

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方 標題(標題內容須含：選送生研修學 / 學期、
薦送學校系所、 級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

| | |
|--|-------------------------------|
| 研修學 /學期 | 一學期 |
| 薦送學校、系所、 級 | 互動設計系三年級 |
| 中文姓名 | 魏宜君 |
| 研修國家 | 捷克 |
| 研修學校 | Tomas Bata University in Zlin |
| 一、緣起 二、研修學校簡介 三、國外研修之課程學習(課內) 四、國外研修之生活學習(課外) 五、與台灣學習環境之比較(請條 式 舉) 六、研修之具體效 (請條 式 舉) 七、感想與建議 | |

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限_____30_____ 下限_____無_____

是否可跨系選課： 是 否 其他：_____

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____
- 北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

學校會寄訊息給你

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍__2__人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：_____

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$_____4200_____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$_____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$_____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱： Pranaya 類型： 素食自助餐 價位： 80~100 克朗 步

行距離： _____

餐廳名稱： _____ 類型： _____ 價位： _____ 步行距離： _____

其他建議

其他建議



/ Tomas Bata University in Zlin



臺北科技大學
106 學年第一學期
出國研修心得報告

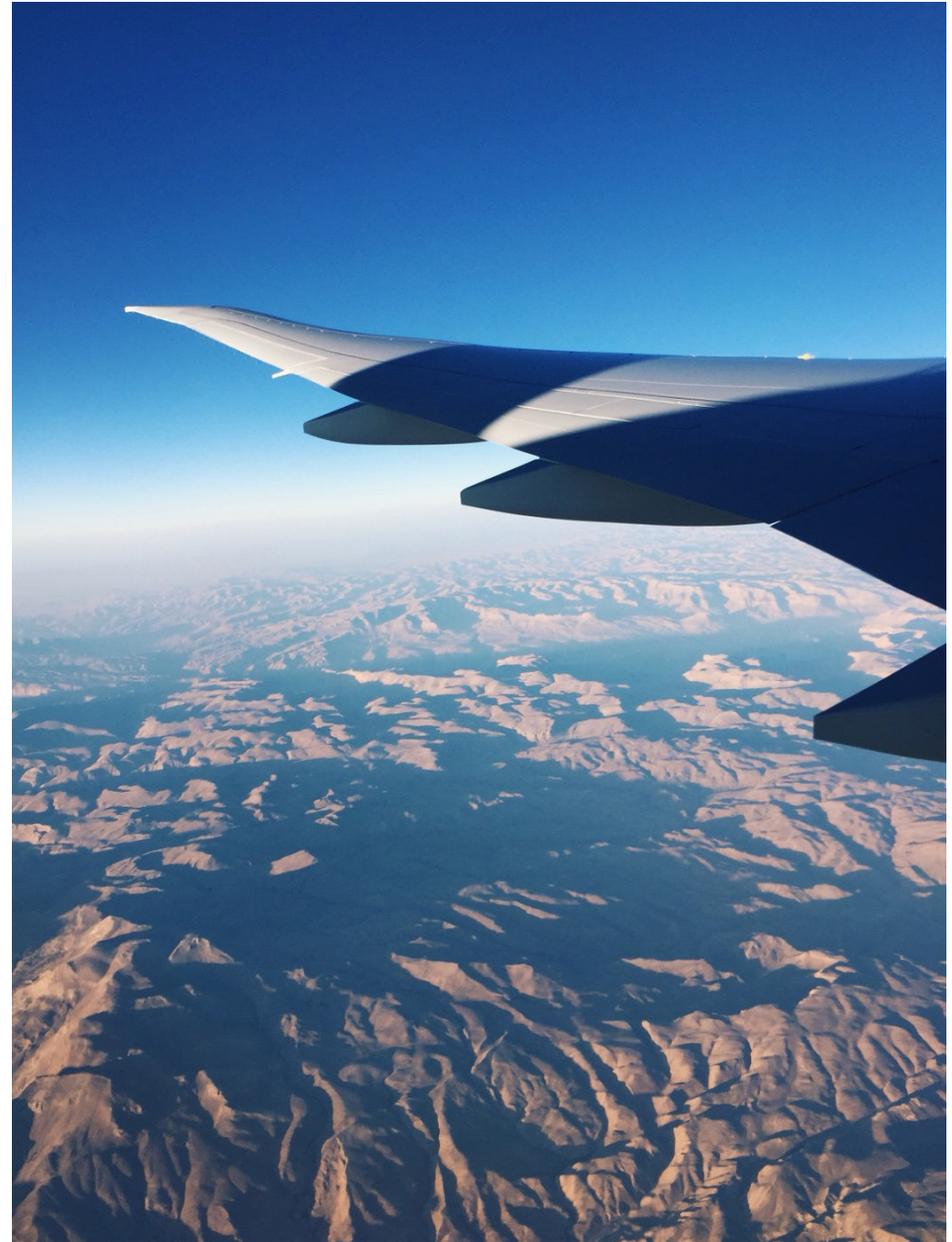
魏宜君



/ 前言

出國交換原本不在我大學計畫的一部分，並沒有非常嚮往外國的生活，不是說不好奇，而是覺得目前沒有出去的必要。但是，有些想法在這兩年內慢慢發酵膨脹，生活漸漸一點一滴的褪色，最後入口的是沒有味道的日常，稱不上厭惡，但也不能說喜歡。目前好像過得太安逸了，我想。規律的課程，接踵而至的作業，雖然忙碌，時常感到疲憊，卻覺得不充實。是因為漸漸對生活失去熱情了吧？因為在舒適圈，只要好好做完份內的事，一切就沒有問題。

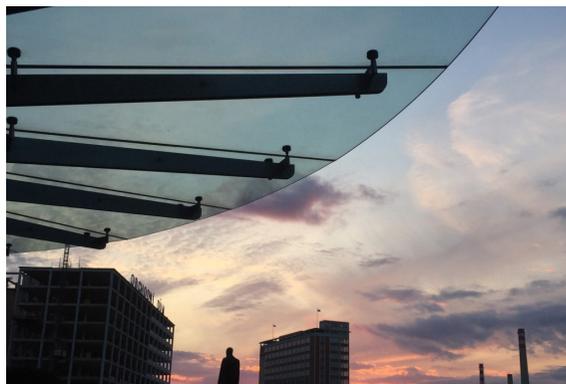
我可以預期畢業的模樣，但卻無法想像回國後的改變。經過大家的協助後，順利的申請到捷克的學校。抱著想跟“未來的自己”見一面的心情，第一次踏出了溫室，這就是緣起。



/ 學校簡介

Tomas Bata University 位在捷克東邊的一個城市 - zlin。人口不多，街道乾淨，建築整齊風格一致，並不是我們認為的古典建築，相反的，zlin 的房子是有經過規劃，因為早期這裡是 Bata shoes 的工廠，而 TBU 則是 Bata shoes 的創辦人建立的。TBU 學校的建築分佈在城市的四周，有規劃很好的公園，宿舍後面是森林，沿著坡地走去上課，踩著片片落葉腳步更輕快了，歐洲偏乾的風一陣吹來，夾雜著孩童的笑聲和異國的語言，嘴角不自覺上揚。這裏是我喜歡的地方，簡單乾淨，雖然市區很小，但又有什麼關係呢？生活的必要元素也就那些，剩下的空白就由自己填補吧。

我是從台灣直飛到維也納，並搭 student agency 這家巴士到 zlin。一出維也納機場，外面一排就是公車站，標示的很明確。事先在 student agency 線上買票，付款成功後，它會寄信給你，上車前把信給車長看就沒問題了。車上有免費 wifi，也有電影可以看，更可以選擇飲料（卡布奇諾 / 巧克力 / 茶）。事先跟學伴說自己到達學校的時間，以便他帶你到宿舍，完成住宿手續，並熟悉環境。



1. 學校新建大樓
2. 圖書館外



1. 宿舍一景
2. 宿舍窗外
3. 泳池
4. pranaya

我的宿舍是 u12，位於山坡上，回家時要走一段距離，不過視野很好，宿舍對面是幼兒園，時常可以看到他們在草地玩得不以樂乎。從宿舍走到泳池只要五分鐘（Městské lázně Zlín），對於喜歡游泳的我簡直是一大福音！所以別忘了帶泳衣，如果不喜歡游泳的人還是可以帶，也許你有機會會到布達佩斯或是冰島泡溫泉呢！泳池的收費方式是一小時四十克朗，假日會貴一些。到櫃台詢問就可以了。

因為本身是吃素的關係，推薦兩家我很喜歡的素食自助餐。拿出國際學生證還有打折八折。他們的菜色是我在台灣沒吃過的，甜點也十分好吃！

Prašád： Vavrečkova 5262, 760 01 Zlín

Pranaya： Bartošova 40/3, 760 01 Zlín

我到一個地區會喜歡逛二手衣店，有時可以找到物美價廉的商品，推薦三家給你們參考。

1. Jana Antonína Bati 5520760 01 Zlín

這家質感較好，有些甚至是新品，大部份會打七到四折。

2. Dlouhá 497, 760 01 Zlín

他的衣服並不多，要仔細找才會看到喜歡的。

3. Rašínova 68/3, 760 01 Zlín

全館一律 49 克朗，連超級厚重的大衣也是 50 元有找，如果經過的話不妨去看看吧。

E-marketing

課號 KUMK/XEMA1 教師 PhDr. Tomáš Šula Ph.D.
會教基本的數位商城知識，熟悉這些數位管道的運作方式、瞭解如何設定明確的計劃或策略以能達成目標。老師會運用不同軟體讓我們了解網站的頁面，例如 moqups 和 balsamiq。也訓練我們用 marvel 做 app 的架構。十分有趣！
期末作業：完成 Google Digital Garage
上課成員：國際交換生共 15 人

Motion Graphics 1

課號 KADD/XMG1 教師 MgA. Václav Ondroušek
運用 Adobe after effects 來製作動畫。老師很熱心的分享相關的藝文活動，可以感受到它充滿教學的熱情，也會寄很多資料給我們參考。
期末作業：製作動畫
上課成員：當地生 7 人 交換生 3 人

Virtual Reality 1

課號 KAPD/XVR1 教師 ak.soch. Ondřej Podzimek
運用 sublime 來寫程式，並在網頁上建構環景圖和 3d 物件。
上課講解十分詳細，老師也十分和藹！
期末作業：架設網站
上課成員：當地生 8 人 交換生 2 人

想瞭解更多，可以到此網站查看：

<http://www.utb.cz/international/faculty-of-multimedia-communications-1>

小提醒：

在申請學校前，必須先上 TBU 網站預選自己想要的課，開學後會有將近一個月的時間加退選。且只能更動一次，務必詳細了解每堂課的上課模式和進度，再做最後選擇。



1. 設計館 u4 外觀
2. 設計館內部
3. EVA 老師的辦公室

她是處理設計系交換生事務的老師，加退選和確認期末成績都是找她。辦公室位置 204。

/ 國外研修之生活學習 (課外)

我很喜歡小鎮的氛圍，在週末去了蠻多捷克的小鎮，像是小巧可愛的 Telč / 中世紀氛圍濃厚 Český Krumlov / 大學城 Olomouc / 葡萄酒天地的 Mikulov。捷克人普遍不太說英文，在此之前最好事先會幾句問候語，表達善意。

學校附近的廉航機場有 brno - 直飛英國，和 Ostrava - 直飛米蘭和英國。如果有 esn 卡，搭瑞安航空可享有免費 20 公斤行李託運和機票打折。如果對自己睡眠品質有自信的話，搭夜車也是省錢的好方法。

student agency 有時會有促銷活動，在他們 Promotional offers 在他們可能會找到買一送一的優惠方案。建議申請 student agency 的會員，如果想取消某趟已繳費的行程，他會直接退款到你的帳戶，如下次要是在預定，可以從帳戶裡抵消。如有 isic 學生證，別忘了可以買學生票！

常用的住宿網站

airbnb:

我住的經驗都很不錯，可以比青年旅館更貼近當地生活。穿越小巷，手裡拿著一串鑰匙，在毫不起眼的大門口停下，你知道哪扇門是家。這感覺是奇妙的，恍如已在此地居住許久。但缺點是要不斷的跟房東溝通，如何拿鑰匙？退宿後可否寄放行李？等等。

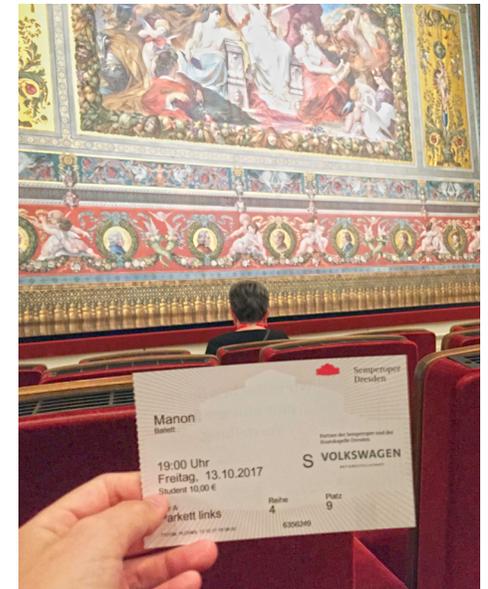
booking.com:

我都是在這網站上訂青年旅館，青旅就是為旅人設計的，大部份位於市中心，多數提供毛巾和洗衣的服務，也有印表機讓你列印車票，十分方便。



1. LINZ gallery
2. linz electronic festival
3. Semper Opera House

用 10 歐的學生價買到 70 歐的位子。歐洲對於學生通常都有折扣，精打細算可以省下不小的花費



推薦的網站：

student agency 網址：<https://www.regiojet.com/>

捷克火車：<https://www.cd.cz/en/default.htm>

捷克交通（包含巴士 / 火車 / 公車）：

<https://jizdnirady.idnes.cz/vlakyautobusymhdvse/spojeni/>

歐洲交通：<https://www.goeuro.com/>

/ 學校周邊商店

儲值學生證候可以在圖書館列印，校外也有影印店，如下圖。

Golden Apple 裡的商店幾乎可以滿足生活所需。地下一樓有超市，二樓有vodafone 加值預付卡，理髮廳，電器行。三樓有電影院，每週二票價一律 99 克朗。

廣場會貼有藝文活動公告。



/ 研修之具體效益

1. 體驗不同的學習方式
2. 學習獨立自主
3. 拓展國際視野發掘文化等的差異性
4. 體驗異國生活
5. 培養處理困難危機的能力

/ 與台灣學習環境之比較

1. 小班制，一般最多不超過十五人
2. 國際化的學習環境，很多來自不同國家的學生互相交流





在旅程中最難得的就是跟自己對話了吧？突然地把自己拋擲到異地，恍恍惚惚地走上一個又一個的城市，眼前的景色激發了好多不同的想法，有些幸運的會被我記在心裡，但大多時候講過的話，寫過的字或一閃而過的想法，他們經常在漫長的旅途中被輪胎碾成薄片，拉直成細長並且碎去，散落在回憶的某角落。形成一種朦朧似霧，難以描述的情感，哽在喉間。當有人問：你的旅行如何？我也只能微笑地重複著再平常不過的讚美詞，說著說著突然靜默，比劃的手指停在空中。要如何跟別人說明自己也不太清楚的事，感到有些焦躁。

/ 感想與建議

怎麼描述到羅浮宮時，看到一幅幅偉大的畫作的感動，層層加疊的不只是油畫，更是封印的當下的時光流轉，文化脈絡，以主觀視角向百年後的人們陳述故事。怎麼描述進入聖家堂起的雞皮疙瘩，和看到由暖至冷色的彩繪玻璃所落下得感動淚水？這並不僅僅只是高第一人的巨作，而是人類為了藝術，聚集的信念和對敬畏之事所費盡心力的作品。世界各地的人遙遙路途的來參觀建築和畫作，仔細想想真是件讓人感動的事。走過很多路，去了各種不同的城市，心得和感悟不只是拍張好看的照片，和tag知名景點而已，重要的是如何沈澱，把那些受你感動的事物，低調的不張揚的變成屬於自己的一部分。

