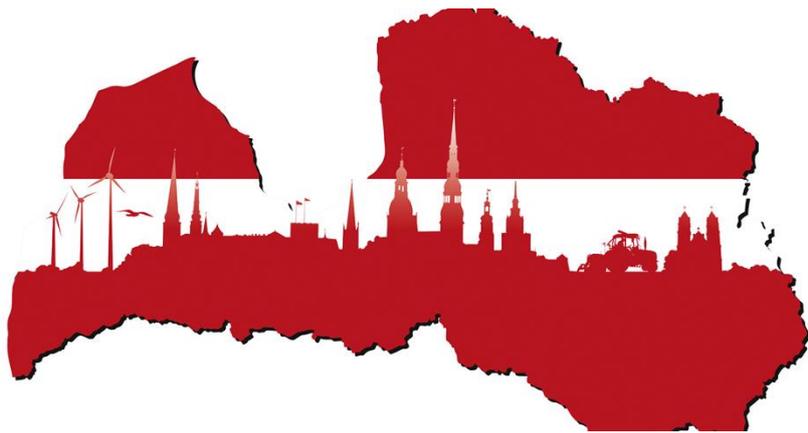


# Latvia



---

研修年度 106 學年度/第一學期

薦送學校 臺北科技大學

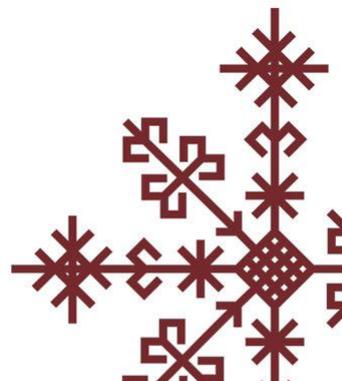
文化事業發展系 \_ 四年級

學生姓名 許珍菱

研修國家 Latvia

研修學校 Riga technical university

---



## 一、緣起

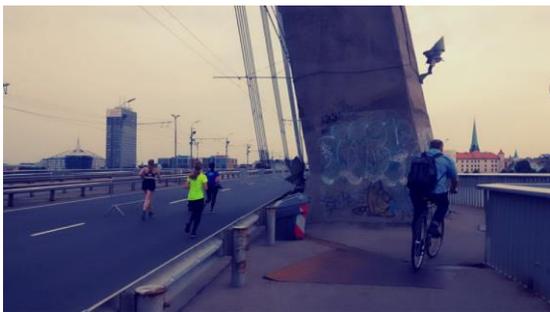
上大學的給自己的第一個期許，希望自己可以帶著相機去旅行，體驗並享受異地的生活，同時必須有點難度，這個挑戰要前往其他語言並且看到英文會很感動的地方，權衡之下，交換學生成為我大學其中一個目標。準備的過程中，學分的規劃與英文的培養很重要，但也因為語言一度讓我卻步與猶疑，錯失了機會我一定後悔，這也是我舞上才前往的原因，為了回來能過順利畢業，後來考取了英文畢業門檻，在此之前繳交的是不太好的英文成績單，也因此第一次的志願全部沒上，選擇北科就讀好處在於合作的國際學校很多，所幸其他學校仍有一些名額，與親朋好友討論過後決定去拉脫維亞，一個陌生的國家，選擇的理由是覺得自己以後不太可能會到這個國家，就著鮮為人知這點我想他有許多文化層面等著我去發掘。

里加工業大學是網上申請，申請成功時會出現成功的頁面，資料全都上傳後，發現遲遲沒有回音，便直接寫信去問，之後就是不對郵件往來，選課成功後，對方會寄讀書計畫確認表，就可以在學校跑流程，然後寄回去後會收到同意信和學生手冊。最麻煩的還是在於申請簽證，由於台灣沒有拉脫維亞辦事處，詢問許多單位後，確定在日本拉脫維亞大使館辦理，一來一往的郵寄下，終於在出發前的一個禮拜收到貼有簽證的護照，可謂十分感動。

在8月27的夜晚，拉著行李箱踏上獨自飛行的旅程，我是到 Amsterdam 轉機到 Riga，預留多少時間轉機就十分重要，我的飛機抵達時有點遲了，Schiphol airport 是有名的大機場，好在有辦理行李直掛，節省提領行李時間，在各種奔跑和詢問下順利抵達登機門，順利報到後，將行李直掛的票根給地勤後，行李也順利的登機，一陣心驚膽顫終於順利抵達里加。

## 二、Riga Technical University

Riga Technical University 坐落於拉脫維亞首都里加，總共有八個學院，八個學院也各自分布在首都的不同區域，學校宿舍則分為三個區域，大多地交換生都集中在 Kipsala 的宿舍區，這個區域除了一些學院外還包含 student center 圖書館及體育館，生活機能也十分便利。處理國際學生事務的大樓 Main building 位於里加著名的黑頭宮廣場，一些人文相關的國際交換生課程則在人文學院，從 Kipsala 往舊城區的方向過了大橋只要一站，便能夠下公車，也可以選擇散步上學，化學院與人文學院都有學生餐廳和 café 方便下課後用餐。



圖一、走路上學必過的橋



圖二、自助餐(3歐左右)

### 三、國外研修之課程

提交交換學生申請時已經有預先選課，這只能預選自己學院的課程，而且最低必須修到 25 學分，課程的時間與地點要到開學後才會顯示，有些課也是會停開的，課程通常會經過一番調整，第一周大多課程會有課業內容介紹以及通過條件，課程主要通過條件分為只有 TEST 或是有 EXAM，前者成績只會顯示通過或未通過，大多不用最後的期末考周，後者是要參加期末考才有成績，當然後是看教授而定，各個教授的處理方式會些許不同，所以一定要問明白，若課程有更動，必須到國際處申請改課單，經過原學校簽章後，再到國際處繳交紙本。

我主要是修習人文學院與商學院的課程，商學院的課堂上，經常要求小組討論並且就地發表，考試可以看上課教材，也包含一些比較開放性的問題；人文學院課程方面，其中英語系國家的課程一門是開給一年級，另一門是進階版三年級修習的課程，從中可以看見老師的不同要求，課堂上要求上台報告、寫報告、測驗、還有期末考，三年級的作業是一年級的近三倍，報告題目的深度也比一年級來的嚴謹，一年級是比較自由開放，三年級就是深入探討，報告方面，老師很喜歡聽到拉脫維亞或是歐洲國家比較不清楚的一面，通常都會給予很高的分數。

在考試方面，除了筆試問答、申論外，三年級的課程的期末考則是口試，面對面與教授問答，這讓教授可以知道學生對於這堂課的收穫，並且從學生所組織的語言了解他們對題目的看法，同時也考驗著學生的英語能力，課堂上最大的收穫是可以接觸到來自不同國家人。

### 四、國外研修之生活

節日：在拉脫維亞印象最深刻的還是 11 月 11 日的 Lāčplēsis Day，這是拉脫維亞很重要的節日之一，這一天是拉脫維亞軍隊擊退蘇聯勢力的日子<sup>1</sup>。在 11 月的日子裡，在里加隨處可見代表著拉脫維亞的符號與色彩，人們也自發性的穿著紅白交錯的配件或服飾。



圖三、總統府靠河的牆點蠟燭



圖四、女神廣場的雕像下獻花

生活：日常生活中除了時常依靠隔壁的 Rimi，中央市場也是好去處，在那裏常能以划算的價格買到比較新鮮的食材，時令蔬果也常便宜乍舌，尤其在 9、10 月莓果的種類多價格也比台灣

<sup>1</sup> 附錄一：Lāčplēsis Day 心得

便宜很多，非常適合嘗鮮，市場左側則是鮮肉區也是不容錯過的。

9月底達里加，除了室內夏天的衣物基本是用不上，擁有好的外套與鞋子比什麼都重要，由於 Kipsala 靠河，這裡的風有時猶如海風十分強勁，陰天是常見的氣候，強勁的風配上不間斷的小雨，外套有帽子很好，防水會更好，一件有點厚度的秋天外套，一件保暖羽絨或是大衣，配上防水有點墊高的靴子，就能比較好的度過在里加的秋冬。

衣物有缺或是已經列好清單的人，12月底的 Black Friday 以及 1月 Winter discount 是絕對不能錯過，歐洲各地在這段期間內，不論是超市亦或百貨公司，都有-30%到-60%不等的折扣，加上退稅，保證賺到。



圖五、中央市場



圖六、中央市場外的蔬果攤

旅遊：規劃行程之時，國家與季節要有良好對應，以免錯過想看的景色，最好在出發前一個月訂好，僅僅一天價格可能多好幾塊錢。在交通上主要有巴士、火車、飛機的選擇，可以在比價網，如在 skyscanner 找到目標航空後，再轉往官網查詢，在網路上預定會有一些折扣或是相對應身分的優惠，在地交通除了買交通卡之外，有些地方 uber 真的很便宜。住宿方面則會以交通及超市作為優先考量，大多會透過 Booking 或是 Airbnb 來尋找住宿，評價真的要仔細看，就算評價不錯，還是極有可能踩雷。

## 五、與台灣學習環境之比較

1. 除了專門為國際生開的課程外，人文學院有許多是與當地學生一起上課，對於拉脫維亞的學生是一個認識其他國家很好的機會。
2. 大多老師會將講義上傳到 ORTUS，很多學生都習慣帶筆電，更有效率的學生會在老師邊講課時邊將作業完成，十分有效率。
3. 一堂課 95 分鐘讓老師有比較充裕的時間規劃課程的流暢度，下課時間 25 分鐘讓學生有比較充裕的時間休息，老師通常也很準時下課。
4. 學生會透過服裝表達自己的重視，如第一周上課亦或是考試時的發表，男生會穿上西裝，女生也會注意裝扮，平時還是跟台灣的大學生差不多。

## 六、研修具體效益

1. 更加無畏的探索世界，第一步往往最艱難，經驗就是在過程中不斷累加而變得更勇敢。
2. 語言的精進，聆聽與使用是最好的方式，最好還是找英語系國家的人學習。
3. 民族認同感的省思，因為世界大戰歐洲許多國家分裂與建立，他們透過各種方式尋找自己。
4. 自己對家鄉的重要性，在外才知道國外對自己家鄉了解多少，才了解如何去介紹台灣。
5. 朋友是離開家後最好的老師與家人。

## 七、感想與建議

大多當交換生是為了拜訪不同的國家和練習語言，語言來自於生活，是我最大的感受，唯有不斷的使用才會不停的組織自己的語言。因緣際會之下，我的室友剛好都說中文，生活上少了許多不便，也因此交了許多朋友，但練習英文的機會也少了不少，除了上課，旅行便是另一個最好的途徑，只有一人的狀況下，出發前十分擔憂在歐洲的旅程是否成行，何其有幸交到新朋友，因為他們有了許多別樣的體驗，拜訪許多不在預想範圍內的國家，加減下來大約 16 個國家，東歐給我的驚喜最多，治安不錯消費也不高，其中很推薦的有：克羅埃西亞(十六湖、Dubrovnik)、斯洛維尼亞(鐘乳石洞)、匈牙利、波蘭、瑞典、冰島、奧地利、德國(國王胡)。



圖七、冰島風光



圖八、大英博物館

## 赴外研修調查表

姓名：許珍菱 所屬系所 / 年級：四文四  
聯絡資訊(同意公開)：wind60361@gmail.com  
研修國家：Latvia 研修學校：Riga Technical University  
研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：人類學與教育  
研修期間：西元 2017 年 9 月 4 日 至 2018 年 1 月 19 日

### 初期規劃

選擇此校原因：覺得自己未來少有機會前往的國家  
是否有相對應科系： 是(系所名稱 Humanilties )  否  
校方網頁網址：http://fsd.rtu.lv/?lang=en

### 赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2016 年 2 月 16 日  
何時繳交資料提出申請：西元 2017 年 3 月 3 日  
何時獲得錄取通知：西元 2017 年 4 月 27 日  
是否需繳交保證金： 是，\$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  否  
申請所需資料清單(若有網址請提供)：成績單英文版、護照影本、英文鑑定考試能力證明、讀書計畫  
研修學校聯絡窗口(單位/人+電話/信箱)  
Vera Lipsta <Vera.Lipsta@rtu.lv>

### 簽證申請

是否需要申請簽證： 是  否  
簽證費用：\$ 0 (新台幣)  
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：駐日本拉脫維亞大使館  
申請簽證單位官方網址：http://www.mfa.gov.lv/japan  
申請所需文件(請逐一列出)：護照正本、RTU 的同意信、海外保險(申根保險)、財力證明、申請書和照片、機票副本、住宿證明  
申請所需時程：2017/8/1 (申請日期) 2017/8/21 (取得日期)  
簽證流程：1.請校方寄同意信及保證信給大使館 2.大使館收到後會寄 mail 表示收到及需要的文件 3.大使館收到文件後會要求匯款(寄回簽證的) p.s. 寄出文件後到收到 大約要 3 個禮拜

### 出發前準備階段

機票何處購買：熟悉的旅行社 購買網址：\_\_\_\_\_  
研修學校是否有提供接機服務： 是  否

若有，是否收取費用： 是 \$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  否

### 課程與學分抵免

學期起始日期：2017年9月4日 ~ 2018年1月19日

學制(學年劃分)是否與台灣相同： 是  否，\_\_\_\_\_

可申請科系及課程(若有網址請提供)

<http://fsd.rtu.lv/course-list-20162017/?lang=en>

---

---

---

選課方式： 線上選課  紙本選課  其他：\_\_\_\_\_

選修學分數上限與下限：上限\_\_\_\_\_ 下限 25 ECTS

是否可跨系選課： 是  否  其他：\_\_\_\_\_

課程難易度： 困難  普通  容易

授課語言：英語

學分抵免

• 是否有抵免學分： 有  無

• 學分抵免難易度： 困難  普通  容易

• 抵免學分數：\_\_\_\_\_ 堂課，共\_\_\_\_\_ 學分

• 當地研修之課程名稱：\_\_\_\_\_ 學分：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 學分：\_\_\_\_\_

北科大抵免課程名稱：\_\_\_\_\_ 學分：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 學分：\_\_\_\_\_

語言學習資源： 有  無 (如：語言學習中心)

• 是否額外收取費用： 是  否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

---

---

### 學費

當地學校需繳交費用

學費：

是，約\$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  否

是否需購買教科書：

是，約\$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  否，來源\_\_\_\_\_

其他項目：\_\_\_\_\_ 費用：\_\_\_\_\_ (新台幣)

是否提供獎助學金： 是  否

## 住宿

住宿地點: KĪPSALA CAMPUS DORMITORY

住宿申請時間:

是否需要保證金: 是, € 150 (歐元) 否

學校是否提供宿舍: 是 否

校內宿舍型式包含: 單人房 雙人房 其他: \_\_\_\_\_人房

您採用的住宿方式:

學校宿舍 2 人房  寄宿家庭  自行租屋  其他: \_\_\_\_\_

其他住宿資訊來源:  研修學校  朋友

網路-網址:

<http://fsd.rtu.lv/accomodation/?lang=en#tab-id-2>

住宿費用:

您所住宿的房型費用

€ 189 (一間一台冰箱+附廚具) (歐元) 一週 一個月 一學期

就您所知, 其他房型費用:

單人房: \$ \_\_\_\_\_ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房: \$ 159 (共用冰箱) (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房: \_\_\_\_\_人房: \$ \_\_\_\_\_ (新台幣) 一週 一個月 一學期

## 交通

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名: Zigfrīda Annas Meierovica bulvāris (距學校距離: 350m)

計費方式: 來回扣次數 2 次

火車 站名: \_\_\_\_\_ (距學校距離: \_\_\_\_\_)

計費方式: \_\_\_\_\_

捷運 站名: \_\_\_\_\_ (距學校距離: \_\_\_\_\_)

計費方式: \_\_\_\_\_

公共自行車 站名: \_\_\_\_\_ (距學校距離: \_\_\_\_\_)

計費方式: \_\_\_\_\_

其他: 走路 (距學校距離: 1.7 km)

計費方式: \_\_\_\_\_

無

住宿附近交通工具 (距離可以步行距離計算)(若鄰近學校, 此項可略)

公車 站名: Kīpsala (距學校距離: 1.5 km)

計費方式: \_\_\_\_\_

火車 站名: \_\_\_\_\_ (距學校距離: \_\_\_\_\_)

計費方式: \_\_\_\_\_

- 捷運 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)  
計費方式：\_\_\_\_\_
- 公共自行車 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)  
計費方式：\_\_\_\_\_
- 其他：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)  
計費方式：\_\_\_\_\_
- 無

\***整體總開銷** (含簽證費、機票開銷、學校雜費、住宿費、生活費等所有開銷)：

7600€ + 70000 (新台幣)

### 生活

當地平均溫度(攝氏)範圍： -4 ~10

衣著建議：防風防水保暖外套 + 防水保暖靴子

當地與台灣之時差(快或慢幾小時)：夏令 5 小時、冬令 6 小時

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有  無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 (只有一樓能用)  無

當地英語使用普及率： 偏高  普通  偏低

當地主要語言：拉語&俄語 其他語言：英語

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

里加 vs. 台北為 1 比 1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Olimpia mall 宿舍旁邊

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Galerija Centrs：Audēju iela 16, Centra rajons, Rīga

Rīgas centrāltirgus：Nēģu iela 7, Latgales priekšpilsēta, Rīga

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Olimpia mall 裡面有藥局

看診或就醫費用：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣)，所需證件：\_\_\_\_\_

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 飲食

### 校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：\_\_\_\_\_

### 校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Pipars 類型：自助餐 價位：2-5€ 步行距離：RIMI 2F

餐廳名稱：Hesburger 類型：漢堡 價位：2-5€ 步行距離：RIMI 2F

### 其他建議

GOOGLE 和 TripAdvisor 很好用

---

---

## 其他

該國家或該學校提供之其他補助或福利

Erasmus+

---

---

---

### 其他建議

1. 在 Swedbank 辦卡，種類可選 Swedbank Youth Card

網址：[https://www.swedbank.lv/private/d2d/cards/debit\\_card](https://www.swedbank.lv/private/d2d/cards/debit_card)

2. Riga International Coach Terminal 辦學生公車卡

---