

奧地利之旅-研修心得



研修學年度/學期	105-2學年
薦送學校、系所、年級	國立臺北科技大學/經營管理系/三年級
中文姓名	胡介隆
研修國家	Austria
研修學校	University of Applied Sciences Technikum Wien

一、緣起

踏出去台灣看看不同世界一直是深藏心中願望，但要出去可以藉由很多種方式，而要怎麼選擇一個最好的選擇卻又是一大難題，直到聽到北科的國際處大力的推廣交換學生的事，心中莫名有股熱情從身體內竄出，驅使著我去做吧！大學就應該為自己瘋狂一次，而我做了且學校也願意給我這個機會去好好完成那遙遠的夢想，而也打造出我人生最重要的轉折點。(搭乘阿聯酋去奧地利)



二、研修學校簡介

University of Applied Sciences Technikum Wien 是一間位於維也納接近多瑙河郊區(但交通非常方便，且下課後可以到多瑙河畔好好享受日光浴)，學校內的設備非常新穎，Main Campus 約略 2 年前(2015)蓋好，共有兩個大校區主校區是商科和工科為主，另一個校區較多是自然科學或土質研究等等的科系，學校內的門都是需要經由學生刷卡，擁有嚴謹的安全模式且固定每周一校園會進行大掃除(例如主校區有一個 overpass 的玻璃，永遠都保持的亮晶晶)，由於校園算是新穎的所以教授都較年輕，總而言之，好學校。

(圖為在 international affair 介紹北科大)



三、 國外研修之課程學習(課內)

以下是以我選擇的課程作為介紹

● Cross Cultural Competences and Language

這一堂課是所有交換生都必須修的課程，期間為兩個禮拜(早上9:00到晚上5:00)，課程內容包括對奧地利文化的認識、基本團體討論、論文寫作觀點、德文課程(依照能力分班)、校園認識，雖然看似是課程但對於我來說卻是讓我們可以破冰的課程，大家膩在一起上課，一起吃飯一起下課聊天互想分享彼此的國家，也是最珍貴的時間，因為在那之後大家就是因為科系的不同而會選擇合適自己的課程，老師都是喜歡用QA的方式詢問並給予回饋。

● English Certificate

此堂課程針對TOEFL的考試內容(聽說讀寫)，非常困難建議若要修此課程應至少有多益900以上水平，此課程所學的單字都是平常多益用不到也就是非常生活化的單字，老師每週會準備自己的講義因此不需要購買書籍，而每週也會有隨堂小考(無法準備的)，但我還是會把老師上課內容一再的複習，資質不好就只能比別人更努力，也由這堂課開始我也開始意識自己的弱點，因此在那也改變了我學習的態度，總分數分為1-5級別(1excellent 2 very good 3 good 4 satisfactory

5 fail NB not graded)，雖然我獲得級別4但是對我來說是非常榮耀的，因為在每次的隨堂小考我總是以全班級最低分，非常慘不忍睹，但我卻在最後一次期末考替自己扳回一城以Reading Comprehension 17/30 (Intermediate) Listening 20/30 (Upper Intermediate) 相較於之前個位數的分數，進步非常多，老師也看到了我的努力。

● German 1 (Basic)

起初我完全沒打算要學習德文，因為當時的想法是覺得連英文都沒辦法還憑什麼讀德文，但就在有一天經歷一些事後，決定了至少要帶一些東西回去，德文上課方式非常有趣，依照主題性(例如 點餐 買車票 等等)，老師也非常樂意解答上課方式非常活潑，不論你發音如何都會鼓勵你的成長，雖然那位教授也是跟我們同時期離開學校，但是是我人生中的尊敬老師之一。



● C1_Sociocultural Aspects of Online Communication

本堂課程的老師是相當年輕的老師，上課方式跳脫傳統模式，以圍圈的方式來互相討論最近的科技議題，題目沒有對錯，上課跟學生互動是100%而且非常有趣，而且讓我最敬佩的是，完全沒有老師的壓力，曾經有一次問老師一個問題，跟台灣老師不同的點就是，願意先承認自己可能對此問題沒

有到很了解，然後說下次上課會跟同學解答，而更印象深刻的是在下次上課的前夕，傳給每個同學她所得知的資料，讓我們提前預習因此下次討論可以更有效率，喜歡這位老師😊。

● Business Communication

好課推推推推推!，非常帥氣活潑的老師，課程內容大約為CV/CL製作以及kickstarter的產品設計，給予方向而不是給予樣本，更重要的是kickstarter的產品設計，給予的回饋都是有幫助而且同班同學都是非常積極給予回饋，也增進了自己的PPT技能，也被教授聲稱有別以往最認真的交換生。

四、 國外研修之生活學習(課外)

在課閒及任何假日之下，當累的時候做在多瑙河畔喝著啤酒享受著夕陽的降落，看著湖光的倒影以及天鵝的飛翔，躺在草地上跟朋友大聊特聊，累了就在草地上跟著歐洲人的自由睡在太陽底下，在台灣比較壓抑的環境下，有自己可以休息的時間好好的充電自己並重新出發，也會去各個國家好好的觀賞曾經在課本上學習到的知識，並品嚐當地的特色小吃，並且規劃自己僅有的預算，以最小的預算獲得最大的享受，也變得比較正向，以前那憂鬱的我也因為維也納的關係變得更快樂，人生的一大進步。

(Salzburg)



(圖:City Tour In Wien)



(圖: Hiking)



五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 西方教育提倡互動及回應

同學之間不在是以競爭的方式搶分數而是位了提出自己的建議，包括內容的補齊、在台上應要有的風範，不吝嗇的給予回應。

2. 自我意見培養度高

歐洲人會以自己的方式做出自己的作業，擁有自我風格而並非照本宣科，討論議題時永遠沒有正確答案而是最適合的答案。

3. 該正式就正式，尊重上課品質

不論是大報告或者是小報告都會著正裝，講稿也不會像是沒認真準備，更特別的是完全沒有看過有人在教室吃東西(指正餐然而小餅乾除外)，且上課專心投入完全不會滑手機了，每個人跟教授都爭著跟教授回答，互動且高效率。

(圖:課後聊天)



4. 上課時數較為台灣那麼長

儘管並非像台灣時數那麼長因而不會所有時間都浪費在上課上可以自己發掘更多知識並請教教授，更特別的是每一堂課程內容都是截然不同，就像是看每一場電影，你永遠都不知道下一次會有什麼驚喜。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 發現自己的渺小並找到自己的目標

在這交換的半年看到了形形色色的人，知道自己是擁有那麼多劣勢，但也在這時間非常彈性的時間讓我開始思考自己要的是什麼，自己想要的是什麼

2. 學習是永不止息的，人外有人天外有天

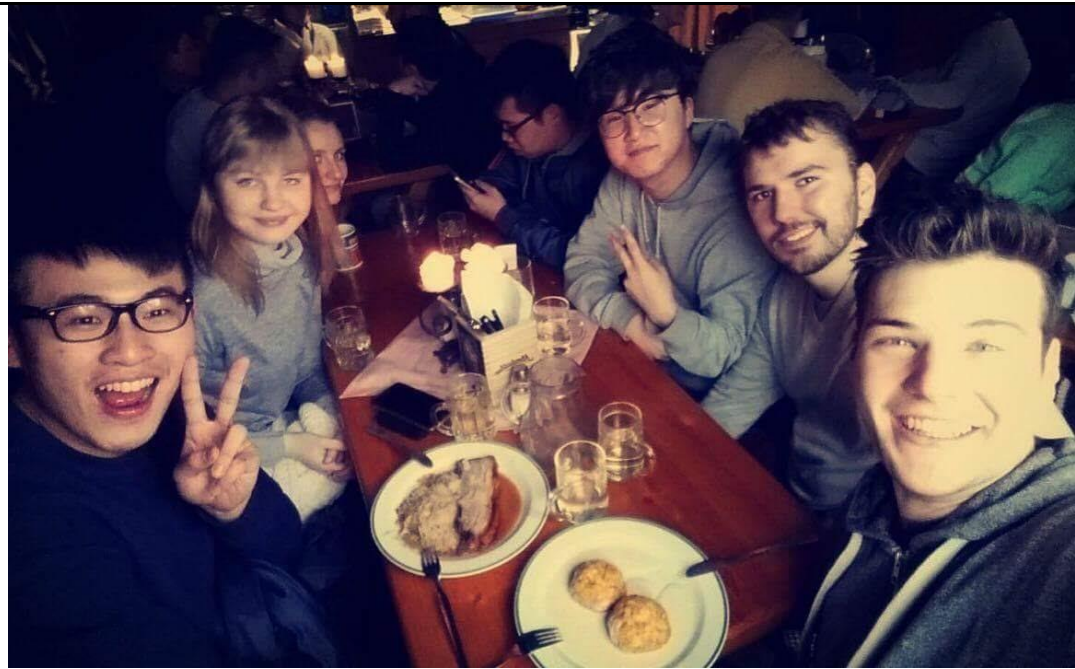
自己的心態也漸漸改變不在是多益要考990就是英文很厲害，而這個世界非常的廣大，而台灣就像是個小島與一般，該是到外面世界闖闖看一看，體會西方國家進步及方便性，厲害的人很多而自己只有不停的學習，從人生中學習。



六、感想與建議

建議想要學英文的人千萬不要選擇交換，因為交換不是用來學習英文而是用來體驗不同的文化等等，英文只是一個溝通的語言，一個應該就必需具備的條件，因為你會浪費前幾個月人生慢慢加強自己的英文能力(如果有找到方法)，我覺得交換這六個月看似非常漫長，但實際來說卻是非常不足夠的，所以每一天睜開眼睛你都應該要比昨天的自己更好更重是生命，如果你能夠在交換的過程中領悟到一件對你一生重要的轉折點，那麼就值得了!!!不在渾渾噩噩的等開學，汲汲營營的找薪水高的工作而非發揮自己所知道的，人生不是只是混口飯吃而是創造自己每天的人生，交換這半年也要告訴我珍惜每天的每個時刻以及每一段對話，或許因為別人的一個舉動或者是自己得一句話改變了別人的一生，機會是留給準備好的人，但在我的觀點，永遠沒有準備好的一天因為每天都是需要不斷不斷的學習，否則只會停滯在原地。

(圖為一起去山上吃當地美食)



(圖為冬季雪地出遊)



(Farewell party右邊是ESN的會長)



(Bowling night)



(Asian team)



(Semester ticket)



(Dorm in Gumpendorferstrasse)



(metro in Wien)



(main station of Vienna)



(One of the supermarket in Vienna)



(party night)



備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現個人基本資料(身份證字號、出生年月日、電話、住址等)

赴外研修調查表

姓名：胡介隆 所屬系所 經營管理系 / 3年級：

聯絡資訊(同意公開)：

研修國家：Austria

研修學校：University of Applied Sciences Technikum Wien

研修學期：☐上學期 ☒下學期 當地研修科系：Busniess informatic

研修期間：西元 2017年01月31日 至 2017年06月30日

初期規劃

選擇此校原因：交通

是否有相對應科系：☒ 是(系所名稱Busniess informatic) ☐ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 105年2月15日

何時繳交資料提出申請：西元 105年3月1日

何時獲得錄取通知：西元 105年11月15日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

- 護照影本
- 大頭貼(ONLINE)
- 研修動機

簽證申請

是否需要申請簽證：☒ 是 ☐ 否

簽證費用：\$ 3300(100歐)(新台幣)

申請/核發簽證單位：奧地利駐台辦事處

申請簽證官方網頁：<https://www.bmeia.gv.at/tw/oebt-taipei/>

申請所需文件(請逐一列出)：

1 張護照規格彩色近照・護照，效期至少六個月以上・台灣的大學支持信函，・奧地利的大學或學校入學許可・奧地利的住宿證明・足夠財力證明(例如最近存摺，定期存款證明，薪資證明)・在申根國家適用的旅遊健康保險且包含回程費用，最低保障台幣 1,200,000 (歐元 30,000)・機位訂位紀錄 申請所需時程：2

申請所需時程：2017/2/5(申請日期) 2017/2/6(取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：0(新台幣)

其他項目：學生證 費用：600(新台幣)

其他項目： 費用：(新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：35萬左右

課程與學分抵免

選課方式：☒ 線上選課 ☐ 紙本選課 ☐ 其他：

選修學分數上限與下限：上限 沒限制 下限

是否可跨系選課：☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他：

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：☐ 有 ☒ 無
- 學分抵免難易度：☒ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數： 堂課，共 學分
- 當地研修之課程名稱： 無可抵免課程 學分：

北科大抵免課程名稱： 學分：

語言學習資源：☒ 有 ☐ 無（如：語言學習中心）

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☒ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

一開始會強制所有學生參加(orientation week)後，之後會依照能力自由選擇是否參加。網路上加選就可了!!!!

住宿

交換學校所提供之住宿選項

☐ 交換學校宿舍

☐ 交換學校配合之校外租屋公司

☒ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：☐ 是 ☒ 否：

☐ 學校宿舍 人房 ☐ 寄宿家庭 ☒ 自行租屋 ☐ 其他：

其他住宿資訊來源：☒ 研修學校 ☐ 朋友

住宿費用：475歐

您所住宿的房型費用

\$ 17000 ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☒ 否

學校附近交通工具（距離可以步行距離計算）

☒ 公車 站名：37A - Station Höchstadtplatz （距學校距離：3mins）

計費方式：2.2euro/one way

☒ Tram 31, 33 - Station Höchstadtplatz （距學校距離：1min）

計費方式：

☒ 捷運 站名：U6 - Station Dresdner Straße （距學校距離：3mins）

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：22°C

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☒ 偏高 ☐ 普通 ☐ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格vs. 台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例 20:1 (Vienna vs Taipei)

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

- BILA、
- Bank Austria、
- U-Bahn、
- DM、
- S-Bahn
- Hofer

飲食

校園

☐校內餐廳 ☐宿舍餐廳 ☐宿舍含廚房設備 ☐其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Campus bistro 價位：300-450

餐廳名稱： 類型： 價位： 步行距離：

其他建議

其他建議
