

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	106學年/第一學期
薦送學校、系所、年級	北科大-四工四甲
中文姓名	李威志
研修國家	德國
研修學校	維爾茨堡應用科技大學(FHWS-Hochschule für angewandte Wissenschaften Würzburg-Schweinfurt)
一、緣起	
二、研修學校簡介	
三、國外研修之課程學習(課內)	
四、國外研修之生活學習(課外)	
五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)	
六、研修之具體效益(請條列式列舉)	
七、感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

研修學年度/學期：106 年上學期

薦送學校：臺北科技大學

系所年級：工業工程與管理系 四年級

中文姓名：李威志

研修國家：德國

研修學校：維爾茨堡應用科技大學(FHWS-Hochschule für angewandte Wissenschaften Würzburg-Schweinfurt)

一、緣起

從小，就一直很羨慕能自己一個人去國外念書的同學，因為對我而言在國外的那種不安全感一直是我無法克服的，就這樣的在台灣一路讀到了大學；直到有一天看到北科全體版上有交換生在網路上揪團訂購台灣國旗希望能帶去國外讀書，這時我才意識到我還有一個從小未完成的夢想應該趁大學這段期間去完成它，於是我在什麼交換資料都還沒查的情況下也跟著買了一面國旗，而這面國旗也是促使我完成去德國當交換生的動力。

大家都知道校內很多人為了搶到不錯的交換學校不折手段，而剛好在系上學長的推薦下得知了一間德國的大學FHWS，由於是新的合作學校相對的知道的人也不多所以並不是大家爭搶的第一自願，最後也就順利的成了FHWS的交換生。

二、研修學校簡介

我所就讀的FHWS (維爾茨堡應用科技大學) 就位在德國南部巴伐利亞邦內的Würzburg小鎮，或許蠻多人去德國旅遊時常會聽到羅曼蒂克大道，羅曼蒂克大道是整個德國最古老的觀光大道，整個觀光大道主要分佈在德國南部，一直到德奧邊界都是羅曼蒂克大道的範圍，而這座小鎮也就剛好是整個羅曼蒂克大道的起點。Würzburg小鎮雖然不比法蘭克福那種大都市但比起德國的其他

小鎮這邊真的應有盡有，也可能因為Wurzburg也算是一個觀光小鎮吧，所以在這裡不管是上學或是假日時的休閒娛樂都蠻方便的。

三、國外研修之課程學習(課內)

在維爾茨堡應用科技大學，我選的系是工商管理 business administration，由於大多的交換生都不太會德文，所以學校會提供英文授課的方式給交換生選，當然開學前還是會有個德文能力分班，然後依你的德文能力給你一個德文課程。而當地的選修課程有些不像台灣一堂可能才兩個小時，許多課程幾乎一上就5、6個小時起跳，但可能連續上個一個月就結束課程了；而國外的授課方式也有別於台灣的教育模式，他們比較偏向互動的方式，常常是老師與學生一來一往的討論在互相交流彼此的意見，我覺得這是在台灣蠻需要被改變的刻板傳統教育方式。

另外，課堂也會有許多報告的機會，不僅要用英文口頭報告，常常有只有一個晚上能夠準備，與台灣教授通常讓同學有幾個禮拜準備差別非常大，與不同國家同學分組討論的時候，也可以了解到不同國家的學生面對報告是如何準備的。其中一堂課，我們與一名德國學生同一組，在來德國時，就聽說德國人對時間管理非常的有規劃的，在老師剛分配期末報告內容後一個禮拜內，德國

同學就主動與大家聯繫，並詢問大家是否有空能夠先完成報告照與台灣大學生的習慣非常不同。

四、國外研修之課程學習(課外)

我們的學校有安排student buddy給交換生，也會安排一些課外的討論會幫助交換生處理行政手續，FHWS國際事務處的人員也會準備活動給交換生參加，特別在聖誕節前後，有交換禮物、一起去聖誕市集等活動，平時也會舉辦餐會讓大家能認識新朋友。

德國的宿舍不像台灣的大學宿舍是一個大學有自己的宿舍，而是一間宿舍有來自不同大學的學生，宿舍也不只一間，所以被分配到同一間宿舍的交換生感情都會比較好。

雖然大家都來自不同國家，但我們常常一起煮飯，吃大家準備的傳統料理非常有趣，可以結交這些好朋友，更認識他們的文化，我覺得是當交換生很好的收穫。

因為選的課都密集的課程，所以在課餘時間，安排出遊，走訪了18個國家。

旅行的意義對每個人肯定都不同，在旅遊期間，遊歷了許多充滿歷史的古蹟甚至集中營，也有欣賞很多大自然的美景。

健行，在台灣我想應該不是大家假日會很想從事的活動吧!但是在歐洲的這半年，常常在旅行的途中安排健行，慢慢地喜歡上健行

帶給自己的成就感，一次次達到自己以為的不可能。

特別有一次我印象深刻，那次往目的地健行的路上，遇到一對美國情侶也在健行，我們便詢問他們方向，他們說前方那條路已經不能走，他們走上去又走下來，我心想如果是我一定覺得白走一堆路了，沒想到他們跟我們說，雖然走了回頭路，但剛剛那段路依舊是很棒的健行!不僅沒有抱怨，反而從中找到樂趣，之後我便重新審視自己旅遊的意義，究竟是到各地打卡重要，還是在每段不管好壞的旅程中都能找到其價值更為重要呢?

而旅遊不盡然全是美好的，常常會遇到困難與挫折，或是突如其來的事情，像是航班取消、錯過便宜車票、住宿地點不慎理想等。但是一次次克服這些困難，才讓我更能夠臨危不亂的處理這些突發事情，也是學習獨立面對困難。

在旅行中認識的朋友更是旅行最大的收穫之一，不僅能交流私房景點，還能夠交換彼此的專長與興趣，也能夠推廣台灣的好，讓更多人知道台灣這個寶島。

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 多為互動式，鼓勵同學發言
2. 注重報告、自我表達之能力
3. 少以學生出席率作為分數考量，注重學生自主性學習

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 學習獨立解決生活上的困難
2. 結交不同國家的朋友
3. 練習英文口說與聽力
4. 培養國際觀，開拓視野
5. 更有效率的時間規劃

七、感想與建議

我覺得出國交換是一個很棒的學習與體驗，不僅能夠學習新的語言，也能更常使用到英文，也是一個很好的機會學習獨立生活，在課餘時間去各國旅遊能增廣見聞，還能在旅遊中結交許多志同道合的朋友。而且獨自一人在國外，也能學習如何自己解決許多困境，之後便能更臨危不亂的處理事情了。



與交換生在宿舍煮飯



與巴西交換生在福茲堡



與不同國家交換生辦歡送會



在旅遊中認識的西班牙朋友



歐洲史戶外教學到盧森堡



歐洲史戶外教學到歐盟議會



芬蘭極光之旅



芬蘭 聖誕老人



法國 蒙娜麗莎



法國 羅浮宮



義大利 羅馬競技場



威尼斯 貢多拉船



奧地利 哈修塔特



奧地利 美泉宮



拉脫維亞



斯洛伐克



巴塞隆納 聖心堂



布達佩斯 國會大廈



瑞士



瑞士

赴外研修調查表

姓名：李威志 所屬系所 / 年級：工業工程與管理學系 四年級

聯絡資訊(同意公開)： FB: 李威志

研修國家： 德國 研修學校： FHWS

研修學期：☒上學期 ☐下學期 當地研修科系：Business
administration

研修期間：西元 2017 年 9 月 17 日 至 2018 年 3 月 2 日

初期規劃

選擇此校原因： 學長姐推薦

是否有相對應科系：☒ 是(系所名稱 Business administration) ☐ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2017 年 2 月 10 日

何時繳交資料提出申請：西元 2017 年 3 月 10 日

何時獲得錄取通知：西元 2017 年 5 月 22 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

簽證申請

是否需要申請簽證：■ 是 □ 否

簽證費用：\$ (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國在台協會

申請簽證官方網頁：<http://www.taipei.diplo.de/>

申請所需文件(請逐一列出): 有效護照、申請表格、簽證申請聲明書、護照影本兩份、英文版最高學歷證明、財力證明、三張證件照、欲就讀之德國學校/大學的聯繫證明

申請所需時程：2017/06/26 (申請日期) 2017/8/25
(取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費： 4500 (新台幣)

其他項目： 費用： (新台幣)

其他項目： 費用： (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： 28 萬 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： ☒ 線上選課 ☒ 紙本選課 ☐ 其他： _____

選修學分數上限與下限： 上限 _____ 下限 _____

是否可跨系選課： ☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他： _____

課程難易度： ☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： ☒ 有 ☐ 無
- 學分抵免難易度： ☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數： _____ 堂課，共 _____ 學分
- 當地研修之課程名稱： _____ 學分： _____
_____ 學分： _____
北科大抵免課程名稱： _____ 學分： _____
_____ 學分： _____

語言學習資源： ☐ 有 ☐ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： ☐ 是 ☐ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

學校有提供德文課

住宿

交換學校所提供之住宿選項

☒ 交換學校宿舍

☐ 交換學校配合之校外租屋公司

☐ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： ☒ 是 ☐ 否：

校內宿舍型式包含： ☒ 單人房 ☐ 雙人房 ☒ 其他： 3 人房

您採用的住宿方式：

☒ 學校宿舍 1 人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他： _____

其他住宿資訊來源： ☐ 研修學校 ☐ 朋友

☐ 網路-網址： _____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 7 千多 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

就您所知，其他房型費用：

☐ 單人房： \$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 雙人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期
☐ 多人房：____人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☒ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$ _____ (新台幣) ☐ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

■公車 站名：_____ sanderring _____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

■火車 站名：_____ Würzburg bhf _____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：_____ 0 _____

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☐ 有 ☒ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☐ 普通 ☒ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 1 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

超市: lidl 、 aldi

藥妝店: dm

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等
無看診經驗

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☐校內餐廳 ☐宿舍餐廳 ☒宿舍含廚房設備 ☐其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____類型：_____價位：_____步行距離：_____

餐廳名稱：_____類型：_____價位：_____步行距離：_____

其他建議

幾乎都自己煮，路上麵包店的漢堡約 1.8 歐

其他建議
