

106 學年度第二學期

出國研修心得



薦送學校系所：資訊工程系

年級：四年級

姓名：邱垂傑

研修國家：捷克

研修國家學校：布拉格理工科技大學

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	106-2
薦送學校、系所、年級	台北科技大學、資訊工程系、四年級
中文姓名	邱垂傑
研修國家	捷克
研修學校	捷克布拉格理工大學

一. 緣起

從進入大學的那一刻起出國交換一直是我的一個夢想，看著許多學長姐到各個國家旅行，以及在國外生活求學的經驗總是讓我羨慕不已，於是我從大一就開始努力的準備著，所以我在大二的時候參加了學校的Student Buddy社團，努力的累積國際服務時數，最後也不知不覺的當上這個社團的社長，慢慢地認識越來越多的外國朋友，當你有朋友在別的國家的時候，想去國外看看的慾望就會越加強烈，大一時候由於不認真，被當了3科很硬的科目，我在被這想完成夢想以及想再和外國朋友見一面，使我在大三的時候一學期內把全部被當的科目都重修過了，後面的成績也一直保持在全部都通過的狀態。

二. 研修學校簡介

布拉格理工大學是一座充滿活力年輕人的大學，這個大學不像台灣的大學普遍設有圍牆，跟外面的社會是開放式的校園，任何人都能進入校園內散步讀書，不同的科系也有不同的系館，有的科系的上課教室在別的比較遠的校區，甚至有些課會在學校的宿舍某間房間內上課，充滿著彈性，學校內設有類似我們學校Student Buddy的社團，這個社團的社員都會認領數個或是一個國際交換學生，在他們來到布拉格的時候提供協助幫助融入和習慣在捷克的生活，學期剛開始的時候捷克布拉格理工大學的國際事務處負責人很熱情的對我們提供協助，捷克人普遍是冷莫的，尤其你不會說捷克文，更加難的去交到捷克人朋友，他們英文普遍非常不好，有時候溝通都有很大的障礙也有很多的誤會，但在國際事務處裡，我們感受到有別於其他地方的捷克人的溫暖熱情，並不是全部的人都是冷莫的，我住的地方是Masarykova 宿舍，位於Dejvecka 校區內，這個校區內有一間很大的圖書館，圖書館的一樓有一間咖啡廳，我和朋友們常去那邊一起聊天唸書或玩桌遊，二樓之後有很多的閱覽區，閱覽區有分安靜區跟非安靜區，是個讀書的好地方。

三.

一. 國外研修之課程學習(課內)

這學期我在布拉格理工大學，因為我想要有更多的時間到處去歐洲看看，所以我只有修習兩門課，一門是捷克語，另一門是Business and economic，捷克語這門課由於是跟歐洲其他國家來的交換生一起上，大家語系不同，有的人學得很快，有的人學得很慢像是我，老師一開始會慢慢的教，讓你有時間適應這個語言，老師不斷的說服學生，其實捷克語並沒有那麼的難，事實上也是，只是單字跟英文完全不一樣，字母也是，我們很難去記憶，因此整個學期只學會了簡單的數字和生活會話，以及發音。

至於Business and economic，這門課讓我真正體驗到國外的教育跟台灣的教育很大的不同，老師以促進學生跟老師的互動來上課，每週上課都有每週上課的題目，但是老師不會只單純的給你看簡報然後單純照著簡報一直唸，他一開始不會給學生們，他今天要講的題目的答案和內容，而是慢慢地引導學生思考，讓學生們自己慢慢地拼湊出今天題目的內容，這種方法在台灣可能會很花時間，因為學生已經習慣，只坐在講台下聽老師講，不太敢發言，但是相反的國外學生並不會害臊，不斷的給老師回應，而且我發現真正能長久記憶和學習到的，不會是你上課抄的筆記或是你後來死記硬背學習到的一個專有名詞或是單字，而是靠你自己努力思考慢慢修正出來的答案，

這門課在學期末會要求學生撰寫一份business plan，從題目跟你想要創業的方向都要自己想，最後要上台把同學們都當作是可能的潛在投資者來報告你的Business plan，雖然上台報告對我來說已經不是什麼難事，但是要全英文報告還是頭一次，最後也順利地結束了，開一間咖啡店也是我一直的夢想，透過這門課我也了解到，開一間店到要實際賺錢是多麼的難，每個同學都有不同很特別的點子，大家一起互相分享想法、討論慢慢得到一個答案，這個感覺真的是很棒。

二. 國外研修之生活學習(課外)

交換學生最重要的事情我覺得就是多出去旅行，開開自己的眼界，因次我和一起去交換的朋友們，走過了16個國家40幾個城市，到國外生活最重要的就是如何保護自己的安全，脫離了舒適圈，這裡不再是台灣的安全社會，也失去了家人的庇護，什麼事情都要靠自己，如何不會走在路上被搶劫，如何能把自己餵飽而且最重要的就是省錢了，因此我和朋友們在旅行的途中，我們常常睡機場和吃土司麵包加果醬，自身安全這部分尤其重要，由於我們的長相特別，容易

成為下手目標，如果以問我什麼時候最想台灣，我會說受到歧視的時候，在國外受到外國人的歧視屢見不鮮，以我當交換學生的國家捷克為例，不管是餐廳、電信商店、宿舍的服務人員甚至是身邊的外國人，對你的態度常常不一樣，上一秒還在跟自己國家的人有說有笑，輪到為你服務時，瞬間變了一張臉並且對你不理不睬，讓你不禁懷疑他是同一個人嗎？，更別說走在路上要常常面對異樣的眼光。真的有出去國外之後，才真的了解自己的國家的好，能在這塊充滿著熱心助人的人、容易買到美味食物以及走在路上不用特別擔心自己隨身物品會不會被別人偷走或搶劫的地方，真的是一件很幸福的一件事，經由這次的經驗，也讓我真的了解到旅行的意義以及對人的身心靈幫助，如同我朋友所說的，體驗美好的人事物，才是我們努力著、活著的意義。

三. 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 國外的學習環境較台灣的學習環境自由重個人創作與思考
2. 國外的老師不會因為要趕進度而讓學生無法吸收，台灣普遍教授喜歡趕進度，不在乎學生是否能吸收
3. 國外的上課方式是開放式任何人都可以旁聽，我們學校老師不太喜歡學生旁聽。
4. 國外老師會與同學交換意見，鼓勵學生上課思考甚至透過一些小活動讓你更了解上課內容留下更深的印象
不會單純照著ppt唸。

四. 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 透過這次的研修，我找到我之後想要做什麼
2. 開闊了我的視野
3. 認識了更多的朋友
4. 英文口說變得更進步
5. 對於上台報告在多人面前講話不再害怕或恐懼

五. 感想與建議

真的非常感謝學校這次給我機會出國研修交換，各位行政人員辛苦了。

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少2,000字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔20張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

赴外研修調查表

姓名：__邱垂傑__ 所屬系所 / 年級：__資訊工程系/4年級__

聯絡資訊(同意公開)：_____

研修國家：__捷克布拉格__ 研修學校：____布拉格理工大學_____

研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：__電子工程__

研修期間：西元 2017 年 9 月 21 日至 2018 年 2 月 7 日

初期規劃

選擇此校原因：_____當地物價便宜_____

是否有相對應科系：是(系所名稱__電腦科學__) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2017 年 1 月 1 日

何時繳交資料提出申請：西元 2017 年 3 月 1 日

何時獲得錄取通知：西元 2017 年 5 月 ? 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：_____

簽證申請

是否需要申請簽證：是 否

簽證費用：\$ 14?? (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：_____捷克國際經濟文化辦事處_

申請簽證官方網頁：https://www.mzv.cz/taipei/zh_TW/index.html

申請所需文件(請逐一列出)：__良民證、護照、捷克文保險單_____

申請所需時程：2017/6 (申請日期) 2017/8 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：0 (新台幣)

其他項目：宿舍押金 費用：6000 (新台幣)

其他項目：宿舍費用 費用：5800 (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：34萬 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：線上選課 紙本選課 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限? 下限15

是否可跨系選課：是 否 其他：_____

課程難易度：困難 普通 容易

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

其他：_____ dejvicka (距學校距離：_____ 5分鐘)

計費方式：_____

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：_____ 0~6 度

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格vs.台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例_____ vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Billa 學校對面

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

rowssinman 學校對面

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他建議
