

研修學年度/學期：105 學年度/下學期

薦送學校、系所、年級：國立臺北科技大學 互動設計所 二年級

中文姓名：徐靜如

研修國家：捷克

研修學校：捷克理工大學 Czech Technical University in Prague

一、緣起

想趁著踏在歐洲土地上的時候到處遊歷。每一天都是探險；每天都會遇見不同的人，一期一會，所以每一次的相遇都是珍貴。帶著這樣的心情，我來到了捷克布拉格。

二、研修學校簡介

布拉格捷克理工大學，是捷克的一所大學，為捷克最大的幾所大學之一。該校由約瑟夫一世於 1707 年創建。(維基百科)，

三、國外研修之課程學習(課內)

因為捷克理工大學的科技大多為理工科系（機械、化工、土木等等），而我的本科系是互動設計系，所以選了性質比較起來較相近的建築設計系。很奇怪的是，在台灣的時候我已經用了線上選課系統選好了課，結果一開學登入我的選課頁面，課是空白的，再次驗證了「到歐洲什麼事都會發生」的心得，要隨時有很強健的心臟去應變所有突發狀況，因為如此，有一堂之前本來選好，而且是學校很熱門的土木系的課「Field Trip」，也就因此沒有選到了。

於是，我用了開學第一個禮拜去聽了系上幾乎所有的課，最後選了兩堂課，一堂是星期五的「Contemporary Architecture 當代建築」。另外一堂是電子系開設的「Czech Language 捷克文」。在捷克當地是講捷克語，大多數時候英文是可以通的，不過也有一些比較有年紀的捷克人是不會講英文的，而且舉凡去買東西、超市或餐廳，捷克人一般習慣也都還是用捷克文跟您打招呼，建議可以把日常基本的對話學起來，例如：謝謝、您好、再見、還有乾杯，這樣也可以與捷克當地人更親近。捷克文的老師是一位女老師，人很

好而且會讓每個同學都有機會講到話，進度有點稍快可是整體而言上課是開心的，只是捷克文真的有難度，常常被他們的陰陽性跟發音用得一頭霧水。當代建築的老師是一位可愛的老先生，課堂就是帶我們走向戶外，讓我們能親眼看到跟走進捷克的當代建築。

四、國外修之生活學習(課外)

捷克處在歐洲的中間，所以到哪真的都很方便，只是到西歐像是葡萄牙、西班牙還是有些價位，所以我就沒有到那邊去，但比起從台灣出發真的還是便宜很多很多；北歐也因為物價很高，也先暫時沒有到那邊；於是我就近把捷克附近的國家好好玩過。這期間我去了布達佩斯、法國、奧地利、荷蘭、義大利、比利時、英國、波蘭，因為德國就在捷克旁邊所以也去了德國的柏林、波茲坦、慕尼黑、法蘭克福、海德堡、施派爾，還有數不清的捷克當地小旅行。

我很喜歡藝文活動，所以聽了不同類型的音樂表演，也去了各式各樣的博物館。在博物館常常也會看到父母帶著小孩，或是老夫老妻一起前往，很羨慕他們對於藝術的底蘊是從小培養起的。以下是一些照片欣賞。

下面圖是我很喜歡的爵士酒吧 Jazz republic，每天都有不同的樂團演出，樂團的表演者年齡大多是中年人士，每個表演者都非常厲害。



位於布拉格的聖維特大教堂，只要有朋友來布拉格第一個推的地方，真的很大很震懾。



Two Door Cinema 演唱會，群眾非常的投入，有人全程都在跳，一直被很瘋狂的歌迷撞得東倒西歪。



娃娃車，車裏是另外一個娃娃。



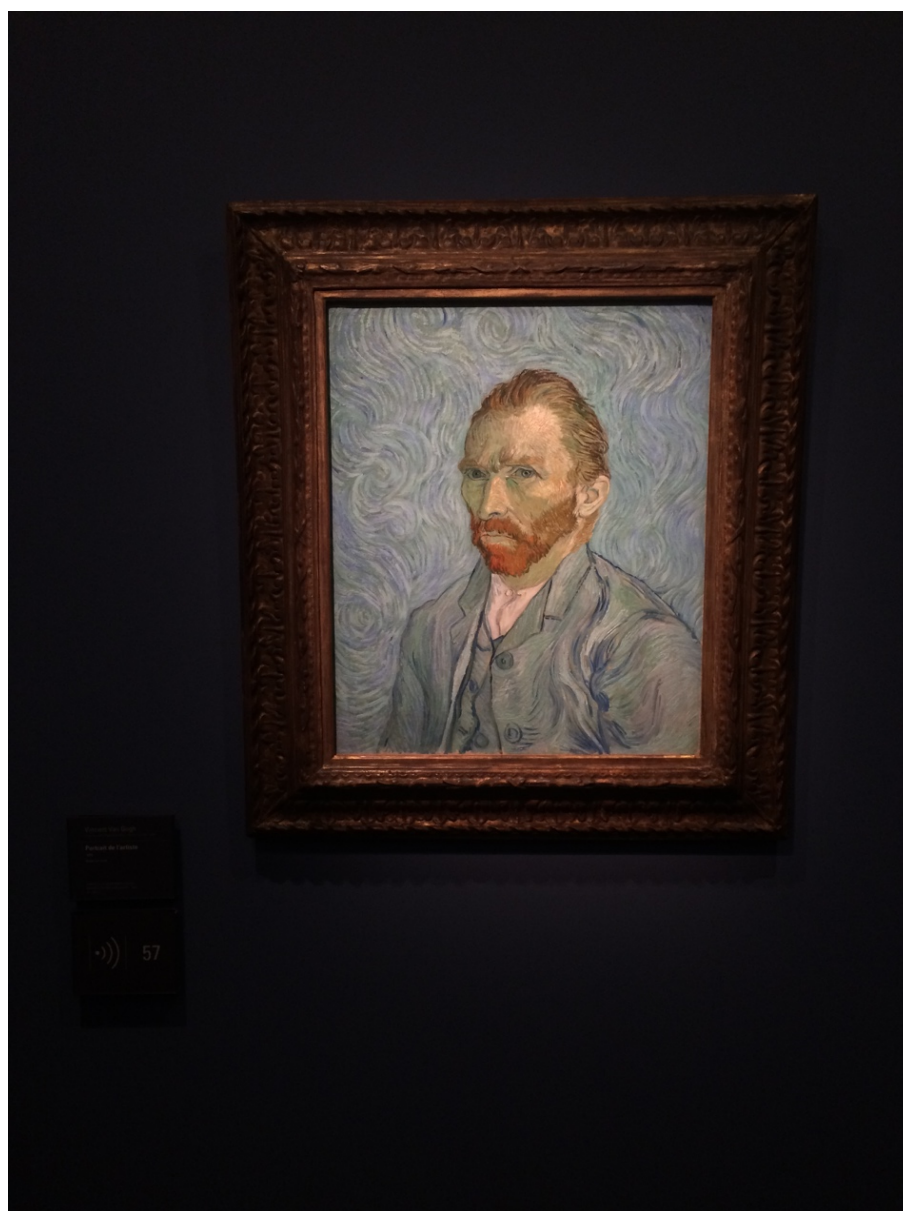
法國羅浮宮真的好大，而且裡面還有很清楚的動線讓你知道鎮館三寶在哪，發現比起大博物館，我比較喜歡小一點的，逛起來也閒適一些。



如果在捷克想喝熱湯，我會去吃越南料理，所以就算去巴黎也是要吃一下。



位於巴黎奧賽博物館的梵谷畫作，看到課本上的畫作躍然在眼前，會有種無法形容的感覺，看展的同一時間台灣故宮也有奧賽博物館的展覽。



跟其他台灣交換人一起準備台灣 Party，介紹台灣的特色給外國人，我們還自己製作了蔥油餅、珍珠奶茶、維力炸醬麵，更準備了精彩的舞蹈表演，還教台下的觀眾唱跳你是我的花朵，是一次很棒的經驗。



荷蘭的庫肯霍夫公園，因為四、五月為鬱金香花季所以有大批人潮，那時候天氣也是十分冷，應該也是生平看過最多花的一天。



到義大利的 Verona 小鎮，吃道地的意大利披薩，不得不說意大利披薩真的很好吃。



威尼斯彩色島上的房子都色彩鮮豔，希望自己也能住在充滿色彩的建築物裡。



第一次欣賞芭蕾舞表演，跟我想像中的芭蕾舞不同，更當代一點，是很特別的體驗。



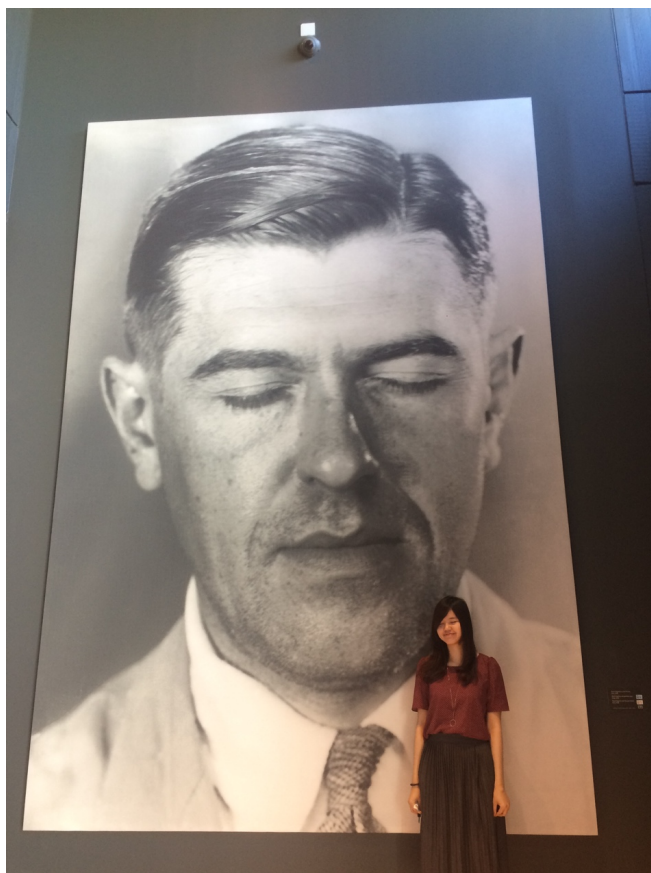
大學朋友從米蘭來布拉格找我，我們一起吃了捷克料理與踩了鴨子船，能在歐洲與朋友相會，是一件很幸福的事。



因為機票便宜就臨時成行的比利時，可能因為期待沒有太高所以覺得很不錯，布魯塞爾的太陽好耀眼啊。



最喜歡的一幅畫的畫家就是瑪格利特，到比利時一定要探訪一下他的博物館。



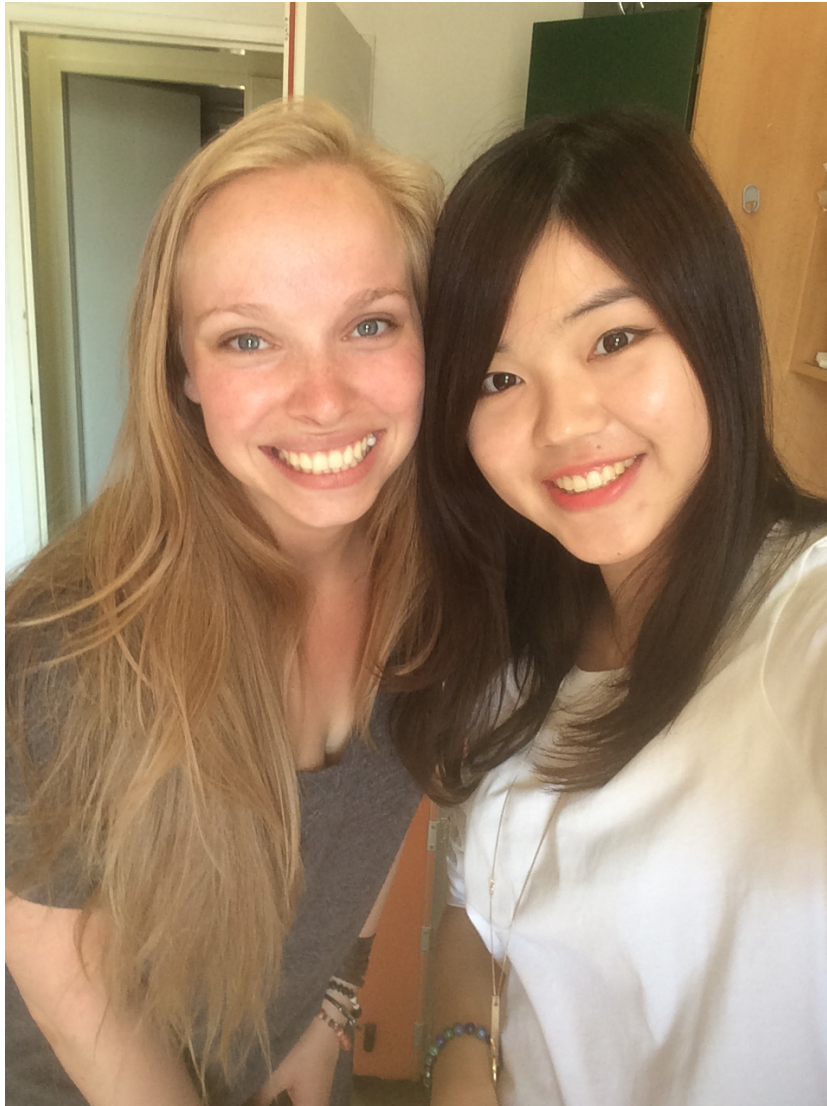
一年一度的布拉格之春，能聽古典樂的現場演奏好棒。



體驗外國人很喜歡的戶外野餐，狗狗也來湊一腳呢。



我的加拿大室友，跟她聊天也能更認識加拿大的文化，她也給我吃蜂糖糖果，有機會也想要去一下。



五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 語言與資源：英文是一件很重要的，因為我本身是設計背景，很多第一手的資訊都是英文原文，覺得如果身在西方文化國家，一件很大的差別就是資源的落差，國外能運用的資源真的更多。
2. 上課方式：上課方式其實我覺得還是依人而異，不管哪裡都能有好老師，捷克的上課方式其實我覺得大同小異，只是有些更活用的課，像是直接帶你到外面看建築的當代建築課，讓上課不只有侷限在教室內。
3. 期末考試：台灣比較注重填鴨式教育，我們的期末考試也是寫紙本考卷，可是比較沒有那種競爭感，只要有唸書有一定的分數，老師就會很開心。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 獨立生活能力：

對我而言，交換其實就是換個地方生活而已，除了那些光鮮亮麗的旅遊跟遊玩，大部分時間我最常去的地方是宿舍的超市，最常做的事情就是下廚，而下廚一次包含前置的切食材跟後面的吃東西跟洗碗作業，基本上都會耗上一小時起跳，尤其在國外我們都培養了能省則省的能力，買菜時優先考量是有沒有特價、便不便宜，再來才是好不好吃。洗衣服、換床單、整理房間，處理這些柴米油鹽醬醋茶的事務，都會讓人越來越獨立。

2. 語言能力：

我的室友 Shanna，是個非常活潑外向的加拿大人，起初我真的很害怕，因為我的聽說能力不太好，很怕我會連他說什麼話都聽不懂，而他的母語又是英文（跟法文），所以我很怕我們溝通不來，加上學校有來自各國的交換生，大家唯一的共通語言就是英文。幸好，基本的英文都是溝通得來的，我也在這段期間很努力的去聽每一個人說話，也逼迫自己要多講。不過語言能力我認為不是交換最顯著的獲得。

3. 人文觀察力：

因為之後的職涯志向是想選擇與使用者經驗有關的職業，而我本身也是一個很愛觀察的人，所以我會記錄每一次觀察到的文化，或是自己覺得很特別的地方，像是我會觀察每一個不同國家的捷運路線圖怎麼設計，觀察每個國家使用的交通工具的情況，法國很多重機、荷蘭幾乎人手一台自行車、德國的公共自行車網路盛行。或是在台灣要找房子，會一次看好多間房子比較；但在柏林如果想要短期租屋，是要被房東面試的，寄出幾十封看房的信，最後只可能會得到三個跟房東面試的機會，跟找工作好像...。藉由這些日常的不斷觀察，培養自己的敏銳度。

4. 國際觀：

以前在台灣時的我會看國際新聞，但不是經常。因為人身在歐洲，再加上可能你某一個朋友是加拿大人、是墨西哥人、是保加利亞人，你就會因為如此更去關心當地的事，就像你關心朋友最近發生什麼事一樣。我也不覺得說去國外就是培養國際觀，還是要靠自己主動的去吸收那些資訊。

七、感想與建議

這六個月來，不短不長，很開心能趁念碩士時來到歐洲這塊土地。選擇捷克也是我認為最正確的決定之一，因為布拉格真的很美，就算每天看也是不會膩，加上物價比起其他尤其使用歐元的國家，真的平易近人很多很多，有些食物甚至是比台灣便宜的，在咖啡廳喝上一杯咖啡可能只要花到台幣七八十，學校餐廳又更便宜，可以喝到四十幾塊的熱可可。喜歡喝酒的人也必定要來，因為捷克人真的很愛喝酒，而且酒比水便宜；不過就算像我不愛喝酒的，也還是很喜歡這裡的一切。

赴外研修調查表

姓名：徐靜如 所屬系所 / 年級：互動設計所二年級
聯絡資訊(同意公開)：0967633691
研修國家：捷克 研修學校：捷克布拉格理工大學
研修學期：☐上學期 ☒下學期 當地研修科系：建築設計系
研修期間：西元 2017 年 02 月 20 日 至 2017 年 06 月 30 日

初期規劃

選擇此校原因：____住宿補貼、交通方便、物價便宜
是否有相對應科系：☐ 是(系所名稱_____) ☒ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2016 年 2 月 1 日
何時繳交資料提出申請：西元 2016 年 3 月 5 日
何時獲得錄取通知：西元 2016 年 3 月 12 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：
<http://oia.ntut.edu.tw/files/11-1019-9238-1.php>

簽證申請

是否需要申請簽證：☒ 是 ☐ 否
簽證費用：\$ 1980 (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：捷克斯克駐台辦事處
申請所需文件(請逐一列出)：
一、完整之申請表
二、有效之護照(護照有效期在簽證到期後仍有 3 個月以上之效期)
三、捷克校方核發之原件捷克文版入學許可
四、在捷克停留期間所需費用之財力證明，
五、在捷克停留期間之住宿證明
六、無犯罪紀錄證明(俗稱良民証)
七、標準護照照片尺寸大小之近照 2 張
八、費用(簽證費、認證費、平行翻譯費)

申請所需時程：2016/11 (申請日期) 2017/01 (取得日期)

課程與學分抵免

選課方式：☐ 線上選課 ☐ 紙本選課 ☒ 其他：到辦公室當場選
選修學分數上限與下限：上限 無 下限 無

是否可跨系選課：☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他：_____

課程難易度：☐ 困難 ☐ 普通 ☒ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：☐ 有 ☒ 無
- 學分抵免難易度：☒ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數：__0__堂課，共__0__學分
- 當地研修之課程名稱：__當代建築__ 學分：__2__
__捷克語言__ 學分：__2__
北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____
_____ 學分：_____

語言學習資源：☒ 有 ☐ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☒ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

像交換學生社團 ISC 直接申請，語言從中文、英文、法文、西班牙文都有

當地學校需繳交費用

學費：__0__(新台幣)

其他項目：__住宿__ 費用：__4500__(新台幣)

其他項目：_____ 費用：_____(新台幣)

整體總開銷：__4500__(新台幣)

住宿

住宿地點

學校是否提供宿舍：☒ 是 ☐ 否

校內宿舍型式包含：☐ 單人房 ☒ 雙人房 ☐ 其他：__人房

您採用的住宿方式：

☒ 學校宿舍__2__人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他：_____

其他住宿資訊來源：☒ 研修學校 ☐ 朋友

☐ 網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$__4680__(新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

就您所知，其他房型費用：

☐ 單人房：\$__ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 雙人房：\$__ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 多人房：__人房：\$__ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☒ 是 ☐ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$ _____(新台幣) ☒ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☐ 公車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：1 月均溫-2 度 C；7 月均溫 20 度 C

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☒ 普通 ☐ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

1.2 比 1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Billa、Rossmann、Albert，在校園邊走路可到，

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

每週六早上有農夫市集，在校園邊走路可到

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☐校內餐廳 ☐宿舍餐廳 ☒宿舍含廚房設備 ☐其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：美心酒店 類型：中國餐館 價位：100-150 台幣 步行距離：200m

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

_____吃得東西及口味有限，還是以自己下廚為主

其他建議

_____有帶悶燒罐來，但因為宿舍有廚房，故完全沒用過，所以可以不必購買，電鍋能帶就帶，煮飯很方便_____