

國立臺北科技大學

研修心得報告

學生: 車輛工程系五上 李尚諺

研修國家與學校:

奧地利-維也納 Fachhochschule Technikum Wien

時間: 106學年度 上學期

一. 緣起

我是延畢在大五上學期來交換的。

以前，以自己片面的眼光來看，總覺得沒必要出國，覺得很多出國同學都好像只是在玩、在浪費錢（雖然家裡經濟也沒問題），但隨著年紀與年級的增長、心胸的開闊，觀念漸漸變得客觀。還記得大一大二時，除了課業，就是跟自己的好朋友、好同學一起鑽研共同的興趣-汽機車，並其也是個相符於車輛工程系的嗜好，因此獲得很多實務經驗，並且覺得自己的大學生活方式是在一個不錯的方向上。但隨著接近畢業，才慢慢發現學校有好多的資源，像是各種免費的課程，對心靈、觀念有意義的活動，是自己以前都沒有好好利用的，而交換學生正是一個身為學生最好的機會之一，因此便決心，就算要延畢一學期，也要出國自己開開眼界。



二. 研修學校簡介

Fachhochschule Technikum Wien-中文字意大概為"維也納應用科技大學"，是一間非常年輕的大學，於1994年才成立。奧地利跟德國一樣，分為大學(Universität)和應用科技大學(Fachhochschule)，類似台灣的普大與科大。Fachhochschule Technikum Wien所教授的學科，為類似北科的電子、電腦、機械等，並再加上一個生物工程。QS世界大學排名中並沒有此間學校，但在奧地利國內的科技大學中排名第四，與普通大學混合排名為第20。



(學校大樓間連接走廊)



(學校國際事務處陽台所見風景)



(學校地鐵站出口街景)



(學校大樓二樓走廊向外看出之街景)



(學校餐廳的午餐，份量大又美味，售價6歐元。以當地將近8歐的時薪，與目前台灣最低時薪140來換算，其實也只約等於105元台幣而已。)

三. 國外研修之課程學習(課內)

我共選了五門課。一開始是新生周為期兩周的套裝課程，其包含了認識奧地利的地理歷史文化，或是教導我們與不同國家的人認識、溝通的Cross Culture Competence跨文化能力。再來為專業知識課程如Smart Mobility智慧交通、Building Climate Engineering建築氣候、Renewable Energy再生能源，最後則是我最喜歡的德文課。

交換生的課，我個人覺得較為簡單，原因可能是讓交換生有時間去做其他的事，像是常見的瞭解當地文化或是旅遊。但課程內容與老師絕不隨便，並也會讓你有想要認真面對的態度。到最後，學到的不一定是關於該課程足夠的專業知識，但是絕對包含謹慎專業的態度，與認真處理事情的方式，非常有價值。





(活潑、不讓人嗜睡的上課方式。)



(短暫的午休間，與其他交換生一同共進學校旁超市購買的簡單午餐。)

四.國外研修之生活學習(課外)

生活之"住"的方面，租到的房子通常不錯，裝潢程度視價格而定，但一定乾淨舒適。"食"的部分，歐洲物價高，外面的食物，除了偶爾與同學朋友在餐廳嘗鮮慶祝，平常皆是自己煮飯，且超市給我的感覺，多數常會用到的食品物品甚至是比台灣便宜，因此可以非常節省。像我自己出國前只會泡麵、煎蛋、電鍋煮白飯，但來到國外後，自然有一個機會要去自己動手做飯(我不視其為要克服的麻煩與挑戰)，養活自己，因此學習速度飛快，一會就能習慣，且都知道自己吃下甚麼，衛生又健康。



(向美國室友學習煎馬鈴薯，簡單卻美味又健康。)

娛樂方面，對於我們北科大這些千里迢迢從臺灣飛去歐洲的學生來說，最重要的一定就是旅遊囉。此間學校的排課方式跟臺灣不一樣，每週的上課時間都是不太固定的。以我自己正課的四門課來說，常常可以在週末前後找到四五天甚至以上的空閒時間，因此非常適合到其他國家旅遊。歐洲的交通方便，便宜的廉價航空與長途巴士，都能讓你輕鬆的到距離幾百、一兩千公里外的國

家。而在市內的話，歐洲人注重休閒的特點，常讓我們可以找到各種Party、餐會等，能輕鬆認識新朋友。只是，這一方面比較不是我的興趣，另一方面，我們距離較遠的亞洲學生較會利用時間來旅遊，畢竟不像歐洲人有這麼多方便的機會。



(我選擇來奧地利的理由 - 壯麗的阿爾卑斯山脈)



(深藏於阿爾卑斯山內，長達42公里的冰河洞。)



(德國 - 國王湖)



(身為正港的車輛工程系學生與汽車迷，怎能錯過世界頂級跑車品牌-法拉利的博物館呢!)



(2017年11月，於義大利米蘭參加一年一度、世界最大的摩托車展。)



(人類歷史中的汙點-波蘭奧斯威辛集中營)



(集中營2)



(冰島-搖下車窗便可清楚的看見冰河)



(冰島-峽谷)

五. 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 想必大家都很好奇國外上課的方式。其實正如大家所常聽到的"較為開放、活潑"等，國外的上課風氣很注重學生間的討論。老師都會直接告知學生說現在是討論時間，並請在討論後分享結論，而不是像臺灣，常常老師問學生有沒有任何問題時，少數不敢問，多數則是連心思都不在課堂上，更遑論與其他同學討論並激發出問題與觀點。

2. 常聽到有人歐洲人比較獨立，懂得思考等等，甚至覺得歐洲人的的人格、思想發展，就如他們的經濟一般，比起臺灣或是亞洲來的更是甚好。但其實，以我自己的觀點來看，並比較我親身去過的歐洲國家與臺灣就好（沒親自去過的也不好給意見），其實開發程度差不多的國家，人民的水準也是差不多的。有優點就有缺點，有個性優質的人，就也有討厭的人在。以自己上課的經歷來說，我就有遇過個性不錯，見到面或是一起出去能閒聊的來，但是在課業上卻是懶散愛計較的

國際生同學。而課堂中的上課狀況，其實玩手機，用電腦，做自己事情的歐洲學生也有，但我沒見過趴睡的人，且用手機的同學也會盡量低調，並且和其他正在用電腦的同學一樣，多數其實是在記錄授課內容，寫筆記等等。我和幾位交換生聊過這些問題，並發現結論其實是因為這間學校的課程都還不錯，不然在他們自己的學校仍是有些品質不好的課，學生會懶散度過的。

六. 研修之具體效益

出國交換，除了遊玩，大家一定都想培養出不一樣或更好的能力。

1. 獨立

首先，最大宗的便是“獨立”。奧地利已是一個發展健全、安全、舒適的國家，在我初抵達的時候馬上就能適應，不感到什麼困難。起初充滿的新鮮感會讓你非常有動力，再加上也只是離家半年，因此不會感到什麼寂寞。

然而，因為自己生活，什麼東西都要為自己負責。沒有父母親的監督下，你可以晚睡晚起，亂吃東西，想去那就去那，但也因此，其後果馬上能呼應出，而且只有自己能承擔。如前面所提，國外的課程已經夠鬆，但卻還是睡過頭、錯過課程，浪費了寶貴的經驗與時間。因此你的危機意識會大幅增加，能確實體會到每件事的後果，並理性的開始瞭解到“我其實應該這樣做、不要那樣做”，並發現“養成好習慣其實不難呢”。因此我覺得，真正關於“變得獨立”的部分是關於上述這些。

2. 外語能力

我自己因為喜歡德文，便選擇了風景幽美的奧地利，並在出國前上了兩個月的德文密集班，修完了最基礎的A1，讓我可以一到奧地利就能適應，並擁有用德語解決基本解決問題的能力。因為喜歡德文，我會盡量把握跟當地人用德語交流的機會。當我真的無法瞭解對方的意思時，就會用德語來問“我可以用英文問你問題嗎？”，對方也會很樂意的試著用英文幫助我。然而，不要覺得來國外就能讓外語能力突飛猛進。環境只是一個刺激，你不主動開口都是一樣。而且我的學校對於交換生只提供A1和B2等級，因此我只能繼續複習A1的課程，且一個禮拜就三小時，實在沒有進步的空間。市內也有很多密集補習班，只是都要自己額外花費，縱使不會很昂貴。因此，想以交換習得一定語言能力的同學，請思考自己是真的想要利用六個月或是一年，犧牲自由時間，配合學校或是補習班把外語學好，還是好好的旅行、玩樂。

3. 交友

第三則是想講講“外國朋友”。來交換的同學們想必都想認識在外國的知己是吧！我自己一開始跟班上的外國同學相處的還不錯，大家都很有和善有趣，也有些上課總是坐在一起、一起認真討論上課內容與閒聊的朋友。但是，文化差異與目標與讓我自己後來跟外國同學不常相處。第一，因為多數同學是歐洲人，因此在歐洲旅遊對他們來說不是特別新鮮。有時間時，外國同學總愛到彼此家開Party，或是一起去夜店、酒吧。但反觀遠從亞洲過來的我們，一有時間就是到各個國家旅遊，有時時間對不上，便損失了跟外國同學相處的機會，較難深交到一個未來還會聯絡的朋友，因此頗可惜。但這是我自己的狀況，每人的選擇也都可以不同。

七. 感想與建議

出國交換，除了要有些許的資金外，其餘的都是很好的體驗。無論是體驗一個人生活的感覺、一個陌生文化，或是單純想周遊列國玩樂開開眼界，交換都是一個很簡單很方便的機會。唯一的建議是，請提早規劃好，盡量利用學制內的四年期間來交換，越早越好，不要像我一樣太晚才發現自己該出國一趟，利用延畢，不僅延誤出社會時間，多繳一次雜費也是個小浪費，還得精打細算學分，留下一點點的學分來國外學校修習，並又要確保該學分能讓自己順利畢業。最厲害的便是讓自己在大四下出國，並且在大四上時就先修完全部學分，這樣出國便毫無壓力。當然上課也要認真，不然就沒意義也非常浪費了！



(夜晚於住宿處旁的街道散步)

赴外研修調查表

姓名：李尚諺 所屬系所 / 年級：車輛工程系 大五上
聯絡資訊(同意公開)：peter30715@gmail.com
研修國家：奧地利 研修學校：Fachhochschule Technikum Wien
研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：無特定科系
研修期間：西元 2017 年 8月29日 至 2018 年 2月14日

初期規劃

選擇此校原因：喜歡該國家&想學習德語
是否有相對應科系：否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2017 年 8月15日
何時繳交資料提出申請：西元 2017 年 3月6日
何時獲得錄取通知：西元 2017 年 5月4日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：研修學校會郵件聯絡個人指導

簽證申請

是否需要申請簽證：是 否
簽證費用：\$ 3500 (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：
申請簽證官方網頁：奧地利台北辦事處
申請所需文件(請逐一列出)：
1. 1張護照規格彩色近照
2. 護照，效期至少六個月以上
3. 台灣的大學支持信函
4. 奧地利的大學或學校入學許可
5. 奧地利的住宿證明
6. 足夠財力證明(例如最近存摺，定期存款證明，薪資證明)
7. 在申根國家適用的旅遊健康保險且包含回程費用，最低保障台幣1,200,000(歐元30,000)•機位訂位紀錄
申請所需時程：約莫幾天至一周內

費用

當地學校需繳交費
學費：無
其他項目：當地學生證與註冊費 費用：692元 (新台幣)
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：將近40萬 (新台幣)

課程與學分抵免

- 選課方式：線上選課 紙本選課 其他：
- 選修學分數上限與下限：上限 不清楚 下限 15
- 是否可跨系選課：是 否 其他：
- 課程難易度：困難 普通 容易
- 學分抵免
- 是否有抵免學分：有 無
 - 學分抵免難易度：困難 普通 容易
- 語言學習資源：有 無 (如：語言學習中心)
- 是否額外收取費用：是 否

住宿

交換學校所提供之住宿選項

- 交換學校宿舍
- 交換學校配合之校外租屋公司
- 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：是 否：

您採用的住宿方式：

自行租屋

其他住宿資訊來源：

研修學校 朋友 網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$18000 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房(為我的房型，衛廁廚房四間單人房共用)：\$18000 (新台幣，含清潔費) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：是 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車站名：Höchstädtplatz (距學校距離：75m)

計費方式：單趟2.2歐，不限距離、轉車次數

火車站名：Handelskai (距學校距離：800m)

計費方式：單趟2.2歐，不限距離、轉車次數

地鐵站名：Dresdner Strasse (距學校距離：400m)

計費方式：單趟2.2歐，不限距離、轉車次數

輕軌站名：Höchstädtplatz (距學校距離：75m)

計費方式：單趟2.2歐，不限距離、轉車次數

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：9-2月來講，20幾~-2

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：有 無

當地英語使用普及率：偏高 普通 偏低

奧地利物價與台北之比較:

超市比例 1.0-1.05 : 1

外食比例 2 : 1

交通比例 單趟2.2歐，不限距離、轉車次數

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

1. Billa 超市，學校旁分店的地址為33-, Dresdner Straße 47, 1200 Wien, 奧地利

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Vienna General Hospital - Medical University Campus

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Noodle King 類型：中式速食 價位：4-10歐 步行距離：50M

其他建議：敬請參考上面之研修心得