

出國研修心得

研修學年度/學期：104學年度下學期

薦送學校、系所、年級：北科大經營管理系三年級

中文姓名：吳筱筑

研修國家：美國

研修學校：密西根大學 迪爾伯恩分校

一、緣起

美國一直是我所嚮往的國家，從小看美國電影或從其他管道知道美國，就一直想去，比起其他的國家，我對美國真的是情有獨鍾，長大後對於美國的經濟、政治有了更多的了解，念了經營管理系之後，看過了很多的美國品牌成功案例，且平常自己在購物時，許多喜愛的品牌都是美國的，這也真的讓我下定決心一定要前往美國看看。

我希望前往美國的方式，不是像跟旅行團那樣走馬看花，不斷地逛景點然後幾天後就回來，我希望可以有一段時間生活在那裡，這樣才能真正了解美國的生活以及文化，而比起出國念碩士學位，交換學生更符合我的需求，因為我對於之後是否升學還沒有確定的想法，且碩士學位至少需要兩年以上，這會給家裡的經濟帶來很大的負擔，而交換學生可以選擇一學期或一年，所以我下定決心要申請交換學生，錯過大學這次，以後大概沒有這種機會了吧。

二、研修學校簡介

密西根大學（英文：University of Michigan，簡稱：UMich 或 Michigan，縮寫：UM）是美國密西根州的一所著名公立大學，於 1817 年建校，是美國歷史最悠久的大學之一，在世界範圍內享有盛譽。有三個校區，分別是安娜堡（主校區，又譯安阿伯）、迪爾伯恩（Dearborn）和弗林特。

密大建校以來，在各學科領域中成就卓著並擁有巨大影響，多項調查顯示該大學超過 70% 的專業排在全美前 10 名，被譽為「公立常春藤」，與加州大學伯克利分校以及威斯康辛大學素有「公立大學典範」之稱。密大同時也是美國重要的學術聯盟美國大學聯合會的 14 個發起者之一。因為高質量的教育，該校的學術水平和校友質量都很高。其校友中包括 1 位美國總統、22 位諾貝爾獎得主、8 位美國國家航空暨太空總署太空人、18 位普利茲獎得主、25 名羅茲學術獎得主、30 多位各個大學的校長、上百位文藝娛樂界明星、上千位著名運動員以及不可計數的各行各業的精英。

三、國外研修之課程學習(課內)

在北科我唸的是經營管理系，而在經營管理的領域之中我特別喜歡行銷，但經營管理系的範疇太廣了導致各種類型的課都有但也非常少，剛好密西根大學有行銷學系，所以我全部的課程都選行銷學系的課，以及一門 Business English 增進我的英文能力，在美國，我體驗到了不一樣的上課風氣，也許是因為制度不同吧，在台灣繳固定的學費修規定內的學分數都可以，而在美國則是依照學分數收學費，而且台灣要求的畢業學分數也比美國多很多，導致台灣學生偏向挑選輕鬆一點的課湊學分，而美國則是求精不求多，我這學期只修了四門課，在美國是非常正常的，雖然課很少，但花在這每堂課的心力非常多，每堂課學到的內容很多，所以回家一定要複習，同時也很多報告要做，但覺得從中真的學到很多專業知識，非常值得，由於我的每門課都要小組報告，跟外國的同學一組進行討論也是很特別的經歷，而且報告內容完全無法複製貼上，全部都要自己想自己打，我覺得這是一個非常特別的體驗，不一樣的讀書態度、讀書風氣。

四、國外研修之生活學習(課外)

我想學到最多的大概就是自理生活吧！我所住的地區算是非常小的城市，且美國地很大，所以店跟店都離很遠，從我宿舍可以步行到的距離大概只有一家速食店，宿舍後面有購物中心，但真的逛過以後會發現沒什麼好逛的，而且美食街的食物也沒有很好吃，美國的外食比台灣貴，所以基本上都會自己煮，比較省錢也比較健康營養，在台灣時我就是個外食族，對於煮飯真的一竅不通，但在國外只好逼自己學習，每週都會去超市採買一個禮拜份量的食材，要買哪些、要買多少才不會不小心過期，然後上網看食譜學煮菜，四個月下來我真的進步很多。

而另一項收穫就是獨立！在這裡什麼都要自己解決，因為沒有朋友也沒有家人可以依賴，但我很喜歡這樣的進步，學期中有去其他城市旅行兩次，春假的時候去紐約玩，機票、住宿、行程真的全部自己來，很辛苦也很開心，到了夢想中的國家也體驗到了大城市，所以學期末的時候安排了去芝加哥玩，這一次就沒有那麼緊張了，真的很慶幸可以擔任交換學生有這樣的機會。

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- 上課風氣不同，且同學多用筆記型電腦做筆記
- 教授上課非常認真，教學大綱安排得非常用心
- 圖書館有一層樓為討論區，可以講話旁邊也提供白板可以使用，解決的學生要討論報告的需求

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 英文進步
- 獨立，生活自己能力進步
- 有機會去鄰近的城市旅行

七、感想與建議

一開始到美國的時候，真的很害怕也很想回家，到了一個陌生的地方也沒有熟悉的親人朋友，但開學以後真的非常忙，也沒有太多的時間想這些，時間不知不覺就過了真的很快，現在回想真的覺得很值得，一學期的交換學生對我來說真的剛剛好不長也不短，我如願的體驗到了美國的生活與文化，且一點也不失望，再來就是英文能力真的是非常大的收穫，在台灣我本來就很認真學習英文，但學到後期我知道我缺乏的東西課本沒辦法教我，就是生活中的用法以及更道地的英文，這些真的要去美國才可以學到，也許我背了很多單字，遇到很多個單字同意思時就不知道使用時機，也許可以上網查獲由其他管道學習，但真的不如就出國走一遭，在那邊常常看到英文的用法怎麼用，現在很自然地就可以使用正確的字以及文法。

美國因為要繳學費所以非常少人申請，所以如果可以的話建議還是2人以上一起擔任交換生比較好，雖然我一個人去是另一種挑戰，但真的很辛苦，在那邊也不易交到朋友，所以如果可以的話，多一點人一起去可以互相照應，要出外旅行比較有伴也比較安全