

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	105學年度第二學期
薦送學校、系所、年級	台北科技大學工業工程與管理系四年級
中文姓名	黃婉瑜
研修國家	德國
研修學校	karlsruhe university of applied sciences
一、緣起 二、研修學校簡介 三、國外研修之課程學習(課內) 四、國外研修之生活學習(課外) 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 六、研修之具體效益(請條列式列舉) 七、感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

一、緣起

從大一時就有打算想要出國交換，由於大四的課沒有那麼繁重，所以在大三時就開始準備資料預計大四時出國。出國是因為想到外面去看看世界，及了解外國的上課模式、體驗不同文化的風俗民情，最重要的是讓自己能夠更獨立，讓自己能在不同文化、環境、語言等也能生存的下去，訓練自己在異地有獨立生活的能力。

二、研修學校簡介



學校位在德國巴登-符登堡邦 (Baden-Württemberg)，面積不大，不過生活機能算很好，離較熱鬧的大街上很近，大街上有超市、藥局、美妝店、百貨公司、電影院等，交通也很方便，離 **karlsruhe** 火車站只有十分鐘的車程。

三、國外研修之課程學習(課內)

學校提供 **International Program** 給國際學生，大多以英文授課，可分為一般課程及密集課程。在開學前也有提供國際學生為期兩個禮拜的德文密集班。除了兩門德文課外，我有選修 **Germany Speaking&Listening**、**Germany Today**、**International Project Management**。**Germany Speaking&Listening** 老師上課大部分都用德文，但是老師講很慢。這門課很有趣，老師會用遊戲方式讓大家開口說德文，從遊戲中學習，而且會教我們看病、超市買東西、租房子等生活會用到的會話，滿實用的一門課。而 **Germany Today** 主要講述德國的歷史、文化、政治、經濟、地理等，每週的主題都會有所不同，老師也會準備題材，經小組討論

後各組發表意見，透過這們課能夠了解各國在文化與習慣上的差異。另外 **International Project Management** 是為期兩個周末的密集課程，上課方式是專案的所有流程會分成三堂課介紹及講解，每堂課老師講解部分專案流程後，就會讓小組討論並做出部份的專案，到了最後一堂課，有一整天的時間讓小組完完整整的做出一個專案並且報告，在這們課學習到很多東西，從討論中能學到獨立思考及處理問題的能力，團隊合作及溝通也是相當重要的一部份。而在每課堂中有著來自世界各國的學生們。可以在課堂上聽到來自各地的學生以不同的觀點發表意見，也可以彼此交換文化感想，了解世界各地不同的文化。

四、國外研修之生活學習(課外)

交換學生除了上課之外，最重要的不外乎就是旅遊了。我的課集中三天，所以其他時間就可以安排旅遊，或是遇到假期時就可以安排去其他國家玩。由於對歐洲不熟悉，因此需要做足許多功課來規劃一趟旅遊，安排旅遊時一定要提前把住宿及交通搞定，如此可以省下不少費用。來了歐洲不妨也能安排一趟一個人的旅行，少了慣性，多了感受，凡事都自己來，自己解決突發狀況，而且在旅途中可以和自己對話，享受在不用想太多的氛圍裡，是一個能更了解自己的機會。旅行，可以放鬆、可以成長、可以認識世界各地的朋友，所以一定要利用假期好好的安排旅行！

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- 1.期末的考試可以自己衡量是否要註冊考試。
- 2.教室只有暖氣沒有冷氣。
- 3.上課方式多有小組討論，鼓勵學生發表個人意見、看法。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 1.培養獨立學習力及自理能力。

2. 拓展視野增加國際觀。
3. 英文能力進步。
4. 學習各國文化。

七、感想與建議

出國當交換學生這半年來收穫真的很多，不論是語言的進步，認識世界各地的朋友，走踏許多國家、城市，品嚐了各國的美食，亦或是在途中發生突發狀況學會冷靜不慌張處理好事情，這些都是很難得的經驗，感謝家人給予支持，讓我有機會到歐洲各國體驗不同的文化，也讓我有機會嘗試一個人去旅行，使我的大學生活更加的精彩！



照片回顧

*課程



德文密集班

這門德文課是密集課程，開學前兩周每天上課約為五小時，最後一天考試，是德文進步較快的一門課。



Germany

Speaking&Listening

這門課可以訓練德文的聽跟說，老師會給我們情境或小遊戲，讓我們從情境遊戲中開口練習說德文。



International Project

Management

這門專案密集課老師會讓思考問題，而不會直接丟答案給我們，這門課讓我或良多！

*旅遊



德國-海德堡



德國-楚格峰



德國-BMW博物館



德國-最美圖書館

法國-里昂



捷克-約翰藍儂牆

義大利-羅馬競技場



英國-劍橋



荷蘭-阿姆斯特丹



法國-科藍海岸



葡萄牙-波爾圖



丹麥-哥本哈根



奧地利-因斯布魯克

*與不同國家的朋友聚餐



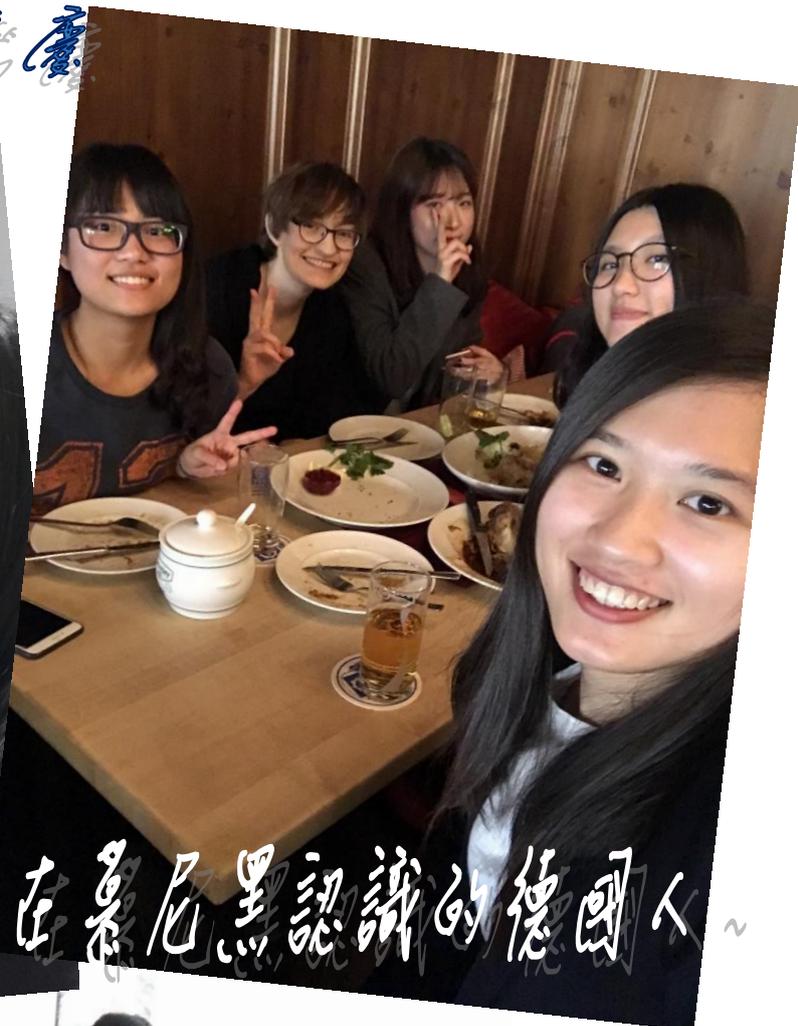
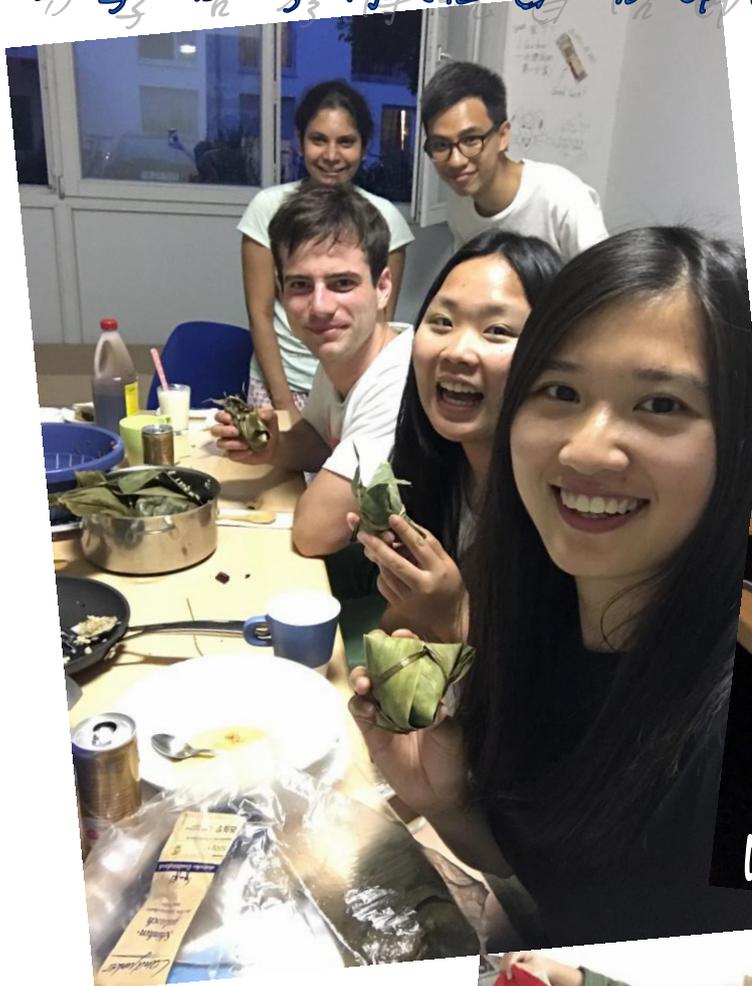
與韓國朋友一起去慕尼黑玩

來自四川、香港交換生
以及尼泊爾buddy



在漢堡認識白俄羅斯情侶，
分享給我們許多旅遊經驗

在端午節包粽子
和印度室友、buddy
分享台灣傳統習俗節慶



在慕尼黑認識的德國人~



第一次在旅遊時遇到台灣人

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他： _____

選修學分數上限與下限： 上限 _____ 下限 _____

是否可跨系選課： 是 否 其他： _____

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數： 2 堂課，共 4 學分
- 當地研修之課程名稱： German as a Foreign Language 學分： 4

學分： _____

北科大抵免課程名稱： 校外實習 學分： 2

德文(一) 學分： 2

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

開學前兩周會有語言密集課程，按照程度分班上課，上課前會有測驗，密集課程自由參加，須事先向國際事務處申請。

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他： _____ 人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 單 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他： _____

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址： _____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 8900 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房： \$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房： \$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房： _____ 人房： \$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$_____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

其他：電車 Europaplatz (距學校距離： 10)

計費方式：_____

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：20

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.5 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Lidl、Aldi、Rewe、Saturn、Primark、DM、Rossmann 皆具學校 10-15
分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

招牌有紅色 A 的都是藥局，學校附近藥局很多間

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：揚大 類型：中餐 價位：8-10 步行距離：10

餐廳名稱：Döner 類型：土耳其 價位：2.5 步行距離：5-7

其他建議

其他建議
