

# 出國研修心得報告

104學年度第二學期

台北科技大學 電機工程系四年級

黃垣翔

立陶宛—VGTU

(VILNIUS GEDIMINAS TECHNICAL UNIVERSITY)



## 一、緣起

大三那年，說實在地，我非常得茫然，每天都在思考著自己的未來，對於本科系不是特別有興趣，沒有動力攻讀研究所，而回首自己大學生活，沒有參加任何社團，也沒有利用課餘時間打工掙錢，在課業上也不夠用心，雖說能夠順利全科及格，但成績並不出色，可謂一事無成。

「眼鏡內的世界固然清晰，但你仍侷限於鏡框之內。」這句在網路上無心看到的一句話，成了我出國交換的契機，希望自己在學生生涯的最後一個學期，能夠脫離舒適圈，為自己勇敢一回，劃下充滿色彩而完美的句點！

## 二、研修學校簡介

VG TU—Vilnius Gediminas Technical University，位於立陶宛首都—維爾紐斯，交通方便，從火車站、市中心等重要地點都能夠搭公車到達。

VG TU 對交換學生的照料非常完整，設有國際事務處處理交換學生事宜，另有一個組織名為 Erasmus Student Network(ESN)，是校內學生所經營，由他們主辦交換學生的各個活動，並讓每位交換學生都有一位學伴，由學伴解決你生活中的大小問題。

### 三、國外研修之課程學習(課內)

VG TU有許多英文授課的課程，但並不是每位教授的英文你都能夠完全聽得懂，有的口音之重，有些課程用英文授課無法完全理解，這就需要斟酌自己的英文能力和是否有興趣修這門課。

我修了立陶宛語課程，如果說要應付考試並不困難，但老師教得艱澀，除了自我介紹外，教了些不怎麼實用的文法、動詞變化，既困難而在生活上又無處可用，學來辛苦又沒成就感，如果真的要認真學立陶宛語必須自己努力在生活中學習，或請立陶宛朋友教導你實用的生活用語，上這門課對立陶宛語沒有特別幫助。

### 四、國外研修之生活學習(課外)

這次出國交換，是我第一次出國，凡事都是第一次，格外的新鮮並具有挑戰性，脫離舒適圈，每件事情都要自己學著面對處理，當交換學生的好處就是可以結交到來自世界各地的朋友，在同一棟宿舍，有著來自不同國家的人，如何學會包容彼此的習慣？如何學會尊重各國人的禁忌？是在台灣完全學不到的。

在外覓食並不方便且昂貴，所以大部分時間都需要洗手作羹湯，從構想吃什麼，採買，備料，煮菜至上菜，和以往在台灣當著媽寶飯來張口的日子截然不同，或許不能說經過一學期後成為阿基師，但至少可以有自信的說，在外生活可以自己料理食物而餓不死了。

在歐洲交換，藉由地利之便，不管是跟團還是自助旅行了不少國家，也許花了不少錢，但想到未來不是學生，而又從台灣飛來的費用昂貴和簽證等等問題，我想這錢花得很值得，而也在旅行的過程中學到如何構思一趟旅程，從想去哪裡？景點如何安排？Hostel 和交通票卡的預訂…等等，為了能夠省錢又玩得安心，必須下不少功夫，也因此學到了很多不可多得的經驗。

## 五、與台灣學習環境之比較

1. 老師重視與學生間的互動，互動間像朋友。
2. 學生勇於發表自己的意見，有問題、有想法都會直接表達出來。
3. 開放的討論風氣。
4. 授課多用 PPT，偶爾補充講義。

## 六、研修之具體效益

1. 認識許多外國朋友，擴展國際觀及人際關係。
2. 在外語環境中提升口說能力，不開口說英文並無法與其他人溝通。
3. 為了省錢只能自己下廚，學習著獨立生活照料自己。
4. 規劃旅遊行程，處理機票、交通票卡、住宿等等。
5. 每日至少兩萬步，遊覽各國能夠強健自己的體魄。
6. 養成記帳的習慣。
7. 親身經歷許多名勝古蹟，對於各國文化、地理有更深的認識。

## 七、感想與建議

沒有升學計畫的我，選在大學四年級下學期出國研修，無不是給自己一個考驗，更是為了讓我的學生生涯有個完美的 ending，讀萬卷書不如行萬里路，沒有走出舒適圈，永遠不知道自己要的是什麼？又為了什麼而生活？回想起自己的讀書生涯，從懵懵懂懂得死讀書到渾渾噩噩得不想讀書，或許我是台灣許多學生的縮影，不知道為何而讀？不知道讀書的意義在哪裡？也許讀錯了科系，卻也就這樣糊裡塗塗的混過去就畢業了。當個交換學生最幸運的就是能夠認識來自世界各國的人，在他們的言談間，總能夠學到很多自己所缺乏的，聽他們的生活經歷，才發現自己如此平凡，有的人當完兵才選擇繼續讀書，有的人知道自己想要的是什麼，例如我室友，他是一位印度人，真的是為了求學而來到了立陶宛當交換學生，不斷的鼓勵我要攻讀碩士，每天都過著規律的生活，對未來很有想法，和他相處我也常常在反思自己，希望能夠理清未來的方向。

在許多歐洲人眼裡，Erasmus 的學生就是瘋狂的代名詞，各種活動、各種派對，時不時夜夜笙歌，常常有些脫序的行為，但他們可都是來自世界各地的菁英，未來可能都是各國的中流砥柱，他們玩起來

可以很瘋狂很荒謬，但認真起來可是無人可比，既會玩又會讀書，英文雖然不是母語，但卻十分流利，這可是我們望塵莫及的，和他們交朋友是很有趣的，而在他們身上又真的能夠學習到對生活的態度。

乃豪和我是第一批去 VGTU 的北科學生，希望我們去拓荒有了些收穫回來，立陶宛的物價相較於其他歐洲國家非常平民，雖然市內交通工具只有公車和計程車，並沒有電車或捷運，但基本上去各個地方都很方便，而我所遇到的立陶宛年輕人英文都還蠻流利的，中年至老一輩的可能就只會講立陶宛文和俄文，但立陶宛人都算蠻親切和善並熱情的，而立陶宛的治安相較於其他國家又安全許多，不會有走在髮國或義大利的緊張感，或許這是身在小國的小確幸吧！而立陶宛到歐洲各國的交通其實也算便利，常常有便宜的巴士可以搭，維爾紐斯機場雖然不大但是飛其他國家的班次還不少，但立陶宛並沒有對國外的火車，這是最可惜的地方。

立陶宛是個好地方，或許冬天低至零下幾十度、夏天高達三十來度，但天氣是習慣的問題，真心推薦立陶宛這個國家，更推薦維爾紐斯這個城市，如果你沒機會來這裡交換，也可以去一趟旅行，你會喜歡這地方的！