

學生出國研修心得報告

研修學年度/學期 104 下學期

薦送學校、系所、年級 台北科技大學 經營管理系 四年級

中文姓名 朱芷萱

研修國家 捷克共和國

研修學校 捷克理工大學

一、緣起

其實從來沒有想過要成為交換學生，直到我在國際事務處幫忙交換學生相關事務，才使我漸漸了解交換學生的相關資訊，進而產生對於成為交換學生的慾望，加上班上同學上一個學期是交換學生，聽他分享交換學生的生活，覺得充滿挑戰，又可以學到不一樣的新事物，體驗不一樣的生活方式，因此決定報名交換學生，並積極準備出國相關事宜。

二、研修學校簡介

布拉格捷克理工大學，是當地著名的科技大學，在世界排名中也占有相當的地位，當地學生還戲稱是捷克的麻省理工 MIT，這間學校非常不好念，畢業率大約 40% 左右，其他文、社會科系的大學大約有 70~80% 畢業率，但是如果從這間學校畢業能夠比別人更容易找到工作。這間學校科系主要

偏向電子相關領域，像是電機、核能、資工、交通科學等等，也有設計方面土木與建築等科系。學生住宿方面，學校提供約 4 間宿舍，每間宿舍各有其特點，其中有三間在校園裡，另外一間通勤 20 分鐘就到了，對於交換學生與歐洲學生 Erasmus 計畫相當友善，學校與世界各地大學簽署交換學生協議，每學期約有將近 400 位交換學生及 Erasmus 學生，其中以法國與德國學生占大多數。對於交換學生方面，當地學生自己成立國際學生組織 ISC，協助學生能夠更快適應學校生活，也舉辦不少捷克近郊的旅遊，其中最令大家喜愛的就是各國的 presentation，每周都有 2~3 個國家介紹，讓學生彼此能夠更了解各國文化特色，拉近彼此的距離。

三、國外研修之課程學習（課內）

這學期我總共修了兩門課，都屬於商業領域，對於本科生來說，這裡有關商業的課程選擇性不多，因為是開給工科學生選擇的課程，所以通常比較簡單，其中一堂期末要報告自己的 Business Plan，我覺得課程很活，教授真的要你去構思屬於自己的計畫並且以報告方式呈現，課程通常分為三大部分，一是叫夠給予學術上的教學，再來是學生們的討論時間，有些課則會提供一些演講或是影片欣賞，讓學生能夠用各種方式瞭解理論，有些同學因為這堂課，還真的打算開間店呢。另一堂課就比較偏向學術，叫售會先利用一

節課講授理論，第二堂會撥放影片，並同時進行補充及講解，最後一堂是一起討論課本後面習題的答案，期末以考是為評分參考，但題目其實很活，很多都是希望寫出你自己的想法，而不是課本上的標準答案。

四、國外研修之生活學習（課外）

比起課內，我覺得課外才是讓我收穫最多的，除了學校社團舉辦的活動外，我們利用沒有課的空間時間，到歐洲各地走走，透過規劃行程，我們可以了解到各國有趣的故事，而且在各地會遇不一樣的人，會透過聊天，瞭解到各國人特別的習慣與習俗，而且會發現即便都是歐洲，也會有很多不一樣的地方，像是語言、生活方式、飲食、物價等，還有自己怎麼去運用生活費也是一大考驗，不能夠超出自己當初所設的預算，在旅途中會發生很多意外，如何去應對也是一種學習，不像是在台灣，身邊有很多人可以請求協助，在國外凡事都得自己來，很多人看到我們發文在社群網站上，會覺得很羨慕，但其實我們每段旅行都是省錢坐冷門時段的飛機，住宿如果可以盡量找沙發客或是青年旅館，把花費降到最低，當中我覺的沙發客是一件很有意思的事情，怎麼會有人願意將自己家裡的沙發免費讓陌生人住一晚？甚至願意花上一天陪陌生人在城市晃晃，但歐洲真的就是有這麼多熱情的人，當然在挑主人的時候還是要注意個人的自身安全，像是我們就有遇到一個怪怪的叔叔，

最後只好放棄，花錢去住青年旅館，但如果遇到很好的主人，不僅會對那個城市留下很好的印象，還會交到一個異地的好朋友呢，說不定在未來的某一天會在台灣相遇呢！

五、與台灣學習環境之比較（條列式）

- 在歐洲，老師很鼓勵學生發問、發表個人的想法，相對台灣的教學方式比較受限。
- 捷克理工大學的校園沒有特定在一個區域，有些甚至要搭捷運轉車才會到達。
- 課堂分為 3 種模式：教授授課、演講或影片欣賞、課堂討論，幾乎每門課都會含有這 3 種模式。
- 選課在系別上並沒有特別的限制，對於交換生，可以選擇自己有興趣的課程，不一定要是本科系所開的課程，除非選課人數過多，否則學校都很鼓勵同學選課。

六、研修之具體效益（條列式）

- 拓展國際觀，確實增廣視野，了解許多國家的風土民情及生活方式。
- 增加社交能力，因為在國外，認識朋友變得很重要，積極參與社交活動，認識來自各地的朋友。

- 體驗到國外上課的氣氛，檢討自己在學習上的缺失，應該更為積極。
- 學習到當地的語言，捷克語並不普遍，但學校社團有開相關課程供外國學生學習，讓生活上簡單的對話不成困難。

七、感想與建議

這一學期收穫真的很多，也的確開拓了自己的視野，世界真的沒有想像中來得大，當初出發前的忐忑，到後來回國前的不捨，其實這一切都得來不易，所有回憶都是無價的，交換學生是一個很難得的機會，絕對比待在台灣學校讀書來得更值得，在交換過程中，會了解到很多國家學生的學習方式，及當地教授的教學方式，都跟台灣不一樣，而且在空閒的時間，能夠到其他國家放鬆，這是在台灣讀書不可能發生的事，能夠搭巴士就到其他國，而且有很多機會可以了解各國的歷史、習俗、生活方式，嘗試各種沒做過的事、沒吃過的食物，一切都很新鮮，身為交換學生，真的覺得這機會跟中樂透一樣幸運，很感激學校提供這麼好的機會讓學生能夠開開眼界，其實真的很鼓勵大家去出國看看，不管是歐洲還是亞洲，很多都是我們待在台灣無法體會的是，比起學習，我認為實際體驗更為重要，沒有真的體驗過，永遠不知道自己的極限在哪裡，從來沒想過會在機場過夜，只是為了便宜的機票，時間要不很早，要不很晚，只能露宿機場，也從來沒想過能過在短短不到半年的

時間去了十五個國家，更從來沒想到我們捷克理工科大的交換生感情會變得這麼好，這些人是我在學校都不會有交集的人，但因為同為交換生，而牽起了一段特別的緣分，也了解到其他系所在北科大的專業，其實很感謝這次開了7個名額給我們，在國外有認識的人相伴是一件很難得的事情，對於未知的世界也就沒那麼惶恐，真的很建議所有有機會申請交換學生的同學，好好善用學校資源，拓展自己意想不到的視野、人脈與創造屬於自己在大學生涯獨一無二的回憶。