

波蘭 / 華沙科技大學

Warsaw University of Technology

105 學年度 / 下學期

資訊與財金管理系

許怡芳



一、緣起

每位在台灣的人，對國外風景、生活方式或多或少都有好奇心或憧憬，畢竟台灣是一個小島。出國交換想法的種子，一直種植在內心的土壤裡，但成就它發芽是內心的猶豫和朋友及家人的鼓勵。

從一個念頭到成就這個念頭，需要進行一些計畫及作為，好比了解申請方式、決定研修時間、國家及科系。而我希望四年順利完成學業，故在了解系上課表搭配國際事務處出國研修基本條件，決定在四下出國；至於波蘭成為眾多選項的一個選項是因為生活水平與台北相似，而且交通便利，學校離市中心車站和飛機場很近。

很開心能順利前往波蘭，並感受東西方生活方式、氣候、教育等差異，曾經我為未知感到恐懼，但我現在為知悉感到恐懼。

二、研修學校簡介

華沙科技大學 (Warsaw University of Technology) 位於波蘭首都華沙市中心，校區分布在華沙各地方。學校周邊交通發達，有地鐵、有軌電車、火車、公車等，以有軌電車及公車作為普遍使用的交通工具；周邊生活機能也方便，有大型百貨公司及生鮮超市。

選課方面，國際學生僅選修英文授課的課程，沒有年級上的限制，且沒有必須選修的學分數，因此在選修方面相對自由，也可以認識不同的同學，唯一另人感到不方便的是，尤其是管理系，選課是人工進行加退選選課，加上系上處理國際學生的人員效率堪慮，故此是磨練耐心和毅力的挑戰。在修課完成時，須前往辦公處告知且核對修課情況，並拿取成績單，成績的計算為 0-5 分，以 0.5 做為一個間距。

三、國外研修之課程簡介（課內）

我修了一門課和旁聽一門課，分別為精實管理及策略管理。由於管理是一門很難一蹴而就的領域，它是一門社會科學，每個世代都有不同的因素成就不同的流派和做法，因此老師們偏好以基礎理論搭配各式例子與學生在課堂時進行討論。

四、國外研修之生活學習（課外）

1. 烹飪

第一次在廚房煮飯，室友問我在台灣都習慣煮什麼？對於這個問題我有點羞怯和不好意思的回答 – 我在台灣不煮飯。他當時的臉我至今記憶猶新，他一邊震驚一邊詢問我是不是有錢人，但我只是淡淡地回答因為便宜且很方便，也因此台灣這個版圖也藉此在他腦袋開啟。不過，雖然波蘭的物價與台北差不多，但四周沒有一攤攤小吃店，故此為了不讓肚子餓著，只好展開人生到生鮮超市或大賣場採買的經驗。隨著一天天煮飯，一天天的菜色變化，有天突然發現，其實生命會自己找出口的、沒有什麼是不能學習的！

2. 安排旅行行程

大多學生有一個似好壞的條件 – 時間很多及經濟能力有限。也因此可以利用上課外的時間，查資料安排行程，住青年旅舍搭巴士到各地旅遊，而當踏上自行安排旅程時，那個成就感以及不確定性是言語所不能及的。

3. 休閒即是生活

有天學伴邀請我們參加宿舍派對，在前往的路上，我以為是有個場所特別給同學申請作為舉辦活動，但當我抵達現場時，我又是一個驚訝，因為就是一般的宿舍加一堆人和滿坑滿谷的酒，而舞池就是走廊

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)(以管理系為例)

1. 小班制

班級人數約 15 人小班制，故此老師授課時，可以相對於大班制的教學方式顧及到所有同學的學習狀況和品質。

2. 上課內容

管理是一門社會科學，故此授予基礎的理論和技巧，著重在理論與技巧的實務應用，因此以報告作為學習評分的方式占多數。

3. 上課方式

老師重視上課互動教學，多以基礎理論搭配學生或自身提出的相關案例，完成一堂授課內容。

4. 同學

由於同學來自世界各地，因為不同人有不同的國家文化及成長背景，故此常常會有不同的想法和討論來回在課堂上。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 思考的角度多元化

很喜歡波蘭使用者付費和行人優先這兩項思維。一開始其實會有點驚訝這兩項行為不是因為有罰款或有人盯著才落實於生活，而是那就是所謂的 - 不是應該這樣嗎？東西方因為文化、地理、人文，而有很多的差異性，但也藉由這樣的經驗，會有每件事都有不同可能性的思考方式。

2. 強化英文的使用

曾經台灣女團有一首歌在台灣很流行，內容大略為全世界在說中文，但當你真的踏出台灣、踏出非中文語系的國家，會明白英文的重要性，因為接近很高百分比之情況，沒有人可以聽得懂你所想表達的。

七、感想與建議

感想 –

當你想要和了解什麼事物，那就為自己製造一個環境吧！

台灣，或許是太便利了、或許是有人會安排好、或許是乖學生的思想，明明還如此年輕，但往往因為無形的枷鎖，使自身綁手綁腳、舉步不前。曾經我也是如此，出國前有莫名的徬徨，顧慮東顧慮西，但現在回想起來，其實會嘲笑當初的自己。

資訊科技，或許可以讓人坐在便利商店就能閱歷世界各地，但我想說，或許能明白使用者付費的概念、英文的重要性、行人優先等，但離親身感受，是有一個鴻溝的差距。

如果條件允許，我會希望我身邊的朋友能藉這個機會出去看一看。

建議 –

1. 由於波蘭是走一個重視工作人權的國家，所以要有預設自己能忍受的時間，以及詢問或查詢一般的工作時間和效率。如要花大約 2 個禮拜才能拿到地方銀行的金融卡。

2. 波蘭簽證

- 先用關鍵字 "polish visa" 搜尋要準備的文件
- 前往網站填寫資料並登記致辦事處辦理的日期
- 大約一至兩個禮拜即可拿取簽證

3. 學生身份優勢及地利之便

- 在波蘭國內搭乘火車學生票是原價的 51 %
- 隨身攜帶國際學生證或歐盟國學生證
- 時間充足且金錢有限，可搭乘跨國巴士或國內巴士
- 市中心至華沙蕭邦機場約 20-30 分鐘

赴外研修調查表

姓名： 許怡芳 所屬系所 / 年級： 資訊與財金管理系
聯絡資訊(同意公開)： (Y)
研修國家： 波蘭 研修學校： 華沙科技大學
研修學期： 上學期 下學期 當地研修科系： 管理系
研修期間： 西元 2017 年 2 月 20 日至 2017 年 6 月 14 日

初期規劃

選擇此校原因： 生活水平似台北
是否有相對應科系： 是(系所名稱 管理系) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料： 西元 2016 年 2 月
何時繳交資料提出申請： 西元 2016 年 3 月
何時獲得錄取通知： 西元 2016 年 3 月
申請所需資料清單(若有網址請提供)： Polish visa

簽證申請

是否需要申請簽證： 是 否
簽證費用： \$ 2000 多 (新臺幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)： 波蘭在台辦事處
申請所需文件(請逐一列出)： 保險證明 飛機證明 學校證明 等
申請所需時程： 從申請日至領取日約 2 星期

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他： _____
選修學分數上限與下限： 上限 _____ 下限 _____
是否可跨系選課： 是 否 其他： _____
課程難易度： 困難 普通 容易
學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數： _____ 堂課，共 _____ 學分
- 當地研修之課程名稱： 精實管理 學分： 3
學分： _____
- 北科大抵免課程名稱： _____ 學分： _____
學分： _____

語言學習資源：■ 有 □ 無 (如：語言學習中心)

• 是否額外收取費用：■ 是 □ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

前往學校網站查詢相關的語言課程，網站上會釋出級別及時間

學費

當地學校需繳交費用

學費：_____ (新臺幣)

其他項目：_____ 費用：_____ (新臺幣)

其他項目：_____ 費用：_____ (新臺幣)

整體總開銷：_____ (新臺幣)

住宿

住宿地點

學校是否提供宿舍：■ 是 □ 否

校內宿舍型式包含：■ 單人房 ■ 雙人房 ■ 其他：__6__人房

您採用的住宿方式：

■ 學校宿舍__2__人房 □ 寄宿家庭 □ 自行租屋 □ 其他：_____

其他住宿資訊來源：■ 研修學校 ■ 朋友

□ 網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ __420 波幣__ (新臺幣) □ 一周 ■ 一個月 □ 一學期

就您所知，其他房型費用：

□ 單人房：\$ _____ (新臺幣) □ 一周 □ 一個月 □ 一學期

□ 雙人房：\$ _____ (新臺幣) □ 一周 □ 一個月 □ 一學期

□ 多人房：__ __人房：\$ _____ (新臺幣) □ 一周 □ 一個月 □ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：□ 是 ■ 否

若有，是否收取費用：□ 是 \$ _____ (新臺幣) □ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

■ 公車 站名：__Kulskiego__ (距系館距離 __3 分鐘__)

計費方式：(學生) __月票 50 波 20 分鐘票 1.7 波 75 分鐘 3.4 波__

■ 火車 站名：__Warsaw centrum__ (距學校距

離：_____)

- 計費方式：_____
- 捷運 站名： METRO Pole Mokotowskie (距學校距離：)
- 計費方式：(學生) 月票 50 波 20 分鐘票 1.7 波 75 分鐘 3.4 波
- 公共自行車 站名： Kulskiego (距學校距離：3 分鐘)
- 計費方式： 搜尋 NEXTBIKE
- 其他： _____ (距學校距離：)
- 計費方式： _____
- 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：平均 17 度

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通(年輕人與老師們) 偏低

當地物價與臺北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 臺北為 1.2 比 1 (即為當地物價比臺北貴 20%)

波幣比台幣約 1:8, 但生活費與台北差不多, 一份雞塊套餐約 100 元

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

1. 家樂福 2. 家樂福 express 3. 生鮮超市

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

搭電車或走路

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

請認明 APETEKA 藥局這個單字

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他： _____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

於家樂福購買食材自己煮，很便宜且花樣也較多。餐廳價位高，若平價外食，即為速食餐廳，如麥O勞

其他建議

波蘭開戶建議於外商銀行(ING、CITI)開歐元及波蘭幣兩個帳戶。考量因素為外商銀行相對於地方銀行較能使用英文溝通。

多運用學生身分優勢，購買月票或火車票。