

國立台北科技大學
105 學年度第一學期
出國交換研修心得



學校班級:台北科技大學文化事業發展系三年級

研修學生:江婉瑜

研修國家:捷克(Czech Republic)

研修學校:Toms Bata University in Zlin

1. 緣起

在三上選擇去國外當交換，是為了想要看看不同的人事物，還有找尋大四畢專的主題。歐洲各國跟台灣的文化差異很大，從食衣住行到學校的教學方式，很多都跟台灣不一樣，所以到捷克去交換可以實際體驗這些不同之處。

2. 研修學校介紹

ZLIN 與學校簡介

Toms Bata University 位於捷克東邊的小鎮 ZLIN，這個城市一開始的建造和學校的創辦人都是捷克著名鞋子品牌 Bata 的老闆 Toms Bata，Zlin 的城市樣貌不像印象中的歐洲城市，這邊的建築都很現代，在市中心很少會出現斜屋頂的建築。

Toms Bata University 的各個科系的大樓散佈在 ZLIN 的各個角落，有些走路可以到，有些則要坐公車比較方便。這邊的公車的票價是以時間計價，如果要去的要花 20 分鐘，就需買 20 分鐘的票，票價是 12 克朗(2016 年)，公車來在上車打票，歐洲的交通計費方式大多都以時間計費。



圖 1、Zlin 市中心的公園(冬)

學校生活概況

食

在 ZLIN 的餐廳口味普遍都偏鹹，因為當地人去吃飯大多都會點啤酒，食物就像下酒菜的概念，如果吃不習慣，其實到超市或市場買菜自己煮，比較健康也省錢。這邊的超市有 Tesco、Penny、Kaufland 和 Billa，這幾家超市有時商品特價會打半折，所以買東西可以貨比三家，

Toms Bata University 有大約 3 個學生餐廳，可以儲值學生卡到餐廳用餐，學生價跟一般民眾的價格差 30~40 台幣左右，所以學生證很重要，此外學生證也可以到圖書館列印東西，圖書館的影印機需要用學生證付費。

衣

因為我是上學期來交換，原本以為歐洲的 9 月會很冷，所以沒有帶很多的短袖衣服，但來了之後才發現，其實 ZLIN 的天氣大約 10 月底過後才會有穿到厚衣服的機會，所以如果是上學期來交換的人，可以帶一些短袖上衣。

在 Zlin 可以買到跟台灣一樣的梳洗用具，所以大家如果有行李上重量的

限制，可以考慮抵達學校當地在購買。

住

在住宿方面，我這次跟另一位北科同學分別住在不同的宿舍(U7、U12)，U7 位於比較方便的地段(圖 1)，離超市跟百貨公司較接近(雖然還是要走一個小坡)，宿舍的規劃像北科宿舍，不過多了廚房和 **Studying room**，房間是兩個人一間，在房間有洗手台可以清洗東西，衛浴跟廚房則是共用。

U12 位於山上，需要走一個坡才會到宿舍，房間規格是一個房間裡面又分兩個寢室，一間寢室住 2 個人，雖然它的地段比較不好，但它有相對獨立的廚房跟衛浴(只有四個人使用，U7 是整層樓共用)像小公寓的樣貌，一個月的房租比 U7 貴快 700 台幣(2016 價錢)，所以看個人的需求來選擇適合自己的宿舍。

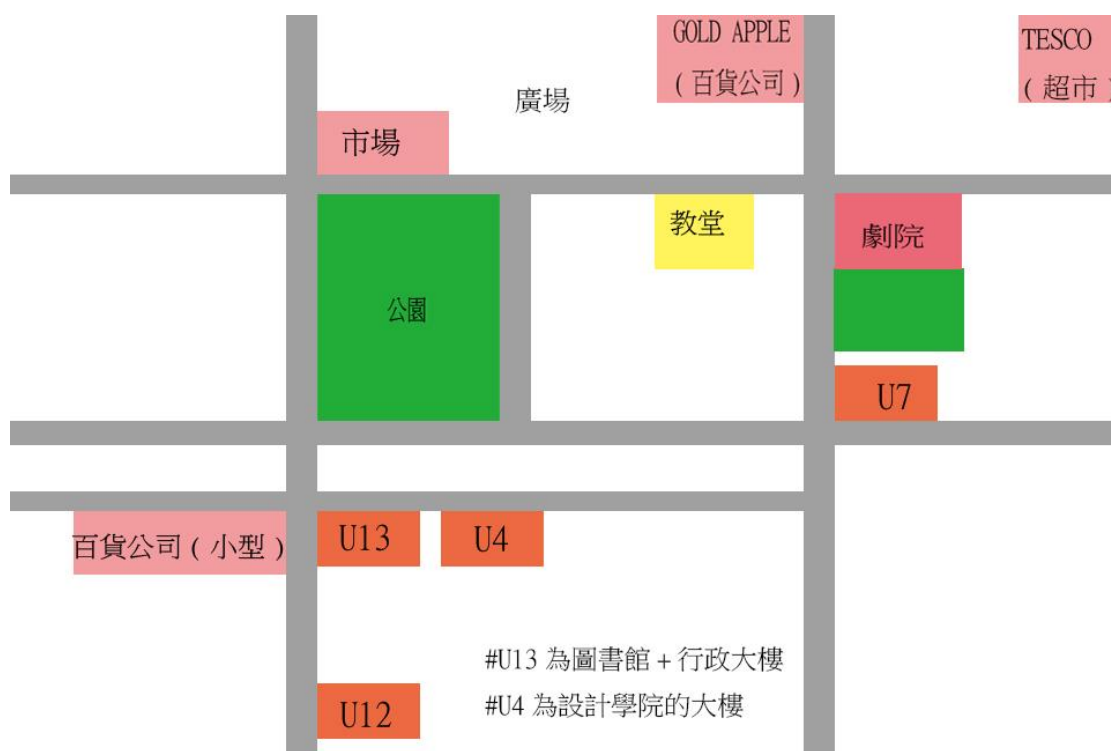
最重要的是學期結束，如果要提前退宿，需要在退宿前的 2 個月跟宿舍阿姨改合約，要不然宿舍方面不會退押金。這次來交換的人中，就有人忘記跟阿姨說，被扣留押金。



圖 2、U7 宿舍狀況

行

Toms Bata University 的所在地離維也納較近，所以如果從台灣出發要到學校，有兩種方式，第一種是到維也納機場，在從機場轉巴士或火車到達 Zlin；第二種是飛到布拉格機場在轉巴士跟火車。這兩個方式中，建議從維也納機場到學校會比較方便。到達機場要轉巴士到 Zlin 可以使 Student Agency(<https://bustickets.regiojet.com/?0>)，這家巴士公司買票，如果你是從維也納到 Zlin 可以輸入: **Vienna-Schwechat Airport Busstation** 到 **Zlin AN.**，Zlin AN.是離學校最近的巴士站。



3. 國外研修之課程學習(課內)

在 Toms Bata University 的課程很自由，有些課是 2 個星期上一次課，像這次選修 Advertising 1 這堂課老師是 2 星期上一次課，所以一次的上課時間大約是 4 小時，老師會找很多的實例跟我們介紹，每堂課結束前老師會安排小作業，在下課前要做完還要上台去報告，這樣的上課方式可以訓練

用英文表達的能力，在國外感受最深的就是會寫英文跟會說英文是兩回事，所以在這邊上課可以訓練你說英文的能力。

4. 國外研修之生活學習(課外)

Toms Bata University 的 Buddy system 會舉辦 Country Presentation，每周一次，他們會事先安排各個國家的時間表，每次都是兩個國家一一上台介紹自己的國家，事前要準備食物給來參加的其他交換生享用。這個活動可以增加自己的國際觀，因為交換生不只有亞洲來的學生，還有從歐洲各國和南美洲來的學生，透過活動可以知道不同國家的文化跟食物，也可以順便練英文的聽力。



圖 4、Country Presentation 活動

旅遊方面，在歐洲的旅遊可以透過巴士跟火車輕鬆遊歷各個國家，不過在旅遊前還是要做功課，這次我去英國，因為事前沒有做功課，不知道原來英國不只錢幣跟歐洲各國不同，連充電的插頭也需要再額外買轉接頭，所以在英國差點發生無電可用的窘況，幸好旅社附近有地方可以購買，才解決這個問題。



圖 5、塔林聖誕市集

在 zlin 生活，因為當地的食物偏鹹，所以我們都會自己煮食物，除了可以煮出比較熟悉的味道，還比在外面吃飯便宜，大家都練就了很好的廚藝，這次我們在 Zlin 交換的台灣同學也在除夕夜大家都準備一道菜，一起過除夕夜。



圖 6、除夕台灣交換生聚會

5. 與台灣學習環境之比較

1. 學校風氣自由:

這邊上課方式希望學生可以和教授互動，和台灣相比是比較是雙方面的，有些教授上完課程會希望學生可以把課程內容實踐。

2. 不同的大學校區概念:

在台灣的大學校園就是固定在一個地點，Toms Bata University 的教學大樓是散布在 Zlin 市區的各處，沒有校區跟社區的界線。

3. 學期制度:

這邊的考試只有期末考，讓學生有自由的時間可以去做不同的事，而不是只專注於學業上的表現。

6. 研修之具體效益

1. 語言能力增強。
2. 認識國外友人，增加國際視野。
3. 了解不同國家的授課方式和各國學生的學習方式。

4. 透過到各國自由行，處理旅行的各種突發狀況。

7. 感想與建議

來歐洲交換最大的優勢就是可以利用學生的身分，在交通跟旅遊景點的門票上都可以有優惠，用較為便宜的費用去各國旅遊，看看增加視野。現在透過學生的身分可以省下很多的錢，可以多去更多的城市或國家看看。在歐洲旅遊可以透過巴士和火車就可以很方便的去到各國，和台灣「出國」一定要搭飛機的概念不一樣。如果較早規畫行程可以去找尋廉價航空的機票，有時候會有想不到的優惠。有要前往英國旅遊的同學，因為英國的插頭跟歐洲各國不一樣，所以要多注意這點。

在歐洲快半年的時間，看到很多課本上出現的人、事、物，看到實際的東西，那種真實感是看書本沒有辦法體會的，現在的歐洲各國並不像大家印象中都是白種人的地方，去到各個國家都可以看到很多的亞洲移民，現在的國家已經不是用種族來作為判斷的依據，這是我在歐洲感受最深的事情。

照片



圖一、Buddy system 活動





圖二、三、Country presentation 活動



圖四、Toms bata university 校園(右為圖書館)



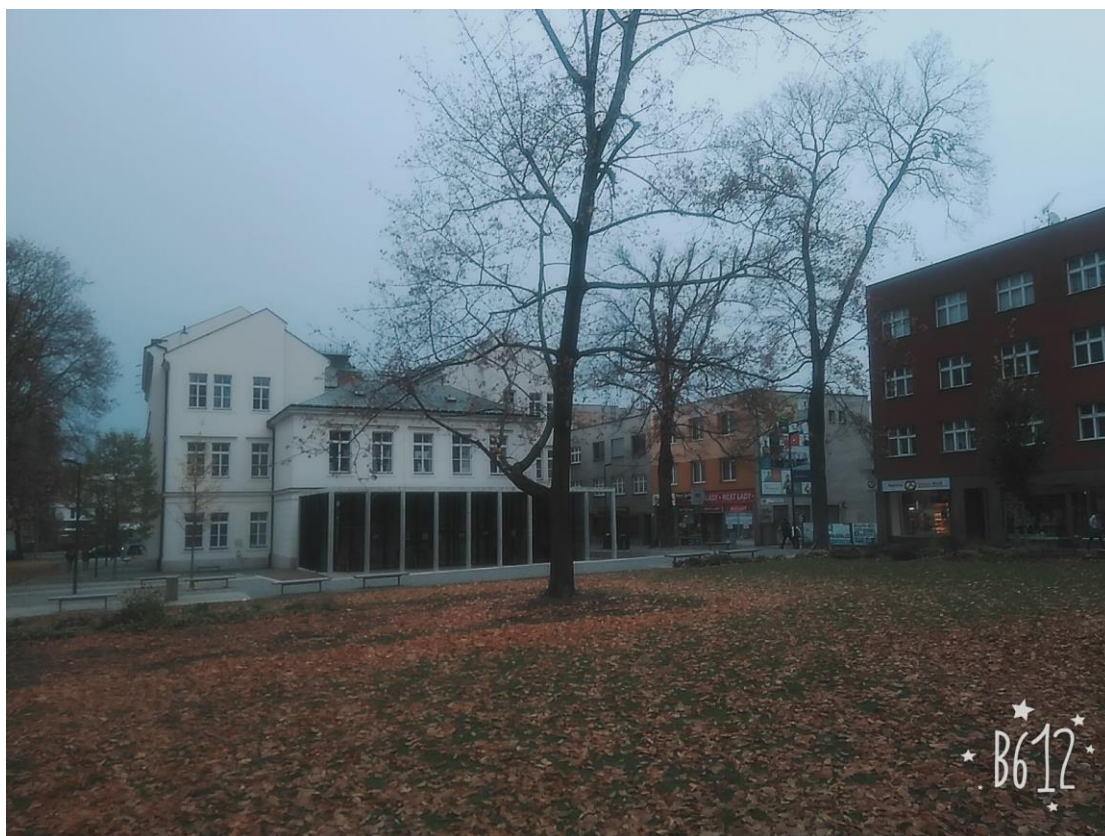
圖六、u7 宿舍一景



圖七、研修城市市中心公園







圖八~十一、研修城市景觀





圖十二、十三、除夕夜台灣交換生聚會



圖十四、塔林聖誕市集



圖十五、斯諾伐克首都



圖十六、雅典



圖十七、英國



圖十八、與交換生出遊



圖十九、與當地友人出遊



圖二十、與台灣交換生出遊

赴外研修調查表

姓名：江婉瑜 所屬系所 / 年級：文化事業發展系/三年級
聯絡資訊(同意公開)：0956110316

研修國家： 捷克 研修學校： Toms Bata University in Zlin

研修學期：☒上學期 ☐下學期 當地研修科系：Multimedia communications

研修期間：西元 2016 年 09 月 12 日 至 2017 年 01 月 31 日

初期規劃

選擇此校原因：1.捷克的地理位置方便 2.物價與其他歐元國相比較低

是否有相對應科系：☐ 是(系所名稱_____)☐ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2016 年 02 月 20 日

何時繳交資料提出申請：西元 2016 年 03 月 05 日

何時獲得錄取通知：西元 2016 年 03 月 16 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：_____

簽證申請

是否需要申請簽證：■ 是 □ 否

簽證費用：大約\$5000(新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)： 捷克經濟文化辦事處

申請所需文件(請逐一列出)： 1.捷克文入學證明(來自對方學校)

2.捷克文住宿證明 3.英文版的財力證明(台幣 18 萬以上)4.兩吋大頭貼
*2 5.護照 6.良民證

申請所需時程：2016/07/11(申請日期) 2016/08/20(取得日期)

課程與學分抵免

選課方式： ☒ 線上選課 ☐ 紙本選課 ☐ 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限 30 下限

是否可跨系選課：■ 是 □ 否 □ 其他：_____

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：☐ 有 ☒ 無
- 學分抵免難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____學分：_____
- _____學分：_____
- 北科大抵免課程名稱：_____學分：_____
- _____學分：_____

語言學習資源：■ 有 □ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：□ 是 ■ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

交換學校會提供捷克語教學課程，一周上一次課，是一門兩學分的課，申請方式是學校方面會寄電子郵件詢問是否要修捷克語課程。

學費

當地學校需繳交費用

學費：__無__(新台幣)

其他項目：_____費用：_____ (新台幣)

其他項目：_____費用：_____ (新台幣)

整體總開銷：_____ (新台幣)

住宿

住宿地點

學校是否提供宿舍：■ 是 □ 否

校內宿舍型式包含：□ 單人房 ■ 雙人房 □ 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

■ 學校宿舍 2 人房 □ 寄宿家庭 □ 自行租屋 □ 其他：_____

其他住宿資訊來源：■ 研修學校 □ 朋友

□ 網路-網址： <http://www.utb.cz/hrr>

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 2962 (新台幣) □ 一週 ■ 一個月 □ 一學期

就您所知，其他房型費用：

□ 單人房：\$ _____ (新台幣) □ 一週 □ 一個月 □ 一學期

□ 雙人房：\$ _____ (新台幣) □ 一週 □ 一個月 □ 一學期

□ 多人房：__人房：\$ _____ (新台幣) □ 一週 □ 一個月 □ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：□ 是 ■ 否

若有，是否收取費用：□ 是 \$ _____ (新台幣) ■ 否

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Tam Tam 類型：捷克食物 價位：120~200 台幣 步行距離：5~10 分鐘

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他建議
