

研修學年度/學期：104 學年度下學期

薦送學校、系所、年級：台北科技大學 車輛工程系 四年級

中文姓名：李家璇

研修國家：法國

研修學校：ESIEE PARIS

一、緣起

去年暑假我申請參加了本校與大阪工業大學合作的交換實習計畫，赴日研修、生活、旅遊將近兩個月，那是我第一次長時間的離開台灣，並在一個不甚熟悉的國家生活，兩個月的實習期間，我獲得了很多不一樣的體驗及認識，更讓我找回自己的興趣，開啟了未來不同的方向。有鑑於這收穫滿滿的經驗，讓原先對於交換學生充滿憧憬的我，更加積極地準備赴歐洲的交換學生計畫。

我從來沒有去過歐洲，對我來說那就是一個電視裡才會出現的夢幻的地方，能在那樣的國度生活半年更是我以前想都不敢想的事情，既然學校有這麼多資源而家裡也支持，我覺得趁著還是學生的時候出去國外看看，是個不可錯過的好機會，在學校可以認識到很多世界各地的交換生，更透過他們認識到各個國家不同的文化，同時也精進自己的英文能力。

我認為要認識一個國家，透過「旅遊」跟「生活」是完全不一樣的體會，能以學生的身份出國更是很幸運、很難得的好機會。

二、研修學校簡介

ESIEE Paris 位在巴黎的近郊，距離巴黎市區大約 30 分鐘的 RER(地鐵)車程，學校旁邊就是地鐵站，交通非常方便，附近也有超市及餐廳，學校對面有銀行、宿舍樓下就是郵局，基本生活所需都很容易就能解決。

在性質上跟北科一樣是偏向工程科學的一所大學，在法國的排名也算滿前面的(這是在法國遇到的一位在當地生活的阿姨跟我說的，他說在巴黎只要說自己是 ESIEE Paris 的學生，都是會讓大家豎起大拇指的好學校)。

學校的校地其實不大，比北科還小(因為學院科系並不多)，建築物的形狀非常特別，一棟主建築垂直連接了六棟教學大樓，呈現一個類似梳子的形狀，大

樓與大樓之間有空地並種植草皮，提供學生們舉辦活動或是休息的空間。



▲我們與 ESIEE 國際事務處之負責人 Zeila ZADI 合影



▲我們與 ESIEE international club 派來接機的同學 Jordan 合影

三、 國外研修之課程學習

我在北科讀的是偏向機械類別的科系，但在 ESIEE Paris 是念電子系(因為沒有對應的科系，同時也想多學一些不同的領域)，雖然也有學過電學，但是「隔行如隔山」在課內的學業上其實是有滿大的挑戰性的；法國的學制是大學讀三年、研究所兩年選專業，所以我大四生過去是進到 ESIEE Paris 的碩士班國際學生專班裡，跟著那些要攻讀碩士學位的同學們一起上每一門必修課，並且是以英文授課，學期間幾乎每天都有課，雖然常常聽不太懂，但也還是努力把每一門課都修完了。

除了系內的專業科目外，我還修了法文課跟 **French business culture and communication**，這兩門課是我覺得收穫最多的。

我在出國前就先學了一點點的法文，大概 7 堂課的時間從完全不會到有一點認識，對於我到法國之後再重頭開始學有很大的幫助，一個學期下來，雖然我的法文仍在皮毛的程度，但至少能跟當地人做基本的招呼問候跟簡單的點餐

了，尤其是在法國這樣不太愛講英文的國家，一點點的法文能力是很重要的，即使不會講很多，但遇到陌生人先用法文打招呼、再用法文詢問對方會不會講英文，通常會比較容易得到回應。而語言也是認識一個國家文化的基礎，我們的法文老師雖然英文不好，但還是很努力的帶著大家學習及認識法國，其中還有一次校外教學，實際帶我們到巴黎市區一些平常觀光客不太會去的地方，並跟我們講解該地的歷史。

在 **French business culture and communication** 的課程中，除了法國的文化之外，更學到了很多實用的知識，像是簡報技巧、如何寫好履歷，甚至是模擬面試，這門課比起專業科目更重視學生的討論跟意見，在課堂上也有多次的討論互動。



▲我們在 ESIEE 校園拍攝畢業照



▲我與 ESIEE 電子系系主任合影

四、國外研修之生活學習

我曾在日本實習、生活過兩個月，所以我本來以為這次來法國的半年應該也難不倒我，但我卻忘了：日本位在亞洲，文化、習慣都跟台灣很類似；而法國在歐洲啊！完全是個生活習慣不一樣的地方！

來到法國的第一天我就發現了一件令我詫異的事情，井底之蛙如我以為全世界應該都有 7-11，沒想到歐洲很多國家都沒有便利商店！比起日本便利商店的方便、食物的美味，在這裡肚子餓就只有餐廳、速食店或是自己煮，在台灣幾乎從來不下廚、連媽媽都不會煮飯的我，透過自己在網路上查食譜、看美食節目半年的洗禮，現在也學會如何燒出一桌好菜了！以前就聽說留學生都一定會學會煮飯，果然也在我身上應驗了。



▲我們在宿舍自己煮晚餐

很多人都說「出國之後才會發現台灣的好」，這句話我們都有深深的體會，特別是在「行政效率」上。來到法國很多事情都要自己辦，但光是去銀行開個戶我就跑了四五趟、等了三個禮拜才辦好，住宿補助的申請也是至今都還沒有一個確定的結果，相機壞了更是要自己想辦法到處找地方修，在語言不通的情況下有時候遇到問題真的很難解決，但也就是脫離了舒適圈、面對更多的挑戰跟磨練才會有更多的成長，這趟旅程下來，我學會了更獨立面對困境、解決問題的能力。

千里迢迢來到了歐洲，除了巴黎之外，我也利用放假時間去了許多國家、城市旅行，跟來自台灣到各國的交換生約在各地碰面，真的是一件很奇妙的事情。而這些以前只在電視上看過、甚至是只有聽過的地方，竟然就這樣活生生的出現在我的眼前，普羅旺斯、翡冷翠、羅馬、漢堡、哥本哈根、都柏林、倫敦.....等等城市，親眼所見、親身體會的震撼真的難以用言語來形容，各國各地的風俗民情都不太一樣，能親自造訪並深入當地感受當地的文化及生活習慣，真的非常值得！



▲初到巴黎的第一周，我們前往凱旋門參觀



▲巴黎迪士尼距離學校不算遠，一有放假我們就會跑去迪士尼放鬆一下



▲巴黎艾菲爾鐵塔



▲法國中部，里昂



▲法國南部，亞維儂



▲法國南部，雷伯古城



▲愛爾蘭



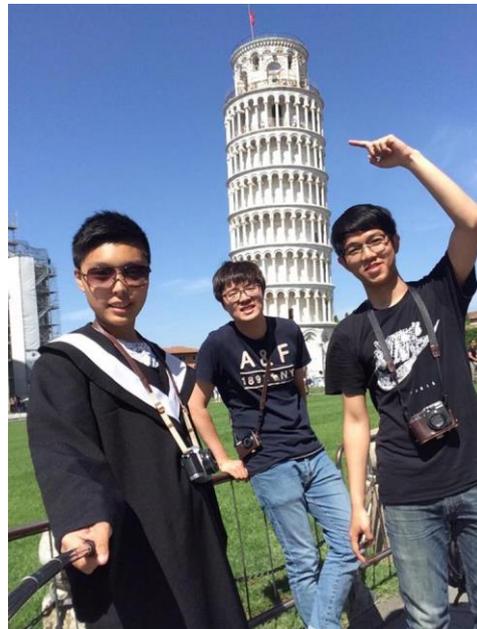
▲愛爾蘭



▲瑞士，列車旅遊



▲瑞士，少女峰



▲義大利，比薩



▲捷克，高空跳傘



▲捷克，布拉格



▲德國，福森，新天鵝堡

五、與台灣學習環境之比較

1. 非常著重課堂的參與及討論。
2. 班級人數不多，學生有問題大都會馬上提問。
3. 注重學生權益，ESIEE Paris 有一個類似學生會的組織，經常舉辦學校大型的活動，學校也會提供場地讓學生有足夠的空間來辦活動，學校主棟建築的走廊就經常有各個社團在辦活動，年度大型的舞會甚至是包下整棟在半夜開 party，學生各司其職，有專業的燈光、音響、DJ、攝影，還有提供線上訂票及信用卡購買飲料票券，無論是在規模、設備還是自由程度上，都比起北科好非常多。
4. 比北科更注重實習教育，且有確實的執行與配套措施，每個老師都會協助學生尋找最適合自己的實習單位，並且推薦學生前往。



▲學校舉辦的大型舞會

六、研修之具體效益

1. 外語能力：

雖然人在英文比較不通的法國，但在學校跟其他各國的交換生聊天、討論報告以及上課都是使用英文，甚至到其他國家旅遊、跟當地人聊天也都是用英文溝通，我的英文聽力跟口說能力都有大幅的進步；另外還有法文的學習，就是因為法國人不愛說英文，反而讓我在日常生活中有機會練習法文，雖然只會一點點，但多學一種語言也是一種新的嘗試。

2. 獨立面對困境、解決問題的能力：

出門在外很多事情都只能靠自己，除了上面提到的難題，我在一

個人旅遊時也遇到了一些困難，像是搭乘巴士去丹麥的途中被丟包，獨自一人去求助警察，後來還上了警車，雖然過程很驚險慌張，但也讓我學到了面對事情臨危不亂的處理態度。

3. 體驗、了解各國文化：

透過與各國交換生的交流，了解世界各地的文化，也結交了不少朋友，大家都是異鄉遊子在外也會互相幫忙；親身前往歐洲各地旅遊，體驗各地文化與生活習慣的差異，也拓展自己的視野、培養國際觀。

七、感想

這近半年的交換期間讓我學到很多東西，無論是課業、生活、語言上都獲得很多，出國後探索到很多國外值得我們學習的地方，但也才知道台灣的好，更發現其實台灣在國際上的知名度並不如我們所想像的小，每每聽到外國人說 "Oh TAIWAN! I know! I have been there, it is a beautiful place!" 或諸如此類的言論的時候，都覺得有一股暖暖的感動跟開心，或是這就是對國家的認同吧！如果沒離鄉背井過我想我也很難理解這種情懷，出國前特地去買了一面國旗，不管去哪旅遊我都帶在身上，雖然總是引來眾人的側目，但我還是帶著國旗跟各個景點拍照，出來之後才了解到世界何其大，能在世界上的某個角落遇見與我們說著相同語言、操著相同口音、來自小小的台灣的同鄉，那種感覺是熟悉更是鄉愁。

很高興這次能夠來到離台灣這麼遠的地方學習，親自看看世界的不一樣，也著實開拓了我的視野，很謝謝北科提供了這麼好的機會以及家人的支持，這段經歷與回憶是我最珍貴的收穫。

- 抵免學分數： 4 堂課，共 11 學分
- 當地研修之課程名稱： Electron devices 學分： 3
Modeling and Simulation of MEMS 學分： 3
French business culture and communication 學分： 3
French beginner 學分： 2

北科大抵免課程名稱： Optoelectronics 學分： 3
MEMS technology 學分： 3
Cultural Studies and Cross-cultural Communication 學分： 3
French(II) 學分： 2

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

語言課為該校課程,有英文.西班牙文.中文等,直接於選課單位申請即可

學費

當地學校需繳交費用

學費：0 (新台幣)

其他項目：社會保險 費用：7837 (新台幣)

其他項目：住宿保險 費用：529 (新台幣)

整體總開銷：8366 (新台幣)

住宿

住宿地點

學校是否提供宿舍： 是 否

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他： 人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 雙人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 18600 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

依照坪數大小而定 單人或雙人價位幾乎相同 學校分配到多大就多大

- 單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期
雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期
多人房：____人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否 不一定, 以我們的狀況是有 international club 的學生提前跟我們聯絡, 當天開車來機場接我們, 也有聽說其他國際交換生是沒有人接 or 搭乘地鐵陪同的
若有, 是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

- 公車 站名：_____ (距宿舍距離：_ 5 秒 _____)
計費方式：_____ 一次 1.81 歐元 _____
- 火車 站名：_ Noisy Champ _____ (距學校距離：_ 1 分鐘 _____)
計費方式：_____
- 捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
- 公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
- 其他：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
- 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：_ 0~25 度 _____

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無但是非常難用 網速慢 甚至經常連不上 一次只能提供一個裝置連線

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較 **3:1**

例如：捷克布拉格 vs.台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

生活用品採買地點

學校附近：

1. Carrefour 家樂福 Noisy le Grand 店 地鐵搭一站到 Noisy le Grand 出站就是一個百貨公司 家樂福就在百貨公司裏面_____
2. Carrefour 家樂福 Champ-sur-marne 店 從宿舍步行約 20 分鐘
3. SuperMarket (小雜貨店) 就在宿舍樓下

4. Super U (超市) 在 Noisy le Grand 站旁邊 從宿舍步行約 5 分鐘

其他:

1. 陳氏商場(亞洲超市) 地鐵搭到 Bussy saint George
2. Paris store(亞洲超市) 地鐵搭到 Bussy saint George
3. Carrefour 家樂福 地鐵搭到 Bussy saint George

醫院診所與藥局

學校附近:

宿舍樓下就有藥局 藥劑師的英文程度還 OK 買過幾次藥都沒有問題

其他:

法國到處都是藥局 密度大概跟台灣的 7-11 一樣多

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他: _____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱: _____ 類型: 自助餐(像學餐那樣) 價位: 5 歐多 步行距離: 從學校步行 1 分鐘

餐廳名稱: 中國大餐館 類型: 中式料理 價位: 中午 10.8 晚上 14.8 歐 步行距離: 從宿舍步行 30 秒

其他建議
