

研修學年度/ 學期：105/2

薦送學校系所：化學工程與生物科技系

年級：四

中文姓名：許紅媛

前往研修國家：捷克

國外研修學校名稱：布拉格理工科技大學

交換期間：2017/02/02-2017/07/29

目次：

一、緣起

二、研習學校介紹

三、國外研習之課程學習

四、國外研習之生活學習

五、與台灣學習環境之比較

六、研習之具體效益

七、感想與建議

八、照片

一、 緣起：

大一剛入學時，在開學典禮中本來昏昏欲睡，當國際事務處在分享交換學生的資訊時，以前沒什麼出國的經驗，看到北科大的姐妹校分布在世界各地的地圖，覺得視野瞬間變得很寬廣，非常嚮往去嘗試看看，之後參加學校辦的交換學生資訊分享，聽到大家去國外學習跟生活的經驗如何多采多姿，還有來北科的國外交換生分享他們國家的生活、文化之類的，各種驚奇與台灣的不同，促使我開始深入瞭解如何申請交換學生。

選這所學校當第一志願是因為這所學校很熱門，他和北科大是很深的姐妹校，而且他地理位置很優越，在歐洲板塊算中間的位置，旅遊很便利，生活費物價算是歐洲國家中便宜的，還有參考過之前去交換學生的心得，都是讚不絕口。沒想到我可以申請到，非常開心！而且申請上後還發現這所學校不用繳交住宿費，更加加分。

二、 研習學校簡介：

布拉格理工科技大學是歐洲最古老以及最大的科技大學之一，建立於西元 1707 年，資深的系所有：土木系、機械系、電子系與核能與物理工程系，陸續建立：建築系、運輸科學系、生醫工程和資訊科技系所，而且提供英語課程，在

全世界科技大學領域，排名第 156！約 24000 名學生，提供多種不同學習領域以及大綱給學生做自由的選擇。

學校地理位置很優越，搭車 15 分鐘到市區，25 分鐘到機場，30 分鐘到巴士站。而且周圍生活機能也很棒，離市區明明很近，卻沒有吵雜的觀光客，餐廳、咖啡廳、超市還有酒吧都不少，還有很多綠地，歐洲人最愛曬太陽野餐了，去那裡融入大家非常開心。

### 三、 國外研習之課程學習：

這一學期的交換學生中我選修了三門課：捷克語、捷克文化、花園與公園的歷史。

捷克語課的老師是一位非常老的先生，他能流利運用許多不同語言，在教學過程提出不同語言的同一個字做比較，課堂上有不同國家交換生，老師每堂課都要我們互相用捷克語對話，練習，唸不出來他不會救你，但是他也不會責備你，就趕緊找答案，一開始上課時好有壓力，覺得大家怎麼都說得這麼順，我連發音都覺得好困難，後來每堂課前都複習一下，漸入佳境，壓力慢慢減少而且會開始期待上課練習，加上老師上次方式也蠻特別，雖然是用 CD 播放器教學，但是都會先複習最近幾堂課所學習的內容，讓我們多對話多開口，學習效果超好的！不容易忘記，生活中也很多可以運用。

捷克文化課程的每堂課主題都不同，探討主題很多面，像是捷克的歷史，歐洲與捷克的建築風格史，還有全世界的經濟討論，捷克社會結構……，不同主題由不同老師帶領，但是他們都很喜歡邀請同學提出不同的意見激盪各種不同的想法，世界各地的交換生生活在不同文化下，大家舉出自己的國家的不同，很特別像是小小聯合國一樣，也是讓大家瞭解自己國家和別的國家各方面的差異或是相似處。除了課堂內的討論，我們還有兩校外教學課，一堂是去高堡區，是個比較偏離市區又充滿歷史遺跡的一塊綠地，老師帶我們四處晃晃講解它的歷史，還有參觀小小的美術館，是以前的古物。另外一次是去國家美術館，還有請專業解說員，讓我們深入認識這些畫作，雖然不是每一幅畫都做解釋因為時間有限，後來讓我們自由選擇留下欣賞或是離開。期末沒有考試是口頭報告，有很多組題可以自由選擇，但是組員不能選，算是抽籤吧玩遊戲選的，所以會跟不同國家的交換生合作，我跟兩個紐約人一起，他們母語就是美語，說話霹靂啪拉超快，我都只來得及聽懂，來不及回應，但是他們人很好，我們一起完成口頭報告是關於捷克的音樂，這個報告學習到的不止是跟組員的配合與溝通，我選的主題是關於捷克共產時期的搖滾樂，在搜集資料時大大的認識捷克歷史，他們的辛苦委屈以及他們為了自由的努力。

花園與公園的歷史，選這堂課當初是只是因為感覺比較輕鬆，後來上課，老師用投影片介紹歐洲有名有歷史的花園和公園，超級壯麗，像以眼睛用另外一

種方式去旅遊歐洲，而且老師不是用枯燥乏味的方式去描述，他會以建築角度去分析它的結構，告訴我們這是什麼時期常有的風格，什麼元素是這時期風格必備，還有這是哪位建築師的巨作，他當初為何建造這個花園或公園，這堂課不是單純的歷史的，期末時是選一個公園或是花園做投影片報告給老師看，上課看了那麼多歐洲的大花園，我決定選一個台灣的中式花園給老師欣賞不同藝術，我做關於台北林家花園的報告，老師看了覺得很有意，跟很多歐洲公園不一樣是小而美的中式古花園。

#### 四、 國外研習之生活學習：

在國外的生活真的是大突破進步許多呢！雖然讀大學在異鄉可是台灣就是一個非常非常便利的地方，而且回家很近遇到問題常常求助父母。在布拉格生活時，從準備生活用品，再來是煮飯，在台灣幾乎不需要煮飯的地方，這邊食物沒有辦法讓人天天吃，飲食習慣不同，而且都是餐廳，物價不高可是依然會花很多錢，在宿舍開始慢慢研究食譜，自己煮自己吃，越來越有成就感，還會跟家人炫耀自己的長大，而且每天自己煮都吃胖了，還要適應沒有陪伴在身邊的寂寞感，因為從小幾乎都黏著家人，第一次在異鄉這麼久，有時候會感到很空洞。我常常一個人旅遊，獨自旅遊中遇到也解決蠻多問題的，基本就是要能保護自己，小心小偷，很幸運我出門旅遊都沒有遇到，還有學會打發在路上或是青旅遇到怪人、變態之類的，真的很困擾，一直打擾你，不過青旅的好處就是很多人，其他人發現也會救你，學會規劃旅遊，最長的旅遊是連續一個月的旅遊，我都是出發前全部都定好住宿跟機票的人，背著大行囊走在烈陽下，一開始自己出門玩時很脆弱，曾經因為一整天都下大雨，全身濕噠噠就一直哭還打給媽媽哭訴，現在想起來就覺得很白目很好小，根本是小事一椿，現在已經是女漢子了！還有剛開始到歐洲不太敢跟外國人聊天，因為自己說英文台灣腔比較重，後來上課中旅遊時都需要溝通，慢慢地發現很多外國人也不是以英文為母語，腔調也很重，可是他們都很樂於聊天，而且常常互動下也能聽懂帶腔調的英文，和大家打成一片，尤其是出門旅遊時，與來自其他國家的背包客喝酒聊天，真的是大大打開世界觀耶，有很多已經不是學生的人，所以可以更了解他國社會面，還有跟在歐洲其他地方的台灣人聊天時，也可以認識他們國家的學習環境。印象很深刻是瑞士、奧地利這兩個國家中，蠻多年輕人的沒有讀大學，在高中畢業後直接去企業工作學習，到了25左右才會利用假日再進修，覺得跟台灣很不一樣，我讀了四年大學可是對於實際企業運作一知半解，但是以我們在台灣的教育下要在高中畢業就知道自己想要做什麼樣的工作實在有點難，我現在仍然霧煞煞，不過那邊的企業也很有勇氣，可能那邊的員工不像台灣年輕人很容易換工作吧，高中畢業學的知識很那麼淺，公司要培養他們也耗時不少。

跟外國人一起當室友，其實要適應的也蠻多的，本生生活習慣差蠻多，像是

我們遇到已經在睡覺的室友都會自動輕聲細語，但是外國人有些可能夜生活習慣了比較沒意識到要安靜一些，所以要彼此多溝通，不然會彼此討厭的，還有公用廚房廚具有不少人下一餐才洗餐具，堆積在小小的洗手槽中，哎！這在台灣大概都發臭長蚊子了，但是外國必較冷又乾燥，所以沒差，但是也小小地影響了心情！

#### 五、與台灣學習環境之比較：(條列式比較)

- a) 學校設備：CTU 學校資本很多，很大所的學校，設備健全，單單就處理交換學生的機構跟社團，就非常完善，因為一學期的交換生有一個大會議室那麼多，在生活上或是課業上遇到問題，很快能獲得解答與幫助，但是各系所上負責給交換生選課的教職人員英文都不大好，都很常胡言亂語。我沒有修實驗課，但是每次經過實驗教室，都很羨慕他們，實驗設備器材大多是嶄新的，而且做實驗時跟實驗課本上一樣是護目鏡手套實驗衣，在台灣每次做實驗，實驗教室都蠻破舊，非常需要更新！而且台灣教育感覺沒有那麼重視實驗課程
- b) 授課方式：再來就是教授們授課方式可能比較死板一點，沒有什麼活力，而且比較少讓學生主動學習的動機，他們比較傾向於自己找學習資料來報告或是期末考試，不是讀課本，是在圖書館或是網路上累積那方面的主題來應試，不是死答案。
- c) 教學方式：我覺得捷克的老師都非常不吝嗇給予稱讚，而且常常給予很高評價，反而責備就很少，做錯他就指示出來，或是他傾向於彼此溝通問題，他很想知道學生的想法，老師們比較不像台灣一樣，他們覺得自己與學生是同輩份，傳授新知也會互相探討累積不同想法。

#### 六、研習之具體效益：(條列式比較)

- a) 英文能力：我覺得英文字彙啊寫作沒有變好，但是溝通能力進步很多，就算字彙不夠多，也能跟外國人表達出自己的想法，而且部會畏縮的
- b) 在生活上或是學習上，脫離生活白痴，能夠自理，煮飯買生活用品，了解物價，比價，把旅費能省則省
- c) 找到不是觀光客愛去的地點旅遊！以前從課本電視電影獲得的世界觀不一定正確，從當地人的口中，發現文化差異，默默地也染上當地人的習慣，導正錯誤的世界觀。

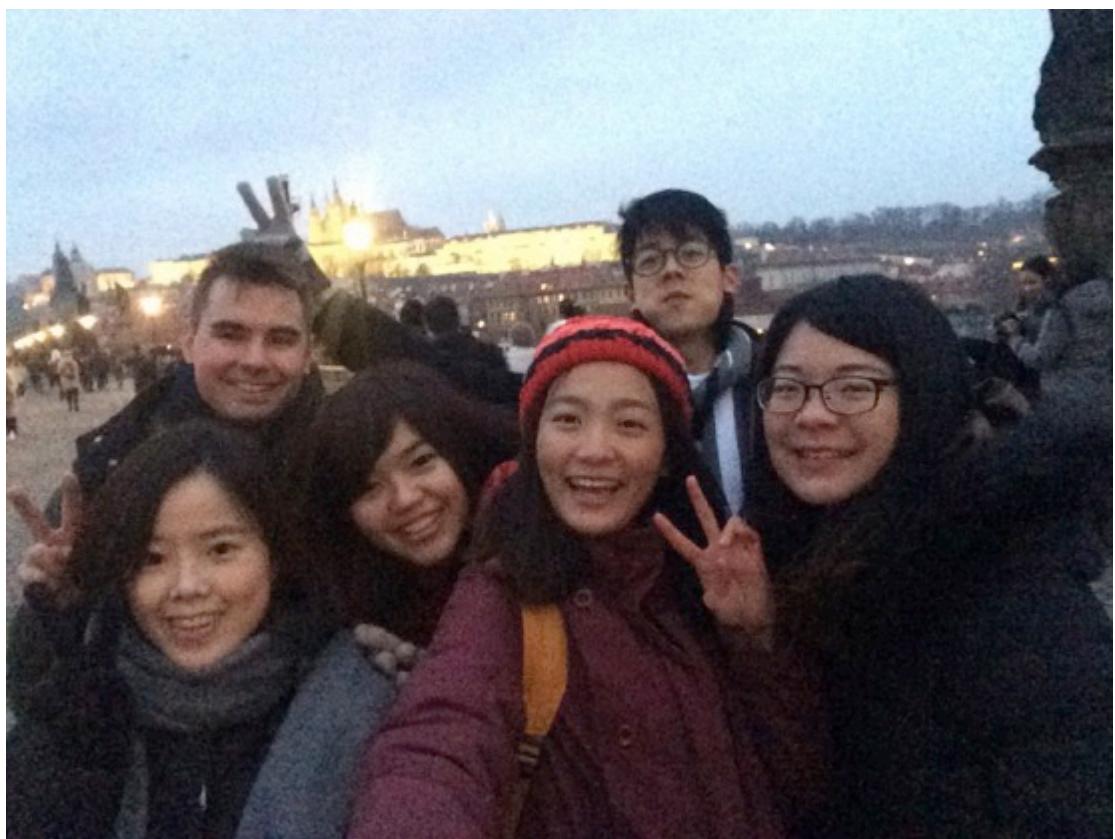
#### 七、感想與建議：

我很感謝這是交換學生遇到的 buddy! 他人很有耐心，又有趣，我們離開學還有一週就到捷克，他每天都帶我們去熟悉布拉格，他冬天常常去滑雪跟室內攀岩，他帶我們一起去之外，還親自教導我們，真的很喜歡他，可惜後來比較少見面，他要忙碌申請研究所，但這些點點滴滴都留在心中，第一個捷克好朋友～出去旅遊時有不少外國人問我畢業後要幹嘛，我說會台灣找工作啊，他們說

為何不會想要跨國呢？我當初還真的沒有想過要離開溫暖的港灣，後來才慢慢地思考這件事，而且經歷越多越發現自己的渺小，在學校學習過程中太頹廢，只是老師考什麼我讀什麼，老師死板我也死板。出國認識外國的好也深深體會到台灣的好，捷克人本身大多數是冷漠的，不是很友善，台灣人真的都很熱情友善，平常都可以隨意吃美味的小吃，尤其是夜市宵夜當時在國外最懷念的，還有爸爸煮的菜！現在想想都覺得像在作夢，當初大一時幻想可以出國交換讀書，沒想到大三申請後，咻一下，大四上結束就要飛到那麼遠的地方，獨自生活半年，跟家人在機場分開時超級不捨，忍著淚水，到達冰天雪地的布拉格時一開始很徬徨，後來才越來越適應，慢慢地長大，在台灣時沒有獨自旅遊的經驗，在國外嘗試一個人旅遊時還頗害怕的，旅遊前會亂七八糟想，沒想到根本沒什麼好畏懼，獨自旅遊遇到的趣事和朋友一起旅遊歷經的很不一樣，都是很棒的經驗！而且去歐洲旅遊發現，有學生身份真的差很多，學生證萬能！好多折扣，省很多錢～真的很感謝家人讓我有這個機會去旅居半年，增加我的世界觀，為人生填上更多色彩！



這是 Buddy 帶我們去室內攀岩初體驗



Buddy 帶我們去布拉格著名的查理大橋



捷克朋友帶我們去小鎮一日遊



在 CTU 的台灣人一起去小鎮一日遊



Buddy 帶我們去滑雪，認真一對一教學



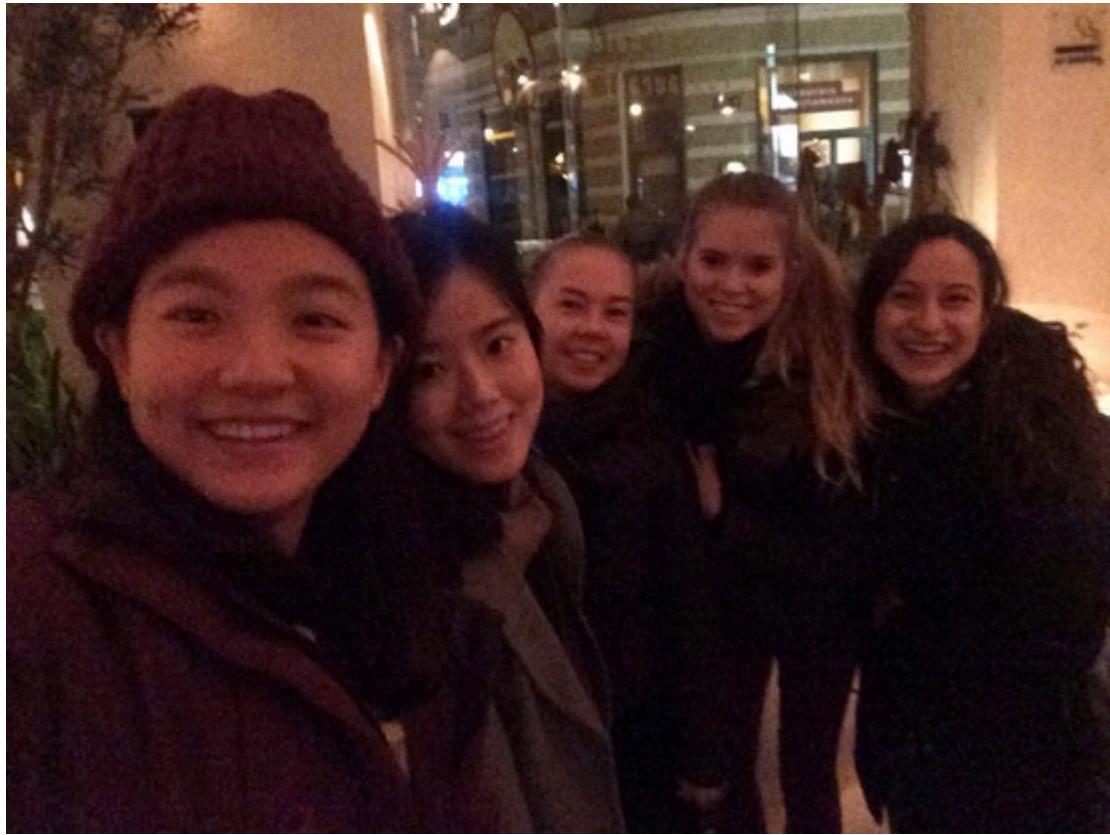
在國外學會生活技能：煮飯



在布拉格參加英國文化週



捷克的共產主義紀念碑



跟室友們聊天聚餐～



在歐洲也愛國～



參與布拉格的復活節慶典活動



保加利亞的交換生介紹他們復活節如何慶祝



花園與公園的歷史課中，老師會帶我們遊走校園周遭並介紹其中的歷史



捷克文化課其中一堂校外教學去布拉格美術館參觀



跟韓國交換生一起去捷克的西北邊爬山健行



CTU 台灣交換生的聚會交流



布拉格有四國家劇院，而且價格不會像在台灣貴得嚇人，學生還有半價優惠，我們在布拉格時去看了三個劇：傲慢與偏見舞台劇、羅密歐與茱麗葉歌舞劇、小美人魚芭雷舞劇，分別在三個不同劇院，內部風格都不大相同，我最喜歡這間劇院內部裝潢了，戲劇也都很精彩！



這是布拉格動物園，還頗大的，週一還有學生票 50 kč



這是 CTU 學校旁邊的地鐵站



CTU 的系館都超大的，而且都很現代設計化，這是土木系館

# 赴外研修調查表

姓名：許紅媛 所屬系所 / 年級：化學工程系四年級

聯絡資訊(同意公開)：                        

研修國家：捷克 研修學校：捷克布拉格理工科技大學

研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：土木系

研修期間：西元 2017 年 2 月 9 日 至 2017 年 6 月 30 日

## 初期規劃

選擇此校原因：喜歡

是否有相對應科系： 是(系所名稱 Biomedical and engineering)  否

## 赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2016 年 2 月        日

何時繳交資料提出申請：西元 2016 年 3 月        日

何時獲得錄取通知：西元 2016 年 9 月        日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：北科大國際事務處官網

## 簽證申請

是否需要申請簽證： 是  否

簽證費用：\$ 1300 左右(新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：捷克在台辦事處

申請所需文件(請逐一列出)：護照照片兩張、公證過的良民證、捷克文版良民證、住宿證明、本人英文名字信用卡(正或附)、18 萬的財力證明中英文版本、捷克版入學許可、有效護照、申請學生簽證的申請表

申請所需時程：2016/11(申請日期) 2017/01(取得日期)

## 課程與學分抵免

選課方式： 線上選課  紙本選課  其他：                        

選修學分數上限與下限：上限             下限            

是否可跨系選課： 是  否  其他：                        

課程難易度： 困難  普通  容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：有 無
- 學分抵免難易度：困難 普通 容易
- 抵免學分數：      堂課，共      學分
- 當地研修之課程名稱：花園與公園的歷史 學分：4  
捷克語 學分：2  
捷克文化 學分：2
- 北科大抵免課程名稱：                         學分：                          
                         學分：

語言學習資源：有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

交換學生的部門提供捷克語課程，免費，而且很多不同時間，還有算學分

---

### 學費

當地學校需繳交費用

學費：0(新台幣)

其他項目：                     費用：                    (新台幣)

其他項目：                     費用：                    (新台幣)

整體總開銷：0(新台幣)

### 住宿

住宿地點

學校是否提供宿舍：是 否

校內宿舍型式包含：單人房 雙人房 其他：      人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍      人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：      

其他住宿資訊來源：研修學校 朋友

網路-網址：                        

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 5600(新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$                     (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$\_\_\_\_\_ (新台幣) 一週 一個月 一學期  
多人房：\_\_\_\_人房：\$\_\_\_\_\_ (新台幣) 一週 一個月 一學期

## 交通

研修學校是否有提供接機服務： 是  否

若有，是否收取費用： 是 \$\_\_\_\_\_ (新台幣)  否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：Dejvická (距學校距離：1min)  
計費方式：30 min 24 kč

火車 站名：                 (距學校距離：                )  
計費方式：                

捷運 站名：Dejvická (距學校距離：1min)  
計費方式：                

公共自行車 站名：                 (距學校距離：                )  
計費方式：                

其他：Tram 電車 Dejvická / Thákurova (距學校距離：1min)  
計費方式：30 min 24 kč

無

## 生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：                

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有  無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有  無

當地英語使用普及率： 偏高  普通  偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

捷克克朗：台灣台幣 = 1.4:1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Billa Supermarket, Albert Supermarket, Kaufland Supermarket, Japa Food (日韓超市)

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

## BENU Lékárna, pharmacy Dejvická Lékarna Dejvická

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Burrito Loco 24H, Place café Kavarna Misto, Rastaurace Na Urale,

---

### **飲食**

校園

校內餐廳  宿舍餐廳  宿舍含廚房設備  其他：\_\_\_\_\_

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：U Topolu 類型：傳統捷克料理 價位：110-300kč 步行距離：10min

餐廳名稱：Restaurace U Petnika 類型：傳統捷克料理 價位：110-300kč  
步行距離：10min

其他建議

---

---

### **其他建議**

布拉格理工科技大學周邊非常便利，生活機能很好，而且電車公車地鐵就在旁邊，離機場跟巴士站也很近，良好的居住環境，每天生活都很愉快！不用擔心太多！