

學生出國研修心得報告

104 學年度（第二學期）

國立台北科技大學

材料及資源工程系

四材三甲

蔡淳璿

研修國家：土耳其

研修學校：中東理工大學(Middle East Technical University)



(METU 金屬材料系館)

一、緣起

在二年級下學期末聽說有同學想要出國交換，在加上我本身英文程度也有一定的水準，我也開始對交換學生感到有興趣，想要離開舒適圈去挑戰一下，所以在三年級上學期初我備齊了申請資料報名交換學生。

原本打算申請去馬來西亞交換，不過因為該校報名截止日剛好是我們學校報名完成的最後一天，所以當報名結果出爐時，我必須另外再選一間學校或是延後交換時間，由於學校推薦名額有限，所以當時我所剩下的選擇也不多了，我剩下有興趣的德國、俄羅斯和土耳其的機會再做選擇，為了要能聽得懂課程，必須要英語授課，其中只有土耳其的中東科大(METU)有全英文授課，而且剛好有學長去過可以請教，再加上另外還有一位學姐想去，可以互相有個照應，然後重點是查資料查到《英國泰晤士報亞洲大學排名2015》，上榜的200間亞洲區大學當中，土耳其中東科技大學(Middle East Technical University, 簡寫為METU)排名第12位比台大還前面，所以我最後選擇去土耳其交換。

二、研修學校簡介

中東科技大學(METU)位於首都安卡拉(Ankara)，建於1956年，是公立理工大學中的最高學府，它和於伊斯坦堡(Istanbul)的海峽大學

(Boğaziçi University)並列為最難進入的學校，僅接受前0.1%的優秀學生。

METU是注重理工科和自然環境研究的學校，獲得土耳其科技研發會

(TÜBİTAK)投資最多經費的教育研究機構。佔地超過4500公頃(約45平方公里)

，除了包含建築學院、人文自然學院、經濟與行政科學學院、教育學院和工程學院等五大學院、42個科系之外，還有基礎英文系(為所有學生為期一年的英語先修課程)、現代語文系，包含英語、德語、法語、西語、俄語、阿拉伯語、希臘語、日語、義大利語和中文等)、理工職業專校、土耳其語系，除了提供外國學生學習土耳其語的教學之外，也有本地學生必修之進階土耳其語、土耳其語學術寫作等課程)。特別的是，METU還有結合科技研發中心所設的科技城，是一個完整的科技、工程、技術的學術研發中心，更是扶植土耳其最高科技及提攜新科技產業的培育中心。

校區幅員廣大，每15到20分鐘就有循環巴士(Ring)從宿舍區到各科系大樓接駁，非常便利。校內有一個購物中心(Çarşı, 含餐廳)、游泳池、健身房、體育館、網球場、運動場、足球場、博物館等多樣設施。



(校門旁的學校招牌)

三、國外研修之課程學習

選課方面，交換生全部為紙筆選課，須先填好選課單印出，在上課時間或老師辦公時間，請任課老師簽名許可，再找所屬系所的academic advisor (有指定專門處理交換生的老師)簽名認可後，繳交給國際合作處 (International Corporation Office, 簡稱ICO)的行政advisor手中，數日後會有選課確認單，待簽名確認後選課即完成。

我找任課老師簽名時一切順利，不管是在課堂上或是辦公室中找到老師，他們對交換生都很友善，注意想要上的課程有沒有事先該具備的知識即可。

該校電腦系統(稱作METU Class)於選課完成後即可上線，下載課程課綱、講義、宣布事項、獲得考試日期等重要資訊。我前後修了粉末冶金、鑄造學和材料分析三門課。

上課學習方面，雖說全程為英語授課，不過有時候一些名詞解釋會用土耳其文解釋，因為這樣對於當地學生來說能更好的理解，所以對我來說，有些部分會有一些問題，不過課後可以向老師或助教請教，所以學習方面一切尚可。當然不論在哪裡，每位老師的教學方法都不大一樣，所以要選擇符合自己學習風格的老師。上課時當地學生大部分會勤做筆記，學習態

度很好，整體上課氣氛佳。

特別的是，因為METU為全英語教學的大學，該校學生(除了英語主修、通過檢定考標準之外)都得上一年的英語先修班，學生依程度分班上課，第二學期末有檢定考，達到標準才可以開始專業科目第一年的課程。等於說考上METU不代表你是大學生，你只是準大學生而已，若是英文一直不過，你就是重修重修再重修，有聽說過一些土耳其同學重修過好幾次的。所以當地學生的英文程度都有一定的水準，將來到英語系國家上課大部分都沒問題。這是和我們台灣的大學差異很大的地方。

四、國外研修之生活學習(課外)

對我們交換生來說，交換學生組織Erasmus Student Network(ESN)幫助很大，從開學前安排的宿舍報到手續、新生訓練、聯歡派對、文化之旅、申請居留証等，都是他們帶領我們帶我們一一完成的。

在ESN的活動中，交換生們彼此認識、體驗不同國家文化、結交好友，是很特別的體驗。除了平時文化交流、品嚐各國佳餚、市區古城觀光、體驗土耳其浴、認識傳統土耳其婚禮、足球比賽之外，也安排了卡帕多細亞(Cappadocia)、奧林匹司(Olympos)、伊斯坦堡(Istanbul)、安塔利亞(Antalya)等土耳其各地的旅遊，讓我們深度的了解土耳其的風俗民情。



(卡帕多其亞熱氣球)

平常和土耳其學生或外國學生的互動中，我發現他們平常關注的是情和我們一般台灣學生不大一樣，在台灣我們關注的(據我所知)，除了課業和社團外，不是八卦就是屁話或是什麼與國際大事無關的東西；和他們聊的時候，或許因為靠近動盪的地區(ISIS、難民、政變、恐攻)，他們對於政局、國際形勢的了解度，遠遠超過一般台灣學生(應該和電視新聞有關)。

在沒有課的時候，除了和朋友聚餐、在土耳其四處走走外(比如說 Istanbul, Bursa, Pamukkal……)，我還會練習煮菜(紅燒雞肉、番茄炒蛋、牛肉麵……)和運動，充實自己的日常生活。



(自行下廚請朋友吃飯)

五、與台灣學習環境之比較

以下僅作條列式作比較以供參考：

1. METU 為全英文授課，學生英文程度普遍優良。剛入學先修一年的英文如果沒通過就得重修，不能正式開始大學課程，對於英文的學習有極大的幫助。反觀台灣大學生的英文程度除非自學，否則學生英文水平不大有機會提高，通常剛考完大學或科大時為英文程度最巔峰。

2. METU 雖然在首都安卡拉，但是安卡拉生活簡單，不似台北般多采多姿，對街有兩個大型購物中心、而且校內有生鮮超市和多種餐廳可供選擇（也有便宜的食堂）、銀行、郵局、診所等，日常生活所必需一應俱全，適合學生安心念書。而台灣的學校通常一離開就是商家，不然就是鄰近夜市、鬧區等，雖然真的很方便，但是相對誘惑也多。我很喜歡在台灣的生活，但是METU這種享受單純的校園，也是個難能可貴的體驗。

3. METU的開學時間和台灣幾乎相同樣，但是學期時間較短，還有三次段考，時間非常緊湊，老師幾乎馬不停蹄的上課，幾乎周周都有功課，當你發現第一次期中考開始後，時間就會過得很快，第二次期中和第三次期末馬上隨之而來。這種上課方式說實話我不大適應，雖然好像有學到很多新東西，但是因為進度用飛的，常常來不及消化就要上刑場(考試)，而且不像台灣每次期中範圍不大一樣，這邊考試是延續的，第二次期中連第一次的都要準備，如果都能準備完成的話，感覺會學得比台灣更能融會貫通。

4. METU感覺像台灣早期的大學一樣，除了不好考之外，連畢業都不簡單，所以只要能成功的畢業，就不愁吃穿，企業搶著要，和現在台灣大學生滿地走感覺差很多。

5. 土耳其位在歐亞交界，又是伊斯蘭文化大國，而且相對其他中東各國而言較為開放，吸引了世界各國學生前來交換，像這學期我所認識的交換生幾乎全世界都有了，非常的多元；而去我們台灣交換的外國學生相對集中於港澳或東南亞僑生或非洲友邦，多元性完全不能比。

六、研修之具體效益

1. 體驗不同的教學方法：他們這邊學習方法雖然也是老師上課學生台下聽，但是他們互動比我們台灣多很多，學生比我們勇於發言，教學方法感覺界在西方和我們傳統東方之間，是很特別的經驗。

2. 學習不同語言：除了多學會一些土耳其文外，因為有來自世界各地的交換生，我還學會了許多不同的語言、文化，大大的拓展我的視野，非常值得。

七、感想與建議

感想：

這半年的交換我經歷了許多不曾經歷過的體驗，從自己第一次獨自出國、第一次參與外國人晚上最愛的pub、第一次在伊斯蘭國家聽到他們準備拜真主時的音樂、第一次認真想辦法與不懂英文的土耳其人比手劃腳等等……，這些不同的經驗豐富了我的視野，令我不再侷限以前的世界觀，對我的幫助真的很大。

建議：

1. Resident permit

在當地申請resident permit時，最好使用當地保險公司的健康醫療保險(新生訓練時就會遇到)，自己先在台灣保好不是不行，要看運氣，同樣是自己保，其他台灣或中國交換生都一次過，而我卻被要求要把保險單找律師翻譯成土耳其文，多損失400里拉(約4400台幣)。

(我保險有事先請保險公司中翻英，但他們還是不接受，可是其他台灣或中國的交換生有的用中文一樣也過……)

2. 課業：

一定要和同學或每堂課的TA保持連絡，定時察看email和METU Class，如果有不清楚的一定要找人幫忙搞定。

3. 語言：

土耳其雖然校內英文可以通，不過如果在外面旅行需要會一些土文，出國前可以去政大公企中心學學，我因為會的少了一些，所以有時候比手劃腳頗辛苦。

4. 手機：

雖然有說法說，境外手機沒登記在土耳其用當地門號和網路一個月內會被鎖，不過我沒登記用到離開前都沒問題(電信業者說5個月的樣子)，所以可以問問當地電信業者關於手機許不需要登記的問題。

5. 準備一些台灣知識：

外國朋友會對我們的國家感到好奇，問過我很多問題，比如說兩岸關係、經濟情況、宗教信仰、熱愛的運動、功夫、等很多和我們文化相關的東西。

6. 食物：

台灣吃的種類相較土耳其非常多元，最好帶一些台灣的醬料過去可以自己做菜，我大概在那邊待了十幾天後就開始懷念台灣美味，雖然土耳其食物也不錯，不過口味單一了一些。