

學生出國研修心得報告內容大綱

研修學年度/學期	105 學年度第 2 學期
薦送學校、系所、年級	台北科技大學 工業工程與管理系 四年級
中文姓名	林軒毅
研修國家	德國
研修學校	FHWS
一、緣起 二、研修學校介 三、國外研修之課程學習(課內) 四、國外研修之生活學習(課外) 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 六、研修之具體效益(請條列式列舉) 七、感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現個人基本資料(身份證字號、出生年月日、電話、住址等)

一、緣起

因為未來有到國外繼續唸研究所的打算，希望藉由交換學生的機會可以提前體驗國外的教育環境，嘗試與不同文化背景的學生一同學習，因此在三年級提交交換學生的申請，並且幸運地獲得出國研習的機會，從申請階段就開始這個旅程的挑戰，從申請學生簽證、德國相關所需文件，到與交換學校英文書信的撰寫，這些經歷都是以往在學期間不曾有過的，由於從小到大讀書都在台北，因此也沒有獨立生活的經驗，因此這次的交換學生對我來說是個前所未有的挑戰，除了專業技能、社交技能，也利用這半年培養自己未來所需的生活技能。



二、 、 研 修 學 校 介 紹

FHWS 翻成中文是符爾茲堡科技大學，Würzburg 是距離法蘭克福約兩小時車程的一座大學城，當地有三所學校分別教授不同領域的學生，分別是符爾茲堡大學、符爾茲堡科技大學與符爾茲堡音樂學院。科技大學又分為兩個校區分別有一般科系的學院與設計學院，每年大多有 30-40 個交換學生來自世界各地會在這齊聚一堂，來自台灣的學生有台北科技大學與實踐大學的學生所組成，學校中圖書館、學生餐廳、自習區、教育中心，大多數學生使用的到的資源一應俱全，因此在學習與生活上的問題不需要過於擔心。



三、國外研修之課程學習課內

在 FHWS 的交換課程中，所有的交換學生都必須上德語課程，其中課程又分為 A1 跟 A2，課程為每周一次，在課程結束後會有測驗。專業課程的部分分為普通課與密集課兩種，普通課就和台灣的授課方式無異，每週固定時間到學校上課，密集課是在國外比較常見的一種上課方式，由學校聘請國外有名的教授來授課，通常一連連續 4-5 天，每天需要上課 6-8 小時，通常課程會有 1-2 次考試，與個人報告、團體報告，算是比較困難的一種課程類型，但我認為是非常有效率的一種學習方式，再透過長時間的小組討論與報告準備之中，對於老師希望我們探討的問題可以有更深入的了解。國外的課堂中，老師偏向引導學生進入主題之後，希望每個學生上台發表自己對於問題的想法，或是分配不同的議題或論文給學生準備，在學生對於問題分析的不夠深入或有出入時再給予補充，而同學在上課時所發表的言論都有可能成為考試的題目之一，因此整個上課的過程都是相對緊繃的，所以課前的預習和課後的複習都是很必要的準備過程。一開始可能要去習慣這個改變的過程，才能更有效地融入到課堂之中。



四、國外研修之生活學習

課外

在課程外的學習才是交換學生的經歷中很重要的一環，社交成了生活必要的一部分，如果想要每天放學後一個人待在家裡當然也是一種選擇，但可能會因此錯失許多學習的機會，下課後大家相約在一起煮飯、聊天，可以分享不同國家文化下所產生出各種類型的教育與職場，這些分享可以讓我們更直接的了解到異國文化，這些朋友可能在未來的生活中也能給予幫助。說到交換學生，許多人期待的應該都是”旅行”這個環節，但其實這件看似有趣的事情並不容易，除了要親自打理住宿、交通，還需要先安排課程之間的事項、尋找旅伴、確認注意事項，稍微有一些疏忽都可能在旅途中造成許多不便，因此如果要把旅行說成一種玩樂，我更把它定位成一種學習，在整個過程中除了增廣見聞之外，更可以檢討自己在所有環節上的不足，每次的反省都讓自己的下一段旅行更順利。



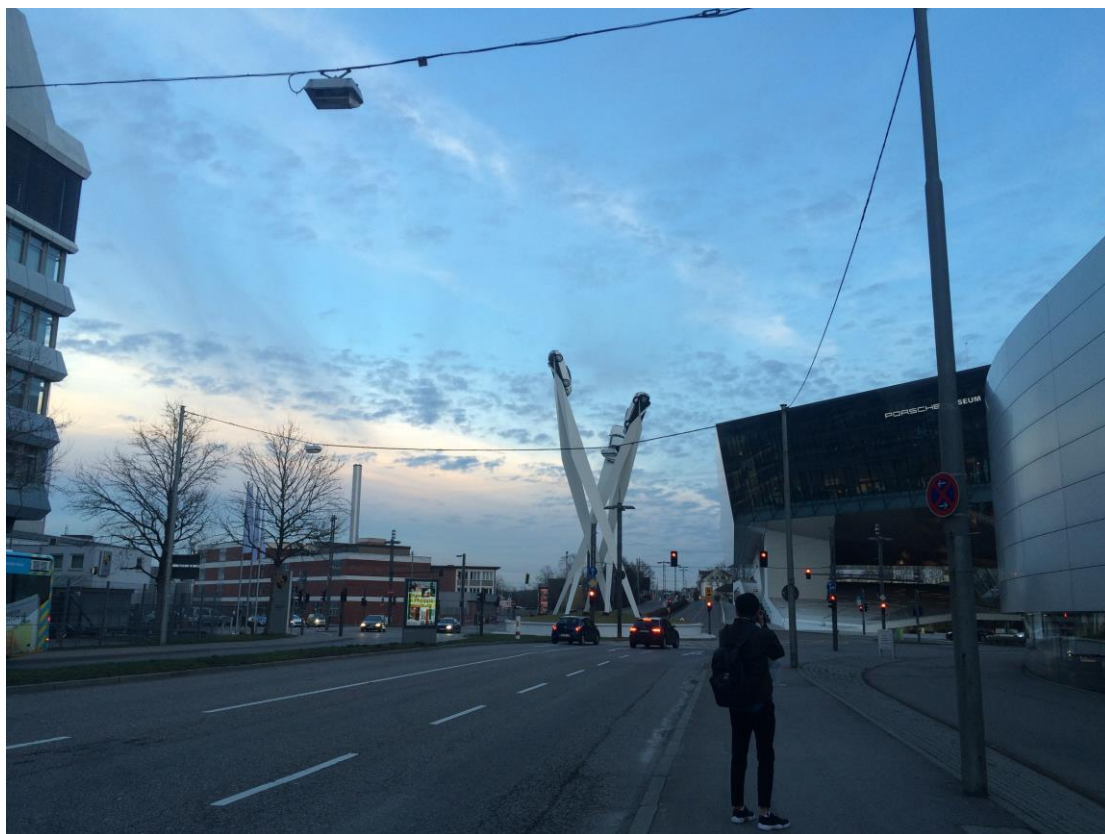
五、與台灣學習環境之比較

- 更偏向於學生自主學習、小組間討論
- 上課的節奏更為緊湊，不容許閃神
- 課前的預習、課後的復習成為必要的準備
- 整體的作業更偏向電子化、無紙化
- 課程的資源大多數要學生自己發掘
- 許多教授來自業界，並不是所謂純教育體系的老師
- 學生的組成偏向國際化
- 學習會直接採納業界最新資訊
- 分組競賽時，同儕之間的競爭心態很激烈



六、研修之具體效益

- 德語能力
- 英語聽說讀寫練習
- 國際化社交能力
- 不同教育環境下學習經驗
- 國外實習、工作機會接觸
- 獨立自主生活能力培養
- 跨國合作經驗
- 商業管理專業學習
- 商業軟體實際操作



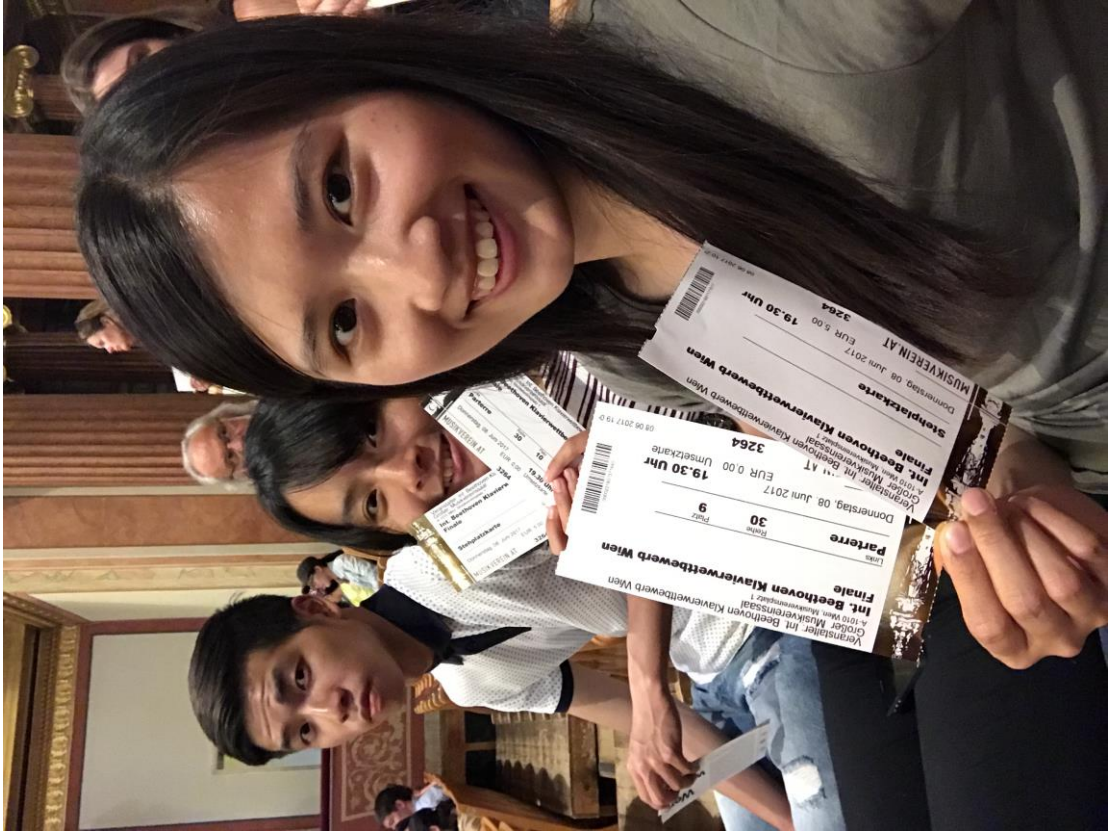
七、感想與建議

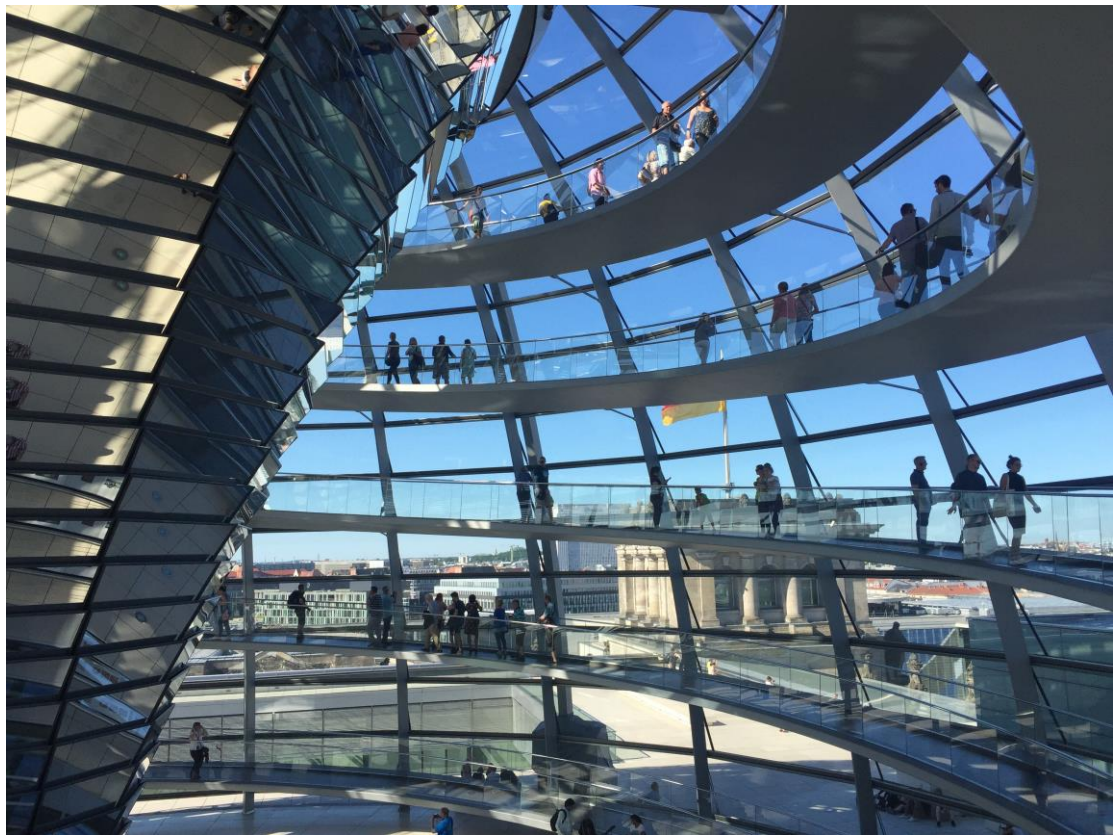
非常感謝台北科技大學給予我這個擔任交換學生的名以及機會，如果沒有這趟歐洲的學習之旅，可能不會知道自己真的只是井底之蛙，以前的學長姐很少傳遞關於交換學生的資訊，所以其實在大學的前三年根本不知道學校有這樣的資源可以應用，得知有關交換學生的資訊後馬上就進行申請，也很幸運取得入學的許可，在國外和不同國家的學生進行交流是在人生相當寶貴的經驗，也和北科的同學在歐洲一起旅行，討論不同地區、不同學校發生的事情，雖然一路上的過程並不容易，但踏上旅途的當下會覺得前面的努力都是值得的，也希望學弟妹可以把握學校擁有這樣的資源和機會可以利用，在其他很多學校名額是要搶破頭，甚至學費還需要自付，如果錯失這樣的機會，人生中要有這麼長時間的留學機會相當不容易，也把這次所有的申請過程與心得分享給學弟妹利用。

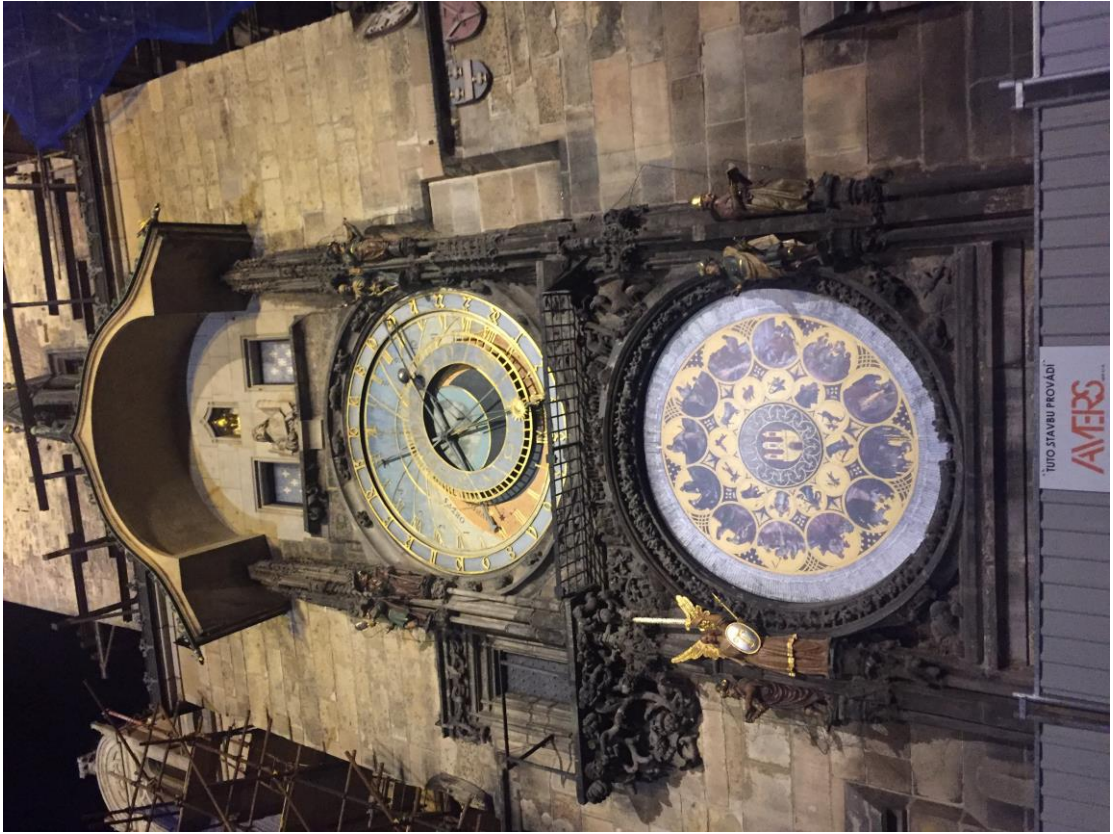
















赴外研修調查表

姓名：林軒毅 所屬系所 / 年級：工管系 四年級
 聯絡資訊(同意公開)：<https://www.facebook.com/billsexchange/>
 研修國家：德國 研修學校：FHWS
 研修學期：☐上學期 ☒下學期 當地研修科系：商業管理系
 研修期間：西元 2017 年 3 月 1 日 至 2017 年 7 月 31 日

初期規劃

選擇此校原因：位於德國，另有提供商業管理的課程可以選修
 是否有相對應科系：☐ 是(系所名稱) ■ 否
 校方網頁網址：https://www.fhws.de/en/

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2016 年 2 月 28 日
 何時繳交資料提出申請：西元 2016 年 3 月 8 日
 何時獲得錄取通知：西元 2016 年 12 月 16 日
 是否需繳交保證金：☐ 是，\$ (新台幣) ☒ 否
 申請所需資料清單(若有網址請提供)：
<https://fhws.moveon4.de/locallogin/57176af084fb96f35fe6d94f/eng>
 研修學校聯絡窗口(單位/人+電話/信箱)
 Natalia nataliya.kudelya@fhws.de +49 (0) 931 3511 8557

簽證申請

是否需要申請簽證：■ 是 □ 否

簽證費用：\$ 2000 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)： 德國在臺協會

申請簽證單位官方網址： <http://www.taipei.diplo.de/>

申請所需文件(請逐一列出)：

1. 有效護照
2. 申請表格
3. 護照影本
4. 英文或德文動機信
5. 入學證明
6. 限制提領帳戶文件
7. 三張證件照
8. 最高學歷證明

申請所需時程： 2017/01/04 (申請日期) 2017/02/10 (取

簽證流程:_____

出發前準備階段

機票何處購買: 金展旅行社 購買網址:_____

研修學校是否有提供接機服務: ☐ 是 ☒ 否

若有, 是否收取費用: ☐ 是 \$ _____ (新台幣) ☐ 否

課程與學分抵免

學期起始日期: 2017 年 03 月 07 日 ~ 2017 年 7 月 30 日

學制(學年劃分)是否與台灣相同: ☒ 是 ☐ 否, _____

可申請科系及課程(若有網址請提供)

https://bim.fhws.de/fileadmin/international_management/Schedule/EP_for_Exchange_Students_SS17.pdf

選課方式: ☒ 線上選課 ☒ 紙本選課 ☐ 其他: _____

選修學分數上限與下限: 上限 _____ 下限 _____

是否可跨系選課: ☐ 是 ☒ 否 ☐ 其他: _____

課程難易度: ☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

授課語言: _____ 英文 _____

學分抵免

- 是否有抵免學分: ☐ 有 ☒ 無
- 學分抵免難易度: ☐ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數: _____ 堂課, 共 _____ 學分
- 當地研修之課程名稱: _____

學分: _____

學分: _____

北科大抵免課程名稱: _____

學分: _____

學分: _____

語言學習資源: ☒ 有 ☐ 無 (如: 語言學習中心)

- 是否額外收取費用: ☒ 是 ☐ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

維堡大學德文課程

學費

當地學校需繳交費用

學費: _____

☐是，約\$_____ (新台幣) ☒否

是否需購買教科書:

☒是，約\$ 400 (新台幣) ☐否，來源_____

其他項目：學雜費 費用：4500 (新台幣)

是否提供獎助學金: ☐是 ☒否

住宿

住宿地點: Am Hubalnd _____

住宿申請時間:

是否需要保證金: ☒是，\$ 14000 (新台幣) ☐否

學校是否提供宿舍: ☒是 ☐否

校內宿舍型式包含: ☒單人房 ☒雙人房 ☒其他: 3.4 人房

您採用的住宿方式:

☒ 學校宿舍 1 人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他: _____

其他住宿資訊來源: ☒ 研修學校 ☐ 朋友

☐ 網路-網址: _____

住宿費用:

您所住宿的房型費用

\$ 8050 (新台幣) ☐一週 ☒一個月 ☐一學期

就您所知，其他房型費用:

☒單人房: \$ 8050-9450 (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

☒雙人房: \$ 8050-9450 (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

☐多人房: _____ 人房: \$ _____ (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

交通

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☒公車 站名: Hubland Mensa (距學校距離: 15min)

計費方式: _____

☐火車 站名: _____ (距學校距離: _____)

計費方式: _____

☐捷運 站名: _____ (距學校距離: _____)

計費方式: _____

☐公共自行車 站名: _____ (距學校距離: _____)

計費方式: _____

☐其他: _____ (距學校距離: _____)

計費方式: _____

☐無

住宿附近交通工具 (距離可以步行距離計算)(若鄰近學校，此項可略)

☐公車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐無

***整體總開銷** (含簽證費、機票開銷、學校雜費、住宿費、生活費等所有開銷)：

35 萬 (新台幣)

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：0-20

衣著建議：_____

當地與台灣之時差(快或慢幾小時)：慢 6 小時

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ■ 普通 ☐ 偏低

當地主要語言：德語 其他語言：_____

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs.台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

1.5 比 1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Tegut 學校旁

Aldi 市區 (較便宜)

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

看診或就醫費用: \$ _____ (新台幣), 所需證件: _____

其他: 請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☒ 校內餐廳 ☐ 宿舍餐廳 ☐ 宿舍含廚房設備 ☐ 其他: _____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱: _____ 類型: _____ 價位: _____ 步行距離: _____

餐廳名稱: _____ 類型: _____ 價位: _____ 步行距離: _____

其他建議

其他

該國家或該學校提供之其他補助或福利

其他建議
