友去 ISC 辦的排球活動打排球，多認識一些人之外，也要好好運動阿！在台灣時幾乎每餐都是外食，在布拉格卻變成常常自己下廚，外食的花費太高儘管他已經算很便宜的了，多煮之後也覺得自己的廚藝進步，還意外做出新菜色！還有 ISC 的交換生授課計畫，我也參予了中文的教學，也可以跟他國人分享自己國家的事情！還有每周三的國家 party，每個國家的交換生都會有某一天能在台上跟其他人介紹自己的家鄉，而相對的，你也有機會瞭解其他人的國家。這個 Party 像是交換生的盛宴，我們幾個台灣交換生一起想整個表演的內容與影片剪接，一起練舞，一起帶著大家瞭解台灣。

另外最重要的，既然抓緊這次機會離開自己從出生待到現在的家鄉到別的地方看看，那旅行是必須的。沒課的時候，我會去捷克境內其他城市甚至其他國家，去瞭解更多不同的風俗民情，還有食物。從一群人到兩三個人到自己獨自當背包客。住 hostel 或是 couch surfing, 在旅途上會遇見許多不同的人之外，所有的計畫必須自己完成，也訓練自己獨立。

五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 臺灣學習環境比較多是屬於老師直接給予，學生也直接接收，上課只教學卻不常討論，學生也不太會跟老師互動或反思。
2. 國外學生較主動也喜歡和老師討論，對老師很尊重也非常希望可以得到反饋，並有良好的時間管理。

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 和世界接軌，和各地的人交流想法。
2. 從別人身上看見他們的優缺點，學習或檢討進而更了解自己。
3. 挑戰自己，放手嘗試。

七、 感想與建議

這世界在 google map 上就是那樣一丁點而已，但其實很大很大，而同時我們也是這麼的渺小。我爸鼓勵我讀萬卷書也要行萬里路，看見了世上的種種，開始會想起自己的家鄉，對照了一下後會開始反思，以前認為理所當然的事物是不是該這麼理所當然。跟人相處也是，自己一直認為扭捏的事情，或許在他們的覺得就像呼吸一樣自然。

很開心我能有這個機會以學生這個比較無拘無束的身份，住在一個文化和語言截然不同的地方五個月，我想以後出社會工作了，需要顧慮更多才有勇氣出走，而且學生總是有些優惠！☺ 感謝在我猶豫的時候給我鼓勵的朋友及家人，是你們的鼓勵支持著我做這場夢，所以有時候我覺得自己也背負著替你們一起看看世界的重任！

我很推薦想去當交換學生的同學們，不管去哪都好，都是走出自己熟悉的環境，去挑戰一下自己，為自己的人生多增加一些故事吧！What you will see is always more amazing then what you can imagine. 另外也可以想想能不能有交換生涯之外的計畫，像是國際志工或是打工換宿，我想這些也會很值得的。

