



106 學年度 第一學期

103820011 顏嘉妤

薦送學校：國立台北科技大學

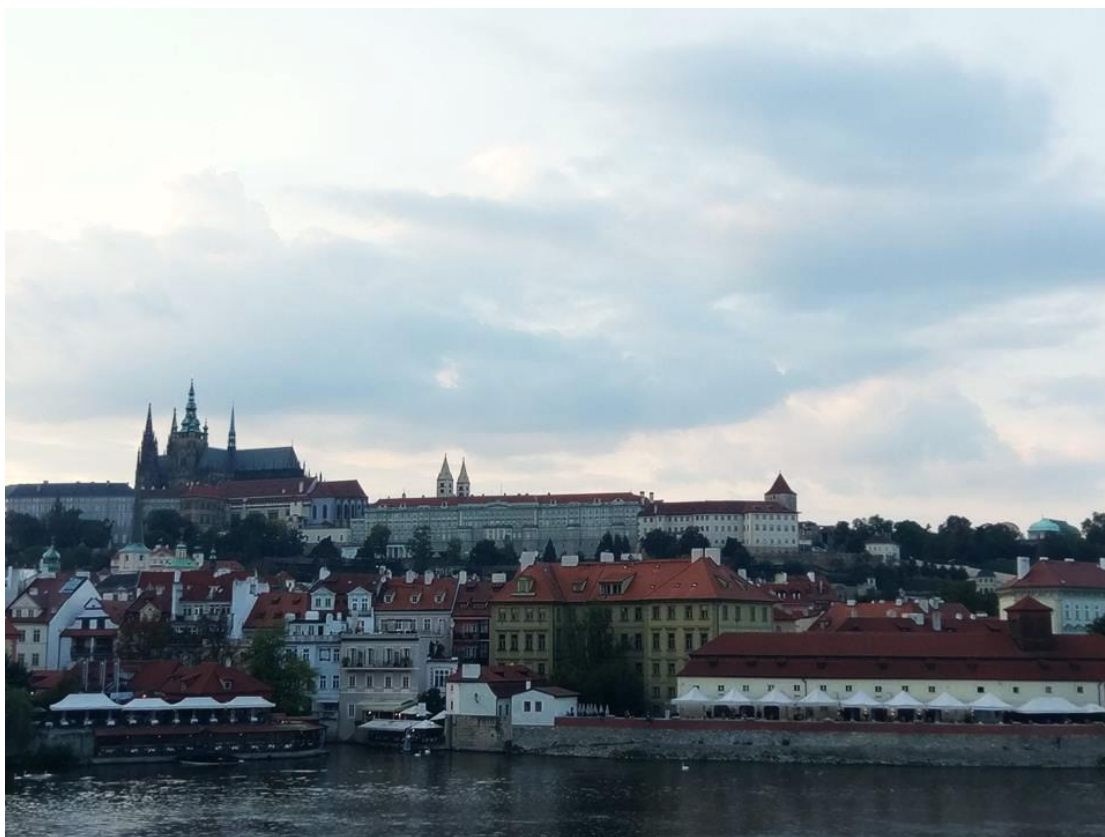
系所、年級：電資學士班-電子工程系-四年級

研修國家：捷克共和國 (Czech Republic)

研修學校：布拉格捷克理工大學

(Czech Technical University in Prague)

一、緣起



(↑從查理大橋看向城堡區的布拉格)

身為一位普通高中的畢業生，到科大來念書對我來說是相當特別的。除了期待可以學到一般普通大學學不到的東西，更期望自己能在人生最自由的四年裡留下各種精采的回憶。除了上課、(考前)讀書外，課餘時間我也有參加系排跟社團。第一位讓我有想交換念頭的是我們系排學姊-林○穎。看到學姊分享各種在國外生活的照片，以及回國後不斷鼓勵我們一定要試著申請看看，我便開始盼望著自己哪天也可以跟學姊一樣-在國外闖盪。第二位影響我的人是我的同班同學-陳○婷，她比較早出去交換(她大三上就出去了，我大四上才出去)。原本我擔心自己成績不夠好沒辦法申請到，但她回國後不斷地鼓勵我一定要試試看，讚嘆著交換生活的美好。總結以上，為了不讓自己的大學生活留白，把握人生這唯一一次可以藉由學校名義去國外交換的機會，我鼓起勇氣申請了，並幸運地展開了這趟難忘的旅程。

選擇到布拉格交換的原因主要是考慮物價跟交通的問題。因為捷克的物價跟台灣差不多，讓我可以有限的預算下享受美食跟美景。而且它位於整個歐洲大陸的中心，去哪裡都十分方便。北科也有跟他們合作，有住宿費部分的補助，這樣又多省一筆錢！整體來說，除了語言的問題，我覺得布拉格真的超讚！

二、 研修學校簡介 – Czech Technical University in Prague (CTU)

布拉格捷克理工大學-是一所歷史非常悠久的學校(從西元 1707 年至今)。聽學伴說這是捷克最厲害的理工大學，設有土木、機械、電機、核子物理(?)、建築、運輸科學、生醫工程及資訊工程等 8 個系所。更詳細的介紹可以拜訪學校官網 → <https://www.cvut.cz/en>。

學校距離市中心約捷運 12 分鐘的車程，算是蠻便利的地點。若住在 Masarykova 或 Sinkuleho 等在校區的宿舍，走路約 10 分鐘就可以到教室上課了。此外，學校還有 24 小時開放，販賣小零嘴和咖啡等的圖書館。館內空間很大，還有好幾張沙發椅，那裡的學生有些就直接躺在沙發上了！館內還有分安靜區(不能講話的)跟討論區(可以講話的)，對於考前習慣跟朋友一起讀書討論的人真的是一大福音啊！



(↑ 圖書館俯視 1F 圖)



(↑ 各種神祕的幽默塗鴉)

三、 國外研修之課程學習(課內)

學校有許多用英文授課開給國際交換生的課程，但也有些是用捷克文授課的課。開學後第一、二周跟北科一樣可以加退選，我也試聽過好幾門不同的課最後才只修這些課。我在交換期間修習的課程如下：

1. Environmental Science(環境科學)

這門課主要是在講捷克境內及世界上比較嚴重的環境議題。記得第一次上課時，老師請大家都說出一個自己國家的一個環境問題。幾乎沒有在課堂上公開發表意見的我真的是緊張死了...(這門課如果是下學期來修的話還可以做一些測量各種環境因素的實驗！感覺超棒的可惜我這學期沒有...)。雖然這門課大部分的觀念以前大概都有學過了，但我覺得還是收穫蠻多的。老師平常不會出作業，期末考會給很多考題從中抽出 3 題做筆試，筆試完後會用那份考卷做口試。對於第一次接受英文口試的我，遇到不會的題目真的是超想死...不過老師對我們都蠻好的，就算考得不是很理想還是給我過了！

2. Czech Language(捷克文)

這門課算是我上得最認真的一門了...可能是語系的問題，其他歐洲國家的學生吸收得都比我好很多，反應也都非常快，因此老師上課的進度也很快，常常上課上到一半就會不知道講到哪裡真的很無奈...雖然學了一個學期也只會發音、基本問候跟數字等，但我還是覺得能學習不一樣的語言是一件很棒的事！

(與老師合照→)



3. Volleyball(體育-排球)

雖然這門課沒有算學分，但我覺得偶爾動一下還是必須的！所以選了自己比較熟系的排球當每周運動。老師是用捷克文授課，但班上還有另外三個法國的交換生，所以班上會有同學幫忙翻譯(我覺得這邊的學生英文都還不錯)。除了很明顯的身高差之外，球打起來一樣很愉快！(只是老師都沒在教就是了...)

4. Landscape Architecture(地形建築學)-旁聽

這門課是被其他台灣人推薦去上的！整體來說我覺得也很棒，主要就是聽各國的人介紹自己國家的地形美景或特色建築，可以聽到每個當地人心目中最美的家鄉景點真的蠻棒的！

四、 國外研修之生活學習(課外)

因為課外的範圍比較廣，我把這部分分成三個部份來說明：

1. 宿舍生活

我住的宿舍是 Masarykova，那裡的宿舍是一個大房間內有三個小房間，一個小房間是兩個人，而跟我住同一小間的是斯洛維尼亞人(她超有氣質!)。其餘的衛浴、廚房及冰箱都是共用的。除了國中有住過校以外，我沒有跟陌生人一起住在一個屋簷下的經驗。大家必須磨合彼此的各種習慣，而這是一件蠻讓人頭痛的事...像是其他室友常常不洗碗把水槽都堆到超滿完全不能洗多的碗，或是剛用完的廚具都沒馬上清洗，我如果要用就要自己洗...除了這部分讓我比較難釋懷以外，其他像是聊天音量較大、跑趴跑到很晚回來吵醒我之類的這種都算小事了。

說到宿舍，就不難想到「自己做菜」這件事。因為我平常在家就加減會煮，所以其實這不是個大問題。但要如何求新求變、不要一直吃一樣的東西，還真的是個難題...(建議大家帶罐至少 500ml 的醬油來，為我解了五個月來台灣菜的鄉愁呢!)我們幾個北科一起去交換的也會一起煮飯!我自己也嘗試做了台式炒麵、義大利麵、牛奶麵、壽喜燒麵、以及最簡單的泡麵。有次我招待在那邊認識的韓國女孩吃炒高麗菜跟雞肉炒洋蔥，她覺得很好吃；她後來也招待我吃她們的韓式烤肉，我也覺得很好吃!這就是一種靠食物的國民外交吧!



(↑北科團一起煮的炒飯)



(↑自己煮的壽喜燒+高麗菜)



(↑北科團一起煮的台式義大利麵)

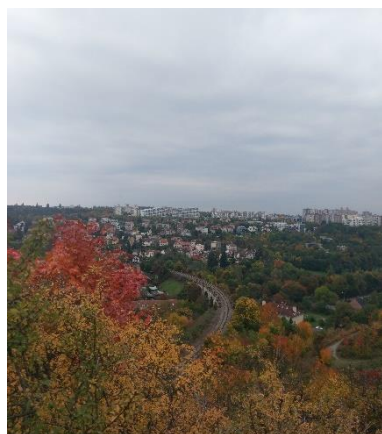


(韓國朋友招待的韓式烤肉↑)

2. 布拉格、捷克境內生活

這裡的 ISC(國際交換生組織)有好幾十年的歷史了，因此不論是活動部分，或是學伴制度等，都非常完善。

整個學期的期間，ISC 不只安排了各式各樣的室內、戶外活動，也幫助我們更熟悉布拉格，還讓我們可以更熟悉其他的國家。像是最剛開始的 Hiking Trip，除了欣賞布拉格山區的風景之外，大家還買香腸到山裡面搭營火烤，對我來說是很新奇的體驗！(布拉格郊區有不少值得去走走的大公園/小山，景致都非常棒十分推薦！)



(↑ 在郊區山上的景致)



(↑ 大家一起生火烤香腸)

還有幾乎一兩周就會舉辦一次的 Integreat Party，是個讓各國交換生介紹自己國家的定期活動，真的是十分有趣！我們也因此結識了一些其他從台灣過去的交換生，大家都很喜欢我們提供的台灣美食！



(↑ 與台灣夥伴們的合照)



(↑ 寫著書法的有才台灣女孩)



(←我的墨西哥鄰居們的 Party)

此外，我們也在捷克境內走過不少景點。如較知名的 Český Krumlov，我們也去了附近的 Lipno Treetop Walkway，陸上的景色跟建築都十分迷人！



還有可以喝溫泉的溫泉小鎮 Karlovy Vary！可以去那邊吃烤鴨、爬爬山跟吃溫泉餅。



(↑可以買溫泉杯喝各種溫泉)



(↑小鎮內的小山)

也有很少人會去但可以餵鹿的 Blatná(可以自備蘋果或紅蘿蔔)，跟蠻有名的捷克瑞士國家公園。



(↑可以餵鹿的 Blatná ↑)

(↑國家公園一景)

3. 遊走其他國家的生活

在歐洲大陸生活，當然要好好利用課餘時間，享受地利之便去體驗不同國家的景色及風俗民情！坐幾小時的巴士或飛機就能到另一個國家真的是一件很幸福的事！這也是我第一次自己這樣探索如何搞定一趟旅程的交通、住宿及景點行程等，覺得在這一塊成長了不少。

1. 東歐

波蘭-克拉科夫：我們去了附近比較有名的集中營跟鹽礦。

集中營的部分，若看外觀完全看不出來那曾經是囚禁數十萬人的地方。雖然拜訪當天是藍天綠地的好天氣，但聽著導覽走，心情卻是非常沉重的。(當時載著猶太人到園區時的火車→)



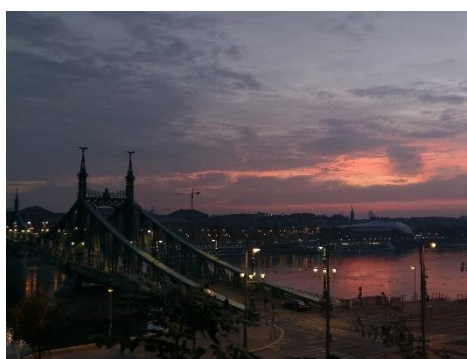
而鹽礦的部分，據說是以前時代最深最大的鹽礦，逛完後很是佩服以前那些坐礦工的人，覺得自己生在這個環境跟時代真的很幸福。

(←與友人們在鹽礦內的合照)

匈牙利-布達佩斯

布達佩斯是個相當美麗的城市。有著漂亮的建築跟夜景，也有便宜又好吃的食物。而且他們的交通運輸系統相當淺而易懂，在這邊留下相當美好的回憶！

(日出前的市容一角→)



2. 北歐 → 瑞典-阿比斯庫



來到北歐最期待的就是看極光！雖然我們待的這幾天強度沒有很夠也看得不是很清楚，但可以看到數以萬計得星斗在夜空上也是很滿足！

(←與超微弱極光的合照)

3. 西歐

奧地利-維也納&薩爾斯堡

維也納是一個充滿文藝氣息的城市。各種高品質的博物館是我印象最深刻的地方！
薩爾斯堡是名作曲家莫札特的家鄉，在那邊可以體驗超高物價還有不一樣的建築！
(漂亮的熊布朗宮→)



英國-倫敦&劍橋



(←倫敦市區夜景)

倫敦雖然物價不便宜，但整個城市給人的感覺很棒。尤其語言又是相較其他國家熟系的英文，覺得國際大都市真的有它的魅力所在！(而且交通蠻方便的(雖然不便宜))



劍橋是個大學城。整個校園給人的感覺十分清幽，還可以體驗當地學生邊幫你划船邊跟你說當地的歷史。

(←劍橋校區一景-數學橋)

德國-海德堡&新天鵝堡&紐倫堡&國王湖

由於德國的城市較多就簡單說一下。總結來說，每個城市跟景點都蠻值得去拜訪。交通十分方便(且越多人玩越便宜)，非常建議大家結伴一起去玩！

(漂亮壯觀的新天鵝堡→)



法國-巴黎&史特拉斯堡



(←高貴氣派的凡爾賽宮)

巴黎是國際大城市之一，但也是聽說相對較亂的一個。雖然一路上我們都蠻提心吊膽的，但巴黎的美還是很值得去體驗的！

史特拉斯堡最有名的是它的聖誕市集。我們也在途中遇到其他台灣人，覺得雖然市集普通但頗有聖誕氣氛的！

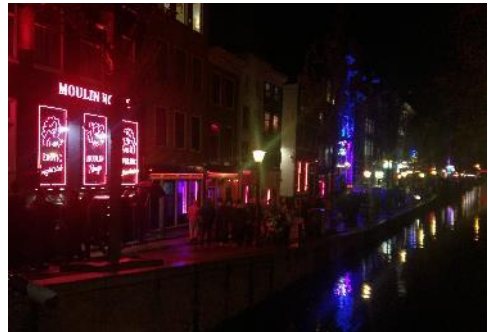
(←與其它台灣人在聖誕市集合照)

荷蘭-阿姆斯特丹&羊角村&風車村

初訪荷蘭體驗到的是「超兇腳踏車」。因為當地響應環保，大部分人都習慣以腳踏車為通勤工具。當地在路上看到的腳踏車的數量大概比台灣的機車多吧...

阿姆斯特丹有著名的紅燈區以及許多大麻店，在那邊走走看看是非常新奇的體驗！

(紅燈區的照片→)



羊角村是一個不大不小的園區(也有一些當地住戶)。雖然我們參觀當天下雨，但那裡的美景是不會被雨天影響的。各種小河流經每個角落，處處都成了童話故事裡的夢幻景色。

(羊角村一景→)



風車村顧名思義就是有許多風車(雖然數量讓我有點失望...)。當地也有販賣羊乳跟有名的鬆餅等製品，都蠻好吃的可以去品嚐看看！ (風車村一景→)



比利時-安特衛普&布魯塞爾&根特&布魯日



安特衛普是個讓我比較沒記憶點的地方...不過那區的猶太人還蠻多的，有興趣的各位可以去參觀看看。

(←布魯塞爾市政廳)

布魯塞爾是比利時的首都。除了著名的巧克力跟鬆餅外，還有及迷你的尿尿小童。也有許多精品巧克力，對巧克力痴狂的人可以來採購！



根特的建築跟一般西歐城市有點不同，比起來更多彩、可愛一些。整個城市的氣氛也很棒，是個很值得拜訪的城市！

(←根特的伯爵城堡)



布魯日是我覺得在比利時這趟旅程最美的城市。雖說和根特蠻相似的，但布魯日更接近大自然、建築物更少。

(←愛之湖公園一景)

瑞士-蘇黎世

雖然瑞士的物價很嚇人的貴，但它的美景真的是令人震懾的美。

蘇黎世的美可以藉由爬山來體驗(不過我們沒爬就是了)。這邊到處都是高級的手錶跟手工巧克力，當地還有間超大的樂器行，有興趣的可以去逛逛！

(一次可以給很多人打的木箱鼓→)





琉森是台灣很多部落客推薦的地點。那裡不僅有漂亮的風景，也有歷史紀念性的雕像，很值得一訪！

(←琉森著名的老橋)

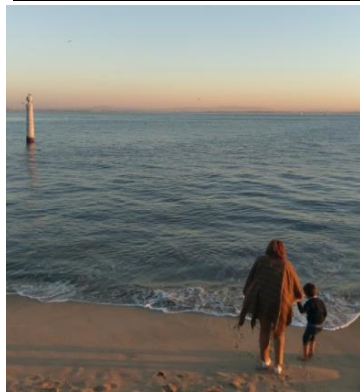
當初是為了要爬少女峰才去因特拉肯的，但因為上去一趟車太貴，天氣不好我們就沒上去了...但因特拉肯還是蠻美的！

(因特拉肯洞穴附近一景→)



1. 南歐

葡萄牙-里斯本&辛特拉&卡司卡伊斯



里斯本有著與以往在歐洲看到的建築截然不同的建築特色。且其常有太陽，曬起來十分舒服。可以一直坐在海邊看著海、曬太陽，悠閒地過生活！

(←在海邊與兒子踏浪的媽媽)

辛特拉距離里斯本約有快一小時的車程。那邊是以前國王等貴族很喜歡去的地方，所以蓋了不少城堡跟堡壘。每個都很有特色、很漂亮。

(有著鮮艷顏色的佩納宮→)



卡斯卡伊斯是有著許多海灘的一個地方。想去玩沙也可以去這邊！(如左圖)

西班牙-賽維亞&巴塞隆納

賽維亞是保留著古典美的一個城市，它的建築都非常的漂亮，看到的時候都不禁會讚嘆呢！

(賽維亞的西班牙廣場→)



巴塞隆納是個十分熱鬧的城市(其人口稠密度跟台北有得比)，其中又以高第設計的建築最有名。這邊真的蠻多神秘的建築，看到覺得很驚奇！

(←高第設計的聖家堂內部)

義大利-羅馬&威尼斯

羅馬是一個充滿歷史痕跡的古城，隨處都可以看到以前建築的殘骸。其中又以羅馬競技場最有名。

(讓人驚嘆的羅馬競技場→)



威尼斯有很盛大的嘉年華會-面具嘉年華，那段期間大家都會盛裝打扮走在街上，是個很酷的體驗。除了嘉年華外，其附近的彩色島也很有名。是個非常夢幻又可愛的小島！

(←彩色島上一景)

五、與台灣學習環境之比較

- 較鼓勵學生發言

不論是上環境科學或是捷克文，老師都很長拋出一個問題要我們回答，這是在台灣比較少會發生的事。

- 比較不會限制學生交作業的形式

老師對於學生交作業的格式比較沒那麼嚴謹，由此可以看到每個人不同的做事風格，我覺得還蠻有趣的。

- 保留的學生個人自由空間較大

國外選課的部分還蠻自由的，而且課堂跟學分數的比重比較合理。比較難的實驗課可能上四個半小時可以拿六學分，但台灣可能就是花幾小時就拿幾學分。讓學生課業負擔比較少，更有時間去專精自己有興趣的領域。

- 考試時間較彈性

老師會提供多個考試時間給學生挑選並自己登記考試時間。有的還包括口試，直接問考卷上甚至是延伸出來的觀念，可以藉此知道這個學生對這個學科的了解程度，這是在台灣比較少看到的。

六、研修之具體效益

- 英文口說能力進步

在歐洲國家不會講當地語言，或著要和新的朋友們聊天時，英文算是全世界共通語言之一。也因為這些機會，讓我這半年講過有生以來最多的英文，從一開始的緊張到習慣，我覺得很難得。

- 獨立生活技能增加

自己住必須時時注意房間有沒有乾淨、衣服是不是該洗了、冰箱還有沒有菜...等生活上的問題，也要習慣一個人獨在異鄉旅行時該注意的人身安全。

- 拓展自己的世界觀

在來交換以前，我對於亞洲以外的事情其實不是特別關心(尤其是歷史這部分)。藉由旅行，不僅可以更了解當地的風俗民情，更可以吸收到不同國家的人不同的想法及生活宗旨。也因為身在歐洲才發現看似高度開發的歐洲國家，還是有許多社會上的問題(如難民、竊盜、詐騙等)。

- 提升規劃旅行的能力

原本以為要自己規劃行程會很麻煩、很困難，但經過幾次的出遊後，一切都變得非常理所當然。甚至會開始找到更省錢的方法，或是更有效率的玩法等，都是這個學期以來學到最多的。

- 增加對自己的信心跟期望

安然無恙的度過這一個學期，讓我明白我其實比自己想像中的更勇敢、更堅強一點。在歐洲旅遊，開啟了我對世界的好奇心，我更期許自己未來要當個有能力的人，不僅可以回饋社會，更要繼續探索世界，體驗更多更美好、更不一樣的人事物！

七、感想與建議

首先，我真的很感謝我的家人，願意支持我來參加「交換學生」這個跟夢一樣美的計畫。我也很幸運的可以交換到布拉格這樣美的一個城市，可以在歐洲趴趴走，體驗更多不一樣的風景跟文化。

-「不落入後，為自己向前衝！」

儘管交換學生需要花不少錢，但我相信這會是一個趨勢。在這樣一個國際化的時代，各國的年輕學子都為了自己的未來出走打拼。世界之大，我們應該多出去走走看看，透過跟不同的人事物接觸，激盪自己的潛能跟想法，別放棄讓自己展翅飛翔的機會。

-「有管道，有前輩，你還等什麼？」

以學生的身分，透過學校去交換，真的是最簡單、最省錢的一件事。試想出社會以後，要假沒假(如果是自由業或是高薪主管當然另當別論)，要體力可能也沒現在好。時間跟精力都不如學生好，何不趁還是學生的時候衝一波？跟自己一樣的學長姐都這樣走過來了，沒道理自己不行的，千萬要把握機會啊！

這一學期看似除了遊山玩水外，並沒什麼長進。但我覺得在國外的這段時間，我看到了同年齡但卻比我優秀許多的人，不論是才智、個性、或是能力等，都是令我很佩服的。這段期間我蠻常反省自己大學期間經歷的種種，雖然只剩最後一學期就要出社會了，但還是可以做最小的改變，成就更好的自己。這一路上受到許多人的幫助，除了感激以外，我想最好的回報方式，就是繼續幫助更多人。期望自己之後可以成為有能力幫助別人的人，讓更多人都可以體驗美好的人事物！

< 用這美麗的旅程，當作自己夢想中那「旅遊人生」的起點吧！>

赴外研修調查表

姓名：顏嘉妤 所屬系所 / 年級：電資學士班電子系/四年級
聯絡資訊(同意公開)：Facebook: Coco Yen(顏嘉妤)
研修國家：捷克 研修學校：捷克布拉格理工科技大學
研修學期：☒上學期 ☐下學期當地研修科系：電機工程系
研修期間：西元 2017 年 9 月 21 日 至 2018 年 2 月 7 日

初期規劃

選擇此校原因：物價與台灣較相近、地理位置優良
是否有相對應科系：☒ 是(系所名稱電機工程系) ☐ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2017 年 3 月 日
何時繳交資料提出申請：西元 2017 年 3 月 日
何時獲得錄取通知：西元 2017 年 3 月 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：個人資料、英文檢定成績、在校成績單、讀書計畫

簽證申請

是否需要申請簽證：☒ 是 ☐ 否
簽證費用：\$ 2406 (新台幣)
(簽證 34 歐+[(台幣)公證 750+良民證(警察局)100+良民證(外交部)400])
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：捷克經濟文化辦事處
申請簽證官方網頁：https://www.mzv.cz/taipei/zh_TW/index.html
申請所需文件(請逐一系列出)：簽證申請表、護照、(捷克文)入學許可證明、(英文)財力證明、(捷克文)住宿證明、(捷克文)良民證、大頭照
申請所需時程：6/12 (申請日期) 8/10 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用
學費：無，需繳北科當期學費 27548 (新台幣)
其他項目(非必須)：加入 ISC 組織 費用：500 Kč/約 NTD 710
其他項目(非必須)：5 個月交通票 費用：1200 Kč/約 NTD 1700
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：約 22 萬 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：☐ 線上選課 ☐ 紙本選課

■ 其他：線上選課完學期終要再用紙本確認

選修學分數上限與下限：上限 無限制 下限 無限制

是否可跨系選課：■ 是 ☐ 否 ☐ 其他：

課程難易度：■ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易 (若為專業科目難度較高)

學分抵免

- 是否有抵免學分：☐ 有 ■ 無
- 學分抵免難易度：☐ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數： 堂課，共 學分
- 當地研修之課程名稱：Environmental Science 學分： 2
Czech Language 學分： 2
(旁聽)Landscape Architecture 學分： 2
Physical Education-Volleyball 學分： 0

語言學習資源：■ 有 ☐ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ■ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

由各國交換生教自己的語言，也可以到某平台找願意跟自己語言交換的人等，屆時 Orientation week 及交換生社團皆有介紹及消息

住宿

交換學校所提供之住宿選項

■ 交換學校宿舍

☐ 交換學校配合之校外租屋公司

☐ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：■ 是 ☐ 否：

校內宿舍型式包含：☐ 單人房 ■ 雙人房 ☐ 其他： 人房

您採用的住宿方式：

■ 學校宿舍 2 人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他：

其他住宿資訊來源：■ 研修學校 ☐ 朋友 ☐ 網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用 \$ 5000 (新台幣) ☐ 一週 ■ 一個月 ☐ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：■ 是 ☐ 否 (Buddy 幫忙接機)

若有，是否收取費用：☐ 是 \$ (新台幣) ■ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

■ 公車 站名： Dejvická (距學校距離： 500m)

計費方式：一次買好五個月票火車外的交通工具都坐到爽最划算

☐ 火車 站名： (距學校距離：)

計費方式：

■捷運 站名： Dejvická (距學校距離： 350m)

□公共自行車 站名： _____ (距學校距離： _____)

計費方式： _____

■其他： 坐 Tram-Thákurova (距學校距離： 步行約 5~10 分)

□無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍： -5~10

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： ■ 有 □ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： ■ 有 □ 無 (需付 800kč 網路費)

當地英語使用普及率： □ 偏高 ■ 普通 □ 偏低 (年輕人比較會說)

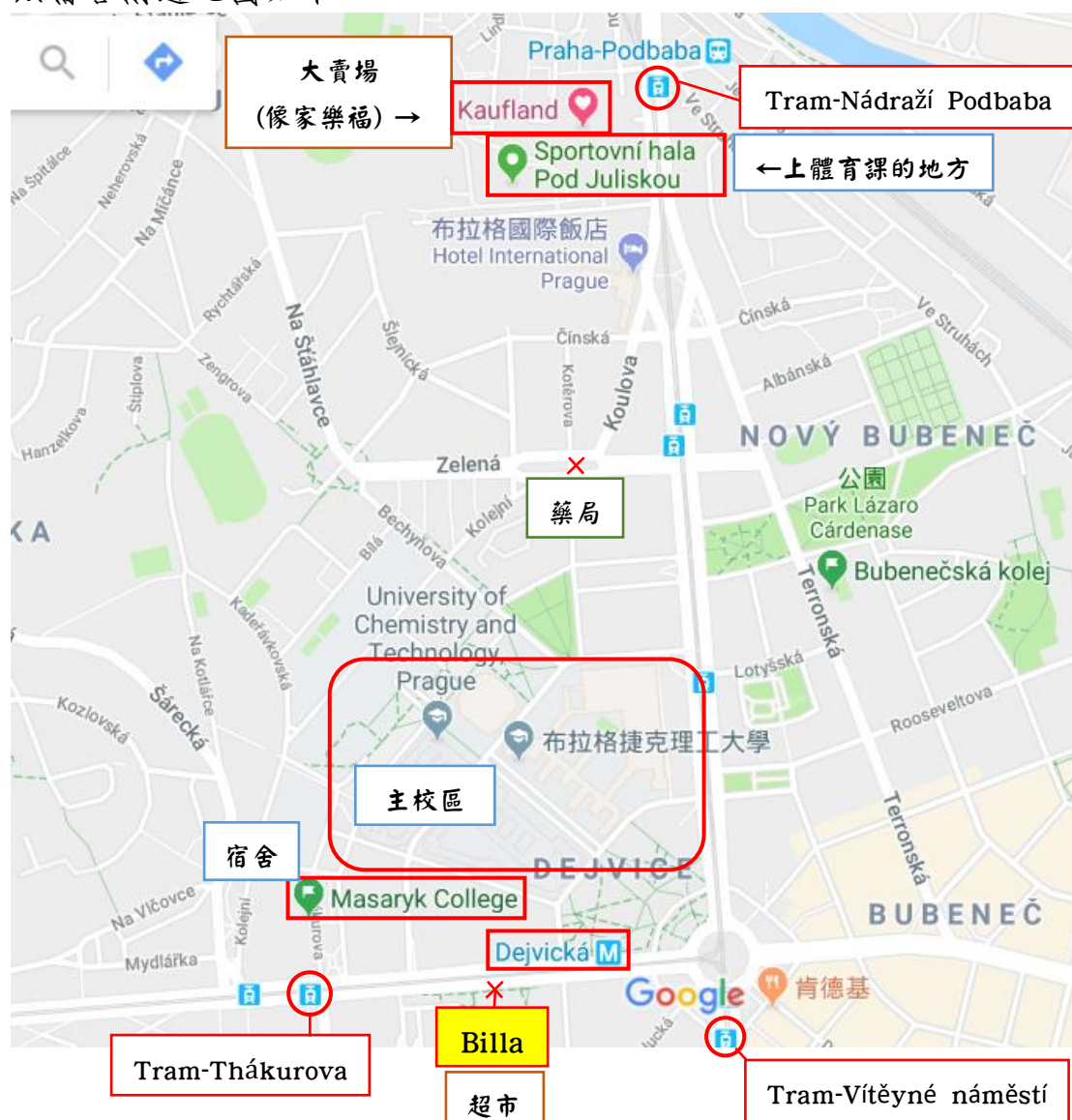
當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 捷克： 0.7~1.2 vs. 臺北： 1

(若在大賣場或超市買的會比較便宜很多，吃外面餐廳較貴但好吃)

※宿舍附近地圖如下



生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Billa-從宿舍步行約 5 分鐘

Kaufland-從宿舍搭 tram 或走約 10 分鐘到圓環的 Vítězné náměstí，再轉電車坐到 Nádraží Podbaba(或是直接從宿舍走個 20~30 分鐘)

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

可坐電車到 Národní třída 的 Tesco (車程約 20 分鐘) 或 (1)坐 180 公車 / (2)轉黃線捷運到(1)公車底站 Obchodní centrum Zličín (車程約 1 小時) / (2)捷運黃線底站 Zličín 轉 180 同上到公車底站↑，有個 IKEA 跟超大 Tesco 還有很多小店如 dm(藥妝店)、運動用品店等，捷運站 Zličín 附近也有類百貨公司 Metropole (賣一些衣服、運動用品等的地方)；或是坐電車到 Bílá labut(車程約 15~20 分鐘)再走 1~2 分鐘到 Lidl。

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

藥局：如上圖所示

醫院：可坐捷運到 nemocnice motol(或用 google 搜尋 nemocnice 看看…)

飲食

校園

■校內餐廳 ■宿舍餐廳 ■宿舍含廚房設備 □其他：_____

學校建築系館後面有餐廳，會賣一些三明治之類的。

宿舍一樓有兩個餐廳，其中一個是 menza(學生餐廳)。把錢儲值到學生證內結帳會比較便宜，餘額要高於一定金額學期結束後才可以退款。

以我住的 Masarykova 宿舍來說，宿舍內有電爐可以下廚，也有一個小冰箱給你們那寢用(6 人共用)。廚具都是前人留下來的，覺得不夠用的話要自己買。若要用烤箱，需到宿舍網站 <http://www.masarka.cz/en/news/?setlang> 借別的廚房即可使用。

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

-餐廳名稱：宿舍附近 Pizza 店 類型：Pizza 店

價位：一塊 30~35 Kč 步行距離：從宿舍走路約 1~2 分鐘

-餐廳名稱：美心酒家 類型：中式餐廳

價位：一份 75~120 Kč 步行距離：從宿舍走路約 2~3 分鐘

其他建議

可以去吃上圖圓環的 Bageterie Boulevard 或 KFC，或是上網看部落客推薦的捷克餐廳 (個人目前吃過蠻喜歡 Atmosphere Café 跟 Smíchovský radniční sklípek) 一定要吃 Angelato 的冰淇淋！當地的麥片都很好吃，乳製品都超便宜，必吃！

其他建議

1. 建議要來交換的各位有時間先排好行程，提早查好旅遊景點等，

會讓自己玩的時候比較不會這麼累。

(機票或住宿提早訂通常也都會比較便宜)

2. 帶醬油...

3. 可自備多個衣架或曬衣繩把衣服曬房間裡，省下烘衣服的錢

(當地很乾燥衣服曬一天就乾了！)

4. 若為冬季要來交換的同學，建議到這邊再買大衣外套(或雪靴、靴子等)，CP 值來說會比在台灣買的好。

(因為室內都會開暖氣所以建議洋蔥式穿法，在外面穿大衣外套比較保暖)

5. 在台灣就先買好厚襪，這邊不好買。

(這邊的都是賣超厚睡覺穿的那種)

6. 想要煮飯的話不一定要帶電鍋，用鍋子是可以煮飯的！

(雖然我個人沒試過...)

7. (宿舍)帶一條網路線 (原則上前人蠻可能留下來的但還是帶一下比

較保險，不然也可以只用 WIFI)

8. 手機網路部分我是辦 Vodafone 給 ISIC 的方案

(一個月 499kč 有 10G，可以在各個歐洲國家打電話(不會多收錢)+上網(瑞士要用的話 100MB 199kč，所以建議在瑞士購買當地網卡))

有其他問題都歡迎詢問！歡迎各位來布拉格這個超棒的城市交換！

祝福各位都有美好的交換經驗！😊