

出國研修心得報告



- 研修學年度 / 學期：105-2
- 薦送學校、系所、年級：
國立台北科技大學、經營管理系、四年級
- 中文姓名：江文慈
- 研修國家：立陶宛 / 維爾紐斯 (Lithuania / Vilnius)
- 研修學校：維爾紐斯大學 / 經濟系
(Vilnius University / Faculty of Economics)

一、緣起

從小時候就很嚮往可以到不同的地方學習、旅行，因此期許自己在求學時期也能有機會到國外讀書學習、體驗不同的文化，在大學前一直都住在家中的我獨自一人來台北求學，發現即便嘉義、台北都在台灣，但不同城市卻有不同的氛圍、資源、文化等，這些都很值得我去體驗、學習，因此這也更堅定了我要出國學習的目標，而在北科有不錯的資源與管道可以讓想出國的同學有機會到國外學習，在查詢許多資料、詢問國際事務處和與曾出國研修的學長姊聊天過後，也開始慢慢地朝著這個目標前進，其實以前的我覺得要出國讀書好像很難，但經過這次一步一步地準備後發現其實並不難，只要有目標，行動就對了！會比光想像更踏實。

二、研修學校簡介



維爾紐斯大學 (Vilnius University)，成立於1579年，為立陶宛維爾紐斯的公立大學，也是規模最大的學校，世界排名401，共設有14個系所，3個校區：市中心總統府旁，

也是最古老的校區、化學工程學院校區以及設有24小時圖書館、經濟等學院的校區，3區宿舍：主要以Sauletekis、Olandu這兩區為最多人。



- 24小時開放的圖書館 -



- 總統府，旁邊是維爾紐斯大學最古老的校區 -

另外，最值得一提的就是維爾紐斯大學不但歷史悠久，與北科合作交換學生多年，還有非常健全的Mentor制度，也就是會有一位學生導師來帶領交換學生更快地適應當地生活、幫忙選課、住宿問題等。在出發前往立陶宛前，Mentor就會與交換生聯繫，了解班機、住宿、保險、學生證申請等狀況，我當初抵達時，Mentor就已在機場等候我們，並且帶領我們一同搭車前往宿舍，協助學校相關事宜，並且介紹當地超市、交通等，是個非常不錯的制度。



三、 國外研修之課程學習(課內)

● Survival Lithuania

這門課是屬於基礎的語言學科，立陶宛有屬於自己的立陶宛語，雖然在歐洲英文十分普及，但在立陶宛的生活中，使用自己的語言仍然普遍，尤其年長者最為明顯，立陶宛的年輕人英文都還不錯，因此，使用英文溝通並沒有甚麼問題，

但若遇到爺爺和奶奶，或是年長的店員他們就不太會說英文，因此，學習一些日常生活中會使用到的立陶宛文就非常重要，不但可以跟他們有所交流，也有助於自己在看一些地標時可以更快速地理解，而在學習的過程中真的非常辛苦，畢竟語言還是有它的一些規則或是發音在，所以剛開始學習時非常挫敗，常常覺得發音很繞舌、容易打解，但當我在超市遇到一位老奶奶後，我就下定決心要好好學習立陶宛文，奶奶她不太會英文，在超市看到我時，一直比手畫腳，似乎在跟我說些甚麼，但我真的不太懂，後來才了解原來她在推薦我哪種好吃，還說要請我們喝果汁，把我們當自己的孫子一樣，很可愛，但我卻無法跟她說上任何一句，只有簡單地一直謝謝，感到非常可惜，後來我更努力練習發音，也會跟同學練習，終於有比較會說了，也懂了不少詞彙，還在這堂課拿下不錯的分數，真的很有成就感，而在我回台灣後，也會教親友一些簡單的立陶宛文，真的很有趣，是一種不錯的體驗。



- 在超商遇到的可愛奶奶 -

- Global Business

這堂課是我學習到最多的一門課，剛好遇到一位中國來的老師，她不僅很會

引導學生做討論且不會特意著重在理論上的教學，反而給予很多實務上的個案探討，除此之外，修課的同學們大多都是交換學生，因此都來自不同的國家，交流相對上多很多，也很精采，是我很喜歡的一堂課，每次上課老師都會先簡單介紹一下這次課堂的重點並且提一些概要，然後給我們各組個案下去做討論，討論內容很多，且由於大家都來自不同國家，所看到的觀點也很不一樣，因此會有很多思考與激發，剛開始因為大家都來自不同國家，所以在講英文時，口音聽起來很吃力，但隨著討論越來越多，也越來越習慣，漸漸地從不太理解、不太敢發言到理解且敢大膽地說出自己的想法，這樣的進步真的很神奇，而且除了組別討論之外，每組還要派代表跟全班分享自己組別討論出來的重點與想法，因此，自己在这堂課除了英文的聽力和表達大大進步外，不同觀點的激發、思考、還有彙整能力都進步不少。而在合作組別報告的過程中，真正體驗到每個國家不同的做事風格與習慣，讓我從中去學習和不同國家的人合作，還有了解過程中應該注意哪些細節等，真的受益良多。





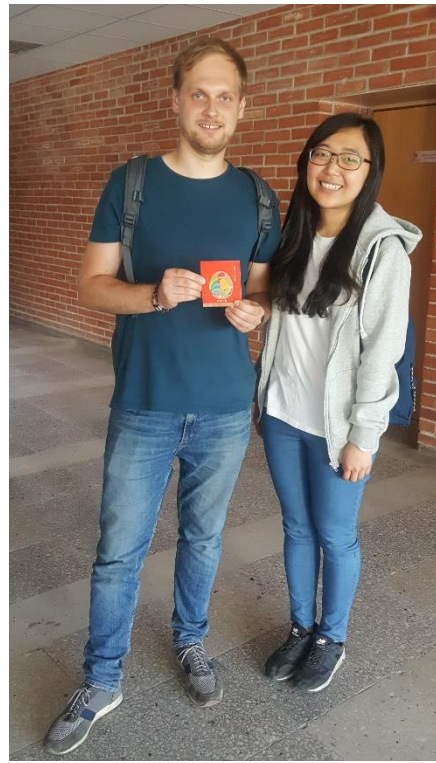
- 與老師和同學們的合照 -

● E-Marketing

網路行銷印象最深刻的就是老師上課很有趣但報告超困難，行銷最注重的就是創意與點子，老師上課的方式就可以看出行銷的重要性，怎麼樣的上課方式會吸引學生的注意力，就像行銷如何成功吸引消費者是一樣的，老師上課活潑有趣，很喜歡和我們像朋友一樣聊天、開玩笑，但也會從中慢慢地引導我們去思考、激發點子，很常播放有趣的影片或是網路行銷手法給我們看，並從中和我們討論，有些行銷手法超無厘頭，但卻也成功吸引大家的目光，課堂總是充滿笑聲，但報告卻讓大家水深火熱，要做出一個商品的網路行銷提案，大家真的為了提案想破頭，各種創意激發之餘，還要去考慮預算、實行等務實面，真的是一大挑戰，還記得組員們相約在圖書館做報告，從早討論到晚，甚至還有熬夜的，真的很瘋狂，不過卻也是令人難忘的回憶，非常感謝組員們都這麼努力地完成一項這麼大的報告。



- 與老師和組員們的合照 -



● Table Tennis

喜歡運動的我，到國外交換也想體驗一下體育課的差異，也讓自己在課堂之餘可以動一動，所以選擇之前很少打的乒乓球作為挑戰，體育課很自由且修課人數並不多，老師給予學生很多自由時間去練習、對打，並且在適時給予不同程度的指導與協助，學習屬於比較自主，這樣的方式有別於台灣的大班制，老師會先指導且不管程度如何，都是先教一樣的，然後再給予練習時間。由於之前在台灣沒有修過桌球課，這算是第一次正式接觸桌球，發現蠻上手的，跟同學打著打著也很有趣，各種花招百出，笑料不斷，是讓我印象深刻的桌球體驗與學習。



- 桌球老師 -

四、 國外研修之生活學習(課外)

● 生活起居

第一次要在台灣以外的地方生活半年，是一件非常具有挑戰的事情，因為食衣住行育樂都非常不一樣，所以必須自己去打理、適應一切，像是食的話，台灣比較偏向外食主義，走到哪都不怕沒有吃的，半夜也有很多超商、攤販等，而且價格都非常便宜，但在歐洲，外食非常貴，所以大部分的人會選擇自己煮飯，因此，就必須學習如何採買食材、準備、烹煮等，在這半年自己的廚藝也大大地進步，除此之外，更棒的是在宿舍或Hostel時，可以遇到各國的人，大家會互相看對方在煮甚麼，彼此分享自己國家的菜餚，真的很有趣，還有因為想念家鄉味，因此在立陶宛期間也認識了其他一起在那邊交換的台灣人，大家有時會聚在一起煮台灣菜餚，一起懷念熟悉的味道，聊聊趣事等，因為料理，讓我結交不少國外與台灣朋友。住的話，最大的不同就是，國外的宿舍都是男女混宿，且生活習慣也非常不一樣，因此，必須去學習適應、包容不同國家的文化、習慣，印象最深刻的就是，有次旅行時，自己在Hostel的一位室友是穆斯林，所以她早上必須起來做禮拜，由於時間非常早，我第一次看到她在做時，有點訝異，想說她怎麼自己在那裡對著某一方向念念有詞，但後來了解後，更能去理解這個文化也學會去尊重。

行的話，我就要大大稱讚台灣的交通，因為台灣真的是一個很方便的國家，有公車、捷運、火車、腳踏車等，而且像票價方面，也相對歐洲便宜很多，因此，

在歐洲旅行時，我常常為了省車票錢而步行。雖然在立陶宛的公車月票很便宜，但是路線沒有像台灣那樣便捷，而且很特別的是，歐洲的機車非常少，這也令我非常訝異，不過有些國家很環保，則是用腳踏車代步，還有相較歐洲各國的地鐵，台灣的捷運真的非常乾淨、舒適。但在歐洲仍有一點是很棒的，那就是歐洲各國的聯航機票真的非常便宜，我曾經買過台幣只要兩三百元飛英國的機票，這應該是來歐洲交換最值回票價的地方了。樂的部分，歐洲真的很懂得享受生活，常常可以看到他們在咖啡店休息、聊天，或是在Bar來杯啤酒，不過他們晚上的活動就相對比較單調一些，下午很多店面就會關了，能玩樂的地方不是Bar就是Club，而在台灣，晚上還有夜市文化、電影午夜場、24小時超商等真的很方便。還有歐洲有一項很便利的就是，走到哪都有WIFI，這對於旅遊來說真的會方便許多。



- 廚藝進步 -



- 與韓國人互相分享 -



- 與香港人互相分享 -



- 台灣人懷念的火鍋與海鮮大餐 -

● 背包客旅行

- ✓ 事前準備：到歐洲交換最棒的就是可以到各國體驗、旅行，聯航的便利與便宜票價，讓我在交換的這半年有機會到各國走走，由於不想因為旅行造成家裡太大的負擔，因此，在歐洲旅行的費用都是使用我之前獎學金與打工所累積來的，而在這樣的金額內如何達到最大效益，事前的準備是很重要的，所以在這半年我運用自己商科的專業背景，好好規劃每趟旅行，進行各種比價，不斷地查詢網路上的資料，時常去更新看有沒有便宜的聯航機票、車票與住宿等，各種排列組合，為的就是要在有限的時間與預算內達到最大效益，因此，在這半年我走遍了歐洲各個國家，在旅行規畫這方面，我做足了事前作業，這也讓我學習到不少，如何在有限的資源下做規劃，如何解決旅行可能遇到的問題，如何旅行等。
- ✓ 一個人的旅行：來到歐洲之前我給自己一個目標，就是至少要有一趟自己的旅行，而我也順利達成了，由於非常嚮往北歐的我，想好好享受美好的自然景觀與生活方式、步調，因此我選擇北歐作為我一個人旅行的地方，在一個人旅行的過程中，我真的收穫很多，與和他人一起旅行的感覺非常不一樣，

你想去哪裡就去哪裡，不用顧慮很多，可以到處亂走，也會發現很多新奇的事物，甚麼事都要自己來，也多了跟自己相處的時間，最重要的是因為沒有認識的人，所以多了認識其他人的機會，在一個人旅行的過程中，我認識到不少各地的朋友，也跟他們交流很多，像是自己的國家、故事、旅行的經驗等，在這樣的一個人旅行之後，我更了解到甚麼是旅行。



在拉脫維亞遇到一對可愛夫婦，老公是德國人，老婆是菲律賓人，現在住在瑞士，老婆因為看到亞洲面孔感到非常親切，因此和我聊起了天，也非常熱情地邀請我去瑞士找他們玩。



瑞典旅行時，在Hostel跟我住同一間的美國、德國、立陶宛室友，晚上我們常常聊天，聊自己的國家，分享自己旅行的事、買了甚麼紀念品等。



北歐的設計非常有名，因此在丹麥、瑞典旅行時，我也特別到了家具、商品設計等店家逛逛，由於看到很多有趣的商品設計，自己忍不住好奇心常常抓著店員詢問，而在瑞典時，我看到了一個單字FIKA時，非常疑惑，於是問了店員，店員非常熱心跟我講解很多，其實就是我們所謂TAKE A BREAK的意思，她也用非常開朗樂觀的笑容跟我說，希望我每天忙碌之餘，也要



瑞典旅行時，遇到可愛的日本奶奶，她是來北歐自由行的，一群厲害的日本奶奶們，雖然不太會講英文，但卻如此勇敢，讓我更加佩服了，會講一點點日文的我，還跟她交流了一下，是一次特別的經驗。

FIKA一下。



瑞典旅行時，遇到的台灣人，她雖然已經出社會，但不想要生活永遠只有工作，因此，給自己放了三個月的假來環歐，是位親切的大姊姊。



瑞典要去挪威旅行時，在機場遇到的新加坡女孩，她跟我一樣非常的活潑開朗，跟她聊很多，她也是來歐洲交換的，是瑞典的學校，剛好跟我一樣要去挪威玩。

還有遇到很多很多的朋友，真的分享不完，但一個人旅行時其實有一件事情最困難，那就是拍照啦，因為我沒有攜帶腳架，所以要拍全景照時，都必須麻煩別人，卻也因此讓我有更多和別人聊天的機會，大家都很熱心很願意幫忙，也會問我哪裡來之類的，有時候還會開玩笑地說，拍得不好要說喔！真的很可愛。

- ✓ 多人旅行：多人旅行其實很常見，但當每次的夥伴都不一樣時，就會激發出不同的火花，每個人的旅行習慣或傾向都不太一樣，因此，在過程中如何去配合、彼此互相包容就很重要。在多人旅行中，我也體驗了許多不同的旅行方式，印象最深刻的就是冰島旅行，因為冰島的公共交通較不方便，所以自駕是最理想的旅遊方式，但由於我們三個人都沒有辦理國際駕照，因此決定上背包客棧找驢友，也就是找剛好要去那邊旅行的夥伴們，剛好有兩位男生，一個是台灣人、一個是馬來西亞人，就這樣五個人一起踏上了冰島的自駕旅行，我第一次嘗試和不認識的人一起旅行而且還是一個星期，剛開始其實有

點擔心，因為是自駕，所以等於我們五個人不管習慣、個性等如何都必須從早到晚相處，待在同一空間，但當我們遇到時，卻覺得有股親切感，可能因為有共通語言，加上大家個性都很隨和，所以很快地就熟悉了起來，在旅行過程中也做了許多瘋狂的事，一起躺在冰上、一起體驗冰川冰洞健行、等待極光等，是一次非常特殊的旅行，而且很有緣的是，我們在之後還曾跟這兩個男生各自在不同的國家相遇了，一起吃飯、聊天，就像認識很久的朋友一樣。而後我也跟在立陶宛認識的韓國、亞美尼亞、台灣人一起旅行，還有跟剛好在捷克交換的朋友一起去挪威，姑姑也特地來歐洲找我玩，順便與之前曾在我們社區當任國際志工的捷克朋友見面，也到奧地利找經管系的學弟妹們玩，最後還跟工管系的同學們一起遊義大利，好多好多的旅行組合，都創造了許多不錯且有趣的回憶。



- 與驢友的冰島自駕行 -



- 與北科立陶宛交換生的英國行 -



- 與韓國人的法國行 -



- 與韓國人、亞美尼亞人的西班牙行 -



- 與雲科朋友的波羅的海三小國行 -



- 與朋友的挪威行 -



- 來捷克找之前認識的國際志工 -



- 與姑姑的東歐行，還遇到非常熱情的房東 -



- 來奧地利找經管學弟妹玩，他們也帶我參加維也納一年一度的音樂祭 -





- ✓ 每個故事：在歐洲交換、旅行的這半年中，遇到許多的人、事、物，每個人都有屬於他們自己的故事，在交流的過程中，感受到不同的溫度、心境，這也讓我學會站在不同的角度去思考、看待，除此之外，歐洲也有非常多的博物館、名勝古蹟和建築物等，之前在歷史課本所讀到的，現在親自來歐洲體驗、走一趟，真的有種特別的感覺，不但讓自己從中更了解其歷史與故事，也因為親自體驗，所以當下的氛圍會讓你身歷其境，真的有很大的收穫與感受。

五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- 老師與學生互動多，相處像朋友，關係較為平等。
- 非單方接受資訊，師生雙方討論多，老師也鼓勵學生質疑老師。

- 討論風氣佳、學生勇於發言。
- 偏自主學習、較不注重成績。
- 制度較有彈性，選課較為自由。
- 校園環境舒適，即便走在校園也不覺得是在學校的感覺。
- 比起台灣學生喜歡群體活動，國外更注重私人的空間和時間。

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 增進英文能力，尤其聽力、口說、閱讀。
- 體驗不同文化差異，增廣見聞。
- 擴大交友圈，培養國際視野。
- 親身遊歷名勝古蹟、體驗大自然的美。
- 培養獨立自主、解決問題等能力。
- 人生觀與心態的改變，現在更傾向於活在當下，且變得更樂觀、自由。
- 了解什麼是旅行。

七、 感想與建議

從台灣出發，因為要辦理立陶宛簽證，所以飛往日本大使館辦理，到真正踏上歐洲，遊歷了立陶宛、冰島、英國、波蘭、法國、西班牙、比利時、荷蘭、德國柏林、丹麥、拉脫維亞、愛沙尼亞、瑞典、挪威、匈牙利、捷克、奧地利、義大利、梵諦岡、德國慕尼黑，再回到台灣，這趟旅程20個國家，無數的人、事、物，不管是學校、課程，還是旅行，都讓我感到非常不可思議，曾經的夢想，如

今已成為回憶，現在的我，時時刻刻地提醒自己，在這半年所學習到、所感受到的絕不能忘記，就是期許自己在未來能因為這些體驗而更進一步，並且持續保持這樣樂觀、自由、開放的心態去迎接每個挑戰。

讀萬卷書，不如行萬里路，在歐洲的生活，真的很充實，還有好多沒分享到的，但其實和我一樣到歐洲交換半年的人很多，可是我相信每個人在這半年所經歷到的、所體驗到的都很不一樣，那些相同的地方不同的人走一趟，會有不同的感受與想法，因此，我想說的是，就勇敢地踏出自己的第一步吧！絕對會讓你收穫滿滿的，快來寫下屬於自己的精彩故事。



- 我的第二個家，立陶宛維爾紐斯 -

Ačiū !

赴外研修調查表

姓名： 江文慈 所屬系所 / 年級： 經營管理系/四年級
聯絡資訊(同意公開)： 0970-007834
研修國家： 立陶宛 研修學校： Vilnius University
研修學期：☐上學期 ☒下學期 當地研修科系：Faculty of Economics
研修期間：西元 2017 年 02 月 04 日 至 2017 年 06 月 30 日

初期規劃

選擇此校原因：物價便宜、治安良好、學校免住宿費、有相關科系
是否有相對應科系：☒ 是(系所名稱 Faculty of Economics) ☐ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2016 年 10 月 25 日
何時繳交資料提出申請：西元 2016 年 11 月 10 日
何時獲得錄取通知：西元 2016 年 11 月 18 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：
<https://www.vu.lt/en/studies/exchange-students/enrolment-procedure>
<https://incoming.vu.lt/>

簽證申請

是否需要申請簽證：☒ 是 ☐ 否
簽證費用：\$ 0 (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：立陶宛駐東京大使館
申請簽證官方網頁：<http://jp.mfa.lt/>
Inga Miškinytė、Embassy of the Republic of Lithuania in Japan
Tel.: +81 3 3408-5091、Fax.: +81 3 3408-5092
申請所需文件(請逐一列出)：Type D visa
1. Letter from Lithuanian University regarding issuance of visa (addressed to the Embassy)
2. Certificate of overseas travel accident insurance
3. Certificate of balance from bank
4. Student enrolment certificate issued by respective Taiwanese University
5. Flight itinerary
6. 1 recent color photo (size 3,5 cm x4,5 cm)
7. Taiwanese passport

申請所需時程：隨時可申請但須先與大使館預約，當日申請當日即可取得

費用

當地學校需繳交費用

學費：0 (新台幣)

其他項目： 學生證 費用：255 (新台幣)

其他項目：宿舍網路 費用：要看方案 (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：250000(含旅遊)(新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： ☒ 線上選課 ☐ 紙本選課 ☐ 其他：

選修學分數上限與下限：上限	無	下限	無
---------------	---	----	---

是否可跨系選課： ☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他：_____

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：☐ 有 ☒ 無
 - 學分抵免難易度：☐ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易
 - 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
 - 當地研修之課程名稱：_____學分：_____
- 北科大抵免課程名稱：_____學分：_____
- _____學分：_____

語言學習資源：■ 有 □ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☒ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

似乎有英、日等各國語言可以學習，但好像需申請，而學校會特別開免費的基礎立陶宛文課供交換學生學習

住宿

交換學校所提供之住宿選項

- 交換學校宿舍
- 交換學校配合之校外租屋公司
- 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：■是 □否：

校內宿舍型式包含：■單人房 ■雙人房 ■其他： 3 人房

您採用的住宿方式：

■ 學校宿舍 3 人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他：_____

其他住宿資訊來源：☐ 研修學校 ☐ 朋友

☐ 網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ _____ 免住宿費 _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

就您所知，其他房型費用：

☐ 單人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 雙人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 多人房：____ 人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：■ 是 ☐ 否

若有，是否收取費用：■ 是 \$ 計程車(4 人分攤，1 人約 85) (新台幣)

☐ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

■ 公車 站名：Sauletekis(宿舍)、Vilniaus universitetas(學校) (距學校距離：步行 3 分鐘)

計費方式：_____

☐ 火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：夏季約 16 度、冬季約 -6 度

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ■ 普通 ☐ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 1 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Sauletekis 宿舍下有一間 IKI 超市、步行約 5 分鐘

AKROPOLIS 大商場、公車(站名 Šeškinės kalvos)

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

AKROPOLIS 商場裡有藥局

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☒校內餐廳 ☐宿舍餐廳 ☒宿舍含廚房設備 ☐其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Forto Dvaras 類型：傳統料理 價位：中 步行距離：

餐廳名稱：Gusto Blynin 類型：鬆餅甜點店 價位：中 步行距離：

其他建議

其他建議

1. 可辦理國際學生證、信用卡。
2. 由於立陶宛在台沒有辦事處，若欲申請簽證，須前往日本東京或中國北京，大推日本的大使館，辦事效率高。
3. 學校人員與 **Mentor** 都非常熱心，建議可以攜帶一些台灣紀念品送給他們。