

105學年 第2學期

學生出國研修心得報告



薦送學校：台北科技大學

系所：文發系 四年級

學生姓名：李雯靜

研修國家：義大利

研修學校：University of Pavia

一、緣起

歐洲總給人是一個到處都充滿藝術氣息的感覺，筆者曾經去過比利時和法國，雖然當時沒有逗留很長的時間，但體驗到不論是日常生活或文化上，許多方面都與亞洲不同，而這也令筆者想更深入地了解歐洲的文化和生活，也是筆者計劃到歐洲交換的原因之一。意大利是筆者很嚮往的國家，也是文藝復興的發源地，作為一個修讀文化事業發展系的學生，在許多系上的課程上都會接觸到藝術方面的知識，但都只是看老師課堂上的圖片，很想親自到當地深入探究，而學校剛好今年有到意大利交換的機會，所以就申請了。

二、研修學校簡介

帕維亞大學(義大利語: Università degli Studi di Pavia, 縮寫為 UNIPV)，是義大利帕維亞市的一所研究型大學。帕維亞大學有著600多年的悠久歷史，是義大利乃至整個歐洲的重點大學之一，被譽為義大利的「牛津大學」，一直是許多外國學生的首選。面對社會環境的快速變遷，以「鼓勵學生創造、提高自我競爭力」為主要教學目標，培養優秀的國際化人才。除了專業知識與技能，學校更致力於發展學生個人的道德品行和使命感，並鼓勵學生持續不斷的學習與充實知識。



圖一 帕維亞大學



圖二 校園環境

帕維亞大學成立於1361年。帕維亞大學現有9個學院，四所博物館，三間醫院，一座植物園，以及一間獨立但關係緊密的帕維亞高等研究院。帕維亞大學建校至今，培育了多位著名學者，包括現代外科學創始人Antinio Scarpa、伏特電池發明人Alessandro Volta、1096年諾貝爾醫學獎獲得者Camillo Golgi等，皆為傑出的校友。

三、國外研修之課程學習(課內)

在意大利的學校我修讀了世界政治與媒體和意大利文的課程。

政治課程

政治課程是研究所的課程，上課方式學士班的不太一樣，人數會比較少，而且老師會預先給你一些資料，你要自己先在家中預習，在上課的時候老師會講解一些重點，而然後你再做一個簡單約十分鐘左右的口頭報告。在期末的時候，按老師的要求，準備與課程相關的主題，寫一份書面的報告和口頭報告。在口頭報告中，老師會提問一些課程或你的報告上的問題，你需要進行對答。對答的部分，不需要太過擔心，因為畢竟交換生大部分都不是專科的學生，老師相對會比較寬鬆。

意大利文課程

根據自己的程度選擇要修讀的級別，每週大約兩至三堂。老師上課的模式是不論你有沒意大利文的基礎，他上課都是用全意大利文授課的，只會偶爾可能有一兩個單字會用英文，這可能對完全不會意大利文的學生很困難，但當慢慢習慣後，對學生是有很大的幫助。如果你的出席率達70%以上，在完成課程後可以參加檢定考試，通過考試會有證書證明。

四、國外研修之生活學習(課外)



支持宿舍球隊的比賽



與交換生到Lake Como 出遊



與交換生吃Pizza



參觀 Uffizi博物館





到倫敦出遊



威尼斯面具節

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- 義大利的大學一個學期大約是十至十二週左右，之後有大約八週的時間就是學生自己準備考試，而有些課程的老師更可以讓學生自己在家中自習，到期末直接考試，不用上課，那成績就當然學生自己負責。對比起台灣，每個學期都有十八週，課程真的非常密集。
- 印象中的義大利學生比較隨性，會適當地放鬆自己，在考試的期間，他們都會在週末出外走走，散散步，放鬆享受生活，不會一直關在自己的宿舍中讀書。
- 學生比較主動，會提出自己的想法，或者對老師的講解有疑問或質疑時，都會直接提出。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 學習適應新環境生活
- 認識各國朋友
- 融入當地生活

- 了解不同的文化生活
- 提昇語言能力
- 獨立外遊

七、感想與建議

在這次的交換中，認識到各國的朋友。在歐洲許多學校都有ESN，是一個為交換學生而設的團體，當中可以認識來自各國的學生，也可以跟一些自己有興趣了解更多的國家的學生進行tandem交流，是一個很好的機會。另外，到別的城市遊玩時，不妨考慮住青年旅舍，在歐洲的青年旅舍大多都很安全，而且你還可以選擇全男生或全女生的房型，在青年旅舍中，你也可以認識一些新朋友，是很不錯的。

最後，提供一個小建議。在意大利交換的學校算是一個小城市，當地的學生英文程度不算太好，所以可以先學會一些基礎的意大利文，會有很大的幫助。

赴外研修調查表

姓名：李雯靜 所屬系所 / 年級：四文四
聯絡資訊(同意公開)：dndmbykqbbsd@hotmail.com
研修國家：義大利 研修學校：University of Pavia
研修學期：☐上學期 ☒下學期 當地研修科系：政治
研修期間：西元 2107 年 2 月 20 日至 2017 年 7 月 31 日

初期規劃

選擇此校原因：義大利是文藝復興的發源地，所以想到當地交換，
深入感受當地的文化氣息。

是否有相對應科系：☐ 是(系所名稱) ☐ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2016 年 5 月 25 日

何時繳交資料提出申請：西元 2016 年 10 月 24 日

何時獲得錄取通知：西元 2016 年 11 月 22 日

申請所需資料清單(若有網址請提供):

<http://www.unipv.eu/site/en/home/international-relations/erasmus--overseas/incoming-students.html>

簽證申請

是否需要申請簽證：■ 是 □ 否

簽證費用：\$ 1770 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：義大利經濟貿易文化推廣辦事處

申請簽證官方網頁：http://italy.org.tw/Chinese/student_visa.html

申請所需文件(請逐一列出)：1. 申請表一張。 2. 護照正本及影本。

3. 二吋近照二張(照片需相同), 一張黏貼於表格上, 另一張背面填妥申請人英文姓名拼音後浮貼於表格上. 照片為正面半身之彩色證件照, 背景需為白色。 4. 身份證影本。 5. 學校入學許可正本(註明課程起迄日)。 6. 個人財力證明。(最低存款金額：40 歐元x課程天數)。 7. 提供適用於海外或義大利之英文人身及意外、住院、醫療保險保單。 8. 英文機位預定證明。 9. 住宿證明。

申請所需時程：2017/01/05 (申請日期) 2017/01/16 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：不用 (新台幣)

其他項目：住宿 費用：8 萬 (新台幣)

其他項目：註冊 費用：1 萬 (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：大約 25 萬 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：□ 線上選課 ■ 紙本選課 □ 其他：

選修學分數上限與下限：上限沒有 下限沒有

是否可跨系選課：□ 是 ■ 否 □ 其他：

課程難易度：□ 困難 ■ 普通 □ 容易

學分抵免

• 是否有抵免學分：■ 有 □ 無

• 學分抵免難易度：■ 困難 普通 □ 容易

• 抵免學分數：2 堂課，共4 學分

• 當地研修之課程名稱：World Politics and Media 學分：2

學分：

北科大抵免課程名稱：媒體、企業與政治 學分：2

校外實習 學分：2

語言學習資源：■ 有 □ 無（如：語言學習中心）

• 是否額外收取費用：■ 是 □ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

義大利文課程，按自己的程度選擇級別申請課程

申請單位：Centro Linguistico - Laboratori

住宿

交換學校所提供之住宿選項

■ 交換學校宿舍

□ 交換學校配合之校外租屋公司

□ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：■ 是 □ 否：

校內宿舍型式包含：■ 單人房 ■ 雙人房 □ 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

■ 學校宿舍 2 人房 □ 寄宿家庭 □ 自行租屋 □ 其他：_____

其他住宿資訊來源：■ 研修學校 □ 朋友

□ 網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 15000 (新台幣) □ 一週 ■ 一個月 □ 一學期

就您所知，其他房型費用：

□ 單人房：\$ _____ (新台幣) □ 一週 □ 一個月 □ 一學期

■ 雙人房：\$ 15000 (新台幣) □ 一週 ■ 一個月 □ 一學期

□ 多人房：_____人房：\$ _____ (新台幣) □ 一週 □ 一個月 □ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：□ 是 ■ 否

若有，是否收取費用：□ 是 \$ _____ (新台幣) □ 否

學校附近交通工具（距離可以步行距離計算）

■ 公車 站名：Strada Nouva (距學校距離：200 米)

計費方式：1.3 歐一程

□ 火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

□ 捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

□ 公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐其他：_____（距學校距離：_____）

計費方式：_____

☐無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：_____ 0°C - 34°C

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☐ 普通 ☒ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1（即為當地物價比台北貴 20%）

交換學校所在國家城市與比例 _____ 2 _____ vs. _____ 臺北：1 _____

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Essalunga - 從學校可搭公車約十分鐘或步行約二十分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☐校內餐廳 ☐宿舍餐廳 ☒宿舍含廚房設備 ☐其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ Asahi _____ 類型：_____ 日式料理 _____ 價位：_____ 15 歐 _____ 步行距離：_____ 15 分鐘

餐廳名稱：_____ C' E' pizza _____ 類型：_____ pizza _____ 價位：_____ 6 歐 _____ 步行距離：_____ 20 分鐘

其他建議

其他建議
