

學生出國研修心得報告

研修學年度/學期 105/2 106/1

薦送學校、系所、年級 國立臺北科技大學、互動設計系、三年級

中文姓名 賴欣宏

研修國家 日本

研修學校 日本千葉工業大學

目錄

緣起

研修學校簡介

國外研修之課程學習(課內)

國外研修之生活學習(課外)

與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

研修之具體效益請(條列式列舉)

感想與建議

一、緣起

在實際出國交換之前，對於從未離開過台灣本島的我來說，交換是一件非常遙遠的事情。然而隨著科技的進步，我們可以透過網路接收到許多國外的資訊，我們可以從Facebook上看到各種介紹外國國情與文化的文章，也可以透過Youtube之類的影音平台實際看到國外的街頭風景與甚至是生活的樣態，越是看到這類的資訊，就越覺得自己如果有機會一定要出國實際體驗一次，不只是像觀光客一般的走鳥看花，而是實際體驗當地的生活內容。

在眾多國家之中，到底應該要選擇哪一個國家才好呢？經過仔細思考之後決定選擇日本這個在我學習設計的生涯之中給了我許多靈感的國家作為我出國交換的地點。

二、研修學校簡介



千葉工業大學是由在1942年(太平洋戰爭)之時成立的興亞工業大學改制而來，大學部裡面有三個學院與十一個系，而大學院裡面則有三個研究科與八個研究領域，博士後研究則開設了三個研究領域，學生數大約有一萬人。

校園則是由位於津田沼車站前的津田沼校舍、鄰近於幕張新都心的新習志野校舍以及位於東京晴空塔附近的晴空塔校舍，合計三個校舍所組成。

三、國外研修之課程學習(課內)



在千葉工業大學（以下簡稱千葉工大）交換的時候感受到了需多與臺北科技大學（以下簡稱北科大）不同的地方，以下將會分成幾個部分進行說明。

首先是教學系統的部分，北科大是依據年級跟班級進行分班，因此在台灣的工作室裡面幾乎都是以同年級學生之間的交流為主。而千葉工大則是升上三年級之後在透過面試進入自己想要的研究室跟著教授進行畢業製作研究，平時在研究室裡面可以跟其他年級的學長姐對於設計上的問題進行各種交流，研究室也會定期舉辦各種設計讀書會與工作坊，在國外第一次體驗到這種教學模式感到非常新鮮。

而在設計的部分也感受到跟北科大不同的價值觀，過去在北科大學習設計的時候，北科大其實比較重視的是最後產出的效果，所以每次在製作學校專案之後都可以感覺到自己在技術的磨練上投入了大量的時間，在技術上進步得蠻多的。不過千葉工大的設計是比較著重於設計前期的調查與思考的部分，所以剛開始因為之前調查跟設計發想的地方都沒有做得很徹底，導致在上課的時候常常因為沒有辦法將自己的設計理念解釋清楚而吃了不少苦頭。

因為是交換學生的關係，所以並沒有修太多的學分，但是平常還是會每天準時到研究室去做自己的事情，除了有良好的工作環境之外，最重要的還是可以透過與人交流，了解到日本當地的學生在學習上的想法，也因為日本的同學們其實多少還是對台灣有一點好奇心，所以平常坐在研究室裡面也有許多可以與同學交流的機會。

而千葉工大有很多在業界有過工作經驗的教授，因此在課程之外也有很多參與日本企業工作坊的機會，例如我在留學的過程中變參加了Canon、LIXIL、NEC等公司所舉辦的工作坊或專案，透過這些專案除了可以了解到公司的文化之外，還可以認識一些前輩建立人脈，對自己來說都是一個非常難得的機會。

四、國外研修之生活學習(課外)



千葉工大位在東京旁邊的千葉，日本人都稱千葉為bed town，因為大家早上基本上都會搭電車到東京上班，晚上才回到千葉的關係（也就是說這個城市是大家回家睡覺用的城市），也因為如此在千葉工大津田沼校區附近可以感受到濃濃的日本庶民生活風情，但是如果哪天突然想要體驗一下繁華的大城市風情的話，只需要搭學校前面的總武線約40分鐘就可以到東京了。自己在留學的期間，常常利用六日的時間去東京看自己有興趣的展覽，或是參加自己欣賞的設計師的演講已經交流會。

千葉本身是一個半島，因此有很多很適合爬山的景點，假日想要休息的時後，不管是要爬山還是要去海邊玩，基本上都可以透過搭電車到達目的地（當然也有一些比較偏僻的地方是直接搭朋友的車去的），想要看海的話可以去千葉最東邊的銚子，雖然搭電車要花不少時間，如果想要玩得盡興一點的話需要一大清早就起床搭電車出門（因為沒有錢住宿），但是當地有500元日幣變可以當日不限次數搭乘的觀光公車，所以是一個值得一大早起床花一點時間去好好玩一圈的地方，除了看海、吃海鮮之外，還可以去很多當地的神社觀光。想要爬山的話，只要搭個私鐵很快就可以到養老溪谷，秋天的楓葉非常壯觀，秋天以外的時間還有地景可以欣賞。而如果對日式文化古蹟有興趣的話，佐倉跟成田山是一個可以體驗日式文化的最好選擇。

與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 學生是跟著教授與研究室進行畢業製作
2. 學校處於離城市不遠的郊區，可以同時享受郊區的生活環境又可以隨時體驗城市生活
3. 日本的一學年是從四月開始到隔年的一月為止，與台灣不同
4. 基本上進入研究室之後，老師就會開始積極的關心學生畢業之後的就職或升學規劃，因為在日本大家評斷學校的是以就職率為主。

研修之具體效益請(條列式列舉)

1. 透過交換學生，可以在經濟壓力最小的狀況下適應外國生活
2. 即使是相同的或相近的專業科目，在外國學校可以用不同的視角檢視自己已知的專業是一件非常有趣的事情
3. 在大學交到的朋友與在工作上交到的朋友是不太一樣的(尤其是大部分的日本人都有界線分明的交友圈)，因此有很多東西是只有在大學生交換的時候才可以體驗到的。

感想與建議

交換學生是一個可以讓自己對不太熟悉的文化進行體驗的機會，不但可以用最經濟的方式在當地體驗生活，還可以依照自己的狀況來隨時變換自己的心態與視角（時而用留學生的視點、時而用觀光客的視點），自己也從交換之中，學會了用不同的視角來思考很多事情，是人生中一次難忘的體驗。

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	105/2 106/1
薦送學校、系所、年級	台北科技大學、互動設計系、三年級
中文姓名	賴欣宏
研修國家	日本
研修學校	日本千葉工業大學
一、緣起 二、研修學校簡介 三、國外研修之課程學習(課內) 四、國外研修之生活學習(課外) 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 六、研修之具體效益(請條列式列舉) 七、感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

赴外研修調查表

姓名：賴欣宏 所屬系所 / 年級：互動設計系/四年級
聯絡資訊(同意公開)：mouse91180@gmail.com
研修國家：日本 研修學校：千葉工業大學
研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：デザイン学科
研修期間：西元 2017 年 4 月 4 日至 2017 年 3 月 1 日

初期規劃

選擇此校原因：離東京近，有提供宿舍
是否有相對應科系： 是(系所名稱デザイン学科/設計系) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2016 年 3 月 1 日
何時繳交資料提出申請：西元 2016 年 3 月 15 日
何時獲得錄取通知：西元 2017 年 3 月 20 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：_____

簽證申請

是否需要申請簽證： 是 否
簽證費用：\$ 1250 (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：日台交流協會
申請簽證官方網頁：https://goo.gl/wghJXz
申請所需文件(請逐一列出)：身分證、剩下的到現場會有專人幫忙填寫
申請所需時程：3/10 (申請日期) 3/15 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用
學費：0 (新台幣)
其他項目：學雜費 費用：60864 (新台幣)
其他項目：_____ 費用：_____ (新台幣)
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：200000 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他：_____
選修學分數上限與下限：上限無 下限無
是否可跨系選課： 是 否 其他：_____

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
 - 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
 - 抵免學分數：5 堂課，共 16 學分
 - 當地研修之課程名稱：

<u>製品デザイン論および演習 2</u>	學分： <u>4</u>
<u>製品デザイン論および演習 3</u>	學分： <u>4</u>
<u>テクノロジーアート</u>	學分： <u>2</u>
<u>デジタル表現</u>	學分： <u>2</u>
<u>ゼミナール 2</u>	學分： <u>2</u>
- 北科大抵免課程名稱：

<u>互動設計創作(二)(M)</u>	學分： <u> </u>
<u>專題設計(M)</u>	學分： <u> </u>
<u>新媒體藝術</u>	學分： <u> </u>
<u>數位文創應用</u>	學分： <u> </u>
<u>設計專題講座</u>	學分： <u> </u>

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他： 人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 1 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 0 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：___人房：\$_____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$_____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：千葉工業大學入口 (距學校距離：200m)

計費方式：距離計費

火車 站名：新習志野駅、津田沼駅 (距學校距離：300m/20)

計費方式：距離計費

捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：0~28

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 日本：3 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

AEON 學校旁邊的超市

MR.MAX 學校附近的量販店

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

津田沼綜合病院 距離津田沼校舍 200m 處

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱： origin 便當 類型： 便當店 價位： 100~200 步行距離： 50m

餐廳名稱： _____ 類型： _____ 價位： _____ 步行距離： _____

其他建議

其他建議

欲打工者建議下飛機之後直接辦理就勞許可，因為那時候辦不需要公司保證，之後入境再辦理會變得很麻煩，甚至變成無法打工的狀況。
