

出國研修心得

- 研修學年度/學期
- 薦送學校、系所、年級:北科大車輛工程系四年級
- 中文姓名:邱意庭
- 研修國家:美國
- 研修學校:密西根大學-迪爾伯恩分校(University of Michigan-Dearborn)

壹、 緣起

本身就一直很想出國去看看，練練自己膽子，看看世界有多大，當然也想認識不同國家的人與體驗眾不同的文化，再者，想訓練自己的語言能力，所以決定到歐美國家交換，後來發現密西根大學-迪爾伯恩，離福特總公司很近，而且也有與車輛相關的實驗室，畢竟是在底特律州，所以可能可以看到許多與車廠相關的事務，就決定到此學校交換!

貳、 研修學校介紹

密西根大學迪爾伯恩分校 (University of Michigan - Dearborn，簡稱 UM-Dearborn) 是密西根大學的一個衛星校區，位於底特律附近的迪爾伯恩地區，距離 Ann Arbor 的主校區 35 公里。密西根大學迪爾伯恩分校的辦學宗旨是培養汽車工程、計算機和高新技術人才，它的校園就坐落在汽車城的福特莊園之內，和福特汽車公司總部一牆之隔。密西根大學的汽車專業都位於這個校區。密西根大學迪爾伯恩分校提供 90 多個本科專業，28 個碩士專業和 3 個博士專業。它的商學院和計算機工程學院都有國家級的聲譽。這所學校也著力於為底特律的社區服務。US News 在 2014 年美國中西部區域性大學排名中將其列為第 36 位。

參、 國外研修之課程學習(課內)

在北科大，我主修車輛工程系，在選課方面基本上都是跟著學校所安排在上課，但是在美國，我可以依自己的興趣選擇自己喜歡的課程，所以我只有選一門與車輛相關的課程，而另外三門課，我選了德語課，在台灣，我想只有外文系比較容易選擇語言課，很少有老師願意接受外系學生，這裡老師教語言非常好，每次課程都會有練習口語的部分，我很喜歡；另外一門我選了基礎吉他課程，真的非常有趣，可以學到音樂相關課程，在北科大根本沒有專門教學吉他課程，而且這門課還能算學分，我想在台灣大部分都是以社團教學為主，我覺得很有趣!重點是在美國每個人最少只要修 12 學分，也就是一個禮拜可能只有四門課，其他時間都很自由，當然課程並沒有很輕鬆，回家之後需花很多時間預習與複習，可以感受到在美國讀書真的是完全靠自己!

肆、 國外研修之生活學習(課外)

我覺得自己很幸運，因為來的這個學習，有來自宜蘭大學的同學們，他們幫助我很多，讓我可以快速適應在美國的生活，不會覺得太害怕，當然還是有許多事情需要靠自己解決。除此之外，因為是住學校的宿舍，所以有來自不同國家的室友，真的很棒!因為可以和不同國家的國際學生一起聊天分享，我有一個日本室友和一個中國室友，兩個人都很友善，我很享受與他們的室友時光，可能都來是

國際學生，所以彼此都特別照顧。不得不說，在美國沒有車子是一件很不方便的事情，因為超市必須開車才能到，還好宿舍有提供交通工具給學生去買菜，不過只有星期六才能去買菜，還是有點不方便，但也是種經驗。

在美國自己的時間會多出很多，因為沒辦法打工，也沒有便利的交通，所以每天都會規劃好自己的行程與時間，才不會渾渾噩噩的過日子。

伍、 與台灣學習環境之比較

- 小班制，老師可以照顧到每個學生
- 學生非常踴躍表達自己的意見
- 每堂科都沒有下課時間

陸、 研修之具體效益

- 可以體驗不同國家文化
- 英文實體應用
- 變得獨立與細心
- 對整個人生有不同體會
- 會特別想念家鄉味

柒、 感想與建議

交換就是想要踏出自己的舒適圈，順便挑戰自己，我很高興這次

決定出國交換，經歷了從從難關，審查到準備簽證，一切都是靠自己處理，發現自己真的該長大了，必須脫離父母的懷裡，我慶幸自己做了這個決定!

一開始到美國時，內心當然是百感交集，因為必須講英文，一個個很害怕，但還好在過海關時很順利，也有人在機場接機，一開始就很順利，更幸運的是在這裡遇到來自宜蘭大學的台灣大學生，從一開始就很熱情的邀請我與幫助，讓我可以快速適應這裡的一切，即使還是很害怕，但還好我挺過一切，學了很多，看了很多與吃了許多，尤其是獨自一人在國外，就會特別想念家鄉味，每逢特別節日就會想念台灣的美食，過年就希望能吃火鍋，有的時候會想吃水餃、清明節就特別想吃潤餅，偶爾又想吃台灣小吃-滷肉飯，但因為在美國，所以一切都得靠自己烹煮，買了材料，上網查查資料，就開始動手作，也因此讓廚藝進步了不少；有時候日本室友也會煮一些日式料理，大家就這麼一起開開心心的吃飯聊天，真的很棒!在美國，出門吃飯最少都要 10 美元，還不包含小費，所以能省則省，必須好好為自己節省花費。

除此之外，美國每年都會有一個春假，大概是在二月底到三月初，大概有十天的時間，可以規劃旅行，我人生第一次到迪士尼樂園，每趟旅程都要自行規劃，從機票、住宿到行程，真的是學了很多，

因為都是英文，必須仔細看，才能防止被騙之類的，但還好一切都
很順利，整個旅程也很好玩!也有到鄰近的城市遊玩，像是芝加哥，
歲然是隔壁城市，火車也是搭了五個小時，不得不說美國的偉大，
土地也不惶多讓。

到一個新的地方，我想自己的心境要先轉變，那我想你已經成功
了一半了吧!英文的確要有一些程度來會比較好，但如果你有勇氣開
口說，我相信你一定會進步神速，在國外，每個人都很害怕，所以
我們彼此都懂得互相幫助，讓自己成長獨立也是很重要的，沒辦法
俄麼事情都靠別人!所以當你準備好的時候，就跳出舒適圈，擁抱一
下這個世界，試著感受不同的文化吧!

赴外研修調查表

姓名：邱意庭 所屬系所 / 年級：車輛工程系-四
聯絡資訊(同意公開)：FB:Yiting Chiu
研修國家：美國 研修學校：密西根大學-迪爾伯恩
研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：機械工程
研修期間：西元 2017年1月1日至 2017年4月30日

初期規劃

選擇此校原因：美國,福特總部在附近
是否有相對應科系：是(系所名稱機械工程) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2016年11月1日
何時繳交資料提出申請：西元 2016年11月20日
何時獲得錄取通知：西元 2016年12月5日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：成績單 財力證明 英文證明

簽證申請

是否需要申請簽證：是 否
簽證費用：\$ 12000(新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：美國在臺協會
申請所需文件(請逐一列出)：護照 J1
申請所需時程：2016/12/7(申請日期) 2016/12/10(取得日期)

課程與學分抵免

選課方式：線上選課 紙本選課 其他：
選修學分數上限與下限：上限18 下限12
是否可跨系選課：是 否 其他：
課程難易度：困難 普通 容易
學分抵免

- 是否有抵免學分：有 無
- 學分抵免難易度：困難 普通 容易
- 抵免學分數：4堂課，共12學分
- 當地研修之課程名稱：

Beginning German	學分： <u>4</u>
Advance vehicle energy	學分： <u>3</u>
Computer literacy	學分： <u>3</u>
Beginning Guitar	學分： <u>3</u>

北科大抵免課程名稱：

學分：_____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

• 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

ELPP 可以在選課的時候，詢問 ADVISOR

學費

當地學校需繳交費用

學費：_____ 375,151 _____ (新台幣)

其他項目：_____ 費用：_____ (新台幣)

其他項目：_____ 費用：_____ (新台幣)

整體總開銷：_____ 375,151 _____ (新台幣)

住宿

住宿地點

學校是否提供宿舍： 是 否

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：_____ 4 _____ 人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 _____ 4 _____ 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：_____

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ _____ 23,947 _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：_____ 人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

火車 站名：_____ Dearborn Station _____ (距學校距離：車程五分鐘 _____)

- 計費方式：_____
- 捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)
- 計費方式：_____
- 公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)
- 計費方式：_____
- 其他：_____ (距學校距離：_____)
- 計費方式：_____
- 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：_____ -10~10 _____

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

_____ 外食 2:1 _____ 物價:1.5:1 _____

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

_____ 學校每星期六有接駁車載你去買菜 _____

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

_____ 基本上，都要搭車才能到 _____

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他建議
