

研修學年度	105 學年度
學期	第 2 學期
薦送學校	國立臺北科技大學
系所	能源與冷凍空調工程系
年級	4 年級
中文姓名	繆聞
研修國家	奧地利
研修學校	FH Kufstein

從小嚮往在國外生活或工作，體驗不一樣的風俗民情。升大學的暑假，瀏覽國際事務處的相關資源，發現學校有提供「出國交換」的機會，決定利用大學前三年修習大部分的課程，準備大四出國交換；轉眼間到了四年級，學分也如規劃般陸續修習完畢，接下來是「選擇學校」的階段。我在北科是選讀工程方面的專業，想要體驗不同領域的專業，因此找了商業為主的學校，FH Kufstein Tirol 正是其中之一。



庫夫斯坦(Kufstein)是隸屬於奧地利中部的一個小城鎮，鄰近薩爾茲堡(Salzburg)與德國的慕尼黑(Munich)；FH Kufstein 位於庫夫斯坦的市中心，是以商業為主軸的學校，商業分別與管理、科技及社會學結合，組成三大學院。奧地利的官方語言是德語，學校會提供英文授課的課程給國際學生，也有開放部分課程(也是英文授課)能與當地學生互動。學校會舉辦國際學生日，請交換學生準備自己國家的相關資料或是傳統美食，向大家介紹、了解自己國家的人文及風俗民情，活動規模像是小型園遊會。入學時，交換學生必須繳納學生會費，學生會費的內容有包含學生保險以及學生會所舉辦的活動的參加費，學生會常常會舉辦活動，例如：滑雪比賽、派對等等。在歐洲，學期的長短會因個人課程的安排不同而有所異同，課程的編排方式有兩大種，第一種編排與臺灣相同，課程會在學期的尾聲結束；第二種編排，課程會在一個禮拜結束，一天上五個小時，並在最後一堂課完成該課程的評分報告或考

試。



經過半年的觀察，我發現西方學生與東方學生的學習方式有很大的不同；以臺灣為例，教授在台上講課，學生忙著在書本上註記重點、抄寫筆記，即便對上課內容有所疑慮，也不會當下提出；在歐洲，學生一對授課內容有疑問，會立即向教授發問(亞洲人認為不禮貌的行為，在國外是十分正常的行為！)，教授會仔細地聆聽學生提出的論點，經過整理後回答，並向其它同學解釋剛剛討論的內容；教授的教學方式也略有不同，歐洲的教授偏向以「引導」的方式教導學生，強調學生的自主思考、判斷；上課時會常常反問同學問題，一方面是確認學生對授課內容的了解程度，另一方面是促進學生思考。西方的教育思維沒有一定的對與錯，他們尊重各種觀點、接受不同的思維；有時，教授在開始下一個章節的課程前，會讓學生以組別的方式討論議題，在各組同學分享完討論的結果後，教授會將結果作統整、分析，再延伸

至課程內容，將兩者結合；這樣的教學方式能使同學對課堂內容有初步的想法，同時也增加學生參與課堂的程度。

比起步調緊湊的亞洲，歐洲的生活態度較為從容，同時注重生活品質；以超商為例，臺灣的超商店員忙得三頭六臂，一邊泡咖啡、一邊又要忙著結帳；在歐洲，超市店員總是一副不急不徐的模樣，即使等待結帳的隊伍已經感到不耐煩了，店員仍然以緩慢的速度服務客人，沒有一絲匆忙的感覺。再舉一個例子，臺灣的商店林立，到處都有二十四小時營業的店家，晚上肚子餓時，還可以去夜市果腹；反觀歐洲，商店平日會在六點結束營業，大多數的商店會在禮拜天休息，對於習慣便利生活的我，有些許不適應。

西方世界中自我意識比較強，十分注重個人空間，穿環打洞、奇裝異服都是正常的行為；路邊的公園也可以看到有人一絲不掛、躺著曬光浴。

我在學校附近租屋，室友都是奧地利人；與他們聊天後，覺得歐洲的教育體制較為成熟；部分的歐洲人選擇在高中畢業後先進入職場，在工作中摸索興趣，了解想要精進的專業，兩三年後重回校園；這種作法有兩個好處，我以條列式的方式說明：

一、了解自己的不足再去精進，不是一昧地追求高學歷，而忽略真正該補強的部分。

二、利用自己賺的錢重回校園，不會造成父母的金濟負擔。

有人說：「出去看看世界有多大，才能明白自己的不足。」，經過半年的交換生活，對這句話有很深刻的體悟；歐洲大陸有許多國家，每個國家有各自的歷史背景，衍生出不同的文化及風俗民情；彼此往來頻繁，使得歐洲人的視野較為廣闊。出去交換學生半年，意識到自己能力的不足，例如：外語能力、專業知識能力、創新能力；而最大的體認是「對國際時事的關注程度」，臺灣的大眾媒體很少提供國際時事，常常提供明星的八卦或是沒有教育意義的新聞給民眾，使得臺灣人很少接觸外界的資訊；現今世代的資訊流通發達，儼然是「世界地球村」，建議要出國的同學，可以多多關注國際新聞，了解世界的脈動，能訓練自己的思考能力，跟同學比較有話題，也能拓展自己的眼界。

在學生時期體驗國外的生活，是非常難能可貴的機會；與來自世界各地的人互動，感受不同文化、接收不同的想法，會激盪出新的思維；生活在一個文化背景不同的國家是一件非常有挑戰性的事，必須適應不同的制度、不一樣的生活型態，過程中會有所學習、斬獲，舉例而言：

一、外語能力

二、外語表達能力

三、自主生活能力

還有很多出國交換會遇到的瑣事，例如：即使現在是「世界地球村」，但還是會感受到西方人的高傲，遇到這種情況，只要做自己就好，用行動及表現換取他人的尊重；很多大學生會參加學生會、社團等等的團體，來磨練自己的做事能力、尋找自己的長處，而「交換學生」是體驗生活、感受世界的機會！



赴外研修調查表

姓名： 繆聞 所屬系所 / 年級： 能源系 4 年級

聯絡資訊(同意公開)：_____

研修國家：奧地利 研修學校：University of Applied Sciences Kufstein

研修學期：☐上學期 ☒下學期 當地研修科系：國際學生

研修期間：西元 2017 年 3 月 6 日 至 2017 年 7 月 15 日

初期規劃

選擇此校原因：_____選擇商業為主的學校_____

是否有相對應科系：■ 是(系所名稱_____) □ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2016 年 10 月 20 日

何時繳交資料提出申請：西元 2016 年 11 月 1 日

何時獲得錄取通知：西元 2016 年 10 月 31 日

申請所需資料清單(若有網址請提供):

[https://www.fh-kufstein.ac.at/Studieren/International/Incoming-Students/](https://www.fh-kufstein.ac.at/Studieren/International/Incoming-Students/Application-Forms)
[Application-Forms](https://www.fh-kufstein.ac.at/Studieren/International/Incoming-Students/Application-Forms)

簽證申請

是否需要申請簽證：■ 是 □ 否

簽證費用：\$ 3378 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)： 奧地利台北辦事處

申請所需文件(請逐一列出):

VISA D

財力證明

機票訂位紀錄

申根保險

奧地利學校之入學許可

護照

護照規格隻彩色近身照

奥地利之住宿證明

申請所需時程：2016/12/28(申請日期) 2016/12/30(取得日期)

課程與學分抵免

選課方式： ☐ 線上選課 ☒ 紙本選課 ☐ 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限 無 下限 無

是否可跨系選課：☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他：_____

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：☒ 有 ☐ 無
- 學分抵免難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數：2 堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：Marketing & Sales 學分：3
Strategic Management 學分：3
北科大抵免課程名稱：Marketing 學分：3
Strategic Management 學分：3

語言學習資源：☐ 有 ☒ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☒ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

學費

當地學校需繳交費用

學費：_____ (新台幣)

其他項目：學生會費 費用：700 (新台幣)

其他項目：_____ 費用：_____ (新台幣)

整體總開銷：700 (新台幣)

住宿

住宿地點

學校是否提供宿舍：☒ 是 ☐ 否

校內宿舍型式包含：☒ 單人房 ☐ 雙人房 ☐ 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

☐ 學校宿舍_____人房 ☐ 寄宿家庭 ☒ 自行租屋 ☐ 其他：_____

其他住宿資訊來源：☒ 研修學校 ☐ 朋友

☐ 網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 12531 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

就您所知，其他房型費用：

☐ 單人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 雙人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 多人房：_____人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☒ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$ _____(新台幣) ☐ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☐ 公車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☒ 火車 站名：_____ Kufstein (距學校距離： 750m)

計費方式：_____

☐ 捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍： _____ -7 ~ 30

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☐ 有 ☒ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☒ 普通 ☐ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs.台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

奧地利 vs. 台北 2.7:1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

1.EUROSPAR 地址: Gewerbehof 1, 6330 Kufstein

2.BILLA AG 地址: Kinkstraße 21, 6330 Kufstein

3.HOFER 地址: Willy Graf-straße 6, 6330 Kufstein

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

1.Obere Stadt-Apotheke 地址:Krankenhausgasse 1, 6330 Kufstein

2.City Pharmacy "Zum Tiroler Adler" 地址:Unterer Stadtpl. 1, 6330

Kufstein

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

■校內餐廳 ☐宿舍餐廳 ☐宿舍含廚房設備 ☐其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱： Parkcafe 類型： 簡餐 價位： 15 歐 步行距離： 50m

餐廳名稱： _____ 類型： _____ 價位： _____ 步行距離： _____

其他建議

其他建議
