

# 學生出國研修心得報告



104 / 2

臺北科大材料及資源工程系三年級

劉真

立陶宛-維爾紐斯大學

## 一、緣起

從小到大，我沒有出國學習或遊玩過，但對於他國文化特別有興趣的我，只能透過他人的文章來習得更多知識，就是那股好奇心與熱心促使我決心參加交換學生計畫。在學校的選擇上我考慮許久，因為遍布全球的姊妹校眾多，歐美亞洲與中國大陸都各有利弊，而因為這幾年國人很喜歡到歐洲旅遊、進修，常常在許多文章上看到歐洲與亞洲的教育與生活上的不同，因此鎖定歐洲為我的首選，最後由經濟、安全、體育文化來鎖定東歐的立陶宛，國外的月亮是否比較圓，我想親自去看一看。

## 二、研修學校簡介

### Vilnius University 簡介

歷史十分悠久的立陶宛最高學府，設有 14 個系，在與波蘭合併時期即建立。市中心主校區的圖書館與旁邊的咖啡廳屋頂是重要古蹟。可以到 Sauletekio 校區二十四小時開放的圖書館感受學生們的用功。校內授課語言主要為立陶宛語、俄語、德語，英語，去之前須先查清楚自己的科系有沒有英文授課的老師，像我想修的一些本科都沒開，但經濟學院與法學院的課程選擇卻十分的多。



## 宿舍

我的大學學伴(mentor)有到機場接我，我們再一起坐計程車到宿舍，交通上很方便，我選擇的是 51 Olandu 宿舍，一樓有管理員，遇到的室友是個性合拍的大陸人與韓國人，房間聽說品質參差不齊，很幸運我的房間非常溫馨舒適。

欲到地點	公車車程/轉車次數	一般計程車費用 (歐元)
市中心	6 分鐘 / 0	3
公車總站	8 分鐘 / 0	3
機場	30 分鐘/1	6
Sauletekio 校區	20 分鐘/2	5

## 生活

遇到的維爾紐斯的青年英文都蠻好的，但超市與便利商店的店員們絕大多數完全不通，建議使用 Google translate，採買物品事先找好圖片再去。店員大多外表冷硬內心溫暖，如果遇到問題都會轉請通英文的路人幫忙，生活上不用太擔心。在那最喜歡與朋友到大百貨公司 Akropolis 逛逛，尤其是附設滑冰場(冰宮)與保齡球，非熱門時段極度便宜，非常建議去體驗體驗。

## 推薦 APP

	<p>Trafi</p>	<p>在台灣也能使用的 app，立陶宛公車很準時，規劃路線、查詢時間，維爾紐斯根本神方便!</p>
	<p>Flickr</p>	<p>相機與手機的記憶容量是有限度的，可以將相片存到雲端，未來也好整理。</p>
	<p>Skyscanner</p>	<p>搜尋機票用，尤其是廉價航空，有時利用不同點進出能買到更便宜的機票。</p>
	<p>Google Maps</p>	<p>在有網路時先標記好想要去的點，旅遊時無網路也能離線使用</p>
	<p>MAPS.Me</p>	<p>與 google 同功能，我會交叉使用，以防出錯。</p>

## 一般花費例舉

項目	歐元
電話卡含上網吃到飽(月)	6
學生交通卡(月)	5.79
中國餐廳	6
禦寒靴子	20
麥當勞套餐	2.9
一人份披薩	2.6
超市烤雞腿	1.3

### 三、 國外研修之課程學習(課內)

#### Creating of the Self-Made-Ego-Documents in Vilnius

這是一門夢寐以求的生活體驗課，兩位教授很用心貯備教學，每週安排不同的美術館、博物館導覽，教授引導來自各方的同學們相互交流，最後同學需用立陶宛的歷史作為背景，自身在維爾紐斯的經驗來完成期末報告。

#### Global Marketing Management

這是一門碩士商業課程，會一周二次密集上課，一個月即結束課程與期

末考試，一開始對於沒有學習過商業術語的我稍微困難一些，但討論課程、報告組員間的國際合作讓我收穫良多。

以上是兩門為我很推的課，還有許多國際文化交流的課程，與 ERASMUS 學生組織所舉辦的國際之夜也很好玩，到那可以多參加這類活動，與他國同學交流。



↑ 課後與教授相約小酌討論。

→ 參加維爾紐斯  
大學的木拍  
桌球競賽。



#### 四、 國外研修之生活學習(課外)

離鄉千里，在異國發生事情只能自己面對，尤其是怎麼利用你的口說、態度

來解決事情的能力，像我曾經在義大利遊玩時發生錢帶不夠的霸王餐窘況，處裡聯絡許久都沒辦法解決，最後是店家選擇相信我們會再回來付錢才得以離開餐廳。

在生活方面，不會每餐都吃餐廳，開伙顯得非常重要，也常常是社交的一大助力，好幾次我與室友們會邀請各國學生來品嚐亞洲料理，台灣菜、中國菜、韓國菜狠狠擄獲他們的心。

旅遊方面，舉凡一般飯店、青年旅館、短期租屋、沙發衝浪皆試過一輪，更能清楚自己想要怎樣的旅行方式，像是青年旅館對於願意社交與睡眠品質佳的我就很適合，有幾位因青旅認識的朋友現在也都還有保持聯絡，旅伴的重要性實在太高了，找對人是讓整趟旅程更加開心，相反若兩個個性完全不能配合的旅伴，只會浪費時間金錢而已。特別提一下沙發衝浪這個選擇，我非常非常推薦，很幸運遇上許多很棒的沙發主，但還是請各位小心再小心，避免不必要的麻煩，慎選沙發主。

另外也要注意使用線上支付機票或是住宿費用時，要注意卡有沒有被盜刷情形，並多準備幾張提款卡，以防萬一。

## 五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 小班制教學，不只是學術上的知識更增進師生與同儕關係。

- 2.課程分為兩種方式進行，一種是純教授對學生的講課教學；另一種是言討論形式，由教授引導或學生自主組隊討論。
- 3.學生會在課堂上發問甚至質疑教授的言論，就算同學問的問題根本蠢到不行，也不會被其他同學訕笑。
- 4.較無傳統師生關係，亦師亦友並很尊重雙方的學術觀點，下了課也常常會繼續以輕鬆形式討論。
- 5.臺灣大學的校內社團較活躍，歐洲學生較注重自己的私生活空間。

## 六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 1.獨立自主性格養成
- 2.交流文化，建構世界觀
- 3.親身體驗國際學生間的學習態度
- 4.國外老師的教學風格
- 5.體現旅遊與生活的意義
- 6.廚藝進步
- 7.強迫自己更勇敢面對困境

## 七、感想與建議

歐洲就像一個大國家，裏頭住了許多大小不一的城市，有的風格完全不同而



有的則因歷史羈絆在一塊而有些相像，立陶宛的老統治者為蘇聯，獨立後是一股年輕版的俄羅斯風情，首都維爾紐斯的青年大多都能以英語溝通，又治安良好、物價便宜讓我住得十分習慣。這裡教堂與活動非常多，很喜歡與朋友在街上走走逛逛吃超市的雞腿，在歐洲這段時間，請記得丟掉亞洲人的害羞文化，樂於分享、開話題與主動表達自己的想法是交朋友的關鍵。

課餘時間，記得利用廉價航空、郵輪與巴士去各國繞繞，機票的錢早訂真的非常非常便宜，台幣八百即能買到一張票。可以的話除了特色美食，在吃的方面省一些，會節省非常多的旅費，永遠切記須小心各地扒手與安全。

只能說能夠到立陶宛當交換學生，親身走遍許多歐洲城市的回憶實在太美妙了，希望未來能繼續發揚現在的姊妹校與獎學金制度，讓更多同學享受這個難得的機會，勇敢走出去。

