

## 布拉格交換心得

姓名：廖珮妤



### 緣起

從小到大不曾勇敢踏出舒適圈，去做自己真正想做的事，一直都知道學校積極推動學生國際交流的政策，但到了大三同學談起交換學生，他們口中的想像與憧憬，也燃起我心中的嚮往與勇氣，從小喜歡語言的我，也希望藉這個機會在國外交流學習，體驗不同地區的文化風情，於是抱著嘗試看看的心情從準備語言考核到學校面試，最後順利通過這些關卡，踏上旅程。

### 研修學校簡介

捷克布拉格理工科技大學，是一間優秀的理工學校，讓我印象最深刻的部分為國際學生組織，記得剛踏入校園那天，來自全球各地上百位的學生一同聚集，並且經常舉辦各國交流活動及旅遊計畫，每周都有一個國家主題派對，由不同國家的交換學生來舉辦 party，印象最深刻的是台灣、俄羅斯、土耳其、聯合晚會，那次參加了食物組和國旗組及跳舞，謝謝同伴讓我們做食物的過程爆笑又好玩，順路生出茶葉蛋和珍奶，雖然跑來跑去非常的疲累，但看到大家都覺得好吃好喝就滿足了，製作過程除了我們的口水外一切衛生又健康！

還有大家都認真的守住自己的崗位，你是我的花朵和台客舞所有人一起跳時

台下很震撼吧！還有最酷的電音三太子！外國人都成為我們的粉絲了，透過這樣的晚會感受到台灣人的團結，感動又值得紀念的一天！這次辦在戶外場地而不是pub 其實很棒，沒有菸味，也見到許多久久才見一次的朋友，見面還是一樣吵鬧熱情，還有所有認真看表演還跑來恭喜我們的人真的好溫馨，好喜歡這裡好喜歡大家。

## 國外研修之課程學習

大三確定自己想出國交換後，已規劃自己在大四上學期把北科的畢業門檻學分全部修完了，因此到了捷克選修課程比較沒有課業上的壓力。由於自己高中就讀資料處理科，又因捷克理工科技大學科系跟自己就讀的本科性質不同，因此選擇了自己稍微熟悉的課程—程式語言課，以及我非常熱愛的運動—桌球課，程式語言課程剛開始很難理解，又是英文教學，許多專有名詞困擾著我，但還好同班的國際交換生人都非常好，也剛好有一位香港同學會講中文，替我解開許多困惑，老師上課也非常熱情，雖然課上的辛苦，但課程環境讓我有動力學習，喜歡國外活潑的教學方式，課程的尾聲，老師要求期末報告寫出 2000 字的論文，我的主題是捷克文化與台灣文化的差異—布拉格完整的古蹟文化保存，讓我走在城裡處處都是驚喜與讚嘆；市內充滿各個時期各個風格的建築特色，從羅馬式、哥德式建築、文藝復興、巴洛克、洛可可、新古典主義、新藝術運動風格到立體派和超現代主義，其中特別以巴洛克風格和哥德式建築為大多數，如此豐富的建築特色，我宛如走在一座城市博物館，除了建築美學之外，飲食文化差異也很大，由於捷克是生產啤酒大國，啤酒比水便宜，在這啤酒王國當然是盡情飲用，捷克是內陸國，在此無法吃到美味的海鮮，但擁有優質肥美又便宜的肉類。；大學四年在北科體育課我幾乎都選桌球課，桌球是自己非常喜愛的運動，捷克體育老師訝異我打的竟然比當地學生好，心情很開心自己熱愛的事物獲得肯定，在那和各國同學交流，也時常和老師一起打球，是一段很棒的回憶。

## 國外研修之生活學習

除了校園生活之外，我特別珍惜在宿舍的時光，我的室友是一位同齡的土耳其女孩，非常知性漂亮，隔壁房是印度及義大利男孩，我們常常烹煮自己國家的料理彼此分享，在小小的餐廳中談天舉辦小 party。在捷克超市能買到最愛的蘋

果汁非常便宜又好喝，還有各式各樣的乳製品，這裡的食物並不像台灣有五花八門好吃的料理，在台灣較少下廚的我在這裡學會了許多料理，也愛上自己料理，我的拿手菜之一一起司歐姆蛋，朋友吃過都愛上它。在這半年期間和朋友規劃了許多旅行，在這些旅程中，我學會了如何自己打理交通行程，以往都是家人朋友帶著我，在這裡我真正學會了獨立，在這半年裡，我旅行了十幾個國家，其中印象最深刻匈牙利的布達佩斯及捷克的小鎮庫倫洛夫，在布達佩斯是獨自旅行，一個人漫無目的的走在城裡，沒有方向與計畫的走著，處處遇到意外的驚喜，卻也經歷手足無措的恐慌，在賽切尼溫泉區裡迷路了半個多小時最後找到出口時倍感開心，然而還經歷了錢包證件被偷走，被路邊的遊民追著跑，在hostel遇到奇怪的陌生人，這都是我那趟旅程中最特別的回憶；捷克的庫倫洛夫小鎮是和台灣朋友同行，難忘的是那宛如童話故事中的場景，待在鄉村小鎮中，悠遊漫步和朋友追打嬉鬧，嚐遍當地的美食，地窖餐廳裡的乳酪洋蔥湯，大塊鮮美的豬腳及美味的牛肉，非常過癮；旅程中有太多難忘的回憶，德國的小瑞士，西班牙的巴塞隆納海岸，義大利的羅馬古城，每一個景點都有說不完的故事與回憶，謝謝在旅程中曾經陪伴過我的每一位朋友，讓我在大學最後一年擁有這麼獨特的故事。

## 感想

其實收到錄取通知的時候我反而猶豫了，從未獨自遠行的我，面對自己要搭上飛機前往一個陌生的國度心裡難免退縮，但很感謝自己鼓起勇氣踏出腳步，才會擁有這些美麗的記憶，認識了各國的朋友，我發現其實每個地區的人都是一樣的，只是語言溝通及生長記憶不同而已，除了感謝自己的努力之外，也謝謝愛我的爸媽及朋友們的支持，讓我有這麼特別的經驗，然而走出去之後才發現，最愛的還是自己的家。