

研修學年度/學期：105 年上學期

薦送學校：臺北科技大學

系所年級：工業工程與管理系 四年級

中文姓名：蔡沐儒

研修國家：德國

研修學校：維爾茨堡應用科技大學(FHWS-Hochschule für
angewandte Wissenschaften Würzburg-Schweinfurt)

一、緣起

一直以來，“交換學生”這個詞都很吸引我，聽過太多身邊的親朋好友們出國交換後分享的種種經歷，對我來說，除了嚮往那未知廣闊的世界，更是一份對於自我的挑戰，讓我想親自用我的雙腳踏上另一片土地，親自去體驗一段不同於人的大學生活。

對於歐洲我有著很大的憧憬，不管是語言或文化，因此在大四上課程較不繁重時我申請了交換學生，再經歷了一些意料之外的程序後申請交換到了德國維爾茨堡應用科技大學，一個位於法蘭克福附近的小城市。

二、研修學校簡介

維爾茨堡應用科技大學，位於德國南部的巴伐利亞邦，是僅次於慕尼黑與紐倫堡科技大學之後於巴伐利亞邦排名第三大的應用科技大學。維爾茨堡應用科技大學目前有 20 個科系以及國際企管班，科系涵蓋建築、地質、機械、材料、資訊、大傳、新聞、社工、護理、經濟與企管等…維爾茨堡市座落於緬因河畔，是一個由法蘭根葡萄園與森林交織而成的美麗小城。

學校分為兩個校區，管理類校區位在市區，沒有想像中的大校園反而是由一棟棟建築大樓組成，學校附近有學生餐廳提供豐富餐點，銀行與 AOK 保險也離學校不遠，對於交換學生辦許多基本手續算是蠻方便的。

三、國外研修之課程學習(課內)

在維爾茨堡應用科技大學，我所屬的系是工商管理 business administration，與原本的工管系沒有太大差異。系裡開出的課程皆為全英文授課，種類十分多元，上至網路行銷，下至基本的管理學都有，我非常喜歡這所學校的選課制度，交換學生可以依照自己的喜好自由選擇想要修的課程，而我一直很想體驗國外的商管課程，這對我來說真的是一個很好的機會。

授課的老師也十分多元，從新加坡、捷克到約旦老師，藉由不同的授課方式能體驗出不同國家的教學差異，也必須去適應不同國家老師的口音，這些對於我的課程生活來說都是一項新奇的挑戰。而其中，我們的課程屬於小班制，一起上課的都是來自各國的交換學生，不太會接觸到當地的德國學生，常常在課本上看到國際觀、全球化等詞語，但我想沒有什麼能比身處在教室裡，周圍都是一些韓國人、西班牙人，甚至還有芬蘭人的狀況更好去詮釋了。課堂是最好學習的地方，這句話是無庸置疑的，記得那時候選擇了一堂品牌策略，從期初學生們報告自己國家的著名品牌：韓國的 samsung，台灣的 HTC，到最後期末報告到美國的 coca cola 與德國的 volkswagen，我們真真實實的去探討不同國家品牌的經營概念，讓自己不在短淺局限於國家，而是真的放眼去了解各國品牌中的優缺點。

而課程雖然大多新奇有趣，但也不乏有著繁重作業的課。這裡的課程大多是一個禮拜連續四天中從早到晚，一旦修完就可以拿到這門課的學分，這種上課方式代表著我們在這學期中會有很多自由時間，卻也代表著到上課那禮拜就必須全副武裝地度過。上台報告在國外來說根本家常便飯，上課時老師也非常喜歡與學生互動，如果稍一不注意就會無法回答出問題，在課程中的那段期間，每天在腦海裡的就是各種英文單字與對話，下課就是與同學討論報告與不斷的練習，最辛苦卻也是最充實最能成長的一段日子。課程中的收穫太多，俄羅斯人的穩健台風、韓國人的精簡報告、芬蘭人的知識淵博都讓人無法忘懷，大家的母語都不是英文，卻幾乎都講著一口流利的英語，從一開始的不適應到最後在課堂中擁有豐富成果與高分的滿足，這幾堂課，真的讓我開了眼界，體現到自己的不足卻也獲得前進的動力。

四、國外研修之生活學習(課外)

這間學校並沒有提供 Buddy 制度，我們也是北科到德國這間學校的第一批學生，因此很多事情需要靠自己摸索。學校在一開始會舉辦迎新活動來歡迎交換學生，讓交換生能夠更熟悉彼此與這個城市，中間也不定期會有校外教學的活動，只需繳納一定費用住宿行程皆由學校安排，其中我參加過四天三夜的柏林之旅，與盧森堡之旅，印象深刻的是我們還進了德國最大議會大廈，聽了一場關於歐洲政治與難民議題的演講，這個經驗真的非常難得。到了聖誕假期時學校也會舉辦聖誕交換禮物 party，平常各宿舍也分別有大大小小的 party，這些活動也會有德國學生加入，是一個能認識外國學生並且交流的好機會。

其中在德國文化中，最特別的莫過於每年十一十二月的聖誕市集，每到這個時期，大部分德國學生都會趕回家鄉幫忙，市集中充滿許多精緻美麗的飾品擺設與傳統美食，尤其聖誕市集中最推薦的 glühwein 熱紅酒，真的很適合與朋友一起共同品嚐團聚，甚至每一處聖誕市集都有獨特的馬克杯可以帶走，真的是在國外才能體驗到的聖誕氣息啊！

由於我們的課程設計，讓我們在這個學期中有很多自由時間能夠到各國遊玩，在這半年中，我到過了 15 個國家。看似十分風光但在旅遊中卻遇到無數的挫折，要說最大的成長，我認為更多是一種心態上的轉變，夜車延誤、錯過火車、遺失錢包、睡機場住青旅更是常有的事，什麼事幾乎都遇到過，而在當下我們只能設法冷靜去溝通解決。這半年也是最了解自己的日子，認識自己是一個什麼樣的人更去認識自己想要什麼，台灣體制下讀書的重要性常常讓我們忘記思考自己真正想要過的生活，這半年中我更學習到去實踐去落實追求，讓我更有勇氣去追尋想要的東西，也對未來更有想法。

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 課堂上與學生有大量互動，外國學生大多踴躍發言。
2. 安排許多校外教學，讓學生遊玩之餘也會和專業知識做結合。
3. 每堂課都有分組報告，注重學生彙整與表達能力。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 結交不同國家朋友，進而體會文化差異
2. 英文口說與聽力進步
3. 提升英文簡報能力
4. 基礎德文學習
5. 心態更開放也更獨立
6. 對未來更有目標

七、感想與建議

很慶幸自己選擇了出國交換學生這條路，在這半年，應該是遇到最多挫折壓力的一段日子，但現在往回看，更多的是慶幸，我不後悔我曾去德國交換學生，相反的，挫折使人成長，這段經驗讓我更獨立更有想法，面對未知的事物更能懂得去思考並解決。這半年的經驗，真的將自己的心態轉變的更開放，接觸了來自世界各地的朋友，讓我知道到我們需要有一顆敞開的心去看待文化差異，並嘗試去學習彼此的優點，在德國看到德國人儘管務實，卻也更清楚規劃未來並去實踐，在這半年中我的每一個收穫，都讓我在面對未來時擁有不一樣的態度。

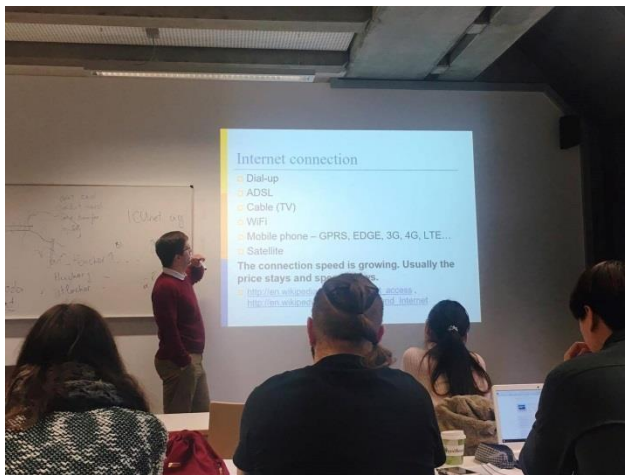
照片分享

- 開學交換生 welcome party





● 課程學習



- Würzburg 生活
 - 韓國韓式料理和台灣珍奶



-冬至煮湯圓



- 德國聖誕市集



● 城市風情 Würzburg, Germany



● 各國風情

Luxembourg



Munich, Germany



Santa Claus village, Finland



Jungfrauoch, Switzerland



Strasbourg, France



Paris, France



London, United Kingdom



赴外研修調查表

姓名：蔡沐儒 所屬系所 / 年級：工業工程與管理學系 大四

聯絡資訊(同意公開)：FB:蔡沐儒

研修國家：德國 研修學校：FHWS

研修學期：☒上學期 ☐下學期 當地研修科系：Business administration

研修期間：西元 2016 年 9 月 7 日 至 2017 年 2 月 26 日

初期規劃

選擇此校原因：原本奧地利學校合約出現問題，又聽說商學院不錯
是否有相對應科系：☒ 是(系所名稱 Business administration) ☐ 否
校方網頁網址：<https://www.fhws.de/>

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2016 年 2 月 10 日

何時繳交資料提出申請：西元 2016 年 3 月 4 日

何時獲得錄取通知：西元 2016 年 5 月 6 日

是否需繳交保證金：☐ 是，\$ _____ (新台幣) ☒ 否

申請所需資料清單(若有網址請提供)：_____

研修學校聯絡窗口(單位/人+電話/信箱)

Hochschulservice Internationales/ Aylin, Chaban/ aylin.chaban@fhws.de

簽證申請

是否需要申請簽證：☒ 是 ☐ 否

簽證費用：\$ _____ (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國在台協會

申請簽證單位官方網址：<http://www.taipei.diplo.de/>

申請所需文件(請逐一列出)：有效護照、申請表格、簽證申請聲明書、護照影本兩份、英文版最高學歷證明、財力證明、三張證件照、欲就讀之德國學校/大學的聯繫證明

申請所需時程：2016/7/14 (申請日期) 2016/8/28 (取得日期)

簽證流程：提早一個月先預約簽證，預約到後備齊資料，成功申請完，申請保險證明再寄回德國在台協會，德協會寄發簽證至家中！

出發前準備階段

機票何處購買：金展旅行社 購買網址：

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☒ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$_____ (新台幣) ☐ 否

課程與學分抵免

學期起始日期：2016 年 10 月 1 日 ~ 2017 年 3 月 14 日

學制(學年劃分)是否與台灣相同: ☒ 是 ☐ 否 ,

可申請科系及課程(若有網址請提供)

工業工程與管理系-business administration 工商管理系

German class

Internet marketing

Management

選課方式： ☒ 線上選課 ☐ 紙本選課 ☐ 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限 30 下限

是否可跨系選課： ☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他：

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

授課語言： 英文

學分抵免

- 是否有抵免學分：☒ 有 ☐ 無
 - 學分抵免難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易
 - 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
 - 當地研修之課程名稱：_____學分：_____
- 北科大抵免課程名稱：_____學分：_____
- _____學分：_____

語言學習資源：☐ 有 ☐ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☐ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

會開基礎德文課，可修習德文

學費

當地學校需繳交費用

學費：

☐是，約\$ (新台幣) ☐否

是否需購買教科書:

■是，約\$ 500 (新台幣) □否，來源

其他項目： 費用： (新台幣)

是否提供獎助學金: ☐是 ☐否

住宿

住宿地點: Leo-Weismantel-strasse 1c, Weurzburg, Germany

住宿申請時間:

是否需要保證金: ☒是, \$ 11900 (新台幣) ☐否

學校是否提供宿舍: ☒是 ☐否

校內宿舍型式包含: ☒單人房 ☐雙人房 ☐其他: _____人房

您採用的住宿方式:

☒ 學校宿舍 單人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他: _____

其他住宿資訊來源: ☐ 研修學校 ☐ 朋友

☐ 網路-網址: _____

住宿費用:

您所住宿的房型費用

\$ 6800 (新台幣) ☐一週 ☒一個月 ☐一學期

就您所知, 其他房型費用:

☐單人房: \$ _____ (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

☐雙人房: \$ _____ (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

☐多人房: _____人房: \$ _____ (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

交通

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☒公車 站名: Stifr Haug 轉 Tram (距學校距離: _____)

計費方式: 學生卡免費

☒火車 站名: Würzburg bhf (距學校距離: _____)

計費方式: 學生卡免費

☐捷運 站名: _____ (距學校距離: _____)

計費方式: _____

☐公共自行車 站名: _____ (距學校距離: _____)

計費方式: _____

☐其他: _____ (距學校距離: _____)

計費方式: _____

☐無

住宿附近交通工具 (距離可以步行距離計算)(若鄰近學校, 此項可略)

☒公車 站名: Zollhaus Galgenberg/ Zweierweg (距學校距離: _____)

- 計費方式：_____
- ☐火車 站名：_____ (距學校距離：_____)
- 計費方式：_____
- ☐捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)
- 計費方式：_____
- ☐公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)
- 計費方式：_____
- ☐其他：_____ (距學校距離：_____)
- 計費方式：_____
- ☐無

***整體總開銷** (含簽證費、機票開銷、學校雜費、住宿費、生活費等所有開銷)：

約 35 萬 (新台幣)

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：冬天 0 度到 5 度

衣著建議：_____

當地與台灣之時差(快或慢幾小時)：慢 6 小時

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有，須付費 ☐ 無

當地英語使用普及率：☒ 偏高 ☐ 普通 ☐ 偏低

當地主要語言：德文 其他語言：_____

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

相較台北大概 1.5:1，洗漱用品與牛奶很便宜。

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

超市有很多家，最常去的一間在 media market 對面。市區中也有一間亞超。

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

無看診經驗

看診或就醫費用：\$ (新台幣)，所需證件：_____

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☒ 校內餐廳 ☐ 宿舍餐廳 ☒ 宿舍含廚房設備 ☐ 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

幾乎都在學校餐廳和宿舍解決，很少吃到外面餐廳。不過學校附近有很多賣美式捲餅類的價格較便宜，也有一些價格偏高的日式壽司店。

其他

該國家或該學校提供之其他補助或福利

不清楚

其他建議

無
