

國立臺北科技大學

出國研修心得報告



波蘭華沙科技大學

Warsaw University of Technology

106 學年度第一學期

工業工程管理系四年級

黃貽萱

WUT

一、緣起

除了憧憬著國外生活的樣貌—香榭大道旁的歐式建築、河畔旁悠閒的喝著咖啡，也因為一直以來我們都待在自己的舒適圈中不敢逃脫，為了讓自己能更加的獨立，我選擇在四上的時候出國交換。而我選擇波蘭則是因為它有著和台灣相近的物價，華沙理工也位於波蘭首都有著便利的交通，學校也鄰近著機場，因此我毅然決然的選擇了波蘭，在這展開國外生活的體驗之旅。

二、研修學校簡介

華沙理工（Warsaw University of Technology），波蘭文是 Politechnika Warszawska，是一所位於波蘭首都的大學，也是波蘭人心中數一數二的科技大學。學校分成多個校區，而主校區則是位於市中心旁一個捷運站的距離，主校區旁的交通十分便利有多種交通工具可以搭乘（捷運、公車、電車）。學校也有提供交換生宿舍，可以提前上網申請；我這次被分配到的是 Riviera，是一棟位於主校區旁的宿舍，也是華沙排名第一的宿舍，宿舍是三人房，兩房共用一個交易廳和衛浴，各樓層也提供了公共廚房，在Riviera附近有一棟百貨中心和便利商店，生活環境十分便利。

三、國外研修之課程學習(課內)

在華沙理工我選擇了管理系研究所，課程主要是偏向行銷方面，雖然和自己的專業並沒有那麼相關，但我也體驗到了有別於台灣的授課方式。

管理系研究所的課程分為前半學期和後半學期，與原先在台灣預選課的課程也有很大的落差，實際開成的課並沒有網站上所列的那麼多，而別系的課程和語言課程則是要上整學期。在選課中我總共選了三堂課：波蘭文（整學期）、消費者行為（前半學期）及商業談判（後半學期）。

波蘭文可以選一星期一次或一星期兩次的，交換生選擇語言課程是不用另外收費的。我遇到的老師主要用波蘭文上課，在授課過程中老師很喜歡肢體語言和我們互動，讓上課內容更加的豐富有趣，除此之外，老師也喜歡設計很多小活動讓同學們之間有更多的互動，而這也是我們認識更多異國朋友的好機會。評分方式有作業、小考、大考及出席，幾乎每次上課都會回家作業，讓我們能更加吸收這次的上課內容；在考試方面並沒有想像中的困難，基本上只要有寫作業及出席每一堂課都是可以順利通過的！

消費者行為的課程中，教授會要同學們和不同國家的人一組一

起準備一份二至三個章節內容量的報告，也會在每週考一次試，讓同學們能更加吸收報告的內容，而考試的題目也很活，目的是要讓學生能思考並活用理論的知識，而非單純的讀書而已。這也是這次交換課程中份量最重的一堂課。

商業談判的課程教授有著較重的口音，會花更多的時間去聆聽，授課方式也是以報告為主，與消費者行為這堂課不同的地方是每堂課都有著不同主題的課堂作業，我們也有更多的機會和班上的同學互動，也了解到歐洲和亞洲地區談判文化的差異，唯一較遺憾的是商業談判在批改課堂作業較為主觀，但也在這堂課中更了解各國不同的商業文化。

四、國外研修之生活學習(課外)



駐波蘭辦事處舉辦的留學生餐會



2017波蘭國際發明展和大使合影



新加坡及巴基斯坦交換生打牌



參觀波蘭維拉努夫宮



宿舍對面公園賞楓



和國際同學分享亞洲料理



波蘭溜冰初體驗



Fat Thursday體驗波蘭甜甜圈



聖誕節交換禮物



克拉科夫電車Party的西班牙學生



波蘭文老師合影



室友的慶生會



和學伴一起去溜冰



立陶宛的傳統餃子



學伴送機



百水先生的作品—焚化廠



希臘雅典和聖托里尼



匈牙利全世界最美的麥當勞



奧地利歌劇院熱情的一家人



最美小鎮—哈修塔特



捷克CK小鎮

這次的交換旅程中旅行了14個國家，各個國家有著不同的歷史，也體會到英文在歐洲地區並不是非常的普及，年輕人會說英文的並沒有想像中的多，多數的人還是不會英文的，我們也常常使用著google translate和肢體語言和路人互動。除了語言問題外在歐洲真的需要時時的提高警覺，竊盜和搶劫案在這層出不窮，我也很不幸的在倫敦遭到飛車搶劫遺失了大部分的照片，雖然看見了英國警方的冷漠，卻也感受到行人的熱心協助。這趟課外生活也讓我體驗到了很不一樣的國外生活。

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 教授們喜歡用學生的報告內容來做為課程的延伸題材，我們能學習到更廣的內容而不只是教課書上所寫的。
2. 除了內容的延伸，國外的授課和老師及同學會有更多的互動與交流。
3. 班上有著來自各國的學生，也會很大有文化差異，可以在彼此的互動中學習不同的文化和觀念。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 跳脫自己的舒適圈，能更認識自己，更敢展現自己。
2. 在外語能力上的提升，聽力和口說能力都有所提升，也比以前更敢說。

3. 體驗了各國不同的文化，也能更快速的適應每一個地方。
4. 更加獨立，要自己解決所有問題和生活上的各種不便利。

七、感想與建議

感想：

在波蘭當交換生的日子轉眼間就結束了，如果重新選擇，我還是會在一次的選擇波蘭，這裡的人們非常的熱情，有著和藹的老奶奶、紳士的老爺爺，雖然他們不會英文都用著波蘭文跟你互動，但卻覺得非常的溫馨。這趟旅程中讓我最深刻的就是人了！來自世界各地的學生，聚集在一起體驗不同的文化和互動，也讓我更加的認識對方也認識了自己。

建議：

- 在波蘭電信網內互打都是免費的，以下有兩家電信可以參考
Orange電信，可以一次儲值100茲羅提可使用150天50G網路
(歐盟區由儲值的100元扣，且不影響境內網路流量)
PLAY電信，每個月儲值25茲羅提境內流量6G境外1.5G，流量用完可以再儲值。
- 建議可以辦一張現金回饋高的信用卡和在當地開戶後再請家人匯錢，因為有基本手續費匯款建議一次匯夠。而在centrum附近的kantor diament是我們目前發現匯率最好的。

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____
- 北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 3 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：_____

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 3500-4000 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：_____人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

捷運 站名： Metro politechnika (距學校距離：_____)

計費方式：_____

公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

其他： 電車 Pl.Politechniki (距學校距離：_____)

計費方式：_____

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍： 冬季 0 度

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 波蘭華沙 vs. 臺北為 1 : 1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

超市 Biedronka 在 centrum 車站二樓、家樂福在 centrum 車站後方的 Złote Tarasy 購物中心的地下一樓、

學校周圍有學生餐廳、便利商店、亞洲餐廳、泰式料理、蛋糕店等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

宿舍旁邊有藥局

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Wola Park 是大型購物中心裡面的 Auchan 超市是華沙最便宜的超市，距離學校約 25-30 分鐘的車程

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他建議
