

# 學生出國研修心得報告內容



研修學年度/學期 106/01

薦送學校、系所：國立臺北科技大學 互動設計系

中文姓名：鄭琪馨

研修國家：德國

研修學校：West Saxon University of Applied Sciences of Zwickau

## 一、緣起

德國在設計與科技方面舉世聞名，地理位置又處於歐洲的中心，這是我選擇到德國交換的兩個主因，期許自我能夠在半年間增長設計技能、拓展視野。其次West Saxon University of Applied Sciences of Zwickau與臺北科技大學今年度開始合作，我有幸能夠成為第一位到茲維考西薩克森應用科技大學交換的學生。

## 二、研修學校簡介



英文校名：West Saxon University of Applied Sciences of Zwickau

德文校名：Westsächsische Hochschule Zwickau——WHZ

中文校名：德國西薩克森應用科技大學

WHZ位於德國薩克森邦的Zwickau，靠近Leipzig與Dresden。此校設有9個學院：汽車工程學院、自動化與機械學院、電子技術學院、物理技術與信息學院、經濟學院、應用藝術學院、建築學院、社會學與護理學院和語言學院。

共有四個校區，大部分的科系都在Zentrum校區或是Scheffelberg校區，搭3號電車再走幾分鐘就可以到校區，非常方便。凡在WHZ註冊的學生會擁有一張學生證，憑藉此學生證搭乘Zwickau各種交通工具都不用再買票。兩個校區皆擁有學生餐廳（Mensa）、圖書館（Bibliothek），初抵達時要處理大大小小的事情，通常是在Zentrum校區，國際辦公室也是在Zentrum校區。

### 三、國外研修之課程學習(課內)



(上圖：上課的教室，德文班大約十來位同學)

我交換的時候是冬季學期，WHZ有開設語言密集班（Deutsch Intensiv，6學分），以德文能力分班，為期一個月，星期一到五，早上9:30到下午3:30，費用為200歐元，最後一週以寫作考試和德文報告作為成績的依據。

學期開始後我選修了A1德文課（Deutsch Extensiv A1-GER，4學分），每個星期上兩天，每次一個半小時，相較於語言密集班，學習德文的成效比較小；英文課（International Business，4學分），老師上課的風格很開放，時常是同學們和老師彼此以英文聊天、溝通，主題不限。



(上圖：期末時德文報告，我的主題是介紹台灣的早餐店文化)

網站上有課程系統可以看想上的課程在什麼時間、哪間教室，直接到教室裡和授課老師說明想選修這堂課就好，上課用的課本大多可以在圖書館借。

考試的期間要到學校網站上註冊，有註冊才能有成績，常見的是寫作考試和報告，兩種考試都要分別註冊。

WHZ還有一個語言交換的計畫—Tandem，在學期開始之初填寫申請表，配對成功的話會Email通知你有一位Tandem partner，我和Tandem partner是透過What's app和Line聯繫彼此有空的時間，我向他請教德文的問題，同時他也向我練習中文的口說，彼此利用課餘的時間互相學習。



#### 四、國外研修之生活學習(課外)



(上圖：十二月時Zwickau的聖誕市集)



(上圖：Zwickau的Audi博物館)



(上圖：這半年到訪過的城市)

我給自己的交換學生目標：獨立自主生活、到處旅行看看。Zwickau不算是大城市，也因為如此下課後國際生都聚在一起，派對活動也會一起參加，漸漸地大家感情都很好，也會一起到其他城市一日遊、三日遊、甚至長途旅行。

我認為最為珍貴的莫過於跟朋友一起在陌生的城市從頭學習：如何買票、如何搭車、貨幣的轉換、行程的規劃、時間的安排、如何省吃儉用.....等等，種種一切都是從一次又一次的經驗當中學習，並且在下一次的旅行當中改善或應用，心志與耐心也被磨練的更堅強，也創造了很多忘不掉的精采故事。



(上圖：宿舍的房間)



(上圖：各國料理端上桌)

我的生活技能上也有很顯著的成長，住在宿舍除了天天料理三餐，因此廚藝進步不少之外，國際生也會約大夥一起吃飯，這時候就是比拼創意跟各國料理的時間了！像是韓國的泡菜，台灣的滷雞腿、土耳其的優格加鹽巴、非洲的米糰子、越南的生春捲.....雖然我沒有到各個國家旅遊，不過在這麼多次的晚餐饗宴中，舌尖也去世界環遊了好幾圈！

## 五、與台灣學習環境之比較

1. 上課氣氛很活潑，國際生很踴躍提出問題，而老師也會和學生互動密切
2. 校區建築很古典，坐在教室裡也可以欣賞到窗外美麗的自然風光，在這麼舒適的環境下很放鬆的學習
3. 課後玩歸玩，該收心準備考試跟報告的時候，國際生的心態也依然認真看待

## 六、研修之具體效益

1. 外語溝通能力進步，例如英文、德文
2. 認識到不同文化，世界觀開闊之後具有包容心
3. 親身體驗各種預料之中、預料之外的情況，無法在課本上學習的經驗
4. 交到很多國家的朋友，日後旅行或是工作有人脈可循



## 七、感想與建議



這趟旅程最大的收穫是遇到這群國際生朋友，我們花費了時間跟真心彼此相處，我從他們身上學習到很多不同的思考方式，同時也覺得大家都是憑著一股勇敢來到陌生的德國闖蕩，如果不清楚自己的目標在哪的話，就算出國了也很茫然。



很多事一直待在台灣的話沒有辦法看得清楚，實際到國外親身經歷之後才會明白平安幸福的生活得來不易，在異鄉如果自己不堅強起來好好面對生活的話，別人也無法拉你一把。最後我想說的是，趁著還是學生的身份，把自己丟到陌生的環境下成長，交換學生是一個不會後悔的決定！





## 簽證申請

是否需要申請簽證：  是  否

簽證費用：\$ 2167 (新台幣) ( 60歐元 )

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)： 德國在臺協會

申請簽證官方網頁： http://www.taipei.diplo.de/

1. 申請所需文件(請逐一列出)：
2. 護照正本 (至少有2頁空白頁) ，影本x2
3. 申請表x2 & 簽證申請聲明書x2
4. 德文或英文動機信x2
5. 入學許可x2
6. 德文語言證明影本x2
7. 相關學經歷證明影本x2
8. 財力證明
  - 一. 英文版獎學金證明 (兩份影本)
  - 二. 以簽證申請者為名所開立之限制提領帳戶，每年須存入至少 8640 歐元 (半年至少4320歐元) ，每個月最高提領金額為 720 歐元。
9. 三個月內證件照 x3
10. 外籍人士須附上在台居留證正本，以及影本x2
11. 英文版最高學歷證明影本x2 (若還沒有完成學業，請提供英文版成績單)
12. 若為交換學生:
  - 一. 德國學校所核發的交換學生錄取證明
  - 二. 目前就讀之台灣學校的英文版在學證明正本，影本x2。
13. 在確認簽證可被核發時，請提供的文件如下:
  - 一. 預計入境日期
  - 二. 英文保險證明，正本一份，影本x2

申請所需時程： 2017/7/13 (申請日期) 2017/8/23 (取得日期)





## 住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是  否：

校內宿舍型式包含： 單人房  雙人房  其他：\_\_人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍\_\_2\_\_人房  寄宿家庭  自行租屋  其他：\_\_\_\_\_

其他住宿資訊來源： 研修學校  朋友

網路-網址：\_\_\_\_\_

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 6219 (新台幣) (172歐元)  一週  一個月  一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ 7231 (新台幣) (200歐元)  一週  一個月  一學期

雙人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  一週  一個月  一學期

多人房：\_\_人房：\$ \_\_\_\_ (新台幣)  一週  一個月  一學期

## 交通

研修學校是否有提供接機服務： 是  否

若有，是否收取費用： 是 \$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

火車 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

捷運 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

公共自行車 站名：\_\_\_\_\_（距學校距離：\_\_\_\_\_）

計費方式：\_\_\_\_\_

其他： 路面電車tram（距學校距離：約15分鐘）

計費方式：單程票2.2歐；單日票4.4歐；憑學生證免票

無

## 生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：-5~10度

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：有 無

當地英語使用普及率：偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格vs.台北為1.2比1（即為當地物價比台北貴20%）

交換學校所在國家城市與比例 Zwickau 茲維考 1.1 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：

（Zentrum校區附近）

- Arcaden：購物中心，裡面有H&M、dm、各服飾品牌、鞋子店、餐廳、麥當勞、咖啡廳、冰淇淋店、禮品店、電信門市、眼鏡店、花店.....

- dm：藥妝店，位於Arcaden內

- WoolWorth：生活雜貨，Zentrum 車站附近轉角處

- Müller：購物中心，Arcaden對面

- 蔬菜攤：Arcaden側門對面巷子內，超市的蔬果有時賣很大量價格也較高，這間小攤販可以單買，價格實惠又新鮮

- Netto：最便宜的連鎖超市，在警察局附近

- Edeka：連鎖超市，在市立圖書館附近，Alter Steinweg車站附近

(Scheffelstraße校區附近)

- REWE：連鎖超市，在郵局的對面
- Rossmann：藥妝店，REWE旁邊

其他：

(Globus大賣場附近)

- Globus：大賣場，從Zentrum搭3號電車往Stadthalle方向，Zentrum的下兩站
- Porta：寢具大賣場，Globus旁邊
- TK maxx：各服飾品牌折扣賣場，Globus旁邊
- Penny：連鎖超市，車站後面
- Subway、Burger-King、麥當勞
- SATURN：3C大賣場，Stadthalle車站旁邊

(其他)

- Kauland：大賣場，從Neumarkt坐4號電車到Pölbitz站
- Lidl：連鎖超市，從Neumarkt坐4號電車到kurt eisner straße 站

醫院診所與藥局

學校附近：市政廳對面有一間藥局，Arcaden購物中心裡也有。

## 飲食

校園

校內餐廳  宿舍餐廳  宿舍含廚房設備  其他：\_\_\_\_\_

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Euphrat Pizza Dönerhaus 類型：土耳其餐廳

價位：Döner 4.5歐元 步行距離：Zentrum車站旁邊走路一分鐘

餐廳名稱：Arcaden裡面的冰淇淋店 類型：冰淇淋

價位：1球1歐元 步行距離：5分鐘



## 其他建議

大多都在宿舍開伙，一個星期去超市採買的伙食費大約落在10~20歐之間；因為是小城市，搭車又不用錢，物價有時候比台北還便宜。

出國前的行李不用帶太多，那邊都買得到。

因為是內陸的關係，海鮮很少而且很貴，水果也沒有台灣多樣，不過有一些是在台灣吃不到的水果和蔬菜，也很好吃！