

ERASMUS REPORT

ČVUT IN PRAGUE

105 學年度第二學期

CZECH TECHNICAL UNIVERSITY IN PRAGUE

吳昱萱

台北科技大學 工業工程與管理系 四年級

捷克共和國 Czech Republic



一、緣起

在西方國家，學生們習慣將高中畢業後或大學畢業後那年當作 gap year 做一些自己想做的事。他們通常會用這段時間旅遊、傳教等等，從事一些他們認為有意義的事情。利用這一年的時間開開眼界，探索一下未知的世界並體驗一些有趣的生活。這段時間所能獲得的獨立性以及適應能力是在求學過程中所無法習得的。由於對於外國文化和語言有強烈的興趣，我決定申請到歐洲當交換學生，多多與外國人接觸和交流。我相信藉此機會能夠看到更不一樣的世界並且拓展我的視野和國際觀。

二、研修學校簡介

布拉格理工科技大學(CTU)是捷克著名的科技大學，也是來自世界各地的交換生很風靡的學校之一，光是這學期就有將近 400 位交換學生前來就讀。住宿方面學校有提供三間宿舍，兩間位於校區內，另一間位於距離學校 10 分鐘車程的山丘上，每間宿舍都有其特點。捷克的物價較歐洲其他國家來講十分低廉，食衣住行都非常方便且可負擔，舉凡住宿費、



這是我的 BUDDY!



伙食費等等。CTU 最棒的優點是他們有完善的 Buddy System 和 International Student Club，負責協助交換生在捷克發生的大小事，協助同學們早日適應在捷克的生活。每個交換生的 Buddy 都扮演著非常重要的角色，接機、辦網路、

辦理住宿等等，然而一個好的 buddy 不只會協助你完成生活上的小事，有的會帶你去參加 Party、滑雪...等等，但這就要看運氣了！而 ISC 是一個由當地學生成立的大規模國際學生組織，負責辦理各項活動，例如近郊旅遊、國際 presentation，亦協助處理各項學生需求。ISC 主辦的 Country Presentation 是最令大家喜愛的，不僅能讓學生彼此能夠了解各國文化特色，學會接受各文化差異藉此拉近大家的距離。

三、國外研修之課程學習(課內)

這學期我選了四門課分別為 Business Economics、Landscape and Architecture、初級捷克語和體育課。Business Economics 是我覺得最適合就讀工管的同學選修的課程。課堂中老師要我們製作一份 Business Plan 為了將來開業做準備，必須是一份可執行的報告，這種報告比起在台灣一些毫無意義的練習題有幫助多了。我將大一大二所學的工管知識學以致用，寫出了一份超乎我平常想像的作業，成就感

大增。原以為在台灣學的工管知識只能用於應付考試，沒想到有天我竟然能實際的運用它們！Landscape and Architecture 是由於個人興趣才加選的課程。交換的好處就是課程不再局限於本科系，只要任何你有興趣的課程你都可以加選或旁聽，補足在台灣無法跨系選修的遺憾。老師介紹了很多布拉格當地的 architecture，並希望我們利用課餘時間去走走看看，而那些地方都是一些當地人才知道的地方，很美很美。

四、國外研修之生活學習(課外)

在國外讀書首要學習就是克服基本的吃住問題，來了半年後每個同學們都變成大廚。儘管在台灣從沒下過廚的朋友們經過五個月的磨練都各有各的拿手菜。在歐洲若是懷念台灣的家鄉味只好自己動手做，我們自己做了珍珠奶茶、鹽酥雞、水餃、蔥油餅。來歐洲交換的目的不外乎是走出自己的舒適圈，到處多走走



看看，體會不同國家之間的民俗風情。在這五個月中我造訪了16個國家，26個城市，當我每次花短短的兩三個小時搭飛機或是六七個小時搭巴士就能到另個國家時就覺得不可思議。跨

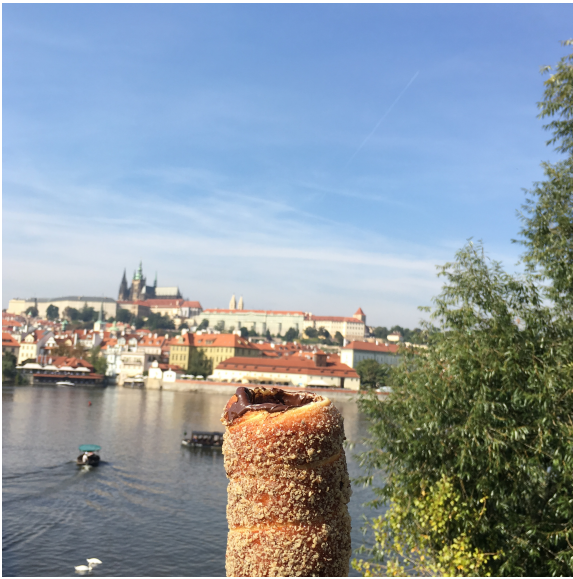
越國界就能接觸到完全不一樣的世界，不一樣的景點不一樣的風情，而每個國家都有各自吸引人的地方。旅遊最有趣的是可以遇到形形色色的人，尤其是住在 hostel 常常能與各國的人接觸交朋友，聊聊天交換自己的想法與旅遊心得。每每接觸到他國的生活型態都會覺得非常新奇，像是 8 點才吃飯的西班牙人或是做事絕對一板一眼德國人等等，當我面對各式各樣的人時，可以反過來檢討自己，省思自己有哪些優點是他們沒有的，或是他們哪些地方值得學習與效法。透過相處磨合下來可以結交到很多很要好的外國朋友！

五、與台灣學習環境之比較

1. 教授授課方式偏向讓學生自由發言，簡單描述大綱後就由同學們互相討論該次主題，交換意見
2. 多使用 Powerpoint 授課，必要時發講義補充
3. 鮮少筆試，多用報告代替
4. 體育課不教學，老師只扮演輔助的角色在旁協助，多由同儕間互相切磋或自我摸索
5. 課堂不局限於教室內，許多時候教授會帶領同學們親自造訪博物館或景點，利用戶外教學加深同學印象

六、研修之具體效益

1. 培養獨立性，學習凡事靠自己
2. 改善亞洲人害羞的本性，逼迫自己開口與他人交談及溝通



3. 認識外國朋友，拓展人際關係

4. 地理概念與歷史知識大幅增加，加深以往社會科目的印象

5. 處理問題能力激增，對於突發狀況能遊刃而解理性思考

6. 體驗
各國文化，學



會包容與平等對待形形色色的人種

7. 培養國際觀

七、感想與建議

猶記得剛抵達布拉格那天心中的悸動，當我真真切切地踩在歐洲的土地上，頓時覺得我是世界上最幸福的孩子。最感謝的絕對是我的爸爸媽媽，在台灣打拼讓我能優先探索這個世界，當我漫步在查理大橋上時，覺得一定是上輩子修來的福氣才有機會能在布拉格如此美的地方唸書。但好景不常，從第一天對布拉格的熱愛到過了一個月後開始感到厭煩，因為歐洲完全不符合我心目中的樣子，尤其是東歐，東歐人排外，不太笑，反倒蠻橫粗魯又無禮，根本無法用英文溝通，他們急了就會惱羞成怒...諸如此類的原因讓我開始討厭布拉格。或許是 culture shock 吧但說也奇怪，布拉格就是個能夠讓你又愛又恨的城市，讓你扣完分之後又可以再度加分的地方。冬天到了，聖誕佳節到處擺滿療癒的聖誕樹、熱鬧的聖誕市集，還有將看膩的紅屋頂覆蓋住

的白雪...種種因素又讓我再度愛上這地方，銀白色的布拉格真的好美好美！布拉格人沒什麼改變，還是一樣沒禮貌，改變的應該是自己的心態。其實習慣後就覺得沒什麼了，他們就是如此，不再大驚小怪反而會因為他們的一小小小抹微笑而感動，對於他人的幫助不再覺得理所當然反而更珍惜人與人間的溫情，只要有人笑笑的說聲Dobry den! jak se mas就覺得很滿足了。不敢說這半年學到很多或是成長了多少 畢竟短短的半年還是沒辦法改變一個人二十幾年來養成的個性與習慣 但我學會not to take things for granted and start cherishing others！大家都問我學到了什麼因為我看起來沒在上課，嗯是真的沒什麼課，但誰說東西是在課堂上學的，能夠在21歲這年蒐集整整21個國家我已經非常佩服自己了！並不是每趟旅程都像照片都如此順遂，但都熬過來了，也變成屬於自己的故事。每趟旅程發生的大小事不管好的壞的，現在想起來仍會在我的臉上畫出一抹微笑，旅行很累，但再疲憊最後總能用一句“我要回布拉格休息了”當作結尾。嫌歸嫌，潛意識裡卻老早把布拉格當成家了，還有我最愛的那張Masarykova的床。如果再讓我選擇一次，我仍會義無反顧的選擇捷克！



赴外研修調查表

姓名： 吳昱萱 所屬系所 / 年級： 工管四年級
聯絡資訊(同意公開)： Facebook : Sherry Wu
研修國家： 捷克 研修學校： 布拉格理工科技大學 C T U
研修學期： ☒ 上學期 ☐ 下學期 當地研修科系： Electrical Engineering
研修期間：西元 2016 年 9 月 12 日 至 2017 年 3 月 1 日

初期規劃

選擇此校原因：_____提供免費住宿
 是否有相對應科系：☐ 是(系所名稱_____) ☐ 否
 校方網頁網址：_____ <https://www.cvut.cz/en>

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 _____年__月__日
何時繳交資料提出申請：西元 _____年__月__日
何時獲得錄取通知：西元 _____年__月__日
是否需繳交保證金：☐ 是，\$ _____(新台幣) ☐ 否
申請所需資料清單(若有網址請提供)： _____
研修學校聯絡窗口(單位/人+電話/信箱)

簽證申請

是否需要申請簽證：■ 是 □ 否
 簽證費用：\$ 4940 (新台幣)
 申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：_____
 申請簽證單位官方網址：_____
 申請所需文件(請逐一列出)：良民證 律師公證 簽證 財力證明
 申請所需時程：_____(申請日期) _____(取得日期)
 簽證流程：

出發前準備階段

機票何處購買：_____ STA _____ 購買網址：_____

研修學校是否有提供接機服務：■ 是 □ 否

若有，是否收取費用：□ 是 \$ _____ (新台幣) ■ 否

課程與學分抵免

學期起始日期： 105 年 9 月 20 日 ~ 年 月 日

學制(學年劃分)是否與台灣相同: ☐ 是 ☐ 否 , _____
可申請科系及課程(若有網址請提供)

選課方式: ☒ 線上選課 ☒ 紙本選課 ☐ 其他: _____

選修學分數上限與下限: 上限_____下限_____

是否可跨系選課: ☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他: _____

課程難易度: ☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

授課語言: _____ 英文 _____

學分抵免

- 是否有抵免學分: ☒ 有 ☐ 無
- 學分抵免難易度: ☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數: ____1____堂課, 共____3____學分
- 當地研修之課程名稱: Business Economics 學分: 4

學分: _____

北科大抵免課程名稱: 管理學

學分: 3

學分: _____

語言學習資源: ☐ 有 ☒ 無 (如: 語言學習中心)

- 是否額外收取費用: ☐ 是 ☐ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

學費

當地學校需繳交費用

學費:

☐ 是, 約\$ _____ (新台幣) ☒ 否

是否需購買教科書:

☒ 是, 約\$ 400 (新台幣) ☐ 否, 來源 捷克文語言書

其他項目: _____ 費用: _____ (新台幣)

是否提供獎助學金: ☐ 是 ☐ 否

住宿

住宿地點: Masarykova kolej

住宿申請時間:

是否需要保證金: ☐是, \$ _____ (新台幣) ☐否

學校是否提供宿舍: ☒是 ☐否

校內宿舍型式包含: ☐單人房 ☒雙人房 ☐其他: _____人房

您採用的住宿方式:

☒ 學校宿舍 6 人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他: _____

其他住宿資訊來源: ☐ 研修學校 ☐ 朋友

☐ 網路-網址: _____

住宿費用:

您所住宿的房型費用

\$ 4940 (新台幣) ☐一週 ☒一個月 ☐一學期

就您所知, 其他房型費用:

☐單人房: \$ _____ (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

☐雙人房: \$ _____ (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

☐多人房: _____人房: \$ _____ (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

交通

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☐公車 站名: Dejvicka (距學校距離: 5mins)

計費方式: _____

☐火車 站名: _____ (距學校距離: _____)

計費方式: _____

☐捷運 站名: Dejvicka (距學校距離: 5mins)

計費方式: _____

☐公共自行車 站名: _____ (距學校距離: _____)

計費方式: _____

☐其他: _____ (距學校距離: _____)

計費方式: _____

☐無

住宿附近交通工具 (距離可以步行距離計算)(若鄰近學校, 此項可略)

☐公車 站名: Thakurova (距學校距離: 3mins)

計費方式: _____

☐火車 站名: _____ (距學校距離: _____)

計費方式: _____

☐捷運 站名: _____ (距學校距離: _____)

計費方式: _____

☐公共自行車 站名: _____ (距學校距離: _____)

計費方式: _____

☐其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐無

***整體總開銷** (含簽證費、機票開銷、學校雜費、住宿費、生活費等所有開銷)：

_____ 20 萬 _____ (新台幣)

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：_____ -11 度 C ~ 10 度 C

衣著建議：_____

當地與台灣之時差(快或慢幾小時)：_____ 6 hrs (夏令) / 7hrs(冬令)

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☐ 普通 ■ 偏低

當地主要語言：_____ 捷克語 _____ 其他語言：_____

當地物價與台北之比較

捷克布拉格 vs. 台北為 1.3 比 1 (即為當地物價比台北貴 30%)

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

超市 BILLA

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

看診或就醫費用：\$ _____ (新台幣)，所需證件：_____

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

■校內餐廳 ■宿舍餐廳 ■宿舍含廚房設備 ☐其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他

該國家或該學校提供之其他補助或福利

其他建議
