

一、緣起

起初剛進入北科時，覺得自己應該要完成一些與眾不同的成就，其中之一就是當交換學生，因為我知道交換學生能帶給我的，一定遠大於在台灣書本上看到的一切。為了能夠成功到布拉格捷克理工大學交換，除了有參加 **Student Buddy** 以賺取國際服務時數外，也有花額外中午的時間去 **English Corner** 練習英文，最後也幸運地成功獲得學海飛颺獎學金，展開我在外交換的體驗。

二、研修學校簡介

布拉格捷克理工大學是在捷克相當著名的科技大學，其地理位置非常方便，不論是前往舊城區、火車站或是機場都有便捷的地鐵或輕軌可以輕鬆抵達，若幸運住在 **Masarykova kolej** 或 **Sinkuleho kolej** 就等於是住在主校區內，上課、採購民生用品或出遊都十分方便，若住在 **Strahov**，前往主校區要另外搭二十至三十分鐘的公車。我個人是住在 **Masarykova**，針對交通部分(亦適用於 **Sinkuleho**)，若坐輕軌回家可以坐 5 號、26 號或是 **Night Tram 51 號**(0 點至 4 點)至 **Thakurova**，地鐵則是坐綠線至 **Dejvicka**，而宿舍設備非常方便，可以上網登錄預約健身房或桌球室，在櫃檯也能租用洗衣機間的鑰匙，樓下平日早上下午晚上也有學生餐廳，深夜還有兩間學生酒吧，不想自己煮其實附近也有很多餐廳，徒步至 **Vitezne namesti** 後，它本身是個圓環其周遭就有很多餐廳及 **Albert** 超市，真的是生活非常便利的區域。校區內有非常具現代風格的圖書館，在裡面自習或討論功課都是不錯的選擇，在建築系館後方也有另一家學生餐廳，可選擇的菜色比宿舍樓下的更多樣。

三、國外研修之課程學習(課內)

因為本身在北科就是資訊工程系，所以在 **CTU** 也就同樣選擇相對應的系，但似乎 **CTU** 系與系的選課系統與方式是不同的，若以資工系想選外系課程的話，跑的流程其實不簡單，所以最後我都只有選系內的課程，有上過 **3D 列印課程**、**經濟學** 以及 **捷克語**，在 **3D 列印課程** 中，發現其實學校資源不少，光 **3D 列印機** 就有 5 種左右，且為確保大家都能實地操作，該課程也會控管人數，以達成兩人一台的方式進行教學，**經濟學** 其實與台灣教學方式無太大差別，同樣都是單向教學，共三個半小時的課程，前半老師照進度授課，後半老師以帶題目的方式複習今日課程，最後捷克語算是我最喜歡的課程，上課地點就在 **Masarykova** 裡，所以很幸運不用出大樓就能上課，老師為人和藹有耐心，帶著我們慢慢從生活常用的對話帶我們理解捷克語，課堂上也會帶入文化觀念及歌曲。

四、國外研修之生活學習(課外)

因為自己本身就住在台北，所以在念北科時，從未體驗過住在宿舍的感覺，這次成為交換學生，不但體驗到了宿舍生活，還是於遠在地球另一邊的歐洲，除了一切衣食住行都要自理外，就連出去玩的一切行程規畫都要自己決定，算是很不一樣的挑戰，不過還好我們很幸運有遇到很照顧我們的 **Student Buddy**，他是捷克當地學生幫我們一起處理剛來時所需的一切資料，很開心

有他帶著我們處理一切讓我們能快速融入這裡的生活，而在旅遊時也常常遇到很多突發狀況，行李遺失、錯過班機、東西失竊這些發生次數也不少，但也學習了危機處理找到最快的急救辦法，也可說是不經一事不長一智吧。除此之外，這裡的生活習性與文化也是跟台灣大不相同，這裡天性真的是懂得在忙碌生活中得到些許休閒享受，在學習之外，國際學生組織(ISC)也幫我們籌畫很多活動，即使自己害羞不敢與他人搭話，讓我們有更多機會能與其他交換生有交流同樂的機會，其中不乏有撞球、跳床、排球、卡丁車之類的運動，還有烤肉、語言交換等等，幾乎每個禮拜都會有固定一至兩個活動，絕對不會是空泛的交換學習，當中最特別的莫過於 Integreat Party，它的宗旨在於用 Party 的形式來介紹自己的國家給其他交換生，每次 Party 都會有三至四個國家輪流上台介紹，用啤酒、運動或猜謎遊戲讓大家更認識，對我來說這是非常特別的體驗，不會流於無聊單向的教授，而是以大家一起同樂的方式。

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 教授會問開放問題供學生討論思考
2. 學生與教授討論空間大
3. 校園與社區融入，並無確切圍牆大門
4. 學期較短，學期最後一個月為期末考月，不會有課程

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 提升口說能力
2. 認識外國朋友，擴展人際
3. 培養獨立性，自己規劃旅遊行程及生活雜事
4. 培養環境適應性，為了省錢可以睡機場住便宜旅社
5. 對於歐洲地理及歷史有遠大的進步
6. 了解自己的不足及可加強處
7. 尊重各個文化，修正原有的刻板印象

七、感想與建議

「讀萬卷書，不如行萬里路」，這句話我們從小就學、從小就理解，但能真正做到的有多少，這次交換我完全能印證這句的意義、甚至更多，即使讀了再多，若能將書本裡的偉大真實呈現於眼前，其感動與震撼是不言而喻的，更遑論在書本上體驗不到的種種，旅遊的經驗、文化的震撼甚至是新的連結與友誼，我很感謝家裡與學校提供了這個讓我踏出舒適圈的機會，在交換之後，我的 Facebook 塗鴉牆不再只有朋友的動態跟台灣的新聞，我多了更多與歐洲的連結，這半年當中，會對自己交換的國家產生了情結，就好像你有了第二個故鄉，不只是你熟悉了環境與生活，更多的是在那已經結交了不少朋友，已經產生了一種歸屬感，每次從別國旅行回來就會有種回家的感覺。我很推薦來歐洲交換，因為你不會只認識你交換的國家，你會對於整塊歐洲大陸有進一步的認識，只差在說，你準備好踏出來了沒。



















