

學生出國研修心得內容報告

研修學年度/學期	105 學年/第二學期
薦送學校/系所/年級	國立台北科技大學/ 工業工程與管理系/四年級
中文姓名	姚思微
研修國家	德國
研修學校	Karlsruhe University of Applied Sciences

目錄

- 一、 緣起
- 二、 研修學校簡介
- 三、 國外研修之課程學習(課內)
- 四、 國外研修之生活學習(課外)
- 五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)
- 六、 研修之具體效益(請條列式列舉)
- 七、 感想與建議

一、緣起

當交換學生想要更增進自己的外語能力，也常常聽說西方的教學比較開放自己，想自己去體驗一番。選擇歐洲交換，也希望能到歐洲各地旅遊，讓自己的視野更開闊以及培養自己獨立自主能力。

二、研修學校簡介

Karlsruhe University of Applied Science 與台北科技大學的校園面積差不多，校園不大上課很方便。學校系所種類相當多，交換生多數參與國際課程(International program)，以英文授課為主，學校也提供德文教學，可幫助同學更快熟悉環境。Karleruhe 附近交通方便，坐 tram 即可抵達火車站、巴士站，學校附近生活機能良好，走路十分鐘就會到市區，有超市、郵局、買衣服的店等等。



我的交換學校大門

三、 國外研修之課程學習(課內)

學校提供密集課程與定期課程選擇，開給交換學生的課程多為英文授課，若覺得自己德文程度不錯也可以選德文授課的課程。

1. 專案管理

這門課是為期兩週的密集課程，上課的過程中老師會教授專案的基本組織架構，組員間要共同規畫一個專案任務以及詳細列出各個專案規畫步驟。



專案管理課程與組員們一起完成專案規劃

2. 國際行銷

每次課堂中有不同的主題進行分組討論，老師在詢問各組的答案做總結，記得有一次討論各國節日的議題，分享了很多台灣的特別節日，讓西方人覺得是很特別的體驗。

3. 德文

德文課程中幾乎是全德文教學，能快速學習德文。

四、 國外研修之生活學習(課外)

1. 社交

在課堂、宿舍中，皆有不同國家的朋友，他們都很熱情的與你對談及邀請你參加活動，讓自己在交換生活中認識很多國外好朋友也豐富了我的交換人生。



第一次在國外過生日，室友們舉辦的 party

2. 旅行

歐洲各國間旅遊非常方便，在旅行前的規畫讓自己更了解目的地的歷史，在旅行過程中原本方向感極差的我，也因為此次交換學生的

旅行方向感大幅進步。

3. 廚藝

在德國生活不像台灣到處都有早餐店、便利商店、小吃店，且餐廳吃飯大約都一餐要 300 元台幣以上，因此最省錢的方法就是在超市買回來來自己煮，常常看著網路上的食譜教學或是室友間切磋琢磨，讓自己在交換的過程中廚藝更加精進。



教外國鄰居用筷子，發現他用得比我好

五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1.教學方式

教學方式與台灣有相當大的差異，課堂中老師常常丟問題要你思考，老師學生間相互討論出更多的答案，以及有很多口頭報告的機會，訓練自己的英文表達能力。

2. 自由

學期中有段時間要註冊期末考試，學生可以視自己學習的吸收狀況，衡量要不要參加期末考試，若沒參加期末考試等同於沒修這門課，使學生可以不用擔心考試考不過而不來上自己有興趣的課程。

3. 多元互動

老師與學生間是雙向互動討論的，課程中常常分組討論，學生間多是來自不同國家的交換學生，討論過程中可以了解不同文化背景下學生的想法，讓分組討論更加有趣與多元化。

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 獨立

生活中許多事情都要自己處理，培養自己更獨立自主。

2. 語言

在歐洲講中文很少人聽得懂，因此逼迫自己說英文、德文，讓自己在半年內有很多練習英文與德文的機會。

3. 開闊的心態

經歷過更多事情、結交過不同國家的朋友，讓自己的思想上更加成熟也讓自己的心態更開闊。

4. 國際觀

認識不同國家的朋友，了解不同國家的文化與習慣。也在歐洲各國旅遊的過程中，更了解國家的風貌也開拓了自己的視野。

5. 表達能力

課堂中常常需要上台報告，讓自己表達能力提升。出門旅遊時，遇到問題或是迷路，也需要找人協助，讓自己更勇敢地詢問他人。

七、感想與建議

當交換學生是在自己大學一定要做事項的清單裡，很高興大四下學期達成了這個夢想。在出國之前，我就設定幾個自己在交換生活要達成的目標，建議未來要交換的學生們，可以在出國前先想好自己要做到的事情。在交換生活中我保持開闊的心態，酒量不好的我參加了 Party，雖然不太會喝酒，但在過程中體驗很多新鮮的遊戲是個很棒的體驗；喜愛打籃球的我，也加入歐洲長人陣中一起鬥牛，過程中雖然吃了不少火鍋，但讓我認識很多外國朋友也度過非常快樂的時光；在旅遊方面，我體驗一個人旅遊，原本是路癡的我，也因為旅遊經驗讓我的方向感提升，在一個人旅遊過程中可以更了解自己，也發現自己原來這麼勇敢。鼓勵未來想要交換的學生保持開闊的心胸，勇敢挑戰嘗試自己沒做過的事情。在交換生活中自己變更成熟，也留下美好的回憶，謝謝在半年交換生活中遇到的每一個人，讓我的交換人生更加豐富。

學期起始日期：2017 年 03 月 13 日 ~ 2017 年 08 月 31 日
學制(學年劃分)是否與台灣相同： 是 否，_____

可申請科系及課程(若有網址請提供)

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限 30 ECTS 下限_____

是否可跨系選課： 是 否 其他：_____

課程難易度： 困難 普通 容易

授課語言：_____

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____
- 北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

開學前兩周有語言密集課程，依照語言程度進行分班，可向當地國際事務處進行申請

學費

當地學校需繳交費用

學費：

是，約\$ 2800 (新台幣) 否

是否需購買教科書：

是，約\$ 600 (新台幣) 否，來源_____

其他項目：_____費用：_____ (新台幣)

是否提供獎助學金： 是 否

住宿

住宿地點: Willy-Andreas-Allee 17, Karlsruhe, Germany

住宿申請時間:

是否需要保證金: 是, \$ 15,000 (新台幣) 否

學校是否提供宿舍: 是 否

校內宿舍型式包含: 單人房 雙人房 其他: _____人房

您採用的住宿方式:

學校宿舍 單人房 寄宿家庭 自行租屋 其他: _____

其他住宿資訊來源: 研修學校 朋友

網路-網址: _____

住宿費用:

您所住宿的房型費用

\$ 9,600 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知, 其他房型費用:

單人房: \$ 8,500~10,000 (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房: \$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房: _____人房: \$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名: _____ (距學校距離: _____)

計費方式: _____

火車 站名: _____ (距學校距離: _____)

計費方式: _____

捷運 站名: _____ (距學校距離: _____)

計費方式: _____

公共自行車 站名: _____ (距學校距離: _____)

計費方式: _____

其他: 路面電車站 Europaplatz (距學校距離: 走路 10 分鐘)

計費方式: 搭乘至中央車站單程 2.4 歐元

無

住宿附近交通工具 (距離可以步行距離計算)(若鄰近學校, 此項可略)

- 公車 站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
- 火車 站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
- 捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
- 公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
- 其他：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
- 無

***整體總開銷** (含簽證費、機票開銷、學校雜費、住宿費、生活費等所有開銷)：

_____ 30 萬 _____ (新台幣)

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍： 冬天:0~10 度 夏天 20~30 度

衣著建議：_____

當地與台灣之時差(快或慢幾小時)：_____ 慢 6、7 小時

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地主要語言： 德文 其他語言：_____

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs.台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)
2:1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Lidi 超市、Rewe 超市皆在 Europaplatz 附近(走路 10 分鐘)

Aldi 超市在皇宮附近(走路 15 分鐘)

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等
有紅色 A 招牌的就是藥局

看診或就醫費用: \$ _____ (新台幣)，所需證件: _____

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他： _____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱： Doner 類型： 西式 價位： 2.5 歐元 步行距離： 5 分鐘

餐廳名稱： Yangda 類型： 中式 價位： 6~10 歐元 步行距離： 15 分鐘

其他建議

其他

該國家或該學校提供之其他補助或福利

入籍該城市享有半年輕軌電車免費及 50 歐元抵用券

其他建議
