

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	106學年/第一學期
薦送學校、系所、年級	北科大-四工四甲
中文姓名	劉靖妤
研修國家	德國
研修學校	維爾茨堡應用科技大學(FHWS-Hochschule für angewandte Wissenschaften Würzburg-Schweinfurt)
一、緣起	
二、研修學校簡介	
三、國外研修之課程學習(課內)	
四、國外研修之生活學習(課外)	
五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)	
六、研修之具體效益(請條列式列舉)	
七、感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

研修學年度/學期：106 年上學期

薦送學校：臺北科技大學

系所年級：工業工程與管理系 四年級

中文姓名：劉靖妤

研修國家：德國

研修學校：維爾茨堡應用科技大學(FHWS-Hochschule für angewandte Wissenschaften Würzburg-Schweinfurt)

一、緣起

在大二的时候，交換學生這個想法就一直在我腦海中。家長朋友的小孩、親戚朋友，大家說著出國交換之後學到很多、成長不少。漸漸的，這個想法就在我心中深根蒂固，我也想出國經歷不同的人生歷練。

歐洲一直是我很嚮往的地方，因為其豐富的文化、歷史背景深深的吸引著我。後來我也找到一起討論一起辦手續的好朋友，討論不同國家的優缺點，最後我選擇德國。不僅僅是因為在歐洲國家中的地位，也因為德國一直是工業製造的強國，聽說了德國人對於做事的嚴謹，讓我想親自去感受、體驗。

二、研修學校簡介

維爾茨堡應用科技大學，位於德國南部的巴伐利亞邦，是僅次於慕尼黑與紐倫堡科技大學之後於巴伐利亞邦排名第三大的應用科技大學。

維爾茨堡應用科技大學目前有 20 個科系以及國際企管班，科系涵蓋建築、地質、機械、材料、資訊、大傳、新聞、社工、護理、經濟與企管等…

學校分為兩個校區，管理類校區位在市區，整個校區不大，是幾棟大建築而已。

因為位於市區，學校附近有學生餐廳，銀行與 AOK 保險也離學校不遠，對於交換學生辦許多基本手續算是蠻方便的。

三、國外研修之課程學習(課內)

在維爾茨堡應用科技大學，我選的系是工商管理 business administration，國際交換生有一些英文授課的選擇，有些類似我們的必修科目，學分較多且多為幾門課為一組，必須一次修完。另外一種則像是我們的選修課，選該門課即可。

交換還必須上德文課，一開始會將學生作能力分班，完全沒基礎也沒關係，老師人很好，從最簡單的單字發音到數字、對話，一步一步教學。

其中我還選擇了歐洲史，在這門課，我必須說，以一個亞洲學生為出發點，很難跟上老師以及其他來自歐洲的交換生的腳步，但是聽不同國家的學生以他們的立場說出那些歷史對他們的意義時，是很真實的感受，不像我們從前在歷史課本上讀到，一板一眼的文字，而是真實存在對他們人民、國家造成影響的那段歷史故事。

另外，這門課的老師更帶我們去盧森堡、法國史特拉斯堡戶外教學參觀許多古老的建築，還去了歐盟議會，是一趟很不同的感受。

另外，我還選修了企業文化中的文明差異，這堂課的老師與台灣

老師教學模式是完全不一樣的，而且這門課必須連上三天的課便能得到這門課的分數。對我來說是一種挑戰也是種挫折。

第一堂課老師就問大家文明與文化的差異，顯然亞洲學生都不習慣舉手回答問題，但是不少歐美學生發表意見，老師也很鼓勵並給予那些同學回應。第一堂課老師讓我們釐清文明與文化的差異，當天的作業就是必須根據老師的題目(每個人不一樣)寫出一份報告，隔天就要上台報告，這對身為台灣學生的我很不習慣，通常台灣報告都是團體而且有好幾周可以準備，而這次完全不一樣，不僅要上台用英文報告還要在一個晚上想出來。

在第二天，老師把我們大家分組，同個國家一組，當天的作業就是要討論自己國家的企業文化，隔天上台報告。

經歷過這三天集訓，我想大家都學到不少了。

四、國外研修之生活學習(課外)

在課外，學校有安排student buddy給交換生，替我們解決許多困難，因為我們在辦一些手續有時候會只有德文，所以有student buddy的幫助，讓我們輕鬆許多。

學校也會安排一些課外的討論會，會有德國學生幫助交換生關於德國的相關知識、辦一些必須的手續，還有辦一些交換生可以參加的活動，例如新生見面會、聖誕交換禮物等。

因為大家被分配到不同的宿舍，所以同宿舍的交換生感情會比較好，我們常常一起煮飯，認識不同國家的學生，也因為大家文化不同，常常會有讓人驚奇又訝異的事情，保持開放、尊重的心就能交到來自各國的朋友。

在課餘時間，安排出遊，走訪了18個國家，當然遊覽名勝古蹟，欣賞大自然美景絕對是旅遊很重要的目的，但是在這其中意外的收穫是認識來自不同國家的背包客，聽聽不同國家年輕人對於人生的看法，甚至能聽到許多人說他們知道台灣，並且喜歡或是想要來台灣玩，真的讓人很感動!更想要把台灣好的一面與他們分享。

在旅遊期間，一切不盡然全是美好的，常常會遇到許多挫折，或是突如其來的事情，必須隨時做好更改計畫的準備。但是經歷過這些困難，才讓我更珍惜我所擁有的，讓我對於自己所想要的生活更有動力朝之邁進。

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 師生互動多，鼓勵同學發表意見，並認真給予同學回應
2. 有許多英文報告的機會，練習口條及自我表達
3. 與多國學生一起討論、學習的機會，常常有分組討論

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 練習語言聽力及口說(當地語言、英文)
2. 練習上台報告、自我表達之能力
3. 逼迫自己在討論時要能講出些想法
4. 結交更國朋友，對於不同的文化有更多的認識
5. 學習珍惜自己所擁有的一切，對於未來更有想法

七、感想與建議

我完全不後悔自己選擇出國交換，而是很感機有這個機會前往德國烏茲堡應用科技大學交換，我覺得非常感激，尤其是很感謝父母讓我能夠在這個年紀就支持我出國走走看看，開拓視野。

我很喜歡烏茲堡應用科技大學這間大學，烏茲堡這座城市不是一座大城市，但生活機能都還算方便的！

建議大家可以先學一些些德文再來德國交換，因為德國人其實會說英文的不是想像中多喔！



▲與一同來自台灣的交換生在歐盟議會合照



▲歐洲史課堂戶外教學到盧森堡



▲課餘時間與不同國家的交換生辦 party



▲在宿舍和不同國家的交換生一起煮飯



▲與來自巴西的交換生於烏茲堡合影



▲旅遊中結交來自西班牙的朋友



▲法國



▲義大利





▲德國 法蘭克福



▲紐倫堡聖誕市集



▲倫敦跨年



▲倫敦 大英博物館



▲在瑞士遇到同樣來自台灣的旅客





▲ 芬 蘭



▲ 波 蘭 克 拉 科 夫



赴外研修調查表

姓名： 劉靖妤 所屬系所 / 年級： 工業工程與管理學系 四年級

聯絡資訊(同意公開)： FB: 劉靖妤

研修國家： 德國 研修學校： FHWS

研修學期： ☒ 上學期 ☐ 下學期 當地研修科系： Business administration

研修期間：西元 2017 年 9 月 17 日 至 2018 年 3 月 2 日

初期規劃

選擇此校原因： 學長姐推薦

是否有相對應科系： ☒ 是(系所名稱 Business administration) ☐ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2017 年 2 月 10 日

何時繳交資料提出申請：西元 2017 年 3 月 10 日

何時獲得錄取通知：西元 2017 年 5 月 22 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)： _____

簽證申請

是否需要申請簽證： ☒ 是 ☐ 否

簽證費用： \$ _____ (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)： 德國在台協會

申請簽證官方網頁： http://www.taipei.diplo.de/

申請所需文件(請逐一系列出)： 有效護照、申請表格、簽證申請聲明書、護照影本兩份、英文版最高學歷證明、財力證明、三張證件照、欲就讀之德國學校/大學的聯繫證明

申請所需時程： 2017/06/26 (申請日期) 2017/8/18 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費： 4500 (新台幣)

其他項目： _____ 費用： _____ (新台幣)

其他項目： _____ 費用： _____ (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： 26 萬 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： ☒ 線上選課 ☒ 紙本選課 ☐ 其他： _____

選修學分數上限與下限： 上限 _____ 下限 _____

是否可跨系選課：☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他： _____

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：☒ 有 ☐ 無
- 學分抵免難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數： _____ 堂課，共 _____ 學分
- 當地研修之課程名稱： _____ 學分： _____
_____ 學分： _____
北科大抵免課程名稱： _____ 學分： _____
_____ 學分： _____

語言學習資源：☐ 有 ☐ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☐ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

學校有提供德文課

住宿

交換學校所提供之住宿選項

☒ 交換學校宿舍

☐ 交換學校配合之校外租屋公司

☐ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：☒ 是 ☐ 否：

校內宿舍型式包含：☒ 單人房 ☐ 雙人房 ☒ 其他： 3 人房

您採用的住宿方式：

☒ 學校宿舍 1 人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他： _____

其他住宿資訊來源：☐ 研修學校 ☐ 朋友

☐ 網路-網址： _____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 7 千多 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

就您所知，其他房型費用：

☐ 單人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 雙人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期
☐ 多人房：____人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☒ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$ _____ (新台幣) ☐ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☒ 公車 站名：_____ sanderring _____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☒ 火車 站名：_____ Würzburg bhf _____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：_____ 0 _____

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☐ 有 ☒ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☐ 普通 ☒ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 1 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

超市: lidl 、 aldi

藥妝店: dm

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等
無看診經驗

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☐校內餐廳 ☐宿舍餐廳 ☒宿舍含廚房設備 ☐其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____類型：_____價位：_____步行距離：_____

餐廳名稱：_____類型：_____價位：_____步行距離：_____

其他建議

幾乎都自己煮，學校外面有一家沙奇

其他建議
