

# 出國研修心得報告

2017 年(第二學期)



薦送學校:台北科大材資系材料組四年級

中文姓名:黃威仁

研修國家:拉脫維亞

研修學校: Riga Technical University

Faculty of Material Science and Applied Chemistry

## 一、緣起

經過北科繁多課程的洗禮後，開始覺得倦怠，更逐漸地對專業課程失去熱情，於是在此時便有著想要一走了之的念頭，此時剛好從朋友那耳聞有交換學生的機會，但因為家裡經濟狀況並不是非常好，於是便選擇一個相對其他歐洲國家生活花費較低的國家，目的只是想要跳脫台灣到另一個不同的環境看看，畢竟選擇一個生活花費較低的地方為棲息地，到其他歐洲國家旅遊其實還是非常方便。

## 二、研修學校簡介

里加工業大學(Riga Technical University 縮寫 RTU) 是一所位於拉脫維亞首都里加的一所工程類大學，這所大學成立於 1958 年，是一所歷史非常悠久的工業大學。總共附有八個學院，收到錄取通知後學校會提供三個住宿地點，其中以 kipsala 機能性最好，旁邊就有一間大型 supermarket 和健身房，到市區也非常的近，重點是 RTU 的學院並不像北科都集中在同一個校區，大部分的校區都集中在 kipsala 附近，當然也有幾個非常遠，在一開始選課時必須注意這點，不然在交通上會花非常多的時間，但因為我太晚申請住宿，導致我沒有申請到 Kipsala 的宿舍，但學校也想得很周全，建議我到一間與學校簽約的 hostel，這間 hostel 的名字叫 Bridge Hotel 離 Kipsala 宿舍約 10 分鐘(走路)，雖然房間沒有 Kipsala 大，但是這裡非常熱鬧，這間 hostel 總共有五層樓，有兩間廚房，廚房非常大，比 Kipsala 宿舍的還大，是一個可以認識到異國文化的好地方，在廚房裡你會遇見各式各樣來自不同國家的人，相較於 kipsala，在這點上是我比較喜歡的，不過建議的做法是，最好提前去，在 orientation week 開始前約一個禮拜到，先訂當地便宜的旅館，住個幾天，利用這段期間去參觀幾個學校提供的住宿地點，選一個最適合自己的，當然還會有金錢上的考量，不過這些因素就因人而異了。

## 三、國外研修之課程學習(課內)

RTU 要求最少要選 25 ECTS 的課，在出發去拉脫維亞前就必須決定，當然國際學生能選的幾乎都是英文授課的學程，但必須說句老實話，這裡的英文授課學程品質並沒有想像中的好，有些教授講話都有很奇怪的口音，而且文法也不太重視，再加上英語並不是母語的關係，上起課來常常停頓，結結巴巴的，使聽課的學生聽得非常辛苦，不過他們也有加退選週，如果真的很不喜歡，可以去 Foreign Student Department 找 coordinator 做更改課程的動作，當然如果你對當地語言有興趣的話，他們也有提供拉脫維亞語的課程，也是專門提供給國際學生修習的。

## 四、國外研修之課程學習(課外)

社交:

在 Riga 時常都會有許多活動(用英文進行)，不管是創業、文化交流、語言交換、創意設計...等活動都非常的盛行，雖然拉脫維亞基本上算是俄語系國家，但由於國際學生數量眾多，因此參與這些活動不止可以認識到當地居民，也可更進一步接觸到各國的人

食:

當地大型的超級市場為 Rimi 和 Maxima，一開始最好先辦一張會員卡，會有現金回饋，尤其是一開始，第一週會花較多金錢在生活必需品、烹調工具上，買的越多，回饋金也越多，如果想要買到更便宜的食物，可以到中央市場進行選購，這裡的食物基本上都比連鎖超市便宜許多，因此可以來這裡囤三到四天的食物量

旅行:

對大多數的交換學生而言，旅行為不可或缺的一環，如果有金錢上的考量，可搭乘歐洲的廉價航空，但搭乘前必須確定著機地點，通常廉價航空的機場跟一般航空都不太一樣，離市區也比較遠，因此花在接駁車上的錢比機票上還貴是司空見慣的事，因此購票前必須再三確認，再來，抵達時間也是一大考量，去歐洲各國前最好先查一下當地治安如何，有時候為了省錢買便宜的機票，抵達時間通常不是在凌晨就是半夜，有時候價錢也意味著安全性，不然到時候被搶或發生什麼意外就太得不償失了，一般來說，廉價航空都會有一些奇怪的規則，例如登機時必須提前列印好旅行文件，當場請工作人員列印要罰 50 歐元之類的，還有一些液體攜帶的規定，買票前必須把各條例一一看清楚，不然到時候可能會花更多額外的錢在罰款上。

## 五、與台灣學習環境之比較

1. 英語的使用比台灣普及化非常多，基本上年輕人都有辦法用英語進行溝通，不會像台灣的教育目的只是為了考試，真正要溝通時卻一句話都說不出來
2. 大多數的學生每天都會花 1~2 小時的時間在廚房，準備三餐，因為自己煮跟外面買在金錢上的差距滿大的，因此廚房自然而然就變成一個很棒的社交場所，從美食來認識一個地方的文化是最直觀也最容易引起別人的興趣，因此可以考慮帶一些台灣傳統的調味料(米酒、沙茶醬、麻油…等)
3. 冬天非常的難熬，通常去外面都要穿非常非常多，但到了室內因為有暖氣，又會變的非常熱，一開始不習慣這種忽冷忽熱的溫差，其實是滿容易感冒的
4. 大多數的人都會三種以上不同的語言，相較於台灣的教育大多只重視在英文
5. 酒吧和夜店幾乎都是學生常去的社交場所，並不會有一些偏見好像會去那些地方的就不是好學生之類的刻板印象
6. 社交技巧比讀書更重要，大多數的學生都滿重視社交技巧的學習，當然這牽扯的層面很廣，包含歷史、地理知識(這涉及到你是否有辦法跟不同文化的人打開話匣子)跳舞技巧(去 Bar、Night club 就靠這個了)運動習慣(維持良好的體態，相信每個人都會想要擁有陽光、健康的體態)…等，因此對這個世界的好奇心是非常重要的因素，擁有好的社交技巧，會讓你得到很多資源、機會，通常這些東西不是靠單打獨鬥能得到的
7. 大多數的學生花在課業上的時間並不多，很多人必須打工賺生活費，參與社交活動，學習第三、四種外語，相較於亞洲學生繁重的課業，這點的自由度非常大
8. 大學的學院都是分散在城市的各個角落，並不像台灣的大學都集中在一個校園

## 六、研修之具體效益

1. 英語能力的提升
2. 體會到第三外語的重要性
3. 團體合作比單打獨鬥更具效率且更有趣

4. 機會不是只有在台灣，親自走過一趟才知道全世界各地都有許多資源和機會可以把握
5. 獨立性的培養(三餐自理且必須打點生活上的所有一切，包括可能遇到的危險和困難)
6. 偏見的剷除(接觸到不同文化的人才會了解到，過去對他們許多愚蠢的偏見)
7. 視野的開拓(出去親自走過一趟才會以不同的觀點去思考)
8. 台灣不是唯一的未來(有許多國家對外非常的開放，提供許多工作機位)

## 七、感想與建議

### 建議事項(出國前務必確認，一定要"印出來")

(1) 財力證明(以一天 14 歐元計算，這點可能會根據每年情況不同而做調整，最好先寫信問清楚，最少存放金額為總停留天數 x14 歐)

這個出國前務必事先申請好並且列印出來，如果在國外想要申請餘額證明，會費很多功夫跟時間，要傳真或掃描授權書然後一來一往，而且在國外不像台灣那麼方便，到處都可以掃描或傳真

(2) 英文版保險單(最好以歐元顯示)

這點的詳細資料學校會給予通知，在收到錄取通知信後，學校會告知最低保額為多少，還有保險授權期限需與停留在歐洲的天數符合

(3) 彩色大頭貼照

辦理許多文件都會需要，例如當地學生居留證等

(4) 錄取通知單或相關修習證明文件

進出海關時，由於拉脫維亞沒有在台辦事處，當然還是可以以旅遊簽證入境(跟海關說你是來旅遊)，但為了保險起見，還是攜帶在身上比較安全，萬一出了什麼事，有相關證明文件也好聯絡學校。

(5) 登機時間

登機時間請務必提前一小時，例如 Departure time 是 2205，請務必 2105 乖乖去登機(上飛機的意思，須過海關)，尤其是男生，有兵役問題，有時人很多要等很久，而且可能還需要電話確認，千萬別傻傻以為 15 或 20 分鐘前登機就來的及，土耳其航空會提前 20 分鐘關艙門，所以對於第一次搭飛機的同學請特別注意

(6) 機票返程日期該如何決定?

由於拉脫維亞沒有在台辦事處，長期簽證(超過三個月)必須在當地辦理，因此會有一個問題，機票返程時間要買哪個時候?會不會到時候他們不給我那麼長的簽證時效?事實上，他們會參考你的返程機票時間給予居留期限，若是 1.2 月過去，待到暑假 7.8 月是沒有問題的，但目前有一個變通方法，可是事先取得當地長期簽證 visa，當必須聯絡駐拉脫維亞台北辦公室的人員，請他們幫忙受理，而且所需要花費的天數聽說滿長的，約要 100 多天，換句話說，校內媒合成功後，可能就要直接聯絡他們了，不然等到校外媒合申請，確認拿到錄取通知單後，可能只剩不到 2 個月的時間就要過去了，時間上一定會來不及

(7) 役男出境

這點學校會特別強調，這裡就不贅述了，但出發前請務必確認護照上有沒有蓋役男出境的"章"

### (8) 抵達後的入學流程

如果你跟我一樣沒有 buddy 引導，而是全部靠自己的話，這點請特別注意，因為搭了 20 幾個小時的飛機後，還必須提著行李東跑西跑會非常累，因此流程很重要，不然會多花非常多的時間在這上，Riga international airport→Foreign Student Department(FSD)→Kipsala 校區辦領學生證→入住→辦領學生票卡(在中央市場附近)，至於如何從機場到 FSD 可在機場使用免費的 WIFI 查詢，當然也可以搭計程車，只是會花比較多錢，千萬別傻傻的直接跑去宿舍，即使過去了，也無法入住，東西也必須隨身帶走，當然我先前也說過，可以先住在當地旅館，參觀當底幾家不同的宿舍後再決定，也不一定要去學校推薦的宿舍居住，所以當然也可以事先訂好當地的旅館，住個 2~3 天，再決定要住哪裡。

### 心得感想

有很多人認為去當交換學生只是在浪費時間，因為基本上你並沒有取得任何文憑(還是領北科畢業證書)，當然在履歷上還是多了一條可以寫，但我認為，當交換學生的意義可能遠比出國留學攻讀學位來的更有影響力，對大多數的交換生而言，比較沒有修課上的壓力，因為幾乎在出國前就修完了，所以會有比較多的機會可以體驗當地的文化，還有了解到當地文化的核心價值，這些都不是乖乖上課、作研究就能學到的，必須透過試著去跟當地人或者不同國家的人交流、碰壁、受到挫折，才會了解到，例如你若是一個不會喝酒又不會跳舞的人，那你在一開始真的會很難參與他們的社交文化，如果同時又有學習的壓力，那你去嘗試這些事情的機率就更低了，當地大多數的歐洲人，某種程度上來說還是比較習慣跟有相同文化背景的人深交，就更別提亞洲人了，亞洲人在歐洲跟當地人肯定有很大的文化差異，利用這段時間好好體驗這些差異並且試著融入，難度絕對比讀書來的高，畢竟這些文化價值是他們用過去十幾年的累積(小學 國中 高中)，如果在這短短半年的時間，你能夠融入的很好，我想這對每個人來說都會是一個很大的轉捩點，在未來不管是視野、胸襟甚至是職業的選擇上，絕對會有更多不一樣的可能，最後，如果你不是一個喜歡讀書的人，抑或是被北科沉重的學分數壓的失去熱忱，那你應該要出國去看一看，不同文化的人學習方式絕對不一樣，或許有更好的選擇、更適合的地方，只是目前你不知道而已，至於對念書滿有興趣，成績也不錯的人，我想你們更應該出來看看，世界不是只有亞洲區而已，了解世界的趨勢，並且乘勢而上絕對會對你們的未來增添一筆不凡的色彩。

## 八、照片



