



土耳其中東科技大學

Middle East Technology University

研修學年度/學期：104學年度（第二學期）

薦送學校、系所、年級：台北科大工管系四年級

中文姓名 林欣儀

研修國家：土耳其

研修學校：中東科技大學

壹、緣起

這真的是太神奇了!!由於其他學校出去交換根本是出了名的困難。不是學校根本沒有提供機會給你出去外面交流，就是一堆學生搶著要去，資格根本越來越高，天殺的困難。但是北科真的很棒，不但提供交換的學校都是當地屬一屬二的學校，可以跟國外世界的溫拿認識的好機會。被國外的人類深深的刺激，了解自己有多少不足。門檻其實也相對簡單。這麼好的機會，當然抓緊緊咬不放。

由於，之後畢業以後要步入社會，很多人生得自由度與選擇度都會大大的降低。所以出國交換一直是我引頸期盼的夢想。抓緊青春的尾巴大膽去世界闖蕩就是我進北科之後一直努力的方向。

而土耳其中東科技大學，不但是當地第一學府，而且學校採取全英文授課，沒有語言無法溝通的問題。位於歐亞交界地帶豐富的文化內涵與歷史遺跡。加上當地親民的物價。就給自己勇氣，好吧!去巴!去世界的首都看看。

拿破崙曾說：「如果世界是一個國家，它的首都一定會是伊斯坦堡。」在我去之前我無法了解這句話的意涵，但是去過後真的讓我愛上土耳其這片土地。

貳、研修學校簡介

中東理工大學相當於土耳其的台大，學校位於土耳其的首都安卡拉。大學的重點為工程學與自然科學。類似要全國P R 9 8 以上才能夠進去這間學校。這間學校非常的難以進來也難以進去。他們土耳其的學位生必須要念五年。第一 year 要念全英文課程，過了第一年的全英文課程才可以正式進入大學課程。由於大學幾乎都是全英文授課。所以，不用擔心有語言聽不懂的問題。

對於交換生來說，選課相當的自由。可以跨科系選，如果你沒有學分壓力，交換生只要選北科規定的最低標準。我這屆似乎是兩門課。一門跟專業相關，一門修自己想修的課。當然，要體驗不同文化授課品質的同學，可以修到25學分的樣子。旁聽只要授課老師同意，就可以旁聽。

學校的宿舍有好幾個區域。在學期要開始之前，M E T U 的學生會寄一封調查信到你的信箱，所以信箱一定要留收得到信的。因為所有一切的通訊都會透過這個信箱。M E T U 有個專門處理交換生一切相關事務的組

織，有點類似交換生學生會之類的。組織分工還滿專業的。所以有相關的問題都可以請教他們。在一開始的時候，我的 **student buddy** 有來主動聯繫我，所以我有任何問題都可以請教他。每個交換生，都會分配到一個土耳其當地的學位生當你的 **buddy**，協助你交換到他們學校的一切相關手續與問題。包括：交通怎麼搭乘、還有過去之後需要辦相關的證件

關於宿舍，有好幾個等級，最便宜的差不多一個月台幣兩千多。也可以外宿，但是外宿要自己找。以下附表參考（2016 年 2 月資料）

Please indicate at least 4 choices in the table below. Rank your choices from 1 to 4 (1 indicates your top choice).								
DORMITORIES FOR FEMALES								
PREFERENCE RANKING	Dormitory	Number of Residents in the Room	Monthly Price per Person (Turkish Liras)	Area (m ²)	Bed type	WC - Bathroom	Kitchen	Fridge Availability
	OSMAN YAZICI KONUKEVİ	4	277	14	Normal	Shared	Shared	In the room
	DEMİRAY DORMITORIES	4	212	34	Normal	Shared	Shared	In the room
	DEMİRAY DORMITORIES	2	285	20	Normal	Shared	Shared	In the room
	KONUKEVİ2	2	780	8	Normal	Shared	Shared	In the room
	KONUKEVİ2	2	862	18	Normal	Shared	Shared	In the room
	ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI KONUKEVİ	3	962	28	Bunk	In the room	Shared	In the room
	1 st DORMITORY	2	345	15	Bunk	Shared	Shared	In the room
DORMITORIES FOR MALES								
PREFERENCE RANKING	Dormitory	Number of Residents in the Room	Monthly Price per Person (Turkish Liras)	Area (m ²)	Bed type	WC - Bathroom	Kitchen	Fridge Availability
	DEMİRAY DORMITORIES	4	212	34	Normal	Shared	Shared	In the room
	DEMİRAY DORMITORIES	2	285	20	Normal	Shared	Shared	In the room
	KONUKEVİ2	1	1470	23	Normal	In the room	Shared	In the room
	2 nd DORMITORY	2	345	15	Normal	Shared	Shared	In the room
	KONUKEVİ2	1	952	11	Normal	Shared	Shared	In the room

	KONUKEVİ2	2	780	16	Normal	Shared	Shared	In the room
	KONUKEVİ2	2	682	14	Bunk	Shared	Shared	In the room
	KONUKEVİ2	4	556	32	Bunk	In the room	Shared	In the room
	ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI KONUKEVİ	1	1428	12	Normal	In the room	Shared	In the room
	ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI KONUKEVİ	2	989	16	Bunk	In the room	shared	In the room

GENERAL INFORMATION ABOUT CAMPUS ACCOMMODATION

Demiray dormitories (İsa Demiray, Faika Demiray and Refika Aksoy) are located in the new residential area for students, which is closer to the academic departments and within 20 minutes walking distance away from other dorms. EBi dormitories are located closer to the campus center with the shopping centre, sports facilities and etc. Location of the dormitories can be seen on the campus map provided in the following link: <http://map.metu.edu.tr/category/9/residential-buildings-and-dormitories>

Transportation all over the campus is facilitated by regular bus shuttles which are free of charge for METU students. Public buses and private minibuses (*dolmuş*) run regularly to and from main parts of the city daily from early morning until midnight including weekends and holidays.

由於這所學校非常非常非常的大，簡直就是小型社會圈，你不出校門也可以生活。我問當地朋友，就有人整學期從來沒有出過校門。所以，學校有免費的巴士環繞整個校園，簡稱 RING。你可以依造自己想去的方在特定地點坐車，當然這只有在校園內。

附上連結:<http://tim.metu.edu.tr/node/100>

<http://ring.metu.edu.tr/>

All dormitories have canteens where students can have breakfast and other meals by a nominal cost (meals are not included in the fees indicated in this form). The shopping center has a variety of restaurants and cafes open daily including weekends and holidays. METU student cafeteria serving lunch and dinner to the whole campus is centrally located and easily accessible from any part of the campus on foot.

附上全方位觀摩宿舍內部構造神奇網站

a website for all rooms

<http://yurtlar.metu.edu.tr/sanal-tur>

This is what a demiray bedroom look like in your room there is a study room part

http://sanaltur.yurtlar.metu.edu.tr/sanal/demiray_ve_refika_aksoy_yurt_calisma_odasi.swf

f

and for sleeping part

http://sanaltur.yurtlar.metu.edu.tr/sanal/demiray_ve_refika_aksoy_yurt_yatak_odasi.swf

this is the kitchen

http://sanaltur.yurtlar.metu.edu.tr/sanal/demiray_ve_refika_aksoy_yurt_mutfak.swf

參、 國外研修之課程學習（課內）

由於交換生在 METU 的修課標準是只要依原學校規定即可。而北科規定至少修習兩門課，一門專業相關一門依造自身興趣即可。所以我選了以下三門課。

Oral expression and public speaking

Computer aided engineering graphics

Intermediate level Turkish

在選課上面我們這屆是土耳其的國際事務處會給你發一張單子，上面你可以依造自身的興趣與選課規定選想要修習的課程，並且得到授課老師簽名，在交回國際事務處即可。而在選課上面，metu 也沒有硬性規定你是哪個科系就只可以選那個科系的課。只要你想修並且得到老師同意簽名，就可以自由的修課。

由於全部是全英文授課，所以在課堂上面的理解不會是非常困難的那種。但有些課也一樣會有人數爆滿的問題，所以最好一開始就下好離手，跟北科一樣，必須在開學後前兩周把所有選課確定，並且送回國際事務處登錄才算喔。

肆、 國外研修之生活學習（課外）

由於國際交換生土耳其有 ESN 類似交換生的學生會組織，他會協助你一切到當地生活的問題。包括一系列的活動。還有當地銀行開戶辦手續等相關活動。

而這學期 ESN 有安排了到 cappadocia 搭乘熱氣球。安塔莉亞美麗的海灘.....等活動。參加的人會是各國的交換生，可以藉此認識其他的外國朋友跟他們交流，並且體會文



化差異和深刻了解”英文”真的是很重要很重要的語言，當歐洲非洲亞洲美洲大洋洲的人聚在一起，可以溝通的方式就是英文和肢體語言了阿!!!總不可能一直比手畫腳吧?這樣好笨喔.....

可以依造自己的興趣參與。當然，一開始的時候大家都還不熟悉可以參與了解內部運作模式，等到過去之後，就會慢慢養成強大的本能，最後相信大家都能夠自由行的。自己比較看看囉。

因為，國外的朋友都很喜歡 party，所以參加 ESN 的活動免不了就一定要 party,隔天早上的行程會莫名其妙的被 cancel 或是 delay，因為一堆人去 party 隔天就掛了。你的行程有時候會變成.....在飯店吃早餐一直吃到中午。

然後出門在外免不了就是要自己學會生存下去。在每間宿舍幾乎都會有附廚房，所以可以到學校裡面的超市買食材，自己回家煮，經過一個學期的陶冶，廚藝大大提升，當然也可以去學生餐廳裡面享用。而且價格真的真的很便宜。一餐 2.5 里拉的樣子。差不多台幣三十。根本佛心來著。他網路上有菜單。有時候就是....edible 而已，有時候還會有大魚大肉，整個就是讓學生感動的痛哭流涕。

附上菜單網址 <http://kafeterya.metu.edu.tr/>

當然在課程之餘可以周遊列國，此時就會培養你相當大能夠應付變化的能力。旅行當中總會遇到很多奇奇怪怪的事情。尤其在土耳其這個國家，真的很好笑又好玩。你會充分體會到以不變應萬變的道理。比如你的車會莫名其妙延誤又莫名其妙出現.....然後路上的人英文很不好他們還是會假裝自己聽得懂，去問路給你隨便指一條.....千萬不要嚴肅看待，這就是他們國度最好玩的地方。然後路上的人英文很差，但是他們還是會非常想要跟你溝通，在路上常常會被當成明星被要求合照之類的，總而言之，就是一個非常神祕又有趣的國度。

推薦大家幾個網站讓各位同學能夠培養更大的國際觀周遊列國去

1. **Couchsurfing**—認識當地人，可以有免費的導遊，運氣好可以有免費的住宿，就是住在當地人家，可以充分了解各國文化的好 app。
2. **Skyscanner**—查便宜機票用這個，有時候會搜到你意想不到的價格，我買過台幣三百多的機票喔
3. **Booking**—查住宿用這個，打上你要去的城市，他會搜出當地的住宿，內有距離、評價、價格.....你也可以依造自己的條件搜尋。例如：限制一晚多少錢以下才會被搜出來、評價高才會被搜出來之類的。

4. **Airbnb**—另一個查住宿的網站，與 **BOOKING** 不同的是，這個有點是當地人出租空房間給你的概念。所以價格有時候會比 **BOOKING** 親民許多。
5. **TripAdvisor**— 可以給你旅行規略或是餐廳推薦拉.....參考參考一下即可，有時候就真的還好.....
6. **匯率**—下載各國匯率可以知道當時可以換到多少錢，比較不會被坑
7. **Google map**—下載離線地圖就可以不用網路幫你導路線，但是路線只有汽車，不過至少有方向

伍、 與台灣學習環境之比較

- 一、台灣學校缺乏全英文學習空間
- 二、土耳其學生發言踴躍且與老師互動積極
- 三、上課土耳其學生較為積極，很少有人滑手機
- 四、課後土耳其學校的作業與自習占相當大的分量
- 五、台灣學生有種缺乏國際觀的感覺，學生談論內容可看出
- 六、台灣學生較為有創意與發想能力
- 七、台灣學生太沉迷於電腦遊戲，土耳其學生比較多社交場合

陸、 研修之具體效益

- 一、**英文能力莫名其妙提升**：無形之中，就會訓練出聽力和口說能力，完全不用死背課本，你要生存，就必須得開口
- 二、**生存能力無比強大**：在家靠父母，出外靠朋友，但最重要的還是靠自己拉。在各種奇奇怪怪的遭遇底下，最後就會有一股強大的生存本能，讓你最後遇到什麼事情都會處變不驚。
- 三、 **充分體會地球村的道理**：台灣是個小小的國度，這個名詞除了美日語補習班之外，無法深刻理解。但當你踏出台灣之後，與世界各地的人交流，就會發現，原來人類不只只會說中文和自己有同個成長背景。而是非常大的文化衝擊與視野的提升。

四、 在生命中留下永遠難忘了回憶：生命當中有多少機會可以

這樣到世界各地去闖蕩，並且在國外生活。如果我以後只是個平凡的人，至少我生命中的這個經驗曾經讓我不凡過：)

五、認識各國朋友：交友圈迅速不只和自己一樣會說中文的人類，還

會有會說阿拉伯文的，土耳其文的，德文的.....你們曾經一起笑過擁抱過.....雖然不知道日後還有沒有機會相見，但是這個經驗真的很特別又美好☺

六、培養在有限資源內創造最大效益的能力：我們是窮學生，但

是志不窮！如何運籌帷幄，將手上資金發揮最大效用。你總會想要到各個地方挖寶藏。搶各種特價便宜機票或車票。這根本了解經濟學裡面那些文謔謔的道理怎麼回事阿>__<

所謂行萬里路勝讀萬卷書的道理是也

柒、 感想與心得

經過這學期半年的交換經驗，我用我的生命去創造了許多的故事，也用我的生命去經歷的各種關卡。更了解了知足與珍惜的道理。原來，我光是存在成現在這個樣子就已經是一種幸福了，需要多大的福氣我才能成為現在的我？

這一學期的土耳其之旅

我經歷了離死亡最接近得時刻、我經歷了各種生離死別、我經歷了各種文化衝擊、我經歷了各種思想刺激、我經歷了與地球上所有人類交流的機會、更經歷了，我人生中更大成長的時刻。

現在的我，回頭看自己，真的有了很大的不同見解，這場生命旅程我看見了自己的狹小，更看見了自己的愚癡，了解每個生命的背後，都存在著不可思議的故事。

謝謝我帶了這些故事回來，這些過程不是三言兩語可以道盡的。
謝謝過程中的每個人。

更謝謝台灣，謝謝北科大，讓我有機會踏出自己的生活圈，放膽去闖八。

因為我們還年輕.....

但是你要用這個本錢做什麼？



與各國交換生相聚的時刻

