

台北科技大學學生出國研修心得報告

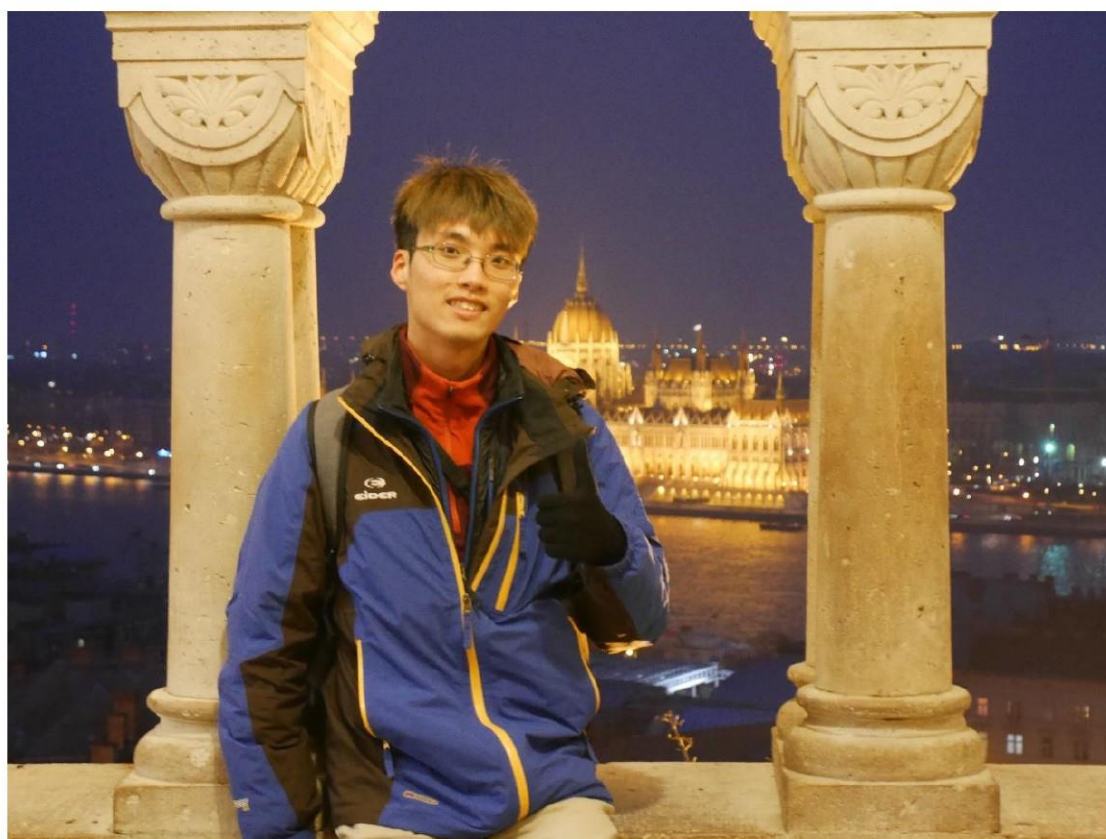
研修學年度/學期: 106 學年度第一學期

薦送學校/系所/年級: 台北科技大學/光電工程系/四年級

中文姓名: 張書伶

研修國家: Czech Republic(捷克共和國)

研修學校: Technical University of Liberec



一、緣起

因為在學校的時候，當過兩學期的 student buddy，也因此認識很多的交換同學，在交換的同學之中，很多就是從捷克來的同學，所以對捷克這個國家充滿窗景，所以在申請的時候也只申請捷克的三間學校。

二、

研修學校簡介

這間學校是在捷克北邊靠近德國與波蘭邊境離布拉格車程約一小時的小城市利貝雷茨，是捷克的第五大城，這裡生活機能較沒有大城市方便，但物價相對於大城市而言也是較為低廉，不管是住宿或是生活費都會比台北便宜一些，是預算較沒這麼寬裕的同學的一個很好的選擇

三、

國外研修之課程學習

(課內)

我在北科是光電系的學生，但這間學校並沒有光電工程系，由於我是延畢交換的學生，所以想嘗試一些台灣學不到的課程，所以我找的課程跟在北科的選課差距有點大，在這裡上課，一個班級都大約 10 個人左右而已，上課方式跟台灣的差異頗大，在這裡老師比較強調互動的方式，大家都彙編成一組一組，然後去做討論，在跟老師討論，每一次上課都是以這樣的模式進行，跟平常在台灣的上課方式有極大的不同，老師強調是課堂上的東西就在課堂吸收，所以在捷克上課覺得很新鮮

與台灣學習環境之比較

1.
這邊老師上課比較偏好跟學生討論的方式，且常用例題與學生互動，台灣則是大多為老師在台上講，與學生的互動較少

2

.

這裡每堂課學生修課人數較少

(平均一班 10-15)，老師較能顧及到每個學生的學習狀況，與台灣大班制較不同

六、

研修之具體效益

1.

身邊同學來自世界各地，透過與各種不同文化的朋友交流，而在這裡，大家會分享彼此國家的一些文化，讓我對於歐洲各個國家都有更深一點的理解，尤其是神祕的東歐國家，在捷克這半年，讓我深深的愛上這一個國家。

2.

在歐洲國家除了英國是使用英文當母語，其他大部分國家幾乎都有各自的語言，所以大家的英文都不是十分專精，剛到這裡時，發現大家英文程度其實都差不多，而我們要溝通其實不需要在意自己文法是否正確，只要勇敢地說

讓對方聊解你要表達的意思就可以了，因此即使英文實力並沒有顯著的進步，但我可以更有自信且更勇敢地用英文與他人溝通

3.

在這一趟旅程中，跑了那麼多國家，看到了很多只在課本上才會看的到的古蹟，而從這一些古蹟中，可以了解當地的歷史，當去的國家一多，會發現能把各國的歷史串起來，一窺整個歐洲歷史的面紗。

七、

感想與建議

我會選擇延畢來出國交換的原因其實是因為當時我對未來的方向沒有很明確，所以想出國看看透透氣順便找尋未來的方向，再這裡的半年，認識了很多，他們也給了我很多的建議，慢慢了解自己的價值，也讓我訂下希望未來能到國外工作的目標。



赴外研修調查表

姓名：張睿伶

所屬系所/ 年級：光電系/四

聯絡資訊(同意公開)：0975190339

研修國家：捷克共和國

研修學校：Technical University of Liberec

研修學期：☐上學期

當地研修科系：光電系

研修期間：106 年 9 月 14 日至 107 年 2 月 17 日

初期規劃

選擇此校原因：捷克的消費在歐洲國家中相對較低，因預算較沒這麼多，因此將捷克放為目標國家

是否有相對應科系：

☐ 是(系所名稱) ☒ 否

校方網頁網址：

<http://www.tul.cz/en/>

赴外學校申請

何時開始準備資料：106 年 3 月 25 日

何時繳交資料提出申請：106 年 4 月 10 日

何時獲得錄取通知：106 年 4 月 20 日

是否需繳交保證金:否

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

<http://www.tul.cz/en/erasmus/incoming-international-students/forms-and-important-documents>

研修學校聯絡窗口(單位/人+電話/信箱)

是否需要申請簽證：是

以上皆為新台幣，辦事處以歐元收費，實際金額會因匯率而有差異

簽證費用(3200)(如駐台辦事處)：捷克在台辦事處(110 台北市信義區基隆路一段 200 號)

申請簽證單位官方網址：

http://www.tul.cz/taipei/zh_TW/index.html

保險所需文件，要辦完保險才能領簽證)

(請逐一列出)：

- 1.良民證(捷克文版)
- 2.有效護照
- 3.住宿證明(有些學校會直接幫你寄至辦事處)
- 4.學校錄取證明(寄至國際事務處)

申請所需時程：

106.7.20(申請日期)

106.8.30(取得日期)

簽證流程：

所需文件備妥，打電話或寄 mail 至辦事處預約辦理時間，約好時間後辦事處會在提醒所有應攜帶文件及證件，建議先下載申請書填完帶去會省很多時間，不知道如何填的可先空下現場辦事人員會告訴你如何填寫，當天資料填完後會給你一張繳費單，拿著繳費單至樓下台灣銀行繳費(繳費單使用貨幣為歐元，台銀會依當天匯率轉成台幣收費)，交完錢後回到辦事處後任務就完成啦!!!(有些人可能還要面試流程)，辦事人員會告訴你大約何時能領簽證。收到辦事處 mail 告知可以領簽證後，要先買保險並將保單印下來(保險公司在 mail 中會有建議)，然後打電話預約領簽證的時間，記得帶著保單與護照去領簽證。

才收到可以領簽證的通知，提早一點申請較有保障，有的可能需要等到兩個月

額外提醒：可自行請翻譯所翻譯(價格很高)或是辦事處可收費翻譯(價格會比翻譯所親民)

，我的是同樣要去捷克同學拜託北科的捷克交換生翻譯的，千萬不要 goole 翻譯會被辦事處退回!!!

出發前準備階段機票何處購買：

阿聯酋航空

購買網址: <https://www.emirates.com/tw/chinese/>

研修學校是否有提供接機服務: ☒ 是 ☐ 否

若有, 是否收取費用: ☐ 是\$ (新台幣) ☒ 否

課程與學分抵免學期起始日期:

106 年 10 月 2 日~ 107

年 2 月 17 日學制(學年劃分)是否與台灣相同: ☒ 是 ☐ 否,

可申請科系及課程(若有網址請提供)

選課方式: ☒ 線上選課 ☐ 紙本選課

其他:

選修學分數上限與下限: 無

是否可跨系選課: ☒ 是 ☐ 否

其他:

課程難易度: ☐ 困難 ☐ 普通 ☒ 容易

授課語言: 英文

學分抵免•是否有抵免學分: 有

學分抵免難易度: ☐ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易•

抵免學分數: 2 堂課, 共 4 學分•

當地研修之課程名稱:

北科大抵免課程名稱

語言學習資源: ☐ 有 ☒ 無

(如: 語言學習中心)•

是否額外收取費用: ☐ 是 ☐ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

學費當地學校需繳交費用

學費:

☐ 是, 約\$ (新台幣) ☒ 否

是否需購買教科書: ☐ 是, 約\$ (新台幣) ☒ 否, 老師抄板書, 或有電子檔

其他項目:

費用: (新台幣)是否提供獎助學金 ☐ 是 ☒ 否

住宿住宿地點: 學生宿舍

住宿申請時間: 申請學校同時申請

是否需要保證金: ☒ 是, 約\$ 7500(新台幣) ☐ 否(以捷克克朗計算)

學校是否提供宿舍: ☒ 是 ☐ 否

校內宿舍型式包含: ☒ 單人房 ☒ 雙人房 ☐ 其他: 人房

您採用的住宿方式:

☒ 學校宿舍 2 人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋

其他:

其他住宿資訊來源: ☐ 研修學校 ☐ 朋友 ☐ 網路

皆以捷克克朗計算, 可選擇刷卡或是付現金, 以日計算(若當月止住十日則只需交十日的住宿費)

網址:

交通

住宿費用:

學校附近交通工具

您所住宿的房型費用

(距離可以步行距離計算) ☒ 公車站名: (距學校距離: 就在側門口)

\$ 120 (新台幣) ☒ 一日 ☐ 一個月 ☐ 一學期

計費方式: 40 分鐘的票 20 捷克克朗 ☒ 火車站名: Liberec

就您所知, 其他房型費用

(距學校距離: 步行約半小時, 公車須轉一次車約需半小時)

☒ 單人房: \$144 (新台幣) ☒ 一日 ☐ 一個月 ☐ 一學期 ☒ 雙人房: \$120 (新台幣) ☒ 一日 ☐ 一個月 ☐ 一學期 ☐ 多人房:

計費方式：

☐捷運站名：(距學校距離：)

計費方式：

☐公共自行車站名：(距學校距離：)

計費方式：■

其他：巴士(距學校距離：

步行約半小時距離)

計費方式：☐無住宿附近交通工具(距離可以步行距離計算)
(若鄰近學校，此項可略)☐

公車

站名：(距學校距離：)計費方式：

☐火車

站名：(距學校距離：)

計費方式：☐捷運

站名：(距學校距離：)計費方式：☐

公共自行車站名：

(距學校距離：)

計費方式：☐其他：

(距學校距離：)

計費方式：☐無

*整體總開銷

(含簽證費、機票開銷、學校雜費、住宿費、生活費等

所有開蕭)：180000 (新台幣)

生活當地平均溫度(攝氏)範圍：冬季溫度接在攝氏 10 度以下衣著建議：建議洋蔥式穿法，因室內皆有暖氣調

當地與台灣之時差

(快或慢幾小時):比台灣慢 7 小時(若遇夏日節約時間則 6 小時)

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網

(Wifi)：☐ 有■ 無(有有線網路，建議攜帶兩米以上網路線，或至當地購買亦可)

當地主要語言及文字：

其他語言：

當地物價與台北之比較

■ 最低捷克克朗約為 1.4 至 1.5 可購通商店英文較無法使用，但到大城市如布拉格基本上皆可

物價約與台北差不多，自己煮則可比台北在省個一到兩成，若在布拉格或觀光勝地的城市則會貴約快一成左右

生活用品採買地點

學校附近：

1.Tesco：在市中心，距離學校步行約半小時的地方

2.Billa：在市中心，距離學校約步行 20 分鐘地方

3.Albert：離市中心約 10 分鐘步行距離，離校約 30 分鐘步行距離

醫院診所與藥局

Krajská nemocnice Liberec a.s.

在學校往市中心的路上，步行約 15 分鐘