

出國研修心得報告

106 學年度第一學期

台北科技大學 電子工程系四年級

胡國偉

立陶宛—VU (VILNIUS UNIVERSITY)

一、緣起

由於我本身是來自馬來西亞的留學生，對於出國留學一直都十分嚮往，想通過出國留學，交換課程到不同國家增長見識和了解不同國家的風土人情和人文歷史。在一開始知道學校有這個交換課程時就十分有興趣，再加上看到學校有十分多的交換學校可以選擇的時候就開始上網搜尋資料。在一一對比以後，選擇了物資相對比較低，治安良好，地理位置不錯而且學校歷史悠久的立陶宛—維爾紐斯大學。想通過這次的交換課程來讓人生閱歷可以更充足，讓自己的生活有新的色彩。

二、研修學校簡介

VU—Vilnius University，為立陶宛維爾紐斯市的一所公立大學，為立陶宛全國規模最大的大學。維爾紐斯大學成立於 1579 年，為波羅的海三國中最早的大學。共有 14 個系，分別為化學系、經濟系、語言學系、哲學系、物理學、自然科學系、歷史系、人類學系、通信工程系、數學與信息科學系、醫學系、法學系、國際關係與政治學系、外語系。交通方便，從火車站、市中心等重要地點都能夠搭公車到達。VU 對交換學生的照料非常完整，設有國際事務處處理交換學生事宜，另有一個組織名為 Erasmus Student Network(ESN)，是校內學生所經營，由他們主辦交換學生的各個活動，並讓每位交換學生都有一位學伴，由學伴解決你生活中的大小問題。

三、國外研修之課程學習(課內)

由於我學分已經學習完畢，所以在選擇學校方便沒有太多的顧慮，如果有學分要求的就需要盡可能的了解交換學校的課程內容以及需求，是否可以用來抵免學分。

我在維爾紐斯大學是修讀語言學院，主修英文。修的課程是莎士比亞文學和文化討論，而外也修了歐洲電影文化研究。在課程方面我覺得和國內最大的差別是在於國外大學是有分 seminar（類似大家一起對一個課題進行討論，每個人都需要發表自己的看法），lecture（單純的老師講課，學生負責聽和記錄）。由於台灣的都只有 lecture 類型的課，所以

我選了三門都是 seminar 的，發現大家同學對 seminar 的課程有很大的參與感，每個人積極提出問題討論問題，老師對於引導學生的方向有很大的影響，往往就是這種方式會讓學生對課程的理解會有很大的幫助。Seminar 的課通常都需要事先備課，老師會在網站上發一些資料，視頻。學生在上課之前必須要閱讀過教材，有了初步的看法才能參與課堂的討論，享受上課的樂趣。

四、 國外研修之生活學習(課外)

課外活動方便其實是有很多的，ESN 是屬於歐洲各個學校交換學生的組織。他們會準備很多活動來聯繫交換學生的感情。如果是喜歡活動喜歡交朋友的話你，那肯定是沒有問題的。ESN 除了一些小型活動和交友聚會以外還會舉辦一些比較大型的活動，比如說遊輪之旅和出國旅行。郵輪之旅我覺得是比較值得參加的，是由愛沙尼亞，拉脫維亞，立陶宛，瑞典，波蘭，芬蘭等幾個北歐國家和東歐國家的 ESN 組織主辦的，每年都有大量的學生參與，和各個國家的學生交流，聚會，是非常棒的體驗。

ESN 主辦的國外旅行，費用上來講會超過自助旅行。可是 ESN 主辦的是可以跟各國朋友一起去，行程會安排好。相比之下，我會推薦跟幾個要好的外國朋友一起自助旅行。當然自助旅行也會學習到很多，比如說 hostel 跟 airbnb 的安排溝通，路線規劃，行程安排，交通安排然後最重要就是跟朋友之間的溝通和理解。

吃的方面可能是因為我不太計較所以我也蠻適應國外的食物，馬鈴薯和烤雞烤豬排的西式餐點對我來說也是還行。但其實但部分時間都是自己在煮，所以費用方面會節省很多很多，大賣場的食材都非常便宜，尤其是麵包，水果，巧克力。

五、 與台灣學習環境之比較

- 1.老師重視與學生間的互動，重視學生的想法，對學生的一些獨特的想法感興趣。
- 2.學生勇於發表自己的意見，有問題、有想法都會直接表達出來。

- 3.開放的討論風氣，同學之間會積極討論。
- 4.授課多用 PPT，偶爾補充講義。

六、 研修之具體效益

- 1.認識許多外國朋友，擴展國際觀及人際關係。
- 2.在外語環境中提升口說能力，學習各個國家的交談文化。
- 3.學習著獨立生活照料自己，與不同國家的室友相處。
- 4.規劃旅遊行程，處理機票、交通票卡、住宿等等。
- 6.養成理財的習慣，並對日常開支有了進一步的理解。
- 7.親身經歷許多名勝古蹟，對於各國文化、地理有更深的認識。

七、 感想與建議

很多事情其實也只是一開始起步難，當你真正走了第一步你也就自然而然就會接著往下走了。所以只要經濟方面允許我覺得出國交換是非常值得的。只有當你踏出去自己去看去摸索才會知道外面是什麼樣。其實我們對很多國家都有一個既定影響，比如說高大帥氣的美國人，浪漫的法國人，愛喝酒的德國人，非常紳士的英國人，喜歡彈吉他唱歌的西班牙。我在出國交換的過程中就是打破這種既定印象，去了解他們，融入他們。通過屏幕始終比不上真正跟他們一起交流，旅行，所以我很慶幸我有這個機會去交換學生。

交換的學生是來自世界各地，文化上政治上肯定會有很大的不同和衝突，所以嘗試去了解他們的文化，然後尊重他們才是正確的做法。當然有時候因為文化差異，他們可能會讓你覺得有些怪異，通常這些問題都是可以通過溝通去解決的。有時候一些歷史和政治問題我們也會有討論但不會引起爭執，保持一個和諧，理解的態度去交流，你就會發現其實大家都可以相處得很好。

在出國以前我覺得可以先學習幾道道地的料理，因為大家都一起住在宿舍所以交換料理跟一起煮飯是肯定會發生的。如果你會幾道道地的料理

真的會對你有很大的幫助。然後一些調味料在國外的亞洲市場其實是可以買到的。你也可以選擇帶一些土產和國外買不到的零食糕點帶過去。

赴外研修調查表

姓名：_____胡國偉_____ 所屬系所 / 年級：_____電子工程
系大四_____

聯絡資訊(同意公開)：_____FB: Ah Wei_____

研修國家：_____立陶宛_____ 研修學校：_____Vilnius
University_____

研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：_____語文系_____

研修期間：西元 _____2017_____年 _____8_____月 _____26_____日至 _____2018_____年 _____1_____月
_____26_____日

初期規劃

選擇此校原因：_____歷史悠久, 位置良好_____

是否有相對應科系：是(系所名稱_____) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 _____2017_____年 _____6_____月 _____2_____日

何時繳交資料提出申請：西元 _____2017_____年 _____6_____月 _____25_____日

何時獲得錄取通知：西元 _____2017_____年 _____8_____月 _____15_____日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：_____

簽證申請

是否需要申請簽證：是 否

簽證費用：\$ _____0_____ (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：_____

_____Migration Department under the Ministry of the Interior_____

申請簽證官方網頁：_____

申請所需文件(請逐一列出)：_____護照、保險證明、財力證明_____

申請所需時程：_____2018/09/03_____ (申請日期) _____2018/09/17_____ (取得

日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：_____ 0 _____ (新台幣)

其他項目：_____ 費用：_____ (新台幣)

其他項目：_____ 費用：_____ (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：_____ 200, 000 _____

(新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限_____ 下限_____

是否可跨系選課： 是 否 其他：_____

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

• 是否有抵免學分： 有 無

• 學分抵免難易度： 困難 普通 容易

• 抵免學分數：_____ 堂課，共_____ 學分

• 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____

_____ 學分：_____

北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____

_____ 學分：_____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

• 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

有為國際學生開設立陶宛文課，想學其他國語言也能參加由各國學生 開的語言課程。

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：_____ 3 人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 _____ 3 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：_____

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ _____ 0 _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ 2200 _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：_____ 3 人房：\$ _____ 1800 _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：_____ SENOJI PLYTINÉ _____ (距學校距離：_____ 1.8km _____)

計費方式：_____ 5.79 歐元/月 _____

火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：_____ 冬天達零度以下，夏天可達三十幾度 _____

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較：1.4 比 1

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 _____ vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

_____ 三大超市：Iki、Rimi、Maxima。宿舍附近即有 Iki。 _____

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

從學校坐公車約 10 分鐘就有醫院與藥局。

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱： chief 類型： Pizza 價位： 250 台幣 步行距離： 500m

餐廳名稱： king 類型： 中餐 價位： 300 步行距離： 700m

其他建議

其他建議
