

學生出國研修心得報告

105 學年第二學期

台北科技大學

土木工程系 四年級

粘家維

捷克 - 布拉格

布拉格理工科技大學 CTU





內容大綱

- 一、緣起
- 二、研修學校簡介
- 三、國外研修之課程學習(課內)
- 四、國外研修之生活學習(課外)
- 五、與台灣學習環境之比較(條例)
- 六、研修之具體效益(條例)
- 七、感想與建議

一、 緣起:

能在國外生活，一直是我從小的夢想。在台灣生活了 22 年，雖然並不是真的已經完全瞭解這個國家，但畢竟都是生活在同一種文化之下，因此很想找個機會去體驗外面的世界。同時，因為我是個喜愛旅遊及冒險的人，而從已經交換結束的學長姐轉述得知，在交換期間可以藉由購買廉價航空等等價格便宜的交通票，去遊歷各個國家，並獲得許多難得的經驗。而且，交換學生與其他出國的機會，例如遊學或讀研究所等等比較起來，其花費可以減少至一半，剩至更少。因此在整合這些種種的因素後，就毅然決然的踏上這條讓我通向大千世界的道路。

二、 研修學校簡介

布拉格理工科技大學是少數幾個歐洲兼具大規模及悠久歷史的科技大學。

此大學的系所共有八個，包含了土木、機械、電子、核工程、建築、運輸科技、生醫工程、資訊科技等。校園呈現一個扇形型狀，各系所間距離都不會很遠，離宿舍也很近，其中還有很多綠地散佈，校園後方更有一個大山坡，隨處都能找到一個好地方度過悠閒的下午。校園中還有一個巨大圓形的建築物，是由布拉格國家圖書館跟布拉格理工科技大學圖書館合併而成，裡面擁有極其豐富的館藏量。而各個系館的資源也非常多，就我去的土木系館來說，裡面擁有一個像是學校禮堂那麼大的實驗室，每次經過時都可以看見學生在裡面做實驗。而學生餐廳的品質，是在我曾經去過當中，算是數一數二的。整體來說，這個校園很不錯。

三、 國外研修之課程學習(校內):

在布拉格理工科技大學交換的期間，我總共研修了三門課，分別為 Czech Culture Course(捷克文化課)、Prague Architecture. Field Trip(布拉格建築歷史)、以及 Composition and Theory of Architecture(建築結構及理論分析)。因為在交換期間研修的課程沒有系所限制，所以可以任意選擇有興趣的課程，而且所有交換生能選修的課基本上都是英文授課的，語言上不會有太大的問題，雖然有時候教授的口音有點重，但他們人都算不錯，只要再多詢問幾次最後都能得到

解答。在我研修的課程中，Composition and Theory of Architecture 這門課是建築系開的，而我在這門課中學到了最多東西。因為我是土木系的，平常很少接觸到設計範疇的東西，像是軟體的運用，評圖的製作等等，在這堂課中都有嘗試。也因為是新的領域，很多東西都不會，那除了老師會給很多建議之外，同學在課餘時間也教了我很多。而另外兩堂 Czech Culture Course 及 Prague Architecture. Field Trip，就是很詳細的介紹捷克的各個層面，從歷史、人民到文化與經濟，以及布拉格各個著名的建築物，在這兩堂課程中都能瞭解得滿深入的。

四、 國外研修之生活學習(課外)

在國外生活，首先就是語言的問題。在當地很多店員不太會講英文，尤其是最常去的超市，他們會不太想溝通，態度也不是很好，不像台灣人這般熱情，因此買像是醬料、調味粉、起司等等需要看成分的物品時，都要靠 Google 來幫忙，否則買了什麼自己也不太清楚。再者，歐洲的食物非常鹹，而且又常常盤子端上來後發現上面堆放了滿滿的肉類、酸菜等等，幾乎沒有蔬果類，所以很多時候都要靠自己開伙。然而，也因為這樣，這半年內累積下來的廚藝，讓我已經可以煮出正常能下嚥的食物，畢竟在出國前我是連煎蛋都有困難的。而

在課餘時間，也很常跟朋友到歐洲各國去遊玩，有時候也會自己一個人跑去旅行，但不管是哪種方式，每次出去，總是會有一些什麼收穫，簡單一點的像是拍出美麗的照片或是嚐到獨特的異國美食，若更深入一點，則能體會到整個城市所散發出的氣息，並試著讓自己融入。特別當一個人旅行時，因為路上沒有任何認識人，一天中有很長的一段時間唯一能對話的就是自己，會藉此而得到很多感想與反思。不同的文化、歷史、生活環境、建築風格所造就出來的氛圍，當身處其中，可以很自然的享受當下，那種感覺真得很棒。但旅行的途中，也常常發生很多意外，特別是那些預料不到的事情，來得讓人措手不及，必須培養很好的危機應變能力。我遇過的像是臨時住宿被取消、錢包被扒、交通大塞車導致趕不上飛機，每一樣都讓我心驚膽跳，但每一樣也都是讓自己學習的難得機會。

五、 與台灣學習環境之比較

1. 選課較自由，沒有限制
2. 出缺席採取自由心證，較少點名
3. 期末評量多以報告模式呈現，較少考試
4. 較多課餘休閒去處，例如草地、Café Bar 等等

5. 非常多自習的空間，不用擔心找不到位置

六、 研修之具體效益

1. 瞭解國外學生的學習態度
2. 訓練自己的獨力生活能力
3. 培養危機應變能力
4. 提升自己的語言能力
5. 結交來自各國的朋友，從談話中學習
6. 體驗各國風俗民情

七、 感想與建議

這趟交換學生的旅程，學習到比較多的，反倒不是在課業上，而是對於自己的認識及面對生活的態度。在國外，樣樣事物對我來說都是新鮮的，很像一個劉姥姥逛大觀園的概念，什麼都想嘗試一次。而在國外也沒人管，做什

麼事情都得自己負責，睡到下午兩、三點才起床，也沒人會罵你，但一天也就這麼過了。所以常常會想，自己這麼做到底值不值得。而在跟外國的朋友相處時，也會發現自己的缺點跟優點，進而成長。這些東西，是越早知道越好，最好是在大學剛進來的時候就能發現這一切，讓自己能提早改變，不再繼續浪費時間。真心推薦，大一或大二時來交換是最好的。

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

• 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

跟一般課程同時申請即可

學費

當地學校需繳交費用

學費：0 (新台幣)

其他項目：學生證 費用：625 (新台幣)

其他項目： 費用： (新台幣)

整體總開銷： (新台幣)

住宿

住宿地點

學校是否提供宿舍： 是 否

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他： 人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 2 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 3750 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房： 人房：\$ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：Dejvická (距學校距離：10 分鐘路程)

計費方式：學期交通票

火車 站名： (距學校距離：)

計費方式：

捷運 站名：Dejvická (距學校距離：10 分鐘路程)

- 計費方式： 學期交通票
- 公共自行車 站名： _____ (距學校距離： _____)
- 計費方式： _____
- 其他： 電車 (距學校距離： 5分鐘路程)
- 計費方式： 學期交通票
- 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍： 冬:-2~4度 夏:15-25度

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs.台北為 1.2比1 (即為當地物價比台北貴 20%)

1.25 : 1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

1. Billa 距離宿舍走路五分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他： _____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱： Budvarka 類型： _____ 價位： _____ 步行距離： _____

餐廳名稱： Restaurace Na Urale 類型： _____ 價位： _____ 步行距離： _____

其他建議

其他建議
