

教育部學海飛颺計畫



研修學期：104 學年度第一學期

薦送學校：國立臺北科技大學 應用英文系 四年級

研修國家：捷克

研修學生：石幼均

研修學校：Czech Technical University in Prague

研修科系：Faculty of Transportation of Science

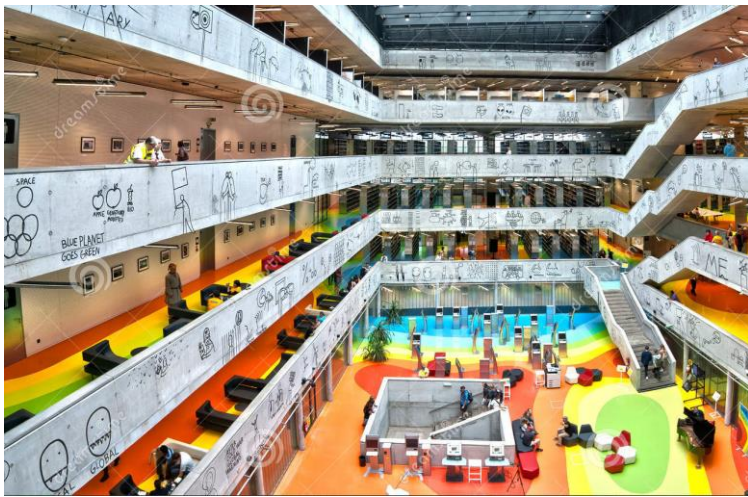
目錄

一、	緣起.....	1
二、	研修學校簡介	1
三、	國外研修之課程學習(課內).....	2
四、	國外研修之生活學習(課外).....	3
五、	與台灣學習環境之比較	7
六、	研修之具體效益	7
七、	感想與建議	7

一、緣起

在最剛開始的時候，一直以為交換是件遙不可及的事情，不想給家裡帶來太多額外的負擔，所以從未認真考慮過。直到和前去捷克交換回來的朋友深聊後，才發現因為學校具有相當吸引人的交換條件和情況，讓一切比預想中的好很多，所以在和家人的一番討論之後，義無反顧的踏上了申請交換的旅程。

二、研修學校簡介



捷克理工大學（捷語：České vysoké učení technické v Praze；英語：Czech Technical University in Prague），位於捷克首都布拉格，是中歐地區最古老的理工大學，也是代表捷克理工水平最高的大學。歐洲的學校和台灣大學不一樣，校區通常分散在城市的各地。但是捷克科技大學擁有一個主校區，坐落在市區。主校區內同時設有三座宿舍，而另外一座宿舍則是在距離校區約十五分鐘的路程，整體而言相當便利。校內對於交換學生的計畫這方面擁有相當傑出的規劃，每年約有 4 0 0～5 0 0 來自世界各地的交換學生，並設有 I S C 學生會為交換學生們解決疑難雜症，並且不定期的舉辦各式各樣的活動，連絡學生之間的感情。

三、 國外研修之課程學習(課內)



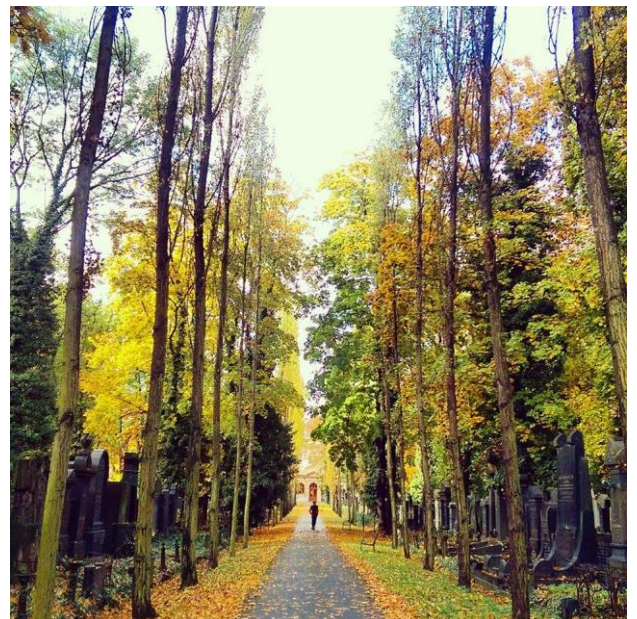
這一學期修了主要三堂課，當代建築史、捷克文、體育。

當代建築史真的是一門相當有趣的課程，也讓我看見了國外與台灣的不同。這門課並不是乾巴巴的從書上看圖片學習而已，而是帶著我們走出教室，以布拉格作為我們的教材。每個禮拜，老師帶我們探訪城市每個不同的角落，講解每個平日我們僅僅走過卻不曾在意的建築，他的樣式和歷史，讓我對於建築有更多更深更廣的知識。

← 市區中未曾注意過的商場建築

課程探訪猶太墓園 →

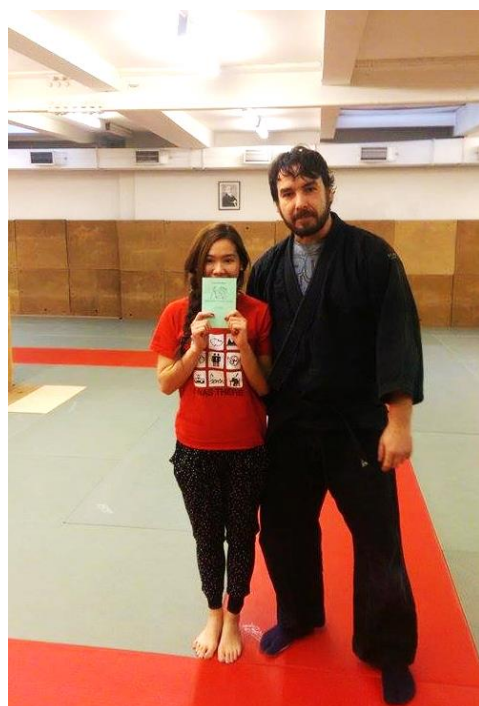
而捷克文的部分，雖然因為最後旅遊的關係未能拿到最後一個考試的分數，但是整體而言這學期真的是受益良多的。剛好，這門課的老師是真的很努力想要讓我們在短期能多學一些，所以上課時加了很多日常的單字，並且給我們大量對話的機會。讓我從一個捷克文盲，進步到幾個禮拜後能在超級市場好好的生存了。



而體育課大概是這次所有課程中最讓我永生難忘的了。

國外的體育課實在有太多太多太多的選擇，舉凡射箭、壁球、攀岩、皮拉提斯.....等等，而我則選了個防身術。這真的是相當有趣的經驗，因為老師和同學都是捷克人，也許英文也不是太好，但是每個人都很好心的願意幫我。老師有時講解完動作後，其他同學就會稍微的幫我翻譯，或直接的秀給我看需要做些什麼。在道場被摔得亂七八糟，練習打沙包練到手都破皮流血，在課堂鬧過各種的笑話，但是真的覺得這門課真的帶給我很多很有趣的回憶。

←與老師的合影



四、 國外研修之生活學習(課外)

坦白來說，我認為交換在課外的收穫往往都是大過於課內的。這趟交換是我第一次獨自生活，然後一待就是五個月，還是在一個全然不同的環境，這真的是一種全新的歷練。從一個好吃懶做的煮飯生手，在國外搖身一變，甚至一同開課教會其他國際學生我們的台式炒飯。



Taiwanese Cuisine Course

在 CTU 很棒的一點是，學校的學生會為了讓交換學生有更多的機會交流，甚至讓我們可以自行報名成為小老師，能與其他學生擁有更深層的接觸，我們不僅有機會學到其他國家的語言和文化，甚至我們自己也能夠發揚我們台灣的文化。於是和其他幾個台灣人們，我們也自行開課，從開發課程中，我們也重新的檢視了我們的語言文字和文化，才能更好的教導其他交換生，這整個過程其實真的很開心，看著其他人在我們的速成中文班學習到東西，非常的有成就感。



Taiwanese Language and Culture Course



除了這些比較正式的方式能夠與其他交換生接觸外，在國外免不了的就是 party 啦！在這方面，學生會每個禮拜都會舉辦一個 presentation，每次大約兩到三個國家的學生，會以短片或其他各種創意的方式介紹自己的國家，同時也會秀出自己國家一些特色的食物或習俗來和大家分享。



在捷克交換的這五個月裡，因緣際會的也認識了許許多多不同的外國朋友。國籍全然不同的室友們、喝啤酒喝出感情的朋友們、參加活動認識的朋友們.....等等，從每個人的身上都能學到不同的東西。不同的文化環境、不同的背景，每天每天都能體驗一下文化衝擊。





除了在校園內生活精彩，來到了歐洲又怎能不盡情旅遊呢！捷克位於中歐，所以去到哪邊都有一定的便利性。在這整個交換的過程中，我也走訪了不少國家。俗話說的好：「讀萬卷書，不如行萬里路」，從前在課本上才看的到的地方，竟在我眼前一一成真。走在巴黎香榭大道時，內心的感動也是難以名狀。各國各樣的風情，並不是僅僅透過旅遊書上或網路上的照片或文字就能夠感受的到，實際到了當地自己去體會時，那些東西才是真正屬於自己的。我用我自己的雙眼定義了我走過的每個國家，自己去體驗了各種不同的挑戰。這真的是人生的一種最大滿足！





從對某個國家只有名字熟悉開始，慢慢的去計畫整個旅程，安排交通和行程。學習精打細算，將整趟旅途的旅費壓的便宜實惠，卻又能真正的享受並體驗，這整件事本身就是個大工程！幸而每次一同旅遊的夥伴和我旅遊的方式雖不盡相同，但是總能磨合互補。我們除了借住朋友家甚至還是了沙發衝浪，每一趟旅程都因為能和當地人有所互動，而迸出全然不同的火花，對我來說也是一種特別的旅遊經驗。



五、 與台灣學習環境之比較

1. 學生的態度，台灣的學生相較下較於被動，國外上課時，學生都較為勇於發表自己的想法。
2. 老師更為注重與學生們的交流，而不僅僅是灌輸知識。
3. 校區的設立不同於台灣有個完整的校區，而是分散的。

六、 研修之具體效益

1. 國際視野培養
2. 語言能力增進
3. 學習獨立自主
4. 擴展交友圈
5. 了解各國文化與生活型態

七、 感想與建議



認真的覺得這是一個一輩子都不會後悔的決定，即使讓自己延畢都還是會笑著畢業的感覺。這半年在布拉格的生活就像是一場夢，每天醒來就計畫著要冒險，每天每天都過的好充實好快樂。幸運的交到了一群能夠一起玩樂一起成長的朋友們，只是皮膚還有眼珠的顏色不同而已，其實我們都一樣。

想到當初要出發時的徬徨不安，就覺得自己真的太可愛了。這趟冒險，我不僅認識了很多不同國家、不同國家的朋友，也讓他們都認識了台灣。真的深深的覺得這趟交換，是不管花多少錢都得不到的經驗值啊！